

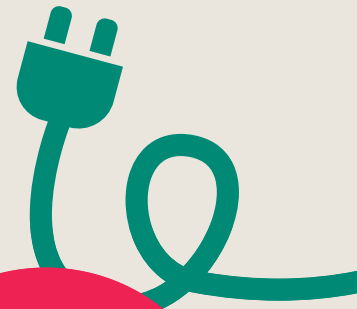
Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



medl - Nacht der Sieger
Ehrung trifft
Entertainment

Strompreise vom Mond? Jetzt wechseln.



**SICHER
UND BEQUEM:
UNSER
WECHSEL-
SERVICE**



JETZT WECHSELN

medl
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und Top-Service? Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder www.medl.de

3 FRAGEN AN ...

... DR. ROLAND CHROBOK

NEUER VORSITZENDER DES SPORTAUSSCHUSSES IN MÜLHEIM



1 Sie sind neuer Vorsitzender des Mülheimer Sportausschusses, welche Projekte und Schwerpunkte liegen Ihnen bei der Arbeit in diesem Gremium besonders am Herzen?

Da gibt es natürlich eine ganze Menge, hervorzuheben ist sicherlich die Vergrößerung der Wasserfläche für unsere Schwimmerinnen und Schwimmer. Mit dem Neubau des Hallenbades Heißen sind hier bereits die richtigen Weichen gestellt worden. Darüber hinaus ist aber der Bau eines weiteren Schwimmbades links der Ruhr unbedingt erforderlich. Besonders zu erwähnen ist der Neubau der Dreifachturnhalle der Luisenschule als Sportschule NRW. Eine Fertigstellung würde sicherlich zu einer deutlichen Verbesserung der Hallenzeiten sowohl beim Schul- als auch beim Vereinssport führen. Wenn ich noch einen dritten Punkt nennen darf, dann würde ich die gute Zusammenarbeit zwischen MSB und MSS, also den Sportvereinen und der Sportverwaltung, herausstellen.

2 Kann Mülheim das Prädikat „Sportstadt“ tragen, auch wenn Sportarten mit Populärfaktor auf hohem Niveau fehlen?

Ich meine auf jeden Fall. An dieser Stelle wird oft gerne vergessen, dass die allerwenigsten von uns im Spitzensport und dann nochmal weniger in wirklichen Publikumssportarten unterwegs sind. Im Breitensport sind aber ca. 42.000 Sportlerinnen und Sportler in über 150 Vereinen aktiv. Dazu kommen nochmal die Besucher kommerzieller Angebote. Sie alle tragen in besonderer Weise zu ihrem allgemeinen Wohlbefinden und natürlich auch zu ihrer eigenen Gesundheit bei.

3 Sind Sie selbst sportlich ambitioniert?

Falls mit „ambitioniert“ die Jagd nach neuen Bestzeiten bzw. das Sammeln von Urkunden oder Medaillen gemeint ist, dann bin ich das wohl nicht. Aber ich laufe regelmäßig mehrmals in der Woche, um mein Herz-Kreislauf-System in Schwung zu halten. Mit der gleichen Regelmäßigkeit betreibe ich Wirbelsäulen-Gymnastik, um Rückenbeschwerden durch Stress oder der Sitzerei vorzubeugen. Mein nächstes ambitioniertes Ziel ist es, regelmäßige meditative Ruhephasen einzubauen.

MALERARBEITEN · BODENBELÄGE · TROCKENBAU · RAUMGESTALTUNG



Ihr Ansprechpartner für
Qualität & Kompetenz!

Pogge Maler-Design GmbH & Co.KG

Gewerbeallee 1-3 · 45478 Mülheim an der Ruhr · Telefon 0208 59 90 90 · www.pogge.de

Tolle Galashow mit internationalen Gästen und lokaler Sportlerehrung



^ DUNDU - Giants of Light

Sie war der erste kleine Star der medl-Nacht der Sieger 2026: die leuchtende Figur „DUNDU“, die mit ihrem weißen Licht in der abgedunkelten Westenergie Sporthalle strahlte und einigen der fast 2.500 Gästen ganz nah kam. Später sorgten seine deutlich größeren Artgenossen für Staunen, wie sie von gleich mehreren Personen spielerisch durch die Halle gesteuert wurden. Ein Puppenspiel der besonderen Art.

Während die Veranstalter (Mülheimer SportService und Mülheimer Sportbund) wieder den ein oder anderen internationalen Künstler für die Show gewinnen konnten, sorgten vor allem die Tänzerinnen aus Mülheim für Begeisterung. Mit seinem Programm „Kinder aus aller Welt“ schickte der TSV Viktoria als größter Sportverein der Stadt gleich mehrere Gruppen auf die Bühne. Es folgte die TSR Dance Academy aus dem Hause Ritter. Was beide einte: Zu den Teams

gehörten ganz kleine Tänzerinnen von vielleicht gerade einmal vier oder fünf Jahren, die mit ihrer Choreografie den älteren Mitstreiterinnen bisweilen die Show stahlen.

Für den sportlichen Part sorgte zum einen eine BMX-Show mit spektakulären Sprüngen über eine riesige Rampe und zum anderen das ungarische Team „Facetime“ mit einer wilden Basketball-Einlage. Das Nationalteam in der Rhythmischen Sportgymnastik bewies nicht nur, dass ihre Disziplin in Deutschland aktuell einen Aufschwung erlebt, sondern verband im Rahmen der Show Sport und Anmut.



^ Alina Hryshkova

Dafür stand unter anderem die Ukrainerin Alina Hryshkova mit ihrem besonderen „Hairhangig“. Per Seil an ihrem Schopf in die Höhe

Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

RITTER - Das Tanzhaus

Bewegung trifft Begeisterung -

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

PRIVATPRAXIS

DG DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIEK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



^ Nationalteam Rhythmische Sportgymnastik

gezogen präsentierte sie besondere artistische Momente. Genau wie das Duo „Anna & Saleh“, das auf jegliche Requisiten verzichtete und alleine durch die beiden Körper erstaunliche Figuren kreierte. „Wie so oft im Leben ist es die Frau, die alles trägt“, kommentierte Moderator Claus Lufen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgte das Ensemble von Variety Music um Sänger Moritz Steckenstein.

Die Nacht der Sieger heißt unter anderem auch so, weil in ihrem Rahmen traditionell auch die Ergebnisse der Mülheimer Sportlerwahl bekanntgegeben werden. Sportler des Jahres wurden diesmal gleich zwei Athleten: Maximilian Stahmann und Jannik Enaux vom HTC Uhlenhorst gewannen im vergangenen Jahr gemeinsam in Indien den Weltmeistertitel mit der U21-Nationalmannschaft im Hockey. Und das vor teilweise 8.000 Fans. „Hockey hat dort ganz andere Dimensionen“, berichtete Enaux.

Das hat Mülheims neue Sportlerin Nina Baltromei zuletzt auch erlebt, als sie als Rennreiterin in Saudi-Arabien aktiv war. Ihren großen Auftritt hatte die Jockette aber im vergangenen Sommer, als sie auf ihrem Schützling Hochkönig das wichtigste Galopprennen des Landes, das Deutsche Derby in Hamburg-Horn gewann – als erste Frau in 156 Jahren.

Zweimal triumphierte der Bereich Wassersport: Erst in Form der Mannschaft des Jahres. Das „Autosen Buderus Sprintteam“ der Rennrudergemeinschaft Mülheim hat zum dritten Mal in Folge die

Meisterschaft in der Ruder-Bundesliga gewonnen und will in diesem Jahr den vierten Triumph im Duell von Deutschlands besten Achtern angreifen. Und dann in Form des Trainers des Jahres. Das wurde Maximilian Metzging von der DJK Ruhrwacht, der dort die Kanurennsportabteilung coacht und unter anderem Miguel-Leon Heckhoff bis zur Weltmeisterschaft der Junioren führte.

Den Titel „Talent des Jahres“ teilen sich drei U18-Europameister im Hockey: Warner van Gessel, Linus Frankhof und Carl Möltgen – zweiter Titel also für den HTC Uhlenhorst an diesem Abend.



^ Autosen Buderus Sprintteam

Eine besondere Ehrung gab es zudem für zwei verdiente Ehrenamtler aus dem Mülheimer Sport. Christel Dziallas hat bei der SG Mülheim über mehrere Jahrzehnte für die Grundlagenausbildung von Mülheims Schwimmern gesorgt und unter anderem den Grundstein dafür gelegt, dass mit Lisa Vitting (Peking 2008) und Damian Wierling (Rio 2016 und Tokio 2021) zwei Mülheimer an den Olympischen Spielen teilnahmen.

Sven Anstötz ist seit 14 Jahren Vorsitzender des VfB Grün-Weiß Mülheim, hat die Mitgliederzahl in der Zeit fast verdoppelt und die erste Mannschaft des Vereins in die zweite Bundesliga geführt. Daneben ist er auch noch internationaler Schiedsrichter.

Garten- und Landschaftsbau



Igelbusch

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
 e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Unser fünf Sterne Service in Mülheim

Brillen-Oase GmbH
 Friedhofstr. 4-6
 45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007
 mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.brillen-oase.de

Steht Traditionsmasters vor dem Aus?



↗ Der SV Heißen ist im Mülheimer Frauenfußball aktuell wieder konkurrenzlos.

2015, 2025 und jetzt 2026. Nach dem zweiten Titel bei der Mülheimer Hallenfußball-Stadtmeisterschaft musste Blau-Weiß Mintard nicht erneut zehn Jahre auf den nächsten Erfolg warten, sondern wiederholte den Gewinn des MWB-Cups direkt nur ein Jahr später. Auch bei den Frauen tags zuvor und beim NRW-Traditionsmasters am Tag darauf gab es eine Titelverteidigung – und eine überraschende Nachricht.

Um dem zeitlichen Ablauf Folge zu leisten, beginnen wir mit den Turnieren um die Mülheimer Stadtmeisterschaft.

Zum ersten Mal waren beim sogenannten SWB-Ladies-Cup auch Gastmannschaften mit dabei. Sie blieben aber zunächst unter sich, während die vier verbliebenen Mülheimer Mannschaften den Stadtmeister ausspielten. Gewonnen hat beinahe konkurrenzlos der SV Heißen aus der Niederrheinliga. Erst danach ging es in die städteübergreifenden Duelle, die alle an die Gäste gingen. So sicherte sich der TV Brechten aus Dortmund im Finale gegen Heißen den Sieg. Ein Turnier, zwei Gewinner – klingt kompliziert, ist aber nach aktueller Lage alternativlos.

Bei den Männern hatten Viele zu Beginn des Finalturniers auf den VfB Speldorf getippt, und der Landesligist machte in der Gruppenphase auch den besten Eindruck. Allerdings kam er im Halbfinale gegen den A-Ligisten SC Croatia nicht über ein Unentschieden hinaus und musste ins Neunmeterschießen. 15 Schützen versenkten ausnahmslos ihre Schüsse, ehe Efe Özkan im Tor des SC Croatia hielt und seine Mannschaft ins Finale brachte.

Die zweite Sensation blieb aus. Zwar schaffte es auch der TuSpo Saarn ins Neunmeterschießen gegen Blau-Weiß Mintard, hatte das Glück aber nicht auf seiner Seite. Im Finale waren die Blau-Weißen dann zu abgezockt für Croatia und gewannen sogar deutlich mit 5:0.



↗ Zweiter Titel in Folge für die Fußballer von Blau-Weiß Mintard.

Auch beim NRW-Traditionsmasters, das seit zwei Jahrzehnten die Mülheimer Budenzauber-Tage beschließt, stand am Ende derselbe Name in der Siegerliste wie vor einem Jahr. Mit Christian Clemens als bestem Spieler des Turniers und Marcel Risse als Torschützenkönig war der 1. FC Köln nicht zu schlagen. Im Finale gab es einen 3:2-Sieg gegen den FC Schalke 04. Die Mülheim Allstars scheiterten in der Vorrunde.

Überraschenderweise wurde zu Beginn des Turniers bekannt gegeben, dass die 20. Ausgabe des Turniers im kommenden Jahr die letzte sein soll.

ristorante italiano

Al Bacio
ristorante italiano

Düsseldorfer Straße 77 Telefon 0208 | 46 93 93 33
45481 Mülheim an der Ruhr info@ristorante-al-bacio.de

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
So 12.00 – 22.30 Uhr | **Dienstag Ruhetag**

www.ristorante-al-bacio.de

Auf uns können Sie zählen.

Wir betreuen Sie kompetent in allen Versicherungs- und Finanzfragen.

Versicherungsbüro
Özkan & Conti

Heiermannstraße 10
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel 0152 51367574
cristian.conti@ergo.de
www.ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

Frühere Bogenschützin managt jetzt das größte deutsche Badmintonturnier

Nein, auch am dritten Tag der YONEX German Open in Mülheim hat Tamara Geeraerts noch kein einziges Spiel in voller Länge gesehen. Zu Vieles gilt es hinter den Kulissen zu regeln, damit das große internationale Badminton-Turnier reibungslos über die Bühne gehen kann. Zum ersten Mal war die 39 Jahre alte Belgierin in diesem Jahr als alleinige Turnierdirektorin für das jährliche Treffen der internationalen Topspieler zuständig – und wird es im kommenden Jahr auf ein neues Level führen.

Die aktuelle Ausgabe stand ganz im Zeichen der Franzosen, denn mit den beiden Brüdern Christo und Toma Junior Popov standen gleich zwei Stars von „Les Bleus“ im Finale. Mit dem 23-jährigen Christo holte sich der jüngere Bruder seinen zweiten Titel nach 2024. Und im Herrendoppel stürmten Julien Maio und William Villeger von der Qualifikation bis ins Finale, wo sie erst von Chen Bo Yang und Liu Vi aus China gestoppt wurden.

Die drei restlichen Titel gingen ebenfalls nach China. Bei den Damen gab es sowohl im Einzel als auch im Doppel sogar ein rein chinesisches Endspiel. Im Mixed schafften es mit den beiden Dänen Mads Vestergaard und Christine Busch zumindest zwei Europäer ins Endspiel, das aber in Cheng Xing und Zhang Chi ebenfalls Sieger aus China fand.

2027 werden die German Open hochgestuft zu einem 500er-Turnier und gehören wieder zu den 20 größten der Welt. Statt bisher 250.000 werden 560.000 US-Dollar an Preisgeld ausgeschüttet. „Das war etwas, das wir auch beim Weltverband gepusht haben“, sagt Turnierdirektorin Tamara Geeraerts. Allerdings werden damit auch viele neue Anforderungen auf die Mülheimer zukommen.

Eine Herausforderung, die sie ihrem Team und den über 120 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aber zutraut. „Das ist auch der



Die Belgierin Tamara Geeraerts ist seit diesem Jahr erstmals Turnierdirektorin bei den Yonex German Open in Mülheim

Grund, warum wir das bekommen haben. Die BWF sieht ja, was wir hier jedes Jahr leisten“, betont Geeraerts. Ohne die vielen Ehrenamtlichen funktioniert es nicht. „Das Turnier ist etwas, das in Mülheim gewachsen ist, das ist hier einfach zu Hause“, sagt die neue Turnierdirektorin. Viele Abläufe im Orga-Team sind längst eingespielt. „Alle Leute wissen hier genau, was sie machen sollen. Ich bin eigentlich die Neue und habe das Glück, dass ich alles fragen kann.“

Die gebürtige Belgierin hat nie selbst Badminton gespielt. Als Leistungssportlerin war sie im Bereich Bogenschießen unterwegs und kam durch einen Zufall zu der Sportart. „Ich habe mich aber wirklich in den Sport verliebt“, sagt sie heute, nachdem sie mehrere Jahre die Belgian Internationals organisiert hat. Anschließend zog sie nach Dänemark, um als Eventmanagerin für den europäischen Verband zu arbeiten. Bis 2023 die Anfrage von der Vermarktungsgesellschaft Badminton Deutschland kam – nun wird die Geschichte in Mülheim weiter geschrieben.

**Kindsein heißt:
fürs Leben
lernen. Nicht
für Essen
arbeiten.**

kinder
not
hilfe

kindernothilfe.de/kindsein

DZI
Spenden-
Siegel

WWW.CCV-WERBUNG.DE

**IHR ERFOLG
IST UNSER ZIEL!**

- ✓ WERBETECHNIK
- ✓ DIGITALDRUCK
- ✓ BUS- & BAHNWERBUNG
- ✓ FOLIEN & MEHR

CC WERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

Aus dem Nichts zur Europameisterin



Maïke Scheuer im Trikot des HTC Uhlenhorst Mülheim.

Sie hat noch nie in der deutschen Nationalmannschaft gespielt, sie hat auch nie die Jugendteams im nationalen Bereich durchlaufen. Und trotzdem wurde sie von Bundestrainer Erik Koppenhöfer für die Hallen-Hockey-Europameisterschaft in Prag im Januar 2026 für das deutsche Nationalteam nominiert. „Das hat mich schon überrascht“, so Maïke Scheuer (23). Und dort hat sie sogleich für Furore gesorgt, denn sie gehörte zu den Leistungsträgern im Team, die mit Glück und vor allem Können den kontinentalen Titel gewann. Sie ist eigentlich die „Aufsteigerin der Saison“: Seit acht Jahren steht sie in Diensten des HTC Uhlenhorst Mülheim, wohnt in Essen.

Dort begann auch mit fünf Jahren ihre sportliche Laufbahn, zunächst beim ETB Schwarz-Weiß Essen, dann bei ETuF Essen, schließlich gelandet bei den Uhlen. „Hier fühle ich mich richtig wohl. Ich möchte bei keinem anderen Verein derzeit spielen“, so Maïke, die in Bochum Jura studiert. „Abwanderungsgedanken hege ich überhaupt nicht;

das kommt für mich nicht in Frage.“ Ebenfalls verneint sie vehement die Frage nach einer Nominierung für das Nationalteam auf dem Feld: „Damit rechne ich überhaupt nicht“.

Es stört sie auch nicht, dass die 1. Damenmannschaft auf dem Feld nur zweitklassig spielt. Das nimmt man ihr auch so ab. Denn als ich sie interviewte, war der Frust über die blamable 0:15 Schlappe im Bundesligaspiel gegen den Düsseldorfer HC nach wenigen Minuten schon wieder vergessen. „Es fehlten bei uns einige Leistungsträger“, war ihre überzeugende Begründung.

Dass sie in diesem Spiel kein einziges Tor schoss, ist schon verwunderlich, denn in der abgelaufenen Spielzeit hat sie in der Halle insgesamt 17mal für die Uhlen getroffen. Damit belegte sie immerhin den sechsten Platz in der deutschen Torschützenliste. Auch bei den Spielen um die Europameisterschaft war sie äußerst erfolgreich. Sechsmal traf sie. Was aber noch wichtiger ist, sie traf fast immer in den entscheidenden Momenten.



Freude pur: Maïke Scheuer mit dem Pokal für den Gewinn der Europameisterschaft.

TRAINIERE DEINE BEZIEHUNG WIE DEINEN KÖRPER

**Körperlich top – aber emotional verloren?
Dein Körper wächst durchs Training.
Deine Beziehung auch – wenn du sie trainierst.
Mit unseren Büchern und E-Books baust du:**

Muskeln & Tiefe

Nina Mölders-Kleine & Kevin Kampka

www.masculusmaximus.de/herzathleten

AUS DEN VEREINEN



Marathon Mülheim: Ein Erlebnis der besonderen Art

Am 4. Oktober 2026 ist es wieder soweit. Dann findet der 2. Luftschifflauf auf dem Gelände des Flughafen Essen/Mülheim statt. Zweifelslos ein außergewöhnliches Lauferlebnis auf Start- und Landebahnen. Ausrichter ist der Sportverein „Marathon und Triathlon Mülheim“, unterstützt vom WDL-Luftschiffhangar und zahlreichen regionalen Sponsoren. Nach der emotionalen Premiere in 2025, die trotz starker Winde und großer Wetterunsicherheit erfolgreich durchgeführt wurde, hofft man jetzt beim Veranstalter auf besseres Wetter. Vielen Teilnehmenden bleibt der erste Lauf in eindrucksvoller Erinnerung. Flache Strecken, die einzigartige Flughafen-Kulisse und Wettbewerbe für verschiedene Alters- und Leistungsklassen machen den Lauf für ambitionierte Sportlerinnen und Freizeitläufer gleichermaßen attraktiv. Vorbei am Tower, an historischen Flugzeugen wie der „Tante Ju“, entlang moderner Maschinen und über die weiten Flächen der Start- und Landebahn (Foto) – das gibt es nirgendwo. Die Anmeldung erfolgt online. Alle Informationen zu Strecken, Zeitplan und Anmeldung sind unter www.luftschifflauf.de zu finden.

Turnerbund Speldorf: Vielfältiges Sportangebot

Er gehört mit Sicherheit zu den Mülheimer Sportvereinen, deren Sportangebot vielfältiger kaum sein kann. Sport kann man beim Turnerbund Speldorf, dessen Heimat die Langensiepenstraße 48 a in Stadtteil Speldorf ist, wie folgt – vor allem im Breitensport – betreiben: Bogensport, Gehfußball, Basketball, Badminton, Radtou-

ren, Tanzen, Darts, Gymnastik, Cheerleading, Sport im Park. Dass dieser Verein auch sehr umweltfreundlich auftritt, beweist, dass er zum 2. Mal in Folge den 3. Platz im Umwelt-, Klima- und Nachhaltigkeitswettbewerb gewonnen hat. Aber auch der Leistungssport kommt nicht zu kurz. Vor allem im Jugendbereich (Bogensport) sammelte er Titel bei der Landesmeisterschaft. Yonas Aozal (U10), Jule Matteoschat (U12) und Til Schmitz-Manseck (U18) belegten erste Plätze. Darüber hinaus siegte bei den Herren (Ü65) Dirk Hoffmann-McGregor.

Golfclub Mülheim: Damen mit Aufstiegschancen

Der Golfclub Mülheim bietet auch in diesem Jahr wieder zahlreiche sportliche Highlights an. Hier eine Auswahl: **11./12. Juni:** Deutsche Mannschaftsmeisterschaft Mädchen, AK 14/16/18.

28. Juni: Heimspiel der Damen in der 2. Bundesliga. In der Gruppe West sind die Gegner: GC Bergisch Land, Burgdorfer GC, Zur Vahr Club und GC Hannover. Den Damen werden gute Chancen, den Aufstieg in die 1. Bundesliga zu schaffen, eingeräumt. Auf dem Foto von links: Trainer Martin Voigt, Julia Zimmermann, Alexandra Brock, Chiara Bothe, Carolin Brinken, Sofie Bielert, Alexane Niesler, Kristina Mletzko, Victoria Jaijko, untere Reihe: Charlotte Hübenthal (nicht mehr im Club), Julia Swoboda, Jinlei Zhong, Tamina Schlich, Ruoqing Anna Xiao.



19. Juli: Heimspiel der Herren in der Regionalliga, West 2

29. bis 31. Juli: Global Junior Golf International

1./2. August: Mülheimer Stadtmeisterschaften – Sponsor: Audi Zentrum Mülheim

OPTIK BAUMANN Brillen u. Contactlinsen



Inh. Simone Breithaupt e. K.
Düsseldorfer Straße 87-89
45481 Mülheim-Saarn
Telefon 0208/48 81 62
optikbaumann@t-online.de

www.optik-baumann.com

... GOLF

Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ KONTAKT Golfclub Mülheim an der Ruhr

... SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com



RUHRDEICH
GRUPPE



NÄHER ALS ITALIEN.
*Dein Regionaler Fiat Partner.
Die Ruhrdeichgruppe.*

FIAT

AUTOVERTRIEB G.E.C.A. GMBH
Fritz-Thyssen-Str. 6-8
45475 Mülheim an der Ruhr

Kontakt

Telefon: 0208 996 64 60

Mail: verkauf_mh_fiat@ruhrdeichgruppe.de

*Der Fiat 600 Elektro, Elektrisch (Automatik)
115 kW (156 PS); Kombinierte Werte gem. WLTP;
Energieverbrauch 15,1 – 15,2 kWh/100 km;
CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A.*

WWW.RUHRDEICHGRUPPE.DE

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich mit Mülheimer Fußballspielern befassen, die ihre Karriere in Mülheimer Fußballclubs begonnen haben. Die Antworten: Zu Frage 1: Willi Landgraf hat bei Rot-Weiss Mülheim das Fußballspielen gelernt. Zu Frage 2: Axel Borgmann begann bei TuSpo Saarn. Zu Frage 3: Assan Ouédraogo hat zuerst bei Union 09 Mülheim gespielt.

**HEUTE GILT ES FRAGEN
ZU BEANTWORTEN, DIE
SICH MIT DEM EHEMALIGEN
SPORTEHRENTAG, JETZT
„MEDL-NACHT DER SIEGER“,
BEFASSEN.**

Frage 1:

In der über 50-jährigen Geschichte des Mülheimer Sportehrentages traten auch zahlreiche Künstler auf. Wer ist es auf dem Foto?

- A: Roberto Blanco
- B: Rex Gildo
- C: Roy Black



Frage 2:

Sportstars kamen gerne nach Mülheim. Wer ist der Boxer auf dem Foto (rechts)?

- A: Max Schmeling
- B: Hein ten Hoff
- C: Axel Schulz



Frage 3:

Vor über 50 Jahren trat sie beim Sportehrentag auf. Wer war es?

- A: Karin Janz
- B: Maxi Gnauck
- C: Uta Schorn



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

DAS GROSSE TAGEBUCH VON BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH
Eine Zeitreise durch 125 Jahre

YUKA
Dein Kompass zur gesunden Ernährung

MARCEL REIF: NACHSPIELZEIT
Ein Leben mit dem Fußball

WIR HELDEN VON WEMBLEY
Die Europameister von 1996 erzählen die wahre Geschichte ihres Triumphs

DU KANNST ES DIR NICHT LEISTEN, KEIN MILLIONÄR ZU WERDEN
Dein Leben, Dein Geld, Deine Verantwortung



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Juni 2026.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst



Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PUMP SYSTEMS ProMinent®



Fachbetrieb nach §19 WHG

www.beierlorzer-gmbh.de



24 Stunden erreichbar

Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



vollmergruppe
security

Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.

0208 588 577 | info@vollmergruppe.de | www.vollmergruppe.de

Ex-Schalke Profi coacht in Mülheims Bezirksliga



↗ Schalker durch und durch: Christian Mikolajczak beim NRW-Traditionsmasters gegen Dimitrios Pappas von Rot-Weiß Oberhausen, aktuell Trainer beim FC Kray.

Die U20-Weltmeisterschaft in Argentinien im Sommer 2001. Deutschland trifft im ersten Gruppenspiel gleich auf Brasilien (und verliert mit 0:2). Im Trikot der Brasilianer spielt der 19-jährige Ricardo Izecson dos Santos Leite, besser bekannt unter seinem Künstlernamen Kaká, der schon ein Jahr später bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Japan und Südkorea für die Seleção auflaufen und nur weitere fünf Jahre danach zum Weltfußballer gekürt werden sollte. Einer seiner Gegenspieler im deutschen Mittelfeld ist ein junger Spieler von Schalke 04, der gerade kurz vor einer Leihe zu Hannover 96 steht. Sein Name: Christian Mikolajczak.

Beinahe 25 Jahre später steht der damalige Jung-Profi an der Seitenlinie. In dunkelblauer Trainingshose und blauem Kapuzenpulli dirigiert er seine neue Mannschaft im ersten Spiel unter seiner Leitung. Seine Gegner sind diesmal keine brasilianischen Top-Talente. Seine Bühne ist

an jenem Tag der Sportplatz an der Moritzstraße in Mülheim-Styrum, auf den sich trotz eines Derbys gerade mal etwas mehr als 100 Zuschauer verirrt haben. Willkommen in der Bezirksliga.

Auf stolze 152 Spiele in der zweiten Bundesliga brachte es Christian Mikolajczak – und sogar auf 13 in Liga eins. Das waren zwar zusammengekommen nur 92 Minuten, dennoch darf sich der heute 44-jährige offiziell DFB-Pokalsieger 2001 nennen. Zudem stand er im September 2000 die letzten vier Minuten im Revierderby in Dortmund auf dem Platz, als die Königsblauen den BVB mit 4:0 im eigenen Stadion demütigten. Ein Bild davon hat Mikolajczak auf seinem Instagram-Profil verewigt. Er schreibt: „Ein Erlebnis, das ich nie vergessen werde.“

Als Trainer ist der Amateurbereich sein Zuhause. Auf seiner ersten Station führte er den VfB Speldorf noch in die Oberliga und half, den Mülheimer Traditionsverein etwas professioneller aufzustellen. Auch beim FSV Duisburg und beim FC Kray coachte er noch in der höchsten Amateurliga, beim TuS Essen-West und beim Vogelheimer SV ging es aber bereits runter in die Bezirksliga. Mit dem SV Scherpenberg war Mikolajczak zuletzt eineinhalb Jahre lang in der Landesliga aktiv, ehe er zum Jahreswechsel beim MSV 07 und damit zum zweiten Mal in Mülheim anheuerte.

Als Feuerwehrmann kann der 44-Jährige den Fußball längst nur noch als Hobby betreiben. Mit seiner Art kommt er bei den Vereinen gut an – ein früherer Mittelfeld-Malocher passt zu den Clubs hier im Ruhrgebiet.

Gleichzeitig holt sich jeder Verein mit einer Mikolajczak-Verpflichtung auch ein gewisses Stück Ehrgeiz ins Haus. Um lediglich den fünften Rang zur Winterpause zu verteidigen, dafür wird sich der Spielverein keinen Ex-Profi an die Seitenlinie geholt haben. Spätestens in der kommenden Saison soll dann, auch wenn es am Saarnberg freilich keiner so ausspricht, um den Aufstieg mitgespielt werden.



Großverein für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
Wissollstraße 13 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/55888 · E-Mail: info@tsv-viktoria.de
www.tsv-viktoria.de



↗ Willkommen im verschneiten Mülheim: Mikolajczak mit seinem neuen Co-Trainer Philip Reis und Ehrenpräsident Peter Hein beim MSV 07.

STOLZ WIE BOLLE

Weil wir
Shamrocks im
Teamplay mit
der SWB alles
geben.



Handball spielte immer eine große Rolle



Das ist die Handballmannschaft der Saarner im Gründungsjahr 1926: (von links, stehend) Hermann Loef, Franz Fimmers, Josef Lücker, Willi Loef Sen., Paul Küpper, Willi Rosendahl, Hans von Sandten, (mittlere Reihe von links) Rudi Enaux, Hans Keiter, Willi Oberdiek, (untere Reihe von links) Hans Loggen, Hermann Esser, Willi Schäfer.

Selbstverständlich kann man den Jubilar nicht nur auf die Sportart Handball reduzieren, wenngleich „d e r deutsche Sport“ eine gewichtige Rolle in der 100-jährigen Vereinsgeschichte gespielt hat. Schon 1926 existierte ein Handballteam (siehe Foto). 100 Jahre später gehört die 1. Mannschaft nicht nur der Oberliga an, sondern ist derzeit auch die Nummer 2 in Mülheim.

Sowohl Auf- als auch Abstiege verzeichneten die Handballer. Die Erfolge überwiegen allerdings. 1971 stieg die Mannschaft in die Landesliga auf. Seinerzeit wurde noch Feldhandball gespielt. 1989 gelang endlich der Aufstieg in dieselbe Klasse, diesmal allerdings in der Halle. Besonders zwei Sportler wurden über Mülheims Stadtgrenzen hinaus bekannt. Sowohl Christoph Neukirch als auch Benedikt Linsen wurden in die DJK-Bundesauswahl berufen. Auch im DJK-Bereich gelang der C-Jugend im Jahre 2008 Großartiges: Bundessieger. Dass Hans Keiter, gebürtiger Saarner, seine Handballkarriere beim DJK VfR Saarn begann, wissen wahrscheinlich die Wenigsten. Bekannt ist schon, dass er mit der deutschen Nationalmannschaft im Jahre 1936 die Goldmedaille bei den Olympischen Spielen in Berlin gewann.

Im Jubiläumsjahr bieten die Saarner Sport in sieben Abteilungen an: Gymnastik, Volleyball, Tischtennis, Finswimming – in dieser Sportart verzeichneten die Saarner beachtliche Erfolge – Kindersport, Leichtathletik und Handball.

Der Verein wird heute geführt von Jörg Höppner. Als Stellvertreter fungieren Johannes Linsen und Bernd Meyer. Geschäftsführerin ist Ursula Knappe. Für die Finanzen ist Annette Linsen zuständig.

Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
 Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch! Probier mal Kontaktlinsen.

Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
 Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
 Optik in Heißen GmbH
 Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
 Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de
Kontaktlinsen-Probier-Anpassung ab 10er Anpassgebühr von 49 €

Die **Geschenkidee**
 für Jung und Alt!

zwei : eins 16,50 Euro
Gut-SCHEIN
 Mülheim an der Ruhr & Oberhausen sowie weitere Nachbarstädte
 Variété · Freizeit · Gastronomie · Handel

NEU!

Das neue Gutscheinbuch für nur **16,50 €!**
 Im Buchhandel oder im Onlineshop erhältlich.

shop.sprenger-medien.de

Gesundheitszentrum wird im Sommer fertiggestellt

Es war zweifelsohne keine politische Veranstaltung, zu der der TSV Viktoria im Februar 2026 zum Neujahrsempfang eingeladen hatte. Vielmehr standen im Mittelpunkt diejenigen Vereinsvertreter, die die eigentliche Arbeit in diesem Großverein machen. Dass in diesem Mehrspartenclub die Mitgliederzahl innerhalb von zwei Jahren um 1.133 auf unvorstellbare 6.172 gestiegen ist, spricht wohl nicht nur für die Beliebtheit, sondern auch für das gute sportliche Angebot. Vier Abteilungen sind in den beiden letzten Jahren hinzugekommen: Cheerleading, Cricket, „Maulwürfe“ (zusätzliche Laufabteilung für seheingeschränkte Menschen) und Tischfußball.



↗ TSV-Vorsitzender Dirk Winkelmann lobte beim Neujahrsempfang besonders die Arbeit der Mitarbeiter und -innen in den 20 Sportabteilungen.

So berichtete die Geschäftsführerin Claudia Hendricks, dass mit dem Umbau bzw. der Erweiterung des Fitness- und Gesundheitszentrum in diesem Jahr eine ganz besondere Aufgabe gestemmt werden muss. Die Notwendigkeit dieses Projektes ergab sich auch durch die ständig gestiegene Mitgliederzahl. „Wir hoffen, dass wir im Sommer 2026 das Projekt fertigstellen können“, so Hendricks. Traditionell wird am 29. August 2026 der Ruhrauenlauf stattfinden. „Wir rechnen in diesem Jahr mit 700 bis 800 Teilnehmern“, so TSV-Vereinsvorsitzender Dirk Winkelmann.

PR-Anzeige

Kira Menzel, Kay-Uwe Fasse und Thomas Wiegmann stellen die Geschäftsführung der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Umsatzsteuer Unterricht selbstständiger Lehrer an allgemein- und berufsbildenden Einrichtungen

Ein selbstständiger Lehrer kann seine Unterrichtsleistungen nach § 4 Nr. 21 Buchst. b Doppelbuchst. bb UStG umsatzsteuerfrei erbringen, wenn er für eine nach § 4 Nr. 21 Buchst. a UStG anerkannte Bildungseinrichtung tätig ist und persönlich Unterricht erteilt, der unmittelbar dem Schul- oder Bildungszweck dient – auch ohne einen direkten Vertrag mit den Schülern (BFH 15.5.25, V R 23/24).

Die Entscheidung hat insbesondere für die Beratung selbstständiger Lehrer und Bildungseinrichtungen praktische Bedeutung. Der BFH hat das Tatbestandsmerkmal der „Unmittelbarkeit“ in § 4 Nr. 21 Buchst. b Doppelbuchst. bb UStG neu und praxisfreundlich ausgelegt. Danach liegt eine unmittelbar dem Schul- und Bildungszweck dienende Unterrichtsleistung auch dann vor, wenn der selbstständige Lehrer zwar kein eigenes Vertragsverhältnis zu den Schülern hat, diese jedoch auf Grundlage eines Rechtsverhältnisses mit der Bildungseinrichtung persönlich unterrichtet. Entscheidend ist allein, dass die Leistung den Bildungszweck tatsächlich erfüllt, nicht aber, wer zivilrechtlicher Vertragspartner oder Leistungsempfänger ist.

Tipp

Der BFH erweitert den Anwendungsbereich der Umsatzsteuerbefreiung für selbstständige Lehrer deutlich. Entscheidend ist künftig nicht mehr, ob ein unmittelbares Vertragsverhältnis zu den Schülern besteht, sondern ob der Unterricht persönlich erbracht und in das Bildungsangebot einer nach § 4 Nr. 21 UStG anerkannten Einrichtung eingebunden ist. Damit werden auch Honorarkräfte, Dozenten und Fahrlehrer, die im Auftrag anerkannter Bildungsträger tätig sind, begünstigt. Auch für Bildungseinrichtungen sorgt die Entscheidung für Klarheit im Hinblick auf die umsatzsteuerrechtlichen Folgen des Einsatzes externer Dozenten und Lehrer.

Verfasser: Kay-Uwe Fasse

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-beratung.de

Ihr Automobil-Partner in Mülheim.



GOTTFRIED SCHULTZ

[gottfried-schultz.de](https://www.gottfried-schultz.de)

NEU



SKODA



Nutzfahrzeuge



Service



Nutzfahrzeuge
Service

Gottfried Schultz Mülheim

Ruhrorter Straße 13-15
45478 Mülheim/Ruhr, Tel. 0208 59900-0

Gottfried Schultz Mülheim-Saarn

Kölner Str. 25/Ecke Sommerfeld
45481 Mülheim/Ruhr, Tel. 0208 48407-0



Richtfest für neues Hallenbad Heißen

Bau nimmt deutlich Gestalt an



Das Richtfest für das neue Hallenbad Heißen markiert einen wichtigen Meilenstein im Bauprojekt. Am 19. Februar 2026 wurde auf dem Gelände an der Yorckstraße der weitgehend fertiggestellte Rohbau präsentiert, der einen ersten Eindruck von Größe und künftiger Nutzung der Anlage schon deutlich macht. Oberbürgermeister Marc Buchholz bedankte sich bei den beteiligten Unternehmen sowie bei allen Projektpartnern für die bisher geleistete Arbeit.



Oberbürgermeister Mar Buchholz (4.v.re.), Sportdezernent David Lüngen (7.v.re.) und Immobiliendezernent Frank Mendack (5.v.li) zusammen mit Vertreterinnen und Vertretern der Politik sowie des Mülheimer Sport-Service und des ImmobilienService beim Richtfest.

In der neuen Schwimmhalle hielt Zimmermann Kai Hempel den obligatorischen Richtspruch und schlug mit Oberbürgermeister Marc Buchholz symbolisch zwei Nägel ein.

Die neue Schwimmhalle bietet ein 25-Meter-Sportbecken mit sechs Bahnen und Sprunganlage sowie ein Lehrschwimmbecken mit Hubboden. Ergänzt wird das Angebot durch einen Kleinkinderbereich, einen Außenbereich mit Liegeflächen, barrierefreie Zugänge und eine energieeffiziente Gebäudetechnik.



Kai Hempel und Oberbürgermeister Marc Buchholz schlagen beim Richtfest vom Hallenbad Heißen symbolisch Nägel ins Holz.

Dank der zusätzlichen sechsten Bahn lässt sich das Sportbecken künftig in drei gleich große Bereiche unterteilen. Vor allem für den Schulsport bedeutet das deutlich mehr Nutzungszeiten – langfristig könnten sich die Schwimmstunden sogar verdoppeln.

Der höhenverstellbare Hubboden ermöglicht flexible Wassertiefen, von rund 30 Zentimetern für Anfänger bis etwa 1,35 Metern für Fortgeschrittene. So können Beckenbereiche optimal für Wassergewöhnung, Schwimmunterricht oder Vereinstraining genutzt werden.

Der Neubau entsteht auf dem Gelände des bestehenden Friedrich-Wennmann-Bades, das während der gesamten Bauphase geöffnet bleibt. Schulen, Vereine und die Öffentlichkeit können also weiterhin uneingeschränkt schwimmen. Fertiggestellt werden soll das neue Hallenbad im Frühjahr 2027.

Jahresempfang von MSB und MSS

Sportvereine dürfen sich auf viele Neuerungen freuen



V.l.: Detlef Berthold (Referatsleiter Sportstätten in der NRW-Staatskanzlei), Alexandra Hanf (2. Bürgermeisterin), David Lüngen (Stadtdirektor und Sportdezernent), Markus Püll (1. Bürgermeister), Martina Ellerwald (Leiterin MSS), Dr. Roland Chrobok (Vorsitzender Sportausschuss im Rat der Stadt) und Frank Esser (Vorsitzender MSB) mit den Jahresberichten 2025.

Beim gemeinsamen Jahresempfang 2026 von MSB und Mülheimer SportService, der am 19. Januar in der Westenergie Sporthalle abgehalten wurde, standen in besonderer Weise „Neuerungen“ im Fokus: Mehrere Bauvorhaben werden derzeit umgesetzt bzw. beginnen bald. Für weitere Maßnahmen sind vom Bund bzw. Land zusätzliche finanzielle Mittel bewilligt worden, um die man sich als Kommune bewerben kann. Außerdem gibt es erfreuliche Entwicklungen, die z. B. unmittelbar den zahlreichen ehrenamtlich Tätigen in den Mülheimer Sportvereinen zugutekommen.

So wies der MSB-Vorsitzende Frank Esser in seiner Rede etwa darauf hin, dass das Programm „Moderne Sportstätte“ für Sportvereine fortgesetzt wird. Die entsprechenden Mittel stammen aus dem Sondervermögen des Landes Nordrhein-Westfalen. Darüber hinaus sind im Landeshaushalt Mittel vorgesehen, die höhere Übungsleiter- und Ehrenamtspauschalen ermöglichen. „Dies löst nicht auf einen Schlag alle Nachwuchsprobleme der Vereine in diesem Bereich, ist aber ein Zeichen der Wertschätzung für jene Menschen, die ihre Freizeit geben, um sich für den Sport in unserem Land zu engagieren“, so Frank Esser. Der MSB-Vorsitzende brachte zudem seine Freude darüber zum Ausdruck, dass der Sport von der Politik „als Standortfaktor für

Mülheim an der Ruhr“ anerkannt wird. Er zeige die Stadt „von ihrer besten Seite“ und trage zu ihrer Attraktivität bei, meinte Frank Esser.

Wie MSS-Leiterin Martina Ellerwald anschließend erläuterte, profitierte die Stadt Mülheim an der Ruhr in den vergangenen Jahren mehrfach von Bundes- und Landesmitteln für dringende Sanierungs- und Neubauprojekte. Diese kommen u. a. der Sporthalle Lehnerstraße, der Sporthalle an der Ludwig-Wolker-Straße, der Sportanlage an der Mintarder Straße, die zu einer Leichtathletikanlage Typ B mit Kunststoffrundlaufbahn und Trainingsbeleuchtungsanlage umgebaut wird, dem Radmotorikpark in Winkhausen und dem Bundesstützpunkt Hockey beim HTC Uhlenhorst zugute. Martina Ellerwald wies ferner darauf hin, dass der „Nordrhein-Westfalen-Plan für gute Infrastruktur“ jeweils ein Förderprogramm für kommunale Sportstätten und für kommunale Bäder vorsieht. „Letzteres könnte ein Fundament für die Realisierung eines ‚Schwimmbades Links der Ruhr‘ sein“, so die Leiterin des MSS. Unabhängig davon steht den Kommunen in Nordrhein-Westfalen jährlich die sogenannte Sportpauschale des Landes zur Verfügung, über die Sportvereine bei ihren Baumaßnahmen und bei der Beschaffung von Grundsportgeräten finanziell unterstützt werden können.



Sportpark
Styrum



Sport-
entwicklungs-
planung



TrendSport

Prima Leben

Freude über Brotdosen und „medl Pandas“



U. a. wurde die Städtische Tageseinrichtung für Kinder „Hummelwiese“ in Heißen mit einem großen Karton voller „Prima Leben“-Brotdosen bedacht.

Mit einer besonderen Aktion machten der MSB und seine entsprechenden Projektpartner in der Vorweihnachtszeit gezielt auf das „Prima Leben Zertifikat“ aufmerksam: Alle Kinder, die eine Kita besuchen, welche mit diesem Qualitätsnachweis der Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen ausgezeichnet ist, und bislang keine „Prima Leben“-Brotdose erhalten hatten, bekamen eine solche ausgehändigt. „Einige Kitas sind jetzt schon so lange aus-

gezeichnet, dass die meisten Kinder, die bei der Zertifizierung eine Brotdose bekommen haben, die Kita nicht mehr besuchen. Mit unserer Aktion möchten wir das ‚Prima Leben Zertifikat‘ bei den Erziehungsberechtigten der neuen Kinder bekannt machen und bei denjenigen, die es schon kennen, wieder stärker in Erinnerung rufen“, erläuterte Jana Hartwich, die in der MSB-Geschäftsstelle für das Themenfeld „Kitas machen Sport“ zuständig ist.

Neben einer gesunden Ernährung spielt in allen Kitas, die mit dem „Prima Leben Zertifikat“ ausgezeichnet sind, regelmäßige Bewegung sowie Entspannung eine wesentliche Rolle. Daher unterstützt der MSB die Einrichtungen z. B. auch bei der Umsetzung von speziellen Entspannungskursen auf verschiedene Weise. Ein äußerst beliebtes Angebot in diesem Themenfeld sind die „medl Pandas“. Unter dieser Überschrift machen geschulte Übungsleitungen mit den Vorschulkindern der jeweiligen Kita Yoga oder führen mit ihnen andere Übungen durch, die für Entspannung sorgen (z. B. Fantasiereisen). Pro Kita sind dabei sechs bis acht Einheiten à 30 bis 45 Minuten vorgesehen. Die Umsetzung des Kurses erfolgt jeweils in Zusammenarbeit mit der ausgebildeten Entspannungsfachkraft der betreffenden Einrichtung.

Rückblick Spiel- und Sportfeste

Gelungenes Kinderspielfest in Dümpten

Am 1. Februar 2026 veranstaltete der TV „Einigkeit“ 06 Mülheim-Dümpten e. V. in Kooperation mit der Mülheimer Sportjugend ein fröhliches Kinderspielfest in der Sporthalle an der Boverstraße. In der Zeit von 13 bis 16 Uhr hatten Kinder bis 10 Jahre gemeinsam mit ihren El-

tern die Möglichkeit, sich an zahlreichen Sportgeräten auszuprobieren. Neben viel Bewegung und Spiel sorgten eine Hüpfburg, das beliebte große Schwungtuch sowie ein gemütlicher Kuchenstand für Abwechslung und gute Stimmung.

Das Spielfest war sehr gut besucht und stieß bei Kindern wie Eltern auf durchweg positive Resonanz. Die Veranstaltung zeigte einmal mehr, wie wichtig und beliebt niedrigschwellige Bewegungsangebote für Familien sind und war für alle Beteiligten ein voller Erfolg.



Sportlich durch 2026

TrendSport Mülheim und der Sportpark Styrum starten in die neue Saison



Im Frühjahr erscheinen in Mülheim an der Ruhr mit Beginn der Outdoor-Saison die neuen Kurs- und Veranstaltungshefte von TrendSport Mülheim und dem Sportpark. Sie geben einen Überblick über ein sportliches Jahr 2026, das wieder zahlreiche Kurse, offene Treffs, Ferienangebote und Events im gesamten Stadtgebiet bereithält.

TrendSport Mülheim ist ein jugendorientiertes Bewegungsprogramm des Mülheimer SportService. Ziel ist es, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit zeitgemäßen, urbanen und niederschweligen Angeboten zu erreichen. Das Programm nutzt dafür ein stadtweites Netz aus verschiedenen Sportorten, von der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße über die Outdoor Gyms am Kahlenberg und Wendefeld bis hin zur Skimboard-Anlage im Naturbad Styrum. Eine zentrale Rolle nimmt zudem der Sportpark Styrum ein: Als multifunktionaler Bewegungsraum bündelt er zahlreiche Angebote und dient als Treffpunkt aller Generationen.

Sportvielfalt entdecken und mitmachen

Im Jahresprogramm 2026 ist für jede*n etwas dabei: Roll- und Radsportarten wie Skateboarding, BMX und Mountainbike stehen ebenso auf dem Plan wie Beachvolleyball, American Football, Basketball und Fußball. Neben anmeldepflichtigen Kursen gibt es zahlreiche kostenfreie offene Treffs, bei denen Interessierte unkompliziert vorbeikommen und mitmachen können: z.B. bei den Basketball- und Fußballtreffs, den Rookies Days auf der Skateanlage oder den Angeboten in Parkour, Longboarden, Boule und Calisthenics.

Ergänzt wird das Programm durch Ferienaktionen in den Oster-, Sommer und Herbstferien: In den Sportwochen können Kinder und Jugendliche täglich verschiedene Sportwork-

shops ausprobieren. Qualifizierte Übungsleitungen, gemeinsame Mittagessen und besondere Ausflüge, beispielsweise in die HAPIK Kletterhalle oder in die Eishalle Essen, sorgen für abwechslungsreiche Ferientage.

Sportartenspezifisch wird es z.B. in den American Footballcamps sowie der Sportfreizeit, die Skater*innen in diesem Jahr für fünf Tage in den größten Indoor Skatepark Deutschlands führt.

Highlights im Sportjahr 2026

Auch über die Ferien hinaus ist einiges geplant. Mit mehreren Season Openings, unter anderem im Sportpark Styrum sowie auf der Skate- und BMX-Anlage Südstraße, wird die Outdoor-Saison offiziell eingeläutet. Darüber hinaus dürfen sich Sportbegeisterte auf die Eröffnung des Radmotorikparks, den „Tag des Sports“, Fußball- und Beachvolleyballturniere, ein Fitnesserevent sowie „Voll die Ruhr“ freuen. Die Veranstaltungen richten sich sowohl an ambitionierte Sportler*innen als auch an alle, die neue Sportarten einfach mal ausprobieren möchten.

Weitere Infos und Anmeldung

Wer sich für die Kurse, Workshops oder Ferienangebote anmelden oder mehr über die Veranstaltungen erfahren möchte, findet alle Informationen auf der Buchungsplattform des Mülheimer SportService sowie in den neuen Kurs- und Veranstaltungsheften für 2026.

<https://partner.venuzle.de/muelheimer-sportservice/courses/>



10 Jahre „Midnight Sports“

Jugendangebot feiert mit Jubiläumsturnier und neuem Angebot für junge Frauen

In den letzten 10 Jahren hat sich das offene Angebot „Midnight Sports“ in Mülheim-Styrum als fester Bestandteil des lokalen Freizeit- und Jugendsports etabliert. Jeden Freitagabend treffen sich von 20 bis 24 Uhr Jugendliche und junge Erwachsene in der Sporthalle Von-der-Tann-Straße, um gemeinsam Basketball und Fußball zu spielen. Das Angebot ist offen, kostenlos und ohne Vereinsbindung.

Die Kontinuität des Angebots zeigt Wirkung: Zahlreiche Jugendliche kommen regelmäßig zu Midnight Sports. Das Projekt wird in Kooperation zwischen TrendSport Mülheim und der Mülheimer Sportjugend durchgeführt und von zwei qualifizierten Übungsleitungen betreut.

Gefeiert wurde das Jubiläumsjahr am 22. Februar 2026 mit einem 3x3 Basketball-Turnier in der Sporthalle Von-der-Tann-Straße. 17 Teams aus der Region stellten bei der dynamischen Halb-Court-Variante des Basketballs ihre Skills und Kreativität unter Beweis.



Für die Gewinner*innen gab es hochwertige Sachpreise, darunter gesponserte Gutscheine für lokale Vintage-Mode des „Lumpenjugen“ aus Mülheim an der Ruhr. Auch für umfassende Verpflegung wurde gesorgt: Neben Getränken und Pizza sponserte die Bäckerei Hemmerle süße Teilchen für die Teilnehmenden.

Ein weiterer Meilenstein im Programm war der Start des neuen Angebots „Midnight Sports Ladies“, das sich speziell an Mädchen und junge Frauen ab 14 Jahren

richtet. Im ersten Quartal 2026 fanden in der Turnhalle Zunftmeisterstraße vorerst drei Termine statt, jeweils am letzten Freitag des Monats. Bei diesem Format werden die sportlichen Inhalte gemeinsam mit den Teilnehmerinnen festgelegt.

Mit dem neuen Format möchten die Verantwortlichen gezielt die Teilhabe junger Frauen am Hallensport fördern und zusätzliche, niederschwellige Freizeitmöglichkeiten schaffen.

Personalia

Neuer Mitarbeiter beim MSB



Till Boos

Seit dem 15. November 2025 verstärkt Till Boos das Team des Mülheimer Sportbunds. Er übernimmt die Aufgabenfelder „Integration durch Sport“ sowie die Koordinierungsstelle zur Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport.

Getreu dem Leitgedanken „Nichts verbindet so sehr wie der Sport“ möchte er das Sporttreiben in Mülheim aktiv mitgestalten. Sport soll ein Ort sein, an dem Menschen unabhängig von

Herkunft, Alter, Geschlecht oder individuellem Hintergrund zusammenkommen, fair miteinander umgehen und Verantwortung füreinander übernehmen – und jederzeit sicher Sport treiben können. Dabei werden die Vereine unterstützt, sichere Strukturen zu schaffen und Prävention im Alltag des Sports fest zu verankern.

Till Boos ist per E-Mail an till.boos@msb-mh.de und telefonisch unter 0208 / 3 08 50-39 erreichbar.

Sport im Park

Kostenloses Breitensportangebot – erneut mit Kids Special

Auch im kommenden Jahr lädt „Sport im Park“, das größte kostenlose Breitensportangebot in Mülheim an der Ruhr, wieder zu einem vielfältigen Bewegungsprogramm für alle Altersgruppen ein. Das reguläre Angebot für Erwachsene findet vom 1. Juni bis zum 30. August 2026 statt und bietet über den gesamten Zeitraum hinweg ein abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm an verschiedenen Wochentagen und an verschiedenen Orten.

Nachdem das Kids Special im vergangenen Jahr auf große Resonanz gesto-



ßen ist, wird es auch dieses Mal ein erweitertes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche geben. Das Organisa-

tionsteam von MSB und MSS setzt das Kids Special vom 20. Juli bis zum 30. August 2026 um. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen in den Sommerferien abwechslungsreiche Bewegungsangebote und besondere sportliche Erlebnisse zu ermöglichen.

Als neuer Hauptsponsor unterstützt die Mülheimer Wohnungsbau eG das Projekt „Sport im Park“.

Weitere Informationen zum Programm gibt es unter: <https://www.muelheimer-sportbund.de/muelheim-macht-sport/sport-im-park>

„Tag des Sports“

Attraktiv für Vereine und Sportbegeisterte



Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich u. a. auf Mitmachaktionen und Informationsstände freuen.

Auch in diesem Jahr wird in das bunte Stadtfest „Mülheim mittendrin“ der „Tag des Sports“ integriert sein: Am 3. Mai können sich die Mülheimer Bürgerinnen und Bürger in der gesamten Mülheimer Innenstadt abermals u. a. an Mitmachaktionen in verschiedenen Sportarten beteiligen, Vorführungen der Mülheimer Sportvereine auf einer Bühne verfolgen und sich über das Sportgeschehen in Mülheim an der Ruhr informieren.

Beginn ist um 12.00 Uhr. Der „Tag des Sports“ eignet sich seit jeher in besonderer Weise, um neue Sportarten und Bewegungsformen kennenzulernen bzw. auszuprobieren sowie Kontakte zu Vertreterinnen und Vertretern von Sportvereinen zu knüpfen. Dabei existieren Angebote für alle Altersgruppen. Veranstalter des großen Innenstadt-Events ist die Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST). MSB und MSS fungieren als Kooperationspartner.

**SPORT INTERN
:KONTAKT**

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Mülheimer Sportbund e.V.
Telefon 02 08 / 30 850 30
info@msb-mh.de

Lisa Goldschmidt
Telefon 02 08 / 455 -5217
lisa.goldschmidt@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

Finale verpasst – Zwei Stars verlassen den Club in die Niederlande



↗ Verlässt den HTC Uhlenhorst Mülheim: Nationalspieler Moritz Ludwig.

Viele Experten waren sich einig: Es war noch nie so leicht, in diesem Jahr Deutscher Meister im Hallenhockey zu werden. Das stimmt, denn alle deutschen Clubs spielten ohne aktuelle Nationalspieler, die entweder das Hallenspiel meiden oder im Ausland, zumeist Asien, Hockey für viel Geld spielen.

Darum war es für die Mülheimer Uhlen auch denkbar, dass sie die Meisterschaft hätten gewinnen können, wenn sie in der Lage gewesen wären, einen Drei-Tore-Vorsprung – 5:2 – im Halbfinale gegen den Mannheimer HC „über die Zeit zu bringen“. Aber drei kurze Ecken führten in den letzten vier Minuten zu dem Debakel, sodass es am Ende 5:5 stand und das Penaltyschießen kläglich daneben ging.

Trotzdem: Die Hallenrunde war überraschend positiv verlaufen, auch wenn man in der Westgruppe der Bundesliga nur den zweiten Platz hinter dem CHTC Krefeld belegte. Im Viertelfinale besiegten die Uhlen in Hamburg den Harvestehuder THC überraschend mit 7: 6 nach Penaltyschießen.

Auf dem Feld haben sich die Uhlen bisher achtbar geschlagen: Platz drei nach zwölf Spielen. Die entscheidenden Spiele finden im April und Mai statt. Daran teilnehmen werden noch die beiden aktuellen Nationalspieler Moritz Ludwig und Malte Hellwig, die dann im Sommer zum HC Den Bosch, einem Topclub in die Niederlande, wechseln.

Das ist zweifelsohne ein herber Verlust, wengleich immer wieder neue gute Nachwuchsspieler heranrücken. So auch diesmal, denn Ende des Jahres 2025 gewannen die beiden 21-Jährigen Maximilian Stahmann und Jannik Enaux mit der Deutschen Junioren-Nationalmannschaft (U21) den Weltmeistertitel im indischen Chennai.

Auch die Uhlenhorster Junioren Teams lassen aufhorchen – allerdings nur bei den Westdeutschen Meisterschaften. Von den sechs Mädchen- und Jungen-Mannschaften gewannen vier die Westdeutsche Meisterschaft. Allerdings konnten bis auf



↗ Auch er verlässt den HTC Uhlenhorst Mülheim: Nationalspieler Malte Hellwig.

die U16-Mädchen, die den 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft belegten, die übrigen Teams nicht überzeugen. Die U14 und U18 Jungen kam auf Rang sechs ein; die U14 Mädchen wurden Siebte und die U18-Mädchen gar nur Achte.



↗ Ihm ist die Enttäuschung nach dem verlorenen Halbfinale anzusehen: Maximilian Stahmann.

Seit November 2025
eigene Physiotherapie
mit Kassenzulassung!
**Termine unter
4449010**



Entdecken Sie ein neues Körpergefühl

**Fit in 20 Minuten
– Topfit in 45 Minuten**
mit dem chipkartengesteuerten Trainingskonzept

Sicherheit durch einfache Geräte- und Trainingseinstellung –
diese werden auf der Chipkarte gespeichert.

Stärkere Muskulatur bildet sich aus und Gelenkschmerzen
werden reduziert.

Wiesenstraße 8 - 10, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 4449000 · www.gsv-mh.de

**medi©
trend**
Das GesundheitsCenter

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST

ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

Zum Programm:



HIER ERHALTEN SIE TICKETS
FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@bst-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schiffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

westenergie



Wir haben ein Herz für Mülheim

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082

www.immobilien-orts.de

 **Gesundheits Sportverein**
 Mülheim an der Ruhr e.V.
Reha- und Gesundheitssport
 Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

SDR
 GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!



Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst
24 Std.-Schlüsselnotdienst
Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208-301 81 17 · Mobil 01 57-82 25 40 58

 **HTC Uhlenhorst**
 Catering & Party Service
 Cera Gastro

Uhlenhorstweg 19
 45479 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 481049

Fenten GmbH
 KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGMBH.de

fixident® 

Prüfen wie die Großen..!

LAUFEN & TRIATHLON DU KANNST ES AUCH!

 **Neugierig?** 

➔ Probetraining kostenlos
 ☐ QR-Code scannen!

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/474010
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de



www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**

H. aus der **Fünten** Ernebt
 Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208 / 94176-0 · Fax +49 (0) 208 / 94176-29

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23



der|treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strümgmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

Elektro auf italienisch



Mit 4,17 Metern Länge ist der Italiener sehr parkfreundlich. Er ist kein Auto für regelmäßige Langstrecken auf der Autobahn. Fiat gibt als Reichweite von bis zu 600 Kilometer im Stadtverkehr und bis zu 400 Kilometer im kombinierten Zyklus an.

Als Antrieb dient ein Elektromotor mit 115 kW/156 PS Leistung. Der E-Motor ist so gut wie nicht zu hören; auch Abrollgeräusche machen sich rar. Die Federung lernt man zu schätzen. Der Federungskomfort macht sich auf der Landstraße und auf der Autobahn besonders angenehm bemerkbar.

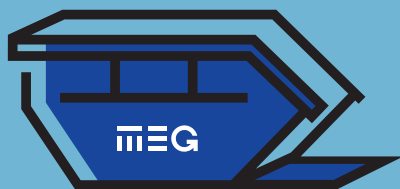
Preis: Der Fiat 600er steht für 31.490 Euro in der Liste, den besser ausgestatteten Icon gibt es ab 33.490 Euro. Alternativ bietet sich der Hybrid-Benziner an – er ist für 25.490 Euro zu haben.

Es geht ja beim Autokauf für den Otto-Normalverbraucher meistens um die Frage, für wen ist das Auto gedacht. Diese Frage stellte ich mir auch, als ich den Fiat 600e testete. Wer ein Lifestyle-Objekt mit etwas mehr Platz als im 500e sucht und für den der Preisleistungsfaktor eher egal ist, der dürfte mit dem 600er glücklich werden. Die Reichweite und Ladeleistung ist für viele Alltagsfahrer und auch für gelegentliche Ausflüge mehr als genug. Fiat-Fans, denen der 500er zu klein ist, muss man mit dem 600er nicht mehr überzeugen.

Mit ihm haben die Italiener den Markt um ein Mini-SUV bereichert. Kürzer als ein VW Golf mit Platz für fünf Personen und leicht erhöhter Sitzposition. Doch zurück zur Elektro-Version. Anders als der elektrische 500er ist der 600e ein Auto, mit dem auch junge Familien gut klarkommen können. Er bietet nicht nur für den Fond praktische Ablagen – eine besonders große befindet sich unter dem Mittelunnel mit einem Klappdeckel. Im Innenraum ist so viel Platz wie in einem VW Golf. Dazu einen Kofferraum mit 360 Litern Fassungsvermögen. Das reicht für vier Personen und kleines Gepäck.

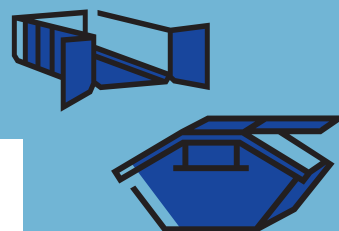


Fazit: Der Fiat 600er bietet umfangreiche Komfort- und Sicherheitsausstattung, gute Fahrleistungen, sicheres und ausreichend komfortables Fahrwerk und moderate Unterhaltskosten.



Klein. Flach.

Große Klappe?



MEG
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

Der neue Containershop
für Privat und Gewerbe.

vertrieb@mheg.de
T 0208 99660-500
www.mheg.de

BÜCHERTIPPS

YUKA

DEIN KOMPASS ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG

Möglichst viele Menschen für eine gesunde Ernährung zu begeistern – das ist Sinn und Zweck der beliebten Yuka-App. Ihr umfassendes Ernährungswissen haben deren Erfinder nun in einem Ratgeber vereint: Das Wichtigste über die Nähr- und Zusatzstoffe in den Lebensmitteln, wie man Etiketten im Supermarkt richtig liest und welche Siegel wichtig sind.

Natürlich aber auch, was es beim Kochen zu beachten gilt und wie man nachhaltig in der Küche wirtschaftet. Zum Nachkochen laden 35 saisonale Rezepte ein.

256 Seiten, Preis: 24 Euro, Gräfe und Unzer Verlag, München



MARCEL REIF: NACHSPIELZEIT

EIN LEBEN MIT DEM FUSSBALL



„Ich erinnere mich gar nicht so sehr an große Spiele, sondern an große Momente in manchmal auch kleinen Spielen“, hat Marcel Reif einmal gesagt. Als der 1984 vom Polit-Journalismus zum Sport wechselte, konnte niemand ahnen, in welchem Maße er mit seinem Stil, Originalität und Witz über Jahrzehnte die Berichterstattung über die Bundesliga und den internationalen Fußball prägen würde. In seinem Buch blickt Marcel Reif nun zurück und erzählt kleine

und große Geschichten vor und hinter den Kulissen des Fußballs.

240 Seiten, Preis: 14 Euro, KiWi-Verlag, Köln

WIR HELDEN VON WEMBLEY

DIE EUROPAMEISTER VON 1996 ERZÄHLEN DIE WAHRE GESCHICHTE IHRES TRIUMPHS

Die EM 1996 in England fiel nicht nur in die Hochzeit des Britpop, sondern war auch durch die reinen, engen Fußballstadien ein ganz besonderes Turnier. Und dann gewann Deutschland im Wembley-Stadion auch noch durch das erste Golden Goal der Fußballgeschichte. Wie in seinem Bestseller „Wir Helden von Rom“ sprach Autor Nils Suling 30 Jahre später wieder mit fast allen deutschen Spielern und ließ sich die wahre Geschichte dieser Europameisterschaft erzählen – mit unbekanntem Anekdoten und schrägen Details.

272 Seiten, Preis: 24,99 Euro, Verlag Edel Sports, Hamburg



PLATTGEMACHT

WIE DER WESTEN DEN OSTDEUTSCHEN FUSSBALL ZERSTÖRTE

Während Helmut Kohl noch von blühenden Landschaften in den neuen Bundesländern sprach, glich der Fußball in der ehemaligen DDR kurz nach der Wende einem Trümmerfeld. Westdeutsche Manager fielen über den Osten her und verpflichteten Stars wie Matthias Sammer oder Ulf Kirsten vom Spielfeld weg. 150 DDR-Fußballer wechselten in den Westen, viele Klubs stürzten ab. Heute feiern diejenigen Erfolge, die ihren eigenen Weg gefunden haben. Mathias Liebing sprach mit vielen Zeugen dieser wilden Zeit.

304 Seiten, Preis: 22,99 Euro, Verlag Edel Sports, Hamburg



DU KANNST ES DIR NICHT LEISTEN, KEIN MILLIONÄR ZU WERDEN

DEIN LEBEN, DEIN GELD, DEINE VERANTWORTUNG



Private Rentenversicherungen, Lebensversicherungspolizen, Bausparverträge: Jahrzehntlang wurde Vielen eingeredet, das sei der richtige Weg zur Sicherheit im Alter. Dieses Buch rechnet nicht nur mit Mythen und Provisionslügen ab, sondern vor allem mit der Illusion, dass jemand anderes außer einem selbst für das finanzielle Wohl sorgt. Sven Stopkas Werk versteht sich als Weckruf. Wer in Zukunft wirklich frei leben möchte, braucht finanzielle Bildung –

und den Mut, das eigene Geld selbstbestimmt zu verwalten.

256 Seiten, Preis: 20 Euro, Forward Verlag, Paderborn

TRANSFER INSIDER

DIE GEHEIMNISSE HINTER DEN MILLIONENDEALS

Der Transfermarkt im Fußball ist ein Milliardengeschäft, die Summen für einzelne Spieler übersteigen nicht mehr selten die 100-Millionen-Euro-Marke. Rasant verbreiten sich auch die Informationen von Transfer-Journalisten, die nicht selten sogar Einfluss auf mögliche Spielerwechsel nehmen. Christian Falk ist Fußball-Chef der Bild-Gruppe, schreibt seit 2000 über das Nationalteam und den FC Bayern. Er kennt die Geheimnisse der Branche und gewährt einen einmaligen Blick hinter die Kulissen des Geschäfts.

256 Seiten, Preis: 22 Euro, riva Verlag, München



Spatenstich für Nationales Hockeyzentrum

Wenn Mülheim das Nationale Hockey-Trainingszentrum geworden wäre, dann ständen unserer Stadt und dem Hockeyspiel im Besonderen glorreiche Zeiten bevor. Aber dazu ist es vor rund 20 Jahren nicht gekommen, als sich der Deutsche Hockeybund trotz großer Uhlenhorster Vorstandspräsenz gegen Mülheim und für Mönchengladbach entschieden hat. Seinerzeit wurde die Geschäftsstelle des DHB mit großem Hockeystadion – Fassungsvermögen: 9.500 Zuschauer – in unmittelbarer Nähe zum Stadion „Borussia-Park“ des Fußball-Bundesligisten Borussia Mönchengladbach gebaut. Jetzt stehen umfangreiche Neubauten dort an.

Es wird nicht nur eine Sportschule mit 48 Zimmern, Schulungsräumen für Fitness- und Krafttraining und Physiotherapie, sondern auch eine sogenannte „Kaltlufthalle“ mit einem ganzjährig bespielbaren Platz nach den modernsten Gesichtspunkten gebaut. Mit den mit 35 Millionen kalkulierten Baumaßnahmen wird in Kürze begonnen. Ende 2027 ist die Fertigstellung geplant.

Zum Spatenstich kam nicht nur NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst, sondern auch viel lokale Prominenz. Wüst begrüßte auch die ehemalige Mülheimer Ministerpräsidentin Hannelore Kraft, jetzt Vize-Präsidentin beim Nachbarclub Borussia Mönchengladbach.



^ NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst nahm mit Interesse das Buch „Die Mülheimer Olympia-Teilnehmer seit 1928“ von Manfred Rixecker (Foto, rechts) entgegen. Er versprach auch, es zu lesen. „Ich habe lediglich beim Schulsport mit Hockey zu tun gehabt. Habe mich später für Handball entschieden“, so der Ministerpräsident.

50 JAHRE TC SELBECK

Mit Mats Moraing zu neuen Ufern



^ Oliver Marzi führt den TC Selbeck seit über fünf Jahren.

Auch mit 93 Jahren nimmt er immer noch am Vereinsleben teil. Er gehört zu den Gründungsvätern vor 50 Jahren: Dr. Helmut von der Heidt war schon vor 50 Jahren dabei, als der TC Selbeck gegründet wurde. Er ist nicht nur Ehrenvorsitzender des Clubs sondern war auch langjähriger 1. Vorsitzender. Heute ist es Oliver Marzi, der die Geschicke des Vereins seit fünf Jahren führt.

Bis auf den heutigen Tag wurde immer schon Tennis gelebt und gespielt. Wenn

auch die ganz großen Erfolge ausblieben, so ist das Vereinsleben mehr als rege. Selbst in den Zeiten um das Jahr 2004, als das Clubhaus komplett abbrannte und ein Jahr lang Baucontainer als Umkleidegebäude und Duschen dienten. Das Clubleben fand in einem solchen Provisorium statt.

Seit kurzem hat der Verein den ehemaligen Tennisprofi Mats Moraing, Leiter der Ruhr Tennis Academy, als Trainer verpflichtet. Moraing hat in der ATP-Weltrangliste

schon einmal Platz 115 erreicht. Er wird unterstützt von Oskar Otte, der auch schon einmal für die Deutsche Davis-Cup-Mannschaft nominiert wurde. Die Academy verfolgt das Ziel, sowohl ambitionierte Nachwuchsspieler als auch Freizeitspieler gezielt weiterzuentwickeln und ihnen eine professionelle Trainingsumgebung zu bieten.

Besonders gut aufgestellt sind die Selbcker im Altersklassen-Tennis, wo die Mannschaften Herren AK40 und AK50 in der 1. Verbandsliga gespielt haben oder auch noch spielen.

Mittlerweile zählt der Verein nahezu 300 Mitglieder. Auf der im Grünen gelegenen Tennisanlage wird in der Sommersaison auf sechs Plätzen Tennis, auf einem Platz Beachvolleyball und auf zwei Bahnen Boule gespielt.

Der Vorstand: 1. Vorsitzender: Oliver Marzi, 2. Vorsitzender: Jan Hoffmann, Schatzmeister: Prof. Dr. Christian Reintjes, Sportwart: Dominik Fritsch.

SPORTSPLITTER



Der Anfang ist gemacht. Anfang des Jahres 2026 wurde mit den Erdbewegungsarbeiten (Foto) auf dem Sportgelände des **HTC Uhlenhorst Mülheim** begonnen.

Gewaltige Erdmassen wurden bewegt. Hier werden zwei neue Hockeyhallen entstehen. Die eigentlichen Bauarbeiten werden bald folgen: „Wir rechnen mit einem Baubeginn Mitte des Jahres 2026“, so Uhlen-Präsident Hanns-Peter Windfeder. Bekanntlich werden über 8 Mio Euro für weitere Projekte investiert.

Sie haben im vergangenen Jahr eine besondere Erfolgsgeschichte im deutschen Galopprennsport geschrieben. Dafür wurden **Yasmin Almenräder** (Trainerin, Foto links) und **Nina Baltromei** aus Mülheim ausgezeichnet. Sie gewannen den Online-Award der Fachmedien GaloppOnline.de. Yasmin Almenräder betreut in ihrem Mülheimer Quartier 43 Vollblüter. 2025 war das erfolgreichste Jahr ihrer Karriere. Mit dem Hengst Hochkönig gewann sie das prestigeträchtige Deutsche Derby in Hamburg. Nina Baltromei (27) sorgte als erste Reiterin 2025 für einen historischen Moment. Sie ist als Auszubildende im Stall ihrer Trainerin angestellt.



Es gibt nicht viele deutsche Schiedsrichter, die mehr als 600mal in Bundesligaspielen im deutschen Hockeysport im Einsatz waren. Genau sind es derzeit vier. Zum Club der „600er“ gehört jetzt auch **Fabian Blasch** (48, Foto) vom HTC Uhlenhorst Mülheim, der die-



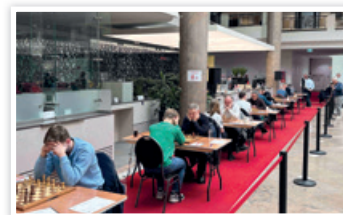
se Zahl kürzlich erreichte. „Über 30 Jahre bin ich schon dabei, in Europa schon überall herumgekommen“, so Blasch.



Im Augenblick ist lediglich ein Betongebilde (Foto) zu erkennen. Das wird sich aber bald ändern, wenn mit den ei-

gentlichen Bauarbeiten an der **Sporthalle an der Lehnerstraße** im Stadtteil Saarn begonnen wird. Mit der Fertigstellung ist voraussichtlich erst in 2027 zu rechnen.

Eine sehenswerte Ausstellung präsentiert derzeit die „**Fotogruppe F2**“ in der Evangelischen Ladenkirche, Kaiserstraße 2. Bis Ende April werden 24 großformatige Fotografien zu den FISU World Games gezeigt. Für die Aufnahmen zeichnen Volker Flecht, Christine Ziegner, Jeanette Arens, Udo Woschei, Norbert Ninck (Foto) und Frank Lersch verantwortlich.



Ende gut – alles gut. Die mit großen Aufstiegshoffnungen gestartete 1. Mannschaft des **Schachverein Mülheim-Nord** konnte die Erwartungen in der abgelaufenen Saison in

der 2. Bundesliga nicht erfüllen. Aus dem Aufstieg in die Erstklassigkeit wurde nichts. Am Ende war man froh, dass der Abstieg vermieden werden konnte. An den letzten beiden Spieltagen (Foto) gelang mit dem Sieg gegen Werder Bremen II und dem 4:4 gegen SK Kirchweyhe II der Klassenerhalt. „Schon bald beginnen die Gespräche mit den Spielern für die kommende Saison. Unser Ziel steht fest: „Wir wollen wieder in die 1. Bundesliga“, so Pressesprecher Dieter Klein.

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle

Unterstützung bei: Dr. Claudia Pauli

Fotos: Archiv Manfred Rixecker, DLRG, Marcel Dronia, Eigenarchiv, Eventfotograf.in Schuchrat Kurbanov & Alex Muchnik, Marathon & Triathlon Mülheim, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, TV Einigkeit

Layout & Produktion:

Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Sommer 2026:
15. Mai 2026



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.



Für jede Liga, für jedes Talent.

Mehr Power für den Sport in unserer Region.

Wir wissen: Sport macht stark, fördert Teamgeist und bringt Menschen zusammen. Mit unserer Unterstützung tragen wir dazu bei, dass sportliche Leidenschaft überall gelebt werden kann – von der kleinen Dorfliga bis zur überregionalen Meisterschaft. Gemeinsam machen wir den Unterschied.

[spkmh.de](https://www.spkmh.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr