

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Hallenfußball
Spiel, Spaß & Sport!

Strompreise

vom Mond?

Jetzt wechseln.

SICHER
UND BEQUEM:
UNSER
WECHSEL-
SERVICE



JETZT WECHSELN

medl
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und
Top-Service? Dann wechsel jetzt
zu Grünstrom von medl aus Mülheim
an der Ruhr! Mehr Infos unter
0208 4501 333 oder www.medl.de

3 FRAGEN AN ...

... JÖRN BACKHAUS

VERKAUFSLEITER & STANDORTLEITER MÜLHEIM
RUHRDEICHGRUPPE



1 Populärsportarten, wie zum Beispiel Fußball oder Handball, sind in Mülheim leistungsmäßig ab fünfter Klasse vertreten. Sehen Sie in der Zukunft Chancen, dies zu ändern?

Ich persönlich bin im Hockeysport verortet, da hat Mülheim tatsächlich mehr Glück, bin aber natürlich auch fußballinteressiert. Ich sehe den Bedarf in der Jugendförderung, Eltern müssen sich engagieren und Kinder sollten mehr Sport treiben, statt zu Hause das Handy oder generell Medien zu nutzen. Das ist jetzt vielleicht etwas konservativ bis unpopulär, aber ich denke tatsächlich, dass man in der Jugend starten muss, um auf lange Sicht Erfolge zu erzielen.

2 Die Ruhrdeichgruppe fördert auch das Sportsponsoring in Mülheim. Wird sie sich auch in der Zukunft weiterhin engagieren?

Die Ruhrdeichgruppe unterstützt im Mülheimer Karneval diverse Vereine und fördert damit indirekt den Tanzsport und die Jugendarbeit mit großer Freude und großem Engagement. Diese Unterstützung findet seit 27 Jahren statt und soll auch weiter fortgeführt werden.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Wie bereits in der ersten Frage beschrieben, sind meine Familie und ich im Hockeysport groß geworden, angefangen bei meinen Eltern und Brüdern und jetzt auch mit meinem Sohn und meinen Nichten. Ich bin mittlerweile nur noch ambitionierter Zuschauer, sowohl bei meinem Heimatverein OTHC in Oberhausen als auch im Uhlenhorster HTC und hoffe, dies noch lange begleiten zu können.

MALERARBEITEN · BODENBELÄGE · TROCKENBAU · RAUMGESTALTUNG



Ihr Ansprechpartner für
Qualität & Kompetenz!

Pogge Maler-Design GmbH & Co.KG

Gewerbeallee 1-3 · 45478 Mülheim an der Ruhr · Telefon 0208 59 90 90 · www.pogge.de

Mülheimer Budenzauber an fünf Tagen auf eine Woche verteilt



▲ Die Mülheim All Stars – hier Blerim Hysenlekaj und Mathias Lierhaus – wollen wieder für Eureo sorgen.

Hereinspaziert zum Budenzauber! An mehreren Tagen rund um den Jahreswechsel steht Mülheim traditionell im Zeichen des Hallenfußballs. Vor einer vierstelligen Anzahl an Fans laufen sowohl die lokalen Mannschaften im Kampf um die beiden Stadtmeistertitel auf, als auch Teams aus ehemaligen Erst- und Zweitligaspielern, die sich die Krone beim NRW-Traditionsmasters aufsetzen wollen.

Los geht es noch im alten Jahr mit den beiden Vorrundentagen bei der 51. Mülheimer Hallenfußball-Stadtmeisterschaft. Gleich nach Weihnachten kämpfen am 27. und 28. Dezember 15 Teams in drei Gruppen um das Erreichen der Finalrunde beim MWB-Cup. Wobei am Samstag zwei Gruppen ausgetragen werden, am Sonntag dann die dritte. Die ersten beiden Teams jeder Gruppe erreichen die Endrunde, dazu kommen die beiden besten Gruppendritten.

Gruppe 1 – spielt am 27. Dezember: TuSpo Saarn, Fatihsport, Union 09, TSV Heimaterde, Blau-Weiß Mintard

Gruppe 2 – spielt auch am 27. Dezember: Mülheimer FC 97, Rot-Weiss Mülheim, SV Heißen, Dümptener TV, SV Raadt

Gruppe 3 – spielt am 28. Dezember: VfB Speldorf, 1. FC Mülheim, MSV 07, SC Croatia, Sportfreunde Mülheim.

Bevor aber die besten acht Teams um den Titel spielen, sind erst noch die Frauen an der Reihe. Hier gibt es am Freitag, 2. Januar eine Neuerung. Denn nach mehreren Rückzügen in den vergangenen Monaten sind aktuell nur noch vier Mülheimer Frauenfußballteams verblieben: Niederrheinligist SV Heißen, Landesligist Blau-Weiß Mintard sowie die beiden Kreisligisten Mülheimer SV 07 und TSV Heimaterde.



▲ Blau-Weiß Mintard geht als Titelverteidiger in die 51. Stadtmeisterschaft.

Um ein anständiges und auch für Zuschauer spannendes Turnier auf die Beine zu stellen, richtet der Verband Mülheimer Fußballvereine erstmals den „SWB Ladies Cup“ aus, bei dem in einer Gruppe das Mülheimer Quartett spielt, in der anderen vier Teams aus der Umgebung. Der Mülheimer Gruppensieger ist automatisch Stadtmeister, anschließend geht es über Kreuz mit der Ermittlung des Turniersiegers weiter.

Am 3. Januar, dem Samstag, kämpfen dann die besten acht Männermannschaften um den Titel beim MWB-Cup der Herren. In zwei

Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

RITTER - Das Tanzhaus

Bewegung trifft Begeisterung -

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

PRIVATPRAXIS

DG

DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIEK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



▲ Der Vorjahressieger beim Masters: der 1. FC Köln.

Klassischen Vierergruppen werden die vier Teilnehmer für das Halbfinale ermittelt. Deren Verlierer spielen im Neunmeterschießen den dritten Platz aus, ehe die Sieger das große Finale bestreiten.

NRW-TRADITIONSMASTERS

Den Schlusspunkt einer spannenden Hallenfußball-Woche in der Westenergie Sporthalle liefert dann das NRW-Traditionsmasters am 4. Januar. Fußball-Nostalgie pur erwartet die Zuschauerinnen und Zuschauer bei der diesjährigen Auflage des Turniers ehemaliger Fußballgrößen.

Was das Event so besonders macht, ist weniger der sportliche Ehrgeiz als vielmehr das Wiedersehen langjähriger Rivalen, alter Weggefährten und guter Freunde.

Schalke 04 wird nach dem unglücklichen vierten Platz vor einem Jahr alles daran setzen, auf das Treppchen des Traditionsmasters zurückzukehren. Als Titelverteidiger geht aber der 1. FC Köln ins Rennen. Die „Geißböcke“ sind im ansonsten reinen Ruhrgebietsstarterfeld der „Exot“ aus dem Rheinland, zeigten sich in dieser Rolle im vergangenen Jahr aber äußerst erfolgreich, als sie den Titel gewannen. Der damals unterlegene Finalist Rot-Weiss Essen wird ebenfalls einen weiteren Anlauf auf den Pokalsieg nehmen, zumal RWE

in der Mülheimer Halle meist besonders enthusiastisch von seinen Fans unterstützt wird. Der MSV Duisburg hat als erste Mannschaft schon Anfang November seinen Kader bekanntgegeben und kommt mit früheren Größen wie Sercan Güveniski, Marvin Bakalorz oder Sascha Dum in die Westenergie Sporthalle. Betreut wird das Team der Zebras von einem neuen Mitglied in der „Hall of Fame“ des deutschen Fußballs: Bernard „Ennatz“ Dietz – gemeinsam mit Uwe Weidemann.

Komplettiert wird das Feld beim 19. Masters durch den VfL Bochum, Rot-Weiß Oberhausen, die SG Wattenscheid 09 und natürlich die Mülheim All Stars, die mit der Unterstützung der heimischen Fans regelmäßig über sich hinauswachsen und traditionell für besonders gute Stimmung sorgen.

GEWINNSPIEL

Das Mülheimer Sportmagazin verlost 5x2 Karten für das NRW-Traditionsmasters, dazu bitte folgende Frage beantworten:
Wie oft wurde das NRW-Traditionsmasters bisher ausgetragen?

Richtige Antwort bitte per E-Mail an: as@sprenger-medien.de. Einsendeschluss ist der 18.12.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, der Gewinner wird benachrichtigt.

**Garten- und Landschaftsbau
Igelbusch**

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf
0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Viele Informationen finden
Sie auf unserer Homepage
www.brillen-oase.de

Mega-Event hat schon Tradition



Sie gilt als Höhepunkt des Jahres: die Deutsche Meisterschaft im Hip-Hop-Dance. Zum wiederholten Male wurde sie in Mülheim ausgetragen, in der Stadthalle, im September 2025. Es ist schon gute Tradition, dass die Mülheimer TSR Dance Academy, geleitet von Thorsten und Linda Ritter, dieses Mega-Event ausrichtet. Über 2.700 Tänzerinnen und Tänzer aus dem gesamten Bundesgebiet traten gegeneinander an und machten Mülheim für ein Wochenende zum Zentrum dieser Tanzkultur.

Drei Tage umfasste die Veranstaltung, die am ersten Tag ganz im Zeichen der Battles stand. In spannenden Duellen maßen sich zudem Crews und auch Einzelstarter vor Publikum in den verschiedensten Kategorien: „Juniors“, „Adults“, „Crew“ sowie „2-vs.2“.

Die eigentlichen Meisterschaftsrunden standen am Tag zwei und drei auf dem Programm. Sichtungen und Vorrunden herrschten zunächst vor. Am Abend standen die Finals auf dem Programm;

gleichzeitig auch die Siegerehrungen in ihren Stil- und Altersklassen – von den Mini-Kids ab sechs Jahren bis zu Ü30.

Der Lokalmatador, die Mülheimer TSR Dance Academy, trat mit 120 Tänzerinnen und Tänzern in zwölf verschiedenen Formationen an.

Vorausgegangen waren die Westdeutschen Meisterschaften, die im Juni 2025, ebenfalls in Mülheim, in der Westenergie Sporthalle ausgetragen wurden. Dabei ging es um die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. Dort traten insgesamt 476 Teams mit über 6.000 Tänzerinnen und Tänzern an. Moderatorin Linda Ritter: „Auch diese Veranstaltung hatte schon ein sehr hohes Standing, weil auch Jeder mit Elan und Feuer an die Sache herangeht“. Am Start waren viele neue Teams im Kinderbereich und Gruppen, die schon an Weltmeisterschaften teilgenommen hatten.

hagebau profi
HARBECKE

hagebau profi
FLIESEN+MARMOR

hagebaumarkt
Mülheim+Ratingen

www.harbecke.hagebau.de

**Kindsein heißt:
fürs Leben
lernen. Nicht
für Essen
arbeiten.**

Kinder
not
hilfe

kindernothilfe.de/kindsein

QR-Code

DZI Spenden-Siegel

Seit 50 Jahren trifft man sich am dicken Baum

Als die ersten Lauftreffs in Deutschland in den frühen 70er Jahren des vorigen Jahrhunderts im Rahmen der breit gefächerten Lauf- und Trimm-Bewegung entstanden, schwäppte diese Initiative auch schnell nach Mülheim über. Auf Anregung des Deutschen Leichtathletik-Verbandes fand mit dem TSV Viktoria Mülheim der erste Lauftritt Anfang November 1975 statt. Das Ehepaar Hannelore und Wolfgang Küpper, die inzwischen in Berlin wohnen und Paul Elbe waren die ersten Organisatoren. Auch 25 Jahre nach dem Weggang der Initiatoren gibt es die Gruppe immer noch. Urkunden gab es seinerzeit für 5-jähriges, 10-jähriges und 15-jähriges Bestehen. Der 1000. Lauftritt fand vor genau 30 Jahren statt; beim 25-jährigen Jubiläum im Jahre 2000 war Weltmeister Willi Wübeck Ehrengast.



▲ Sie gehörten zu den „Gründungsmitgliedern: (von links) Marlene Schönlau, Anneliese Füg, Harri Litfin, Ulrich Siekmann, Günter Penndorf, Renate Siekmann, Sigrid Elbe, Günter Schmalz.

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

The advertisement features the Hemmerle logo at the top left, followed by the text "13x IN MÜLHEIM". Below this, the main headline "25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!" is displayed in large, bold, white letters against a dark background. A small Posidonia logo is located in the bottom right corner of the ad area.

Der Lauftritt war zwischenzeitlich eingebettet in die Trimm-Trab-Bewegung unter Beteiligung des Mülheimer Sportbundes und der AOK.

Heute gibt es keine festen Laufgruppen mehr. Alle treffen sich seit Jahren nach Fitness, Lust und Laune jeden Sonntagmorgen am dicken Baum im Witthausbusch. Gemeinschaft, Freundschaft und Sport an der frischen Luft stehen im Vordergrund.



▲ Und alle kamen zum 50-jährigen Jubiläum in den Witthausbusch.

Jetzt zum 50-jährigen Jubiläum trafen sich nahezu 40 Lauflustige – natürlich wieder im Witthausbusch am dicken Baum. Unter ihnen waren auch zwei ehemalige Laufgruppenleiter aus den 80iger und 90iger Jahren: Horst Dziallas und Ulrich Siekmann, der heutzutage zusammen mit seiner Frau Renate die Gruppe führt. Im Grunde gibt es drei Gruppen: die einen walken strammen Schritte zehn Kilometer, die anderen gehen spazieren, und wieder andere machen gemeinsam Gymnastik.

Gelaufen wird auch bei Schnee und Sturm. Absagen gibt es nicht. Einen Wunsch hat Ulrich Siekmann noch: „In der Leistungsgruppe könnten wir noch Interessierte gebrauchen, denn viele der Teilnehmer und -innen haben die 80 Jahre überschritten.

... GOLF

Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert?

Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V.

DIE günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ KONTAKT Golfclub Mülheim an der Ruhr

... SZNUPPERANGEBOT

→ 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person

→ 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten

→ inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate

→ inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden



AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com

Als ich Wladimir Putin in der Botschaft traf ...



▲ Volker Briel in seinem Element: dem Va'a bei der Weltmeisterschaft in Brasilien.

... war die Welt noch in Ordnung. Der dies mit Fug und Recht sagen kann, ist kein Geringerer als der in Speldorf geborene und jetzt 73-jährige Volker Briel, seines Zeichens aktueller Weltmeister im „Va'a“... In was? Wird sich der normal interessierte Sportler fragen. Ganz einfach: Das Va'a ist ein traditionelles Kanu polynesischer Herkunft nachempfunden. Die Wettkämpfe finden oft auf dem offenen Meer statt – zum Beispiel in Samoa, auf Hawaii, in Tahiti oder eben in Brasilien, wo er vor einigen Monaten den Weltmeistertitel in der Para-Klasse VL4 im Einer gewann.

Als ich ihn zum ersten Mal vor 15 Jahren interviewte, war er noch begeisterter Drachenbootfahrer. Diese Sportart hat er jetzt endgültig ad acta gelegt. Seine Leidenschaft gehört – wie oben beschrieben – ganz dem Va'a.

Diese Leidenschaft betreibt er mit großer Akribie, obwohl er schon mehrere Schicksalsschläge hinnehmen musste. Da

war 1977 der schwere Motorradunfall in Barcelona, wo er von einem französischen Fahrer von hinten angefahren wurde und ein Bein verlor. Dann kam im Sommer 2025 eine Operation, bei der 40 Zentimeter des Darms weggeschnitten und ein tennigroßer Tumor entfernt wurde.

Aber Briel hat sich auch dadurch nicht entmutigen lassen, fuhr zur WM und gewann den Welttitel. „Ich will damit auch anderen Mut machen, nicht aufzugeben, und wenn es einem noch so schwerfällt“. Und noch eine Besonderheit: Die Chemotherapie schlug er aus, stellte stattdessen die Ernährung um und nimmt jede Menge Vitaminpräparate.

Noch einmal zurück zu Brasilien. „Ich fahre dahin und gebe das, was ich kann“, war seine Zielsetzung. Allerdings hatte er auch dort mit Widrigkeiten zu kämpfen. Die Bucht, in der die Wettkämpfe stattfanden, war schmutzig. Er hat sich davon nicht beirren lassen und wurde Weltmeister.

Natürlich hat er sich auch für die Zukunft schon Ziele gesetzt. Die Sprint-Weltmeisterschaft findet 2026 in Singapur statt. „Die habe ich ins Auge gefasst“. Im Interview wirkte er nicht so, dass er das nicht ernst nimmt. Wer ihn kennt, weiß, dass er, wenn er sich Ziele gesetzt hat, auch durchsetzen wird.

Und was war mit dem „Treffen“ mit Wladimir Putin? „Ich musste 1991 mein Visum in der sowjetischen Botschaft in Bonn abholen. Und wer bediente mich: Wladimir Putin, den ich natürlich überhaupt nicht kannte. Das Bewusstsein kam erst später“, so Briel.

Ein Visum brauchte Briel schon mehrfach in seinem Leben: Aufenthalte in Neuseeland, Australien, England, Spanien, Russland, Tahiti, Samoa und Hawaii, um nur einige wenige zu nennen, schmücken seine Vita.



▲ Wer zählt die Urkunden, die Trophäen, die Pokale – eine mehr als beachtliche Sammlung. Präsentiert werden sie von Volker Briel und seiner Frau Birgit Plank, die seit über 15 Jahren eine Sportmedizinische Naturheilpraxis in der Hansastrasse in Speldorf betreibt.

ERGO

Özkan&Conti

Versicherungsbüro der ERGO Beratung und Vertrieb AG

Heiermannstraße 10, 45475 Mülheim an der Ruhr, Tel 015251367574

Silber und Bronze bei den „Deutschen“



▲ Gewannen Bronze bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften: (von links Julia Swoboda, Jinlei Zhong, Anna Götz, Charlotte Hüenthal, Tim Berendsen (Betreuer)).

Auch in der zweiten Jahreshälfte 2025 wartete der Golfclub Mülheim, vor allem im Jugendbereich, mit großartigen Erfolgen auf. Sicherlich herausragend der zweite Platz von Jinlei Zhong bei den Deutschen Meisterschaften in der Altersklasse AK14 im Golfpark Schloss Wilkendorf (bei Berlin). Sie spielte konstante Runden: 73, 74, 72.

Die weiteren Ergebnisse: AK 16: Julia Swoboda, Platz 15 (80, 80, 74), AK 18: Julia Zimmermann, Platz 22 (80, 85, 75).

Eine sehr gute Gesamtleistung vollbrachte auch das Mülheimer Team in der NRW-Jugendliga. Sie belegten Platz 1 nach Siegen über den Kölner Golfclub, Marienburger GC und den Golfclub Hösel im Finale. Am Erfolg warten beteiligt: Sofie Bielert, Benjamin Schmidt, Tamina Schlich, Jinlei Zhong, Anna Xiao, Anna Götz, Linus Mavroidis, Julia Swoboda, Konstantin Manz, Julia Zimmermann und Charlotte Hüenthal.

Nach durchwachsenem Start am ersten Tag – nur Platz 9 – gelangen Anna Götz, Julia Swoboda, Charlotte Hüenthal und Jinlei Zhong noch der Sprung auf Rang drei und damit zum Gewinn der Bronzemedaille bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften AK 16 hinter den Teams von St. Leon-Rot und Hamburg-Walddörfer. Die Meisterschaften fanden in Freiburg statt.

Großartige Ergebnisse erreichten auch die Mülheimer Golfspieler und -innen bei den NRW-Meisterschaften im Golfclub Myllendonk (Korschenbroich). Nina Birken krönte sich nach ihren Clubmeistertiteln auch bei diesen Titelkämpfen zur NRW-Meisterin. In der AK 30 setzte sie sich mit 75 und 78 Schlägen souverän gegen die Konkurrenz durch. Die übrigen Platzierungen: 4. Platz für Maximilian Götz mit 151 Schlägen, 7. Platz für Philipp Pastoors mit 154 Schlägen.



▲ Gewann den NRW-Titel in der AK 30: Nina Birken.

OPTIK BAUMANN Brillen u. Contactlinsen



Inh. Simone Breithaupt e.K.
Düsseldorfer Straße 87-89
45481 Mülheim-Saarn
Telefon 0208/48 81 62
optikbaumann@t-online.de

www.optik-baumann.com

WWW.CCV-WERBUNG.DE

IHR ERFOLG
IST UNSER ZIEL!

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- & BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR

CC WERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

FIAT - COMING SOON

BYD SCHON JETZT

QR-CODE

BYD Sealion 7 Design: Energieverbrauch (kombiniert) 21,4 kWh/100km (WLTP); CO₂ Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km (WLTP); CO₂ Klasse: A



Autovertrieb G.E.C.A. GmbH & Auto Parc France GmbH

Unternehmen der Ruhrdeichgruppe
Fritz-Thyssen-Str. 6-8 • 45475 Mülheim

Ihr Ansprechpartner:
Herr Jörn Backhaus



Tel.: 0208 99 66 423
Mail: jbackhaus@ruhrdeichgruppe.de

WWW.RUHRDEICHGRUPPE.DE



GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit Mülheimer Sportvereinen befassten. Die Antworten: Zu Frage 1: Mülheimer Ballspielklub. Zu Frage 2: Sportfreunde Mülheim. Zu Frage 3: Mülheimer Schützenverein.

**HEUTE GILT ES FRAGEN
ZU BEANTWORTEN,
DIE SICH MIT MÜLHEIMER
FUSSBALLSPIELERN
BEFASSEN.**

Frage 1:

Er ist der Rekordspieler in der 2. Bundesliga. Mit Alemannia Aachen bestritt er das Deutsche Pokalfinale. Sein erster Verein: Rot-Weiss Mülheim. Wer ist es?

- A: Herbert Stoffmehl
- B: Dieter Schulitz
- C: Willi Landgraf



Frage 2:

Er lernte das Fußballspielen bei TuSpo Saarn. In Liechtenstein wurde er dreimaliger Pokalsieger.

Wer spielte beim FC Schalke 04?

- A: Axel Borgmann
- B: Rene Klingenburg
- C: Marvin Schulz



Frage 3:

Bei Union 09 an der Südstraße zog er erstmalig die Fußballstiefel an. Vor zwei Jahren gewann er mit der deutschen Nationalmannschaft - U17 - die Europameisterschaft. Aktuell spielt er bei RB Leipzig in der Bundesliga.

Wer kennt ihn?

- A: Emrehan Gedikli
- B: Assan Ouédraogo
- C: Maximilian Braune



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

HELDENSTOFF

Inspirierende Geschichten von Olympiasiegern, Weltmeistern und Sportikonen

24 STUNDEN NÜRBURGRING

Nordschleife 2025

VERLIEBT, VERLOBT UND VORBEREITET

Ein Match für Zwei: Wie Teamarbeit in der Ehe funktioniert

DIE GEHEIMNISVOLLE KRAFT DER ANZIEHUNG

Warum wir mit Menschen sofort auf einer Wellenlänge sind



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten inkl. Ihrer Telefonnummer auf eine Postkarte und schicken diese an: sprenger medien service GmbH, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Februar 2026.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH

Desinfektion, Dosertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan® GRUNDFOS JESCO +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de

Fachbetrieb nach §19 WHG



24 Stunden erreichbar

Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

EINZIGARTIG
WEIHNACHTEN IM GOP

Wo Zeit mit den Liebsten zu einem Erlebnis wird.



Playback

6. November 2025
bis 4. Januar 2026

GOP. Varieté-Theater
Essen

variете.de

Zwei nationale Titel – das gab es schon lange nicht mehr



▲ Wie sich die Fotos gleichen. Jubel sowohl bei den U14 Mädchen als auch bei den U16 Jungen.

Wie schnell sich wieder Erfolge einstellen können. Während die Uhlenhorster Jugendteams bei den Deutschen Hallenmeisterschaften im Februar 2025 von fünf Teams keine den nationalen Titel gewinnen konnten, waren es im Oktober 2025 gleich zwei, die den „blauen Wimpel“ mit an die Ruhr nahmen.

Sowohl die weibliche U14 als auch die männliche U16 gewannen ihre Finals nach spannenden Auseinandersetzungen. Die U14 spielte in Potsdam zum wiederholten Mal gegen den Münchner SC, gegen den sie im vergangenen Jahr am Uhlenhorst noch mit 1:2 verloren hatten. Diesmal drehten sie den „Spieß“ um und gewannen die Partie mit 5:4 – nach Penaltyschießen. Bei regulärem Spielschluss stand es durch ein Tor von Clara Broermann 1:1. Vorher hatten sie sich im Halbfinale durch ein knappes 2:1 gegen den Braunschweiger THC durchgesetzt.

Auch die U16 musste einmal den Umweg über das Penaltyschießen nehmen. Im Halbfinale bezwangen sie Klipper Hamburg mit 5:3. Im Finale in Aachen war wieder ein Hamburger Club der Gegner. Das „goldene Tor“ gegen den Harvestehuder THC erzielte Hans-Friedrich Prieur per Stecher unter die Latte. In der Endphase der Begegnung mussten in kurzer Zeit drei Strafecken überstanden werden. In der deutschen Zwischenrunde waren die Ergebnisse eindeutiger: 9:4 gegen den Hamburger Polo Club und 6:1 gegen den SC Frankfurt 80.

Die U16 schaffte ein in Deutschland einmaliges Erfolgserlebnis. Drei Jahre in Folge ging in dieser Altersklassentitel zum Uhlenhorst, wenngleich jedes Jahr mit anderen Spielern. Überhaupt schnitt kein anderer deutsche Hockeyclub bei diesen Feldmeisterschaften so erfolgreich ab wie Uhlenhorst Mülheim. Als einziger Club gewannen die Uhlenhorster zwei nationale Titel.

ristorante italiano

Düsseldorfer Straße 77
45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208|46 93 93 33
info@ristorante-al-bacio.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
So 12.00 – 22.30 Uhr | Dienstag Ruhetag

www.ristorante-al-bacio.de

Großverein für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
Wissollstraße 13 • 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/55888 • E-Mail: info@tsv-viktoria.de
www.tsv-viktoria.de



STOLZ WIE BOLLE

Weil wir
Shamrocks im
Teamplay mit
der SWB alles
geben.



stolzwiebolle.de

Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen

Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch! Probier mal Kontaktlinsen.

Inspiriert von der Natur Ihrer Augen™
Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

**OPTIK
in Heißen**

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten!!! Wer gut sieht, sieht gut aus!!! Optik in Heißen GmbH Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de

Eigenständiges Programm

Seit mehreren Jahren bietet die PMTR ein selbst entwickeltes, eigenständiges Programm für Kinder im Alter von 3 bis 11 Jahren in drei Entwicklungsstufen an:

- Ballschule – Kinder von 3 bis 6 Jahren werden spielerisch an sportliche Grundlagen und tennisspezifische Fähigkeiten herangeführt: 45 Minuten pro Einheit
- Tennis Start – Für Kinder von 4 bis 8 Jahren, aufbauend auf der Ballschule mit vielseitigen Bewegungsformen und ersten Spielformen auf Low T-Ball oder Short Mini Courts: 60 Minuten pro Einheit.
- Tennis Step Up – Für Kinder von 7 bis 11 Jahren, Förderung von Koordination, Technik und Taktik: Einheit 60 Minuten Tennis + 30 Minuten Koordination.



Die Geschenkidee für Jung und Alt!

zwei : eins
Gut-SCHEIN

Mülheim an der Ruhr & Oberhausen sowie weitere Nachbarstädte

Varieté • Freizeit • Gastronomie • Handel

NEU!

Das neue Gutscheinbuch für nur **16,50 €!**

Im Buchhandel oder im Onlineshop erhältlich.

shop.sprenger-medien.de

Winter-Camps vom 2. bis 5. Januar 2026

- Ballschule Camp – Für Anfänger 3 bis 6 Jahre
- Talent-Camp – Für Kinder mit Tenniserfahrung – 4 bis 10 Jahre
- Action Camp – Für gute Spieler – Jugendliche und Erwachsene

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2025

Kontakt

Tel.: 0208 969 7700, E-Mail: service@pmtr.de, www.pmtr.de

Kindertagespflege Hasennest

Betreuung für Kinder von 1-3 Jahren

Anmeldung für 2026 ab sofort möglich!

Kindertagespflege Hasennest
Heinrich-Melzer-Straße 13 | 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0163 / 76 82 000 | www.kita-hasennest.de

Viele Medaillen für Mülheimer Teams

Sehr erfolgreich verliefen die Landesmeisterschaften NRW im 3D-Bogenschießen für zwei Mülheimer Clubs: Turnerbund Speldorf und ESV Schwarz-Weiß Mülheim.

Goldmedaillen gewannen sie in Rahden, wo der SC Varl die Meisterschaften ausrichtete:

- Etienne Gebhardt (ESV-Jugend B mit 358 Punkten),
- Sebastian Peters (ESV- BB-610 Punkte),
- Achim Scheffler (Speldorf JB 497 Punkte),
- Dirk Hofmann-MacGregor (Speldorf JB-Ü65, 399 Punkte),
- Jagdbogenmannschaft ESV mit Brinkschulte/Ermert/Kathmann.



▲ Sie haben gut lachen: Die erfolgreichen Bogenschützen des ESV Mülheim und Turnerbund Speldorf.

Darüber hinaus gab es Silber durch Michaela Kathmann (ESV-Ü50 JB-359 Punkte) Rainer Brinkschulte (ESV-Ü50-JB-570 Punkte), Falk Everts (Speldorf, 548 Punkte) und Jagdbogenmannschaft Speldorf mit Scheffler, Hofmann, MacGregor/Jansen; Bronze erkämpften sich David Sowa (ESV-BB-540 Punkte), Andrea Tögel (ESV-BB Ü50-456 Punkte), Siegfried Jahr (Speldorf, LB Ü50-399 Punkte) und Frank van Wickeren (Speldorf, JB Ü65-382 Punkte).

Die Schützen beider Vereine erfüllten damit die Mindestanforderungen für die Weitermeldung zu den Deutschen Meisterschaften in 2026.



PR-Anzeige

Kira Menzel, Kay-Uwe Fasse und Thomas Wiegmann stellen die Geschäftsführung der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Wann ist eine später zurückgezahlte Corona-Soforthilfe zu versteuern?

Die Gewährung der Corona-Soforthilfe im Jahre 2020 stand unter dem Vorbehalt einer späteren Überprüfung. Wenn die Soforthilfe zurückgezahlt werden muss, stellt sich bei Einnahmen-Überschussrechnern die Frage, ob sie 2020 als Betriebsausgabe zu versteuern ist und im Jahr der Rückzahlung als Betriebsausgabe abgezogen werden kann. Alternativ ist zu prüfen, ob sie wegen des von Anfang an bestehenden Rückzahlungsvorbehalts 2020 außer Ansatz bleiben kann. Das FG Niedersachsen tendiert zur ersten Lösung, was der BFH nun überprüfen muss.

Sachverhalt

Der Kläger war freiberuflich tätig und ermittelte seinen Gewinn per Einnahmen-Überschussrechnung. 2020 hatte er die Corona-Soforthilfe erhalten und versteuert. 2023 musste er einen Großteil davon zurückzahlen und wandte sich gegen die Versteuerung im Jahre 2020. Das FG überzeugten die Gründe des Klägers jedoch nicht:

Entscheidung

Die Corona-Soforthilfe ist nicht mit einem Darlehen vergleichbar, da im Zeitpunkt der Gewährung der Corona-Soforthilfe ungewiss war, ob und in welcher Höhe überhaupt eine Rückzahlung erfolgen würde und zudem auch der Zeitpunkt nicht feststand.

Die Entscheidung, dass die Soforthilfe zurückgezahlt werden muss, wirkt nicht materiell auf den Zeitpunkt der Gewährung der Soforthilfe zurück. Eine Änderung des Steuerbescheids 2020 nach § 175 Abs. 1 S. 1 Nr. 2 scheidet damit aus.

Auch eine Steuerfreiheit der Corona-Soforthilfen nach § 3 Nr. 2d EStG oder § 3 Nr. 11 EStG kommt nicht in Betracht. Da die Soforthilfen zum Zwecke des Ausgleichs betrieblicher Fixkosten und nicht zur Besteitung des Lebensunterhalts geleistet wurden, ist eine Anwendung der Befreiungstatbestände aufgrund der vorliegenden betrieblichen Zweckbindung abwegig.

Verfasser: Kay-Uwe Fasse

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-beratung.de

TERMINKALENDER

Alle Spieltermine auf einen Blick

In Anbetracht des weiterhin großen Interesses werden wir auch in dieser Ausgabe die Heimspielttermine der oberklassigen Mülheimer Fußball-, Handball- und Hockeyvereine veröffentlichen, damit Sie, liebe Leser, die Möglichkeit haben, eine Auswahl zum Besuch ihres Lieblingsvereins treffen zu können.

FUSSBALL

LANDESLIGA - Blau-Weiß Mintard - VfB Speldorf - Mülheimer FC 97

01. Feb. 15.30 Uhr Blau-Weiß Mintard - SC Werden-Heidhausen
08. Feb. 15.30 Uhr Mülheimer FC 97 - Blau-Weiß Mintard
22. Feb. 15.30 Uhr Blau-Weiß Mintard - FC Kray
22. Feb. 15.30 Uhr VfB Speldorf - Sportfreund Katernberg
01. März 15.30 Uhr Mülheimer FC 97 - Viktoria Goch
08. März 15.30 Uhr VfB Speldorf - VfB Bottrop
08. März 15.30 Uhr Blau-Weiß Mintard - Sportfreunde Katernberg
15. März 15.30 Uhr Mülheimer FC 97 - Hamborn 07
22. März 15.30 Uhr VfB Speldorf - ESC Rellinghausen
22. März 15.30 Uhr Blau-Weiß Mintard - VfB Bottrop
29. März 15.30 Uhr Mülheimer FC 97 - SC Werden-Heidhausen

Blau-Weiß Mintard: Alle Heimspiele Durch die Aue 8

VfB Speldorf: Alle Heimspiele Saarner Straße

Mülheimer FC 97: Alle Heimspiele im Ruhrstadion

BEZIRKSLIGA - 1. FC Mülheim - Mülheimer SV 07

01. Feb. 15.00 Uhr 1. FC Mülheim - MSV 07
08. Feb. 15.00 Uhr MSV 07 - SC 1920 Oberhausen
22. Feb. 15.00 Uhr 1. FC Mülheim - SuS Dinslaken
01. März 15.00 Uhr MSV 07 - Rhenania Hamborn
08. März 15.00 Uhr 1. FC Mülheim - VfL Repelen
15. März 15.00 Uhr MSV 07 - Rheinland Hamborn
22. März 15.00 Uhr 1. FC Mülheim - Spielvereinigung Meiderich
29. März 15.00 Uhr MSV 07 - Duisburg 08

MSV 07: Alle Heimspiele am Saarnberg

1. FC Mülheim: Alle Heimspiele an der Moritzstraße

NIEDERRHEINLIGA (FRAUEN) - SV Heißen

01. März 15.30 Uhr SV Heißen - SGS Essen III
15. März 15.30 Uhr SV Heißen - Rhenania Bottrop
Alle Heimspiele: Sportplatz an der Hardenbergstraße

HANDBALL

OBERLIGA - HSV Dümpten - VfR Saarn

11. Jan. 11.30 Uhr VfR Saarn - TV Aldekerk II
11. Jan. 15.15 Uhr HSV Dümpten - TuS Lintorf
25. Jan. 11.30 Uhr VfR Saarn - TSV Kaldenkirchen
25. Jan. 15.15 Uhr HSV Dümpten - Turnerschaft Greifswald
01. Feb. 11.30 Uhr VfR Saarn - HSV Dümpten
08. Feb. 15.15 Uhr HSV Dümpten - Rheinwacht Dinslaken
01. März 11.30 Uhr VfR Saarn - TV Lobberich
01. März 15.15 Uhr HSV Dümpten - Turnerschaft St. Tönis
15. März 15.15 Uhr VfR Saarn - Handball Oppum
15. März 15.15 Uhr HSV Dümpten - HSC Vennikel-Rumeln-Kaldenhausen

HSV Dümpten: Alle Heimspiele in der Sporthalle Holzstraße und Boverstraße

VfR Saarn: Alle Heimspiele in der Sporthalle Holzstraße

HALLENHOCKEY

1. BUNDESLIGA - HTC Uhlenhorst Mülheim

14. Jan. 14.00 Uhr Rot-Weiß Köln
24. Jan. 14.00 Uhr Blau-Weiß Köln
15. Jan. 14.00 Uhr CHTC Krefeld

Alle Heimspiele in der Harbecke-Sporthalle

FELDHOCKEY

1. BUNDESLIGA - HTC Uhlenhorst Mülheim

21. März 14.30 Uhr Müchner SC
22. März 14.00 Uhr Mannheimer HC

Alle Heimspiele im Uhlenhorster Waldstadion



TRAINIERE DEINE BEZIEHUNG WIE DEINEN KÖRPER

Körperlich top – aber emotional verloren?
Dein Körper wächst durchs Training.
Deine Beziehung auch – wenn du sie trainierst.
Mit unseren Büchern und E-Books baust du:

Muskeln & Tiefe

Nina Mölders-Kleine & Kevin Kampka

www.masculusmaximus.de/herzathleten



Wir sind Hyundai in Mülheim.



*Hyundai TUCSON 1.6 T-GDI Select, 118 kW (160 PS); 6-Gang-DSG: Energieverbrauch kombiniert 6,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 147 g/km; CO₂-Klasse: E. (WLTP-Werte)

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
Ruhrtor Str. 15, 45478 Mülheim an der Ruhr
www.gottfried-schultz.de



* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

Interview

„Viele Kommunen beneiden uns um die gute Zusammenarbeit!“

Seit dem 1. Oktober 2025 ist Niklas Schäper als Geschäftsführer des MSB tätig. Im Interview betonen der 32 Jahre alte Sportwissenschaftler und MSS-Leiterin Martina Ellerwald, dass sie sich sehr darauf freuen, die bewährte Zusammenarbeit von Sportselbstverwaltung und öffentlicher Sportverwaltung fortzuführen.



MSS-Leiterin Martina Ellerwald und MSB-Geschäftsführer Niklas Schäper

Herr Schäper, Sie haben ja schon vorher beim MSB gearbeitet. Das ist sicherlich in Ihrer neuen Funktion hilfreich ...

In jedem Fall! Beim MSB habe ich im Juni 2023 als Referent Integration durch Sport begonnen, sodass ich viele Personen, mit denen ich in meiner neuen Funktion zusammenarbeite, bereits kenne. Durch meine Tätigkeit als Referent habe ich u. a. auch Kooperationen mit dem MSS eng begleitet. Die Zusammenarbeit gestaltete sich immer sehr produktiv und wertschätzend. Ich freue mich darauf, diese nun in einem größeren Ausmaß fortzuführen und dabei an das anzuknüpfen, was wir in den vergangenen Jahren gemeinsam erarbeitet haben.

Frau Ellerwald, Ihnen geht es vermutlich genauso ...

Es ist sehr schön, dass mit Niklas Schäper jemand die Geschäftsführung übernommen hat, der den MSB und dessen Partner bereits gut kennt. So ist in besonderer Weise eine kontinuierliche Zusammenarbeit möglich. Ich bin mir sicher,

dass diese genauso gut, wie es bislang der Fall war, fortgesetzt wird. Viele Kommunen beneiden uns um die gute Zusammenarbeit mit dem MSB. Es ist nicht selbstverständlich, dass die öffentliche Sportverwaltung und die Sportselbstverwaltung so eng zusammenarbeiten! Wir führen ja z. B. auch immer gemeinsam einen Jahresempfang für den Mülheimer Sport durch.

Die Zusammenarbeit ist auch schon seit vielen Jahren schriftlich festgehalten ...

Ja, dafür wurde vor rund 20 Jahren der „Pakt für den Sport“ geschlossen. Die aktuelle Vereinbarung läuft bis Mitte 2028. Der „Pakt für den Sport in Mülheim an der Ruhr“ konkretisiert die Zielperspektive des im Dezember 2004 vom Rat der Stadt beschlossenen Leitbildes „Mülheim – die sportgerechte Stadt an der Ruhr“. Er setzt Handlungsschwerpunkte, die über die Sportentwicklungsplanung umgesetzt und über einen speziellen Kooperationsvertrag zwischen der Stadt Mülheim an der Ruhr und dem MSB finanziert werden. Die enge Zusammenarbeit von MSS und MSB kommt auch optisch zum Ausdruck: Die Dachmarke „Mülheim macht Sport“ soll nach außen zeigen, wie sportlich, vielfältig und interessant Mülheim an der Ruhr ist.

Welche Vorteile bietet die enge Zusammenarbeit konkret?

Wenn wir Maßnahmen bzw. Projekte gemeinsam durchführen, kommen die dafür erforderlichen Mittel aus der gemeinsamen Sportentwicklungsplanung. Dadurch können wir manches umsetzen, was für den MSB oder den MSS alleine nicht realisierbar wäre.

Welches Thema steht 2026 im Fokus der gemeinsamen Sportentwicklungsplanung?

2026 dreht sich erneut alles um Sporträume. Dieses Thema war schon 2016 Schwerpunktthema der gemeinsamen Sportentwicklungsplanung. Diesmal wollen wir u. a. prüfen, wo Mehrgenerationensportgeräte in der Stadt und ein „Trimm-dich-Pfad“ installiert werden können, und – im Rahmen der Internationalen Gartenausstellung (IGA), die 2027 im Ruhrgebiet stattfindet – die Beleuchtung einer Laufstrecke umsetzen.

Radsportfest-Kinderleicht

„Rollendes Kibaz“ für 72 Kinder



Begeistert absolvierten die Kinder die verschiedenen Stationen.

Auch in diesem Jahr stieß das „Radsportfest-Kinderleicht“ auf ein großes Interesse: Insgesamt 72 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren nahmen an der Veranstaltung teil, die

am 27. September im Sportpark Styrum durchgeführt wurde. Alle Kinder absolvierten den zehn Stationen umfassenden Parcours erfolgreich, sodass sie im Anschluss das „Rollende Kibaz“ (kurz für Kinderbewegungsabzeichen) der Radsportjugend Nordrhein-Westfalen verliehen bekamen. Die Stationen umfassten z. B. klassische Slalom- und Bremsübungen, aber auch spielerische Stationen wie die „Waschanlage“ oder Limbo. Das „Radsportfest-Kinderleicht“ wurde vom MSB, vom RTC Mülheim sowie vom RC Sturm Vogel in Kooperation mit dem MSS organisiert. Die Verkehrswacht Mülheim an der Ruhr beteiligte sich mit einem Informationsstand und stellte allen Kindern Warnwesten zur Verfügung. Umgesetzt wurde die Veranstaltung im Rahmen des Projekts „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“, welches der MSB im Jahr 2015 startete und seitdem regelmäßig in Kindertagesstätten (Kitas) durchführt.

Text: Henning Schulze

Grünes Licht für neue Dreifachsporthalle

Staatssekretärin Milz gibt Startschuss für die Luisenschule

Ein wichtiger Schritt für den Schul- und Vereinssport in Mülheim: Die Luisenschule erhält eine moderne Dreifachsporthalle mit Gymnastik- und Krafttrainingsraum. Andrea Milz, Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen, gab am 18. September 2025 grünes Licht für den vorzeitigen Maßnahmebeginn, sodass mit den europaweiten Ausschreibungen der Planungsleistungen begonnen werden kann.

Oberbürgermeister Marc Buchholz sowie Stadtdirektor und Sportdezernent David A. Lüngen haben sich über die positiven Nachrichten für die Luisenschule und den Sportbetrieb in Mülheim an der Ruhr sehr gefreut. „Der Bau einer neuen Sporthalle an der Südstraße ist ein großer Schritt für die Sportförderung in Mülheim – denn zukünftig dient der Neubau nicht nur dem



v. l. Stefan Schmitz-Flottmann, Ralf Wind, David Lüngen, Marc Buchholz, Andrea Milz, Dr. Heike Quednau

Schulsport, sondern kann nach Schulschluss – in den Abendstunden und am Wochenende – auch von Sportvereinen genutzt werden“, so Oberbürgermeister Marc Buchholz.

Der Neubau ist notwendig, um den steigenden Bedarf an Sportflächen für die Sportklassen der NRW-Sport-

schule abzudecken. Geplant ist die Halle an der Südstraße, direkt neben dem bestehenden Badmintonzentrum. Die Gesamtkosten werden auf rund 15 Millionen Euro geschätzt; das Land Nordrhein-Westfalen wird das Projekt voraussichtlich mit mehr als 10 Millionen Euro unterstützen.

Jugendtag der Sportjugend im MSB

Drei Vorstandsmitglieder nachgewählt



Der aktuelle Vorstand (v. l.) Theresa Voiß, Yannick Glittenberg und Marcel Mickan

Am 27. Oktober führte die Sportjugend im MSB ihre diesjährige Vollversammlung durch. Ein wesentlicher Schwerpunkt in der Tagesordnung stellten die Nachwahlen von Vorstandsmitgliedern dar. Diese waren erforderlich geworden, da in der laufenden Wahlperiode mehrere Vakanzen entstanden waren. Der Jugendvorstand setzt sich aktuell wie folgt zusammen: Thomas Libera (Vorsitzender), Laura Libera (stellvertretende Vorsitzende), Marcel Dronia (Beisitzer), Marcel Mickan (Beisitzer; neu im Amt), Theresa Voiß (Beisitzer;

zerin; neu im Amt), Mara Bender (Kassiererin) und Yannick Glittenberg (Jugendsprecher; neu im Amt). Die nächsten turnusgemäßen Wahlen erfolgen im Jahr 2026. Auf großes Interesse seitens der Teilnehmenden stieß beim diesjährigen Jugendtag u. a. auch ein Impulsvortrag, den MSB-Mitarbeiter Daniel Kondring gemeinsam mit Lara Vercoulen von der Stadt Mülheim an der Ruhr zum Thema „Schutzkonzepte und ihre Bausteine – Input zur Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ hielt.

MSB-Mitgliederversammlung

Vielfältige Themen auf der Tagesordnung



Der TV Einigkeit und die DJK Ruhrwacht wurden bei der MSB-Mitgliederversammlung für ihre zahlreichen Aktivitäten im Themenfeld Schutz vor Gewalt im Sport ausgezeichnet.

Die Vorstellung des neuen Geschäftsführers Niklas Schäper, ein Impulsvortrag zum Thema „Wie lässt sich eine zukunftsweisende, wertebasierte und inklusive Satzung gestalten?“, die Vorlage der Jahresberichte 2025, Haushaltangelegenheiten sowie die Übergabe der entsprechenden Plakette an zwei Sportvereine, die neuerdings Mitglied im „Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ des Landessportbundes und der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen sind, standen im

Mittelpunkt der diesjährigen Mitgliederversammlung des MSB, die am 24. November 2025 in der Aula des Neubaus der Gesamtschule Saarn abgehalten wurde.

So setzten sowohl der TV Einigkeit als auch die DJK Ruhrwacht jüngst die zehn Qualitätskriterien, die erfüllt werden müssen, um Mitglied im Qualitätsbündnis zu werden, um bzw. installierten diese im Verein. Ein ausführlicher Nachbericht über die Mitgliederversammlung des MSB findet sich auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de.

Sportpark Styrum

Ein neues Team für den Sportpark

In diesem Jahr durfte der Mülheimer SportService zwei neue Kollegen willkommen heißen: Seit Mitte September sind Janik Schweers und Martin Beckonert als pädagogische, koordinierende Mitarbeiter für den Park und vor allem für die Besucher*innen im Einsatz. Die beiden bringen langjährige, berufliche Erfahrung aus den Bereichen Sport, Schule & Bildung mit. Janik Schweers hat zuletzt an einer Förderschule für geistige Entwicklung unterrichtet, Martin Beckonert hat für den Landessportbund NRW im Ressort der Kinder- und Jugendsportentwicklung gearbeitet. Das Ziel der beiden ist es, das bestehende Sportangebot kontinuierlich zu verbessern und gleichzeitig neue, spannende Programme zu entwickeln, die den Bedürfnissen aller Generationen gerecht werden. Im kommenden Jahr geht der Sportpark in seine fünfte Saison. Neben dem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot wird dabei auch die Instandhaltung und Pflege einen besonderen Stellenwert einnehmen, damit der Sportpark wie gewohnt in bester Qualität genutzt werden kann.



Janik Schweers (links) und Martin Beckonert

Sportangebote



Wie in jedem Jahr wurden im Sportpark wieder zahlreiche Sportangebote organisiert – größtenteils öffentlich zugänglich. Dazu zählen der Calisthenics- und Fitnessstreff, der Fußballtreff für Mädchen und Jungen, der Bouletrreff, das Parkourtraining sowie der Kurs „Basketball Basics“. Seit Ende Oktober ergänzt außerdem ein kostenpflichtiges Full Body Fitness-Angebot das Programm. Alle Kurse werden von erfahrenen und qualifizierten Übungsleitenden durchgeführt.

Ein Highlight im Sportpark Styrum: Die Tengelmann Arena

Die Freiluftsäle bietet eine moderne,

wetterunabhängige Sportfläche. Sportbegeisterte, Vereine und Freizeitgruppen können die Arena ganz einfach buchen – für Fußball, Volleyball oder Fitness-Kurse. Für die anstehende, kältere Jahreszeit sind noch wenige Slots verfügbar.

Buchung und weitere Infos:
direkt im Sportpark Styrum oder über den folgenden QR-Code:



Ausblick 2026

Der Fokus für die Jahresplanung 2026 liegt weiterhin auf dem Ausbau des Kurs- und Veranstaltungsprogramms.

Dabei soll unter anderem ein inklusives Angebot integriert und das Thema „Bewegung im Alter“ stärker fokussiert werden. Zudem ist, passend zur Fußballweltmeisterschaft

2026, ein integratives Fußballprojekt unter dem Motto „Kick der Kulturen – Fußball verbindet!“ angedacht.

Ziel ist es, Menschen unterschiedlicher Herkunft, Altersgruppen und Lebenssituationen durch den gemeinsamen Sport miteinander in Kontakt zu bringen.

Nichtschwimmer-Camps

Wieder eine tolle Bilanz



Dank des großen Engagements der Wassersportfreunde e. V., der DLRG Mülheim an der Ruhr und der DRK-Wasserwacht konnten in den Herbstferien wieder Schwimmcamps für knapp 100 Kinder eingerichtet werden.

Die tägliche Schwimmstunde in den Ferien, immer in der gleichen Gruppe und mit den jeweils gleichen Übungsleitungen trägt dazu bei, dass die Kinder mit Spaß und Freude und vor allem ohne Ängste sicher schwimmen lernen können. Daher sind die Schwimmcamps auch so beliebt und innerhalb kürzester Zeit sind alle Kursplätze vergeben. Inzwischen ist „das Schwimmcamp“ zu einer festen

Institution geworden, an der sich auch die Schulen intensiv beteiligen und als Chance nutzen.

Nach zwei Wochen intensivem und geduldigem Schwimmunterricht haben rund 50 Kinder das Seepferdchen-Abzeichen erlangen können, zudem haben alle Kinder ihre Schwimmfähigkeiten weiterentwickelt und ihre Ängste vor dem Wasser verloren.



„Jugend trainiert für Olympia“

Broicher Hockey-Mädchen gewinnen Bundesfinale, Triathleten der Luisenschule holen Bronze



Die Hockey-Mädchen vom Gymnasium Broich haben den Bundeswettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ gewonnen und den goldenen Bären nach Mülheim geholt. Das Team war in der Gruppenphase sehr stark und beendete auch die Zwischenrunde auf Platz 1.

Im Halbfinale gegen die Feudenheimschule aus Mannheim (Landesmeister Baden-Württemberg) gewannen sie mit 2:1. Sie standen dann gegen das Gymnasium Martino-Katharineum aus Braunschweig (Landesmeister Niedersachsen) im Finale, das sie mit 1:0 gewannen und damit verdient BundesSieger wurden.

Auch das Triathlon-Team der Luisenschule kehrte sehr zufrieden wieder nach Mülheim zurück, denn sie belegten mit einer ganzen starken Leistung den 3. Platz.

TrendSport Mülheim

American Footballcamp begeistert Jugendliche

Mit viel Energie, Teamgeist und einer großen Portion Spiel-freude fand in den Herbstferien das American Footballcamp in Kooperation zwischen TrendSport Mülheim und den Mülheimer Shamrocks statt. Vom 13. bis 17. Oktober erhielten sportbegeisterte Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 16 Jahren auf der Sportanlage an der Südstraße die Gelegenheit, die Faszination des US-amerikanischen Sports hautnah zu erleben.

Unter Anleitung der erfahrenen Coaches der Shamrocks lernten die Teilnehmenden die Grundlagen des American Footballs kennen – vom präzisen Wurf über das richtige Tackling bis hin zu ersten Spielzügen. Für viele war es die erste Begegnung mit dieser dynamischen Teamsportart, die nicht nur Kraft und Schnelligkeit, sondern auch taktisches Denken und Teamarbeit verlangt.

Neben den intensiven Trainingseinheiten stand vor allem der Spaß am gemeinsamen Sport im Vordergrund. Mit motivierenden Ansprachen, abwechslungsreichen Übungen und kleinen Wettkampfeinheiten sorgten die Trainerinnen und Trainer dafür, dass keine Langeweile aufkam. Eine warme



Mittagsmahlzeit und ausreichend Getränke rundeten das Programm ab.

Zum Abschluss der Woche blickten sowohl Coaches als auch Teilnehmende auf ein gelungenes Camp zurück, das bei vielen die Begeisterung für American Football entfacht hat. „Der erste Wurf, der erste Catch, der erste Touchdown – das sind Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben“, lautete das Fazit vieler junger Spielerinnen und Spieler.

Mülheim macht Sport

Neuer WhatsApp-Kanal

Liebe Sportfreund*innen,
liebe Vereinsvertretungen,

ab sofort steht ein WhatsApp-Kanal zur Verfügung, über den aktuelle Informationen schnell und unkompliziert bereitgestellt werden.

Ob „Sport im Park“, kurzfristige Terminänderungen, Absagen oder interessan-

te Neuigkeiten aus dem Sportbetrieb – über diesen Kanal bleibt man stets auf dem Laufenden.

Jetzt abonnieren und nichts mehr verpassen!

Scanne den nebenstehenden QR-Code mit der Kamera, um diesen Kanal anzusehen oder zu abonnieren.



SPORT INTERN :KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Mülheimer Sportbund e.V.
Telefon 0208 / 30 850 30
info@msb-mh.de

Lisa Goldschmidt
Telefon 0208 / 455 - 5217
lisa.goldschmidt@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:

sport.muelheim-ruhr.de



Mülheimer Familie nimmt an besonderem Sporthevent teil



▲ Samuel feiert seine Goldmedaille im Fünf-Kilometer-Lauf der U18-Herren mit Maskottchen „TX“.

„Für mich gab es Zeiten, da konnte ich mir kaum die Schuhe zubinden“, sagt Andreas Knop heute. An ein sportliches Großereignis wäre damals erst recht nicht zu denken gewesen. Denn der Mülheimer benötigte eine neue Niere. Seine Frau Sandra bewahrte ihn mit ihrer Spende vor einer langwierigen Dialyse – und ermöglichte der gesamten Familie sechs Jahre später ein besonderes sportliches Erlebnis.

Denn erstmals in Deutschland fanden in Dresden die World Transplant Games statt, bei denen in 17 verschiedenen Sportarten alle Menschen mit einer transplantierten Niere, Leber, Herz, Lunge, Bauchspeicheldrüse oder Knochenmark teilnehmen können. Außerdem sind Lebendspender und Angehörige aus Spenderfamilien mit dabei, wodurch nicht nur das Ehepaar Knop an den Start ging, sondern auch die beiden Söhne Samuel (16) und Lars (13). Alle gehören dem TSV Heimaterde an.

„Die ganze Woche war einfach nur abgefahren, es war eine riesige Ansammlung aus positiver Energie, Empathie und Lebensfreude“, sagt Andreas Knop und berichtet von „vielen Begegnungen mit wilden Menschen aus fernen Ländern“. Der olympische Gedanke „Dabei sein ist

Alles“ bekomme noch einmal eine ganz andere Bedeutung. „Wer einmal in der Situation war, auf ein Spenderherz oder eine Leber zu warten, der kann sich nicht vorstellen, jemals wieder Sport zu treiben“, sagt der Mülheimer, der mittlerweile wieder Tischtennis spielt sowie laufen und schwimmen geht. „Dafür bin ich meiner Frau ewig dankbar, ohne ihre Spende wäre das absolut nicht möglich gewesen.“

Daher wurden die Spenderinnen und Spender bei der Eröffnungsfeier besonders gefeiert. „Als sie an der Tribüne vorbeiliefen, sprangen alle von ihren Sitzen auf und es gab lange Standing Ovations. Ich denke, dass in diesem Moment viele Tränen in den Augen hatten. Die Wenigsten konnten sich bei ihren Spendern persönlich bedanken. Sie wollen ihren unbekannten Wohltäter ehren, indem sie gesund leben, Sport machen und bei den Wettkämpfen alles geben.“

So wie die Knops, die mit insgesamt sieben Medaillen nach Mülheim zurückkehr-

ten. Samuel Knop holte im Fünf-Kilometer-Lauf die erste deutsche Goldmedaille, gewann außerdem im Darts und im Gehlen. Sein jüngerer Bruder holte Gold im Brustschwimmen und Silber im Pétanque – genau wie seine Mutter, die zudem Dritte beim Darts wurde.

Bei den WTG steht aber nicht allein das Sportliche im Mittelpunkt. Wir wollen zeigen, dass man auch nach einer Transplantation noch aktiv am Leben teilnehmen kann. Und das es sich lohnt, einen Organspendeausweis auszufüllen. Schließlich sei die Wahrscheinlichkeit, dass man eines Tages selbst ein Spenderorgan benötigt, durchaus hoch. Allerdings kommen in Deutschland gerade einmal elf Organspender auf eine Million Einwohner. In Spanien sind es viermal so viele. Andreas Knop gibt zu bedenken: „Wenn überall auf der Welt die deutschen Regeln und Gesetze gelten würden, wäre über die Hälfte der Teilnehmer, die jetzt in Dresden dabei waren, inzwischen längst tot.“



▲ Samuel, Sandra, Lars und Andreas Knop bei der Abschlussfeier der World Transplant Games in Dresden.

**Seit November 2025
eigene Physiotherapie
mit Kassenzulassung!**

**Termine unter
4449010**



Entdecken Sie ein neues Körpergefühl

Fit in 20 Minuten – Topfit in 45 Minuten

mit dem chipkartengesteuerten Trainingskonzept

Sicherheit durch einfache Gerät- und Trainingseinstellung –
diese werden auf der Chipkarte gespeichert.

Stärkere Muskulatur bildet sich aus und Gelenkschmerzen
werden reduziert.

Wiesenstraße 8 - 10, 45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon 4449000 · www.gsv-mh.de

**medi[®]
trend**
Das GesundheitsCenter

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST

ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

Zum Programm:



**HIER ERHALTEN SIE TICKETS
FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:**

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mst-mh.de
mo. bis fr. 9 – 18 Uhr, sa. 10 – 14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de

Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schiffahrtbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

westenergie

MEG
Mülheimer Energiegesellschaft

Wir haben ein Herz für Mülheim

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!

Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???

Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/580 583
Fax: 0208/598 082

www.immobiliens-orts.de

Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

PHÖNIX Apotheke

Apotheker Peter Lamberti
Oberhausener Str. 176 · 45476 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 401808 - info@phoenix-apo-mh.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7:30 - 18:30, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr

SDR GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislauferkrankungen
Dres. Alexander Krapivsky & Paschal Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
Telefax 0208 - 3 26 83


info@herzquartier.de www.hertzquartier.de



HTC Uhlenhorst
Catering & Party Service
Cera Gastro

Uhlenhorstweg 19
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 481049

Fenten GmbH

KANAL-, TIEF- UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGMBH.de



fixident®

Prüfen wie die Großen..!

LAUFEN & TRIATHLON
DU KANNST ES AUCH!



Neugierig?
Probetraining kostenlos
QR-Code scannen!



EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/47 4010
E-Mail: info@ehrlich-umzuege.de

www.ehrlich-umzuege.de



DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK IN IHRER REGION

H. aus der Fünfen Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünfen GmbH
Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29



SBS GmbH

Mainstraße 15
45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
Tel. 0208 999230
Fax 0208 9923-23



der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446
der treppenbauer oHG
Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

Mit schönen Ecken und Kanten wird er noch stärker



An und für sich ist es ganz einfach zu beantworten, was den normalen Autofahrer am meisten interessiert: Da sind zunächst zu nennen: Fahrzeugeleistung und Technologie, Sicherheit und Fahrkomfort, aber auch Kraftstoffeffizienz und natürlich auch Kosten und Wartung. Zudem möchte man sein Fahrzeug individuell gestalten und personalisieren. Der Hyundai Tucson erfüllt, auch nach Meinung vieler Experten, diese Komponenten.

Der „Koreaner“ hat ein Facelift und neue Motoren bekommen. Getestet wurde das Modell Plug-in-Hybrid und Diesel. Zunächst einmal die Feststellung, dass der Tucson durch das Facelift moderner als

zuvor wirkt. Mit einer Länge von 4,51 m und einer Breite von 1,65 m bietet er sehr ordentliche Platzverhältnisse. Einen überzeugenden Eindruck macht er im Innenraum, das Platzangebot ist sehr gut. Selbst hinten können Zwei-Meter-Riesen sitzen, wenn der Sitz vorne für 1,85 m große Insassen eingestellt ist. Der Kofferraum hat folgendes Volumen: normal 410 l, geöffnet 815 l und dachhoch 1.395 l.

Wenn man den Tucson genau ansieht, fällt auf, dass statt glatter Flächen und Rundungen scharfe Kanten und kühne Linien überall an der Karosserie, am Frontgrill, am Heck und an der Flanke vorherrschen. Dem Thema Design wird ein hoher Stel-

lenwert beigegeben. Bei ausgeschalteter Zündung integrieren sich die Tagfahrlichter nahezu unsichtbar in den Kühlergrill. Die versteckten Leuchten werden in ungewöhnlicher Anordnung sichtbar und geben dem SUV ein völlig neues Gesicht.

Die Leistungsentfaltung ist gut, den kurzen Verzögerungsmoment beim Leistungsaufbau des Turbo-Vierzylinders überbrückt der schnell ansprechende Elektromotor.

Ist die Batterie vollgeladen und der Tucson fährt elektrisch, ergibt sich ein reiner Stromverbrauch von 25,5 kWh/100 km. Fährt man im Hybrid-Modus (Batterie leer oder Ladung wird gehalten), ergibt sich ein Kraftstoffverbrauch von durchschnittlich 6,8 Litern Super pro Kilometer. Kombiniert man die elektrische Strecke mit der Hybrid-Strecke und startet mit vollgeladener Batterie, verbraucht der Tucson auf den ersten 100 km 11,6 kWh Strom und nur 3,9 Liter.

Zum Schluss noch einige technische Daten:

- Hubraum 1.598 ccm
- Antriebsart: Allrad
- Beschleunigung 0-100 km/h: 8,1 sec
- Höchstgeschwindigkeit: 186 km/h
- Garantie (Fahrzeug): 5 Jahre
- Reichweite: 670 km
- Grundpreis: 54.050 Euro

**Klein. Flach.
Große Klappe?**

**Der neue Containershop
für Privat und Gewerbe.**

vertrieb@mheg.de
T 0208 99660-500
www.mheg.de

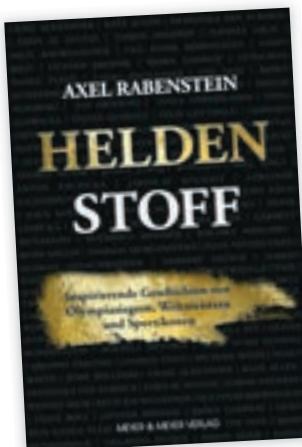
MHEG
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

BÜCHERTIPPS

HELDENSTOFF

INSPIRIERENDE GESCHICHTEN VON OLYMPIASIEGERN, WELTMEISTERN UND SPORTIKONEN

535 Medaillen bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften und 89 Weltrekorde gehen auf das Konto der 70 Sportikonen, die



in diesem Buch ihre Geschichte erzählen, wie sie es an die Spitze geschafft haben. Was hat sie im Laufe ihrer Karriere bewegt und wie kann jeder von uns ebenfalls zum Helden werden? Eine faszinierende Reise durch die Welt des Sports mit exklusiven Zitaten und Geheimtipps von Franziska van Almsick, Ole Einar Bjørndalen, Marcel Hirscher, Haile Gebrselassie und Usain Bolt.

224 Seiten, Preis: 18 Euro, Verlag Meyer & Meyer, Aachen

24 STUNDEN NÜRBURGRING

NORDSCHLEIFE 2025

Einmal im Jahr steht die Eifel Kopf: Die 24 Stunden vom Nürburgring verwandeln die Grüne Hölle in ein XXL-Motorsportfestival. Auch die 53. Auflage brachte wieder legen-däre Konstellationen hervor, wie einen einstündigen Stromausfall und die finale Entscheidung per Zeitstrafe. Auch dieser heiß disku-tierte Ausgang ist im offiziellen Jahrbuch nachzulesen – ebenso wie viele andere Facetten des Rennens. Dazu gibt es Bilder von allen 130 gestarteten Fahrzeu-gen. Ein Muss für jeden 24-Stunden-Fan.

272 Seiten, Preis: 45 Euro, Gruppe C Motorsport Verlag, Duisburg



DAS GROSSE TAGEBUCH VON BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH



EINE ZEITREISE DURCH 125 JAHRE 1.000 taggenaue Einträge, 400 Fotos mit eigenen Geschichten und 222 QR-Codes mit mehr als 34 Stun-den Video-High-lights – alles Teile des Mythos

Borussia Mönchengladbach. „Man spürt den Atem der großen Spiele, aber auch den Herzschlag der kleinen Momente“, sagt Ehrenspielführer Günter Netzer in seinem Vorwort. Von der Grün-dung am 1. August 1900 über die harten Lehrjahre, die goldenen Siebziger, bis hin zum Relegationswunder 2011 – so wurde die Geschichte der Borussia noch nie erzählt.

282 Seiten, Preis: 28 Euro, Powerplay Management, Berlin

DIE GEHEIMNISVOLLE KRAFT DER ANZIEHUNG

WARUM WIR MIT MENSCHEN SOFORT AUF EINER WELLEN-LÄNGE SIND

Warum erwärmen manche Menschen sofort unser Herz? Wir lernen jeman-den kennen und es macht sofort klick. Hunderte Menschen klatschen im gleichen Takt oder zwei Menschen verfallen beim Gehen in den gleichen Rhythmus. All das liegt am Phäno-men des zwischenmenschlichen Synchronisierens. An Hand von Bei-spielen und Forschungsergebnissen erläutert Kate Murphy, wie unser Verhalten andere beeinflusst. Und wie wir diese Fähigkeit auch gezielt nutzen können.

304 Seiten, Preis: 25 Euro, dtv Verlag München



VERLIEBT, VERLOBT UND VORBEREITET

EIN MATCH FÜR ZWEI:

WIE TEAMARBEIT IN DER EHE FUNKTIONIERT



Eine Form der Teamarbeit, die anders ist als alles, was ihr im Wett-kampf kennt, eröffnet sich in der Eheplanung. Statt auf das geg-nerische Tor zu zielen, arbeitet ihr gemeinsam an einem großen Ziel. Wer die passenden Taktiken kennt, wird die Herzen gewinnen und zur Nummer eins im Partner-leben aufsteigen. Welche Strat-egien tatsächlich funktionieren, erfahrt ihr in diesem ungewöhn-lichen Ratgeber. Los geht's mit klaren Wertvorstellungen und Etappenzielen. Wie jeder Sport-

verein braucht auch eine Partnerschaft solides Management und gute Kenntnisse im Finanz- und Vertragsbereich, um langfristig erfolgreich zu bleiben. Entdeckt die wichtigsten Punkte für eure Traumheirat in diesem Buch.

206 Seiten, Preis: 16,90 Euro, Online: www.ninamoelders-kleine-eheplanung.de

Besondere Premiere trotz Gegenwind

Ein ordentlicher Wind blies den Läuferinnen und Läufern auf dem Flugfeld des Flughafens Essen/Mülheim entgegen. Für kurze Zeit hatten die Veranstalter des Vereins Marathon & Triathlon Mülheim aufgrund der stürmischen Bedingungen sogar Sorge um ihre spezielle Veranstaltung. Sie wären um ein besonders Mülheimer Laufevent gebracht worden.

Denn auf den Raadter Höhen feierte der Mülheimer Luftschifflauf seine Premiere. Für ihn wurde eigens der Flugverkehr für einige Stunden eingestellt, so dass die laufbegeisterten Sportlerinnen und Sportler auf den Startbahnen ihre Runden drehen konnten. Das Ziel befand sich im imposanten Hangar direkt neben Mülheims berühmtem Luftschiff „Theo“.



▲ Zum ersten Mal fand eine Laufveranstaltung auf dem Mülheimer Flughafen statt.

Den Luftschifflauf hatte Marathon & Triathlon Mülheim gemeinsam mit der ortsansässigen WDL-Gruppe ins Leben gerufen. 120 Ehrenamtliche sorgten für einen reibungslosen Ablauf. Innerhalb des Hangars bot die Veranstaltung für verschiedene Partner die Gelegenheit, sich und ihre Arbeit zu präsentieren.

Erster Sieger des MWB-Volkslaufs über zehn Kilometer wurde Falk Könecke vom VfL Bad Nenndorf, der nach 36:44 Minuten als Erster über die Ziellinie lief – über zwei Minuten vor dem ersten Verfolger. Miriam Welschen von den Lauffreunden Wesel war in 44:28 Minuten die schnellste Frau im 270 Personen starken Teilnehmerfeld. Gelaufen werden konnten die zehn Kilometer auch als Staffel, dazu gab es Rennen über fünf Kilometer, drei Kilometer für Schüler sowie über 400 und 800 Meter für Bambini.

**Deutsches
Rotes
Kreuz** DRK-Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Erste Hilfe? Gans einfach!

Nur ein Tag.
Weniger Theorie.
Viel Praxis.

Infos, Termine und Anmeldung:
Telefon: 0208 45006-72
ausbildung@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

Effizient,
kompetent &
effektiv!

BECOME A CHAMPION

WERDE TEIL EINER DER GRÖßTEN
TENNISAKADEMIEN DEUTSCHLANDS

Mit unserem ganzheitlichen Entwicklungskonzept
legen wir seit über 20 Jahren die Basis für eine
erfolgreiche Tenniskarriere

PMTR-Tennisakademie - Mintarder Strasse 21, 45481 Mülheim an der Ruhr

SPORTSPLITTER



Bei den **Stadtmeisterschaften im Geräteturnen** konnten die Teilnehmer sowohl beim weiblichen als auch männlichen Leistungsturnen ihr Können unter Beweis stellen. Die Titelkämpfe fanden in der Harbecke-Sporthalle statt, da die Sporthalle an der Lehnerstraße wegen Renovierungsarbeiten nicht zur Verfügung stand. Insgesamt traten rund 130 Turnerinnen aus vier Vereinen in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen an. Den Titel der Stadtmeisterin 2025 konnte sich in diesem Jahr **Hannah Giepen** (Foto) vom **TSV Viktoria** erkämpfen, sie lieferte sich ein knappes „Kopf-an-Kopf-Rennen“ mit ihrer Teamkollegin Katharina Grafe.

Parallel zu den Stadtmeisterschaften in der Harbecke-Sporthalle fanden die Meisterschaften der **männlichen Turner** in der Turnhalle im Leistungszentrum Mühlenfeld in Heißen statt. Von den insgesamt 34 Teilnehmern konnte **Marc Ochwat** (Foto) mit einer starken Leistung überzeugen und gewann den Titel.



Auch in 2026 werden die **YONEX German Open** wieder in der **Westenergie Sport halle** in Mülheim ausgetragen; diesmal vom 24. Februar bis 1. März. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Vor Turnierbeginn können die Karten ausschließlich online erworben werden: www.german-open-badminton.de. Für Resttickets ist in der Veranstaltungswöche eine Tageskasse eingerichtet. Die Internationalen Badmintonmeisterschaften von Deutschland werden zum 67. Mal ausgetragen.

Es geht wieder aufwärts – gemeint sind die beiden Seniorenmannschaften des **HTC Uhlenhorst Mülheim**. Nach Abschluss der Hinrunde belegen sie in der Hockey-Bundesliga einen zweiten bzw. dritten Platz. Die Damen haben sich inzwischen in der 2. Bundesliga etabliert: Platz 2, allerdings sieben Punkte hinter dem Spaltenreiter DSD Düsseldorf. Die Herren, die in den letzten beiden Spielzeiten in der Tabelle mehr nach unten als nach oben geschaut haben, können gut mit dem aktuellen Rang 3 leben. Für beide Teams beginnt die Rückrunden-Spielzeit erst im März 2026. Erfolgreichster Torschütze bei den Uhlenhorstern war bisher **Lukas Windfeder** (Foto) mit sieben Treffern.



Er lebt schon nahezu zwei Jahrzehnte in Mülheim und hat auch immer noch eine besondere Beziehung zur Kunstturnvereinigung Ruhr West, wo er von seinem Trainer **Jozsef Kakut** trainiert wurde. Im Oktober 2025 nahm **Artur Sahakyan** für Deutschland an den Kunstturn-Weltmeisterschaften im indonesischen Jakarta teil. An den Ringen verpasste er den Abgang, so dass er sich nicht für den Endkampf qualifizieren konnte. Das Foto zeigt ihn mit Jozsef Kakut in der Turnhalle Mühlenfeld.

Nach dem Abstieg aus der 1. Bundesliga peilen die **Schachspieler** des **SV Mülheim-Nord** den sofortigen Wiederaufstieg an. Der Auftakt nach den ersten Runden verlief erfolgreich. Der nächste Heimspieltag findet am 28. Februar 2026 in der Mülheimer Sparkasse am Berliner Platz statt. Die Mülheimer treten dann gegen SV Werder Bremen II und einen Tag später gegen den SK Kirchweyhe II an.



Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:
sprenger medien service GmbH

Redaktion:
Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

**Wir bedanken uns für die redaktionelle
Unterstützung bei:** Dr. Claudia Pauli

Fotos: Archiv Manfred Rixecker, Martin Beckonert, DLRG, Marcel Dronia, Eigenarchiv, Familie Knop, Marathon & Triathlon Mülheim, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, TB Speldorf

Layout & Produktion:
Alina Sprenger,
sprenger medien service GmbH

Anzeigen:
Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss
für die Ausgabe Frühjahr 2026:
15. Februar 2026



DIE
MAKLER
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen Ihre Immobilie.

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de



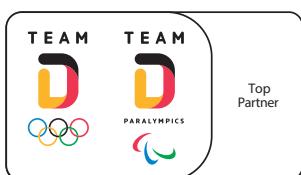


Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe und die Sparkasse Mülheim an der Ruhr ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
www.spkmh.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr