

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Aufstiege
Erfolgreiches
Mülheimer Handballjahr



#gigaverliebt mit jeder Faser in unsere Heimat.

MÜLHEIM WIRD JETZT GIGASCHNELL
UND SUPERSMART.

gigaglasfaser.de



Dein
Anschluss
der Zukunft:
GigaGlasfaser
mit bis zu
1 Gbit/s

medl
mein Stadtwerk

Hallo Highspeed! Hallo grenzenlose Freiheit!
Wir bauen das GigaGlasfasernetz für unsere
Heimatstadt Mülheim an der Ruhr und bringen
lichtschnelles Internet bis in die Wohnung:
Von der Planung über den Bau bis zu attraktiven
Produkten bieten wir ein Rundum-Sorglos-
Paket und einen zuverlässigen Kundenservice
in Stadtwerke-Qualität.

Jetzt vormerken lassen:
glasfaser@medl.de oder gigaglasfaser.de



Jetzt vormerken!

3 FRAGEN AN ...

... LARS FLEISCHER

CO-TRAINER DES BUNDESLIGISTEN (3. LIGA) VON ROT-WEISS ESSEN



1 Rot-Weiss Essen hat in dieser Saison mit der Platzierung im oberen Tabellendrittel sehr gut abgeschnitten. Wie könnte die Zielsetzung für die kommende Saison und eventuell danach sein?

Wir sind sehr zufrieden mit der abgeschlossenen Saison. Nach einem schwierigen ersten Drittligajahr haben wir uns im letzten Sommer vorgenommen, eine ungefährdete zweite Saison zu spielen und uns spielerisch weiterzuentwickeln. Das ist uns gelungen. Wir haben teils sehr attraktiven Fußball gespielt, aber auch Spiele durch leichtfertige Fehler verloren. Das war jedoch einkalkuliert und gehört zu unserem Entwicklungsprozess dazu.

Nun wollen wir unsere Mannschaft sinnvoll verstärken und auch in der neuen Saison wieder einen erkennbaren Schritt nach vorne machen.

2 Als Mülheimer Bürger ist Ihnen die Fußballszenen hier bekannt. Wie ist Ihr Urteil und die Perspektive?

Ich habe heute kaum noch enge Kontakte in die Mülheimer Fußballszene und möchte mir dementsprechend kein Urteil erlauben. Ich schaue von Zeit zu Zeit, wie meine ehemaligen Mannschaften abschneiden und freue mich grundsätzlich, wenn alle Mülheimer Mannschaften so erfolgreich wie möglich sind. Ich hoffe, dass alle Teams den Saisonendspurt nutzen können, um ihre Ziele zu erreichen.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Dadurch, dass ich hauptberuflich im Fußball arbeite, bin ich selbstverständlich in dem Bereich maximal ambitioniert. Ich gehe jetzt bereits in die siebte Saison als Co-Trainer bei Rot-Weiss Essen, durfte den langersehnten Aufstieg mitfeiern und möchte weiterhin so erfolgreich wie möglich mit RWE sein. Trotzdem ist es mein Ziel, in nicht allzu langer Zeit wieder Cheftrainer zu werden, am liebsten in der Regionalliga oder im U23- / U19-Bereich. Ich habe das große persönliche Ziel, irgendwann in der Zukunft als Cheftrainer im Profifußball zu arbeiten.










**NEUWAGEN | GEBRAUCHTWAGEN ALLER MARKEN | AUTOABO | MIETWAGEN | SERVICE |
 ELEKTROMOBILITÄT | TEILE & ZUBEHÖR | GEWERBEKUNDEN & FLOTTENZENTRUM**

AUTOHAUS AM RUHRDEICH GMBH | AUTO PARC FRANCE GMBH | AUTOVERTRIEB G.E.C.A. GMBH

📍 FRITZ-THYSSEN-STRASSE 6-8, 45475 MÜLHEIM AN DER RUHR ☎ 0208 9966480

WWW.RUHRDEICHGRUPPE.DE

VERBRAUCHSANGABEN: Kia XCeed 1.6 GDI Plug-in Hybrid (MJ) 2023, Benzin/Strom/Doppelkupplungsgetriebe); 104 kW (141 PS); Kraftstoffverbrauch kombiniert 1,3-1,2 l/100 km; Stromverbrauch kombiniert 11,0-10,7 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 31-29 g/km, CO₂-Effizienzklasse A+++; Citroën ë-C4 X Electric Shine Pack (50 kWh Batterie), Elektromotor 136, 100 kW (136 PS), Stromverbrauch kombiniert: 15,3-15,2 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km, Elektrische Reichweite kombiniert: 353-357 km, CO₂-Effizienzklasse A; Opel Mokka-e Edition Elektromotor/ Automatik, 100 kW (136 PS); Stromverbrauch kombiniert: 15,8 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; Reichweite 324, CO₂-Effizienzklasse A+; PEUGEOT e-2008 GT Elektromotor 136, 50 kWh, 100 kW (136 PS), Stromverbrauch (kombiniert) 16,1-15,9 in kWh/100 km, CO₂-Emission (kombiniert) 0 g/km, Elektrische Reichweite kombiniert 331-341 km, CO₂-Effizienzklasse A.

Massenaufstiege in der Mülheimer Handballhochburg Dümpten



↗ Als Spieler Deutscher Meister und Europapokalsieger mit dem TuSEM Essen, jetzt Oberliga-Aufsteiger mit Dümpten: Trainer Krzysztof Szargiej.

Das Beet war bereitet. Durch den Zusammenschluss der beiden Verbände Niederrhein und Mittelrhein zum neuen Handballverband Nordrhein ergab sich in dieser Saison ein Massenaufstieg. Insgesamt sechs Mannschaften schafften den Sprung in die nächsthöhere Klasse. Vor allem ein Verein und ein Stadtteil ragten dabei aus dieser Bilanz heraus.

Es mutete schon offensiv an, als der HSV Dümpten vor der Saison 23/24 seine Ziele formulierte. „Für die erste Mannschaft gelte nur der erste Platz“, verkündete Geschäftsführer Kevin Michalski. Dass die zweite Mannschaft nach Platz drei im Vorjahr ebenso um den Aufstieg spielen würde, lag auf der Hand, genau wie die Favoritenstellung der neu gegründeten dritten Mannschaft in der Kreisklasse.

Also dreimal Platz eins als Ziel? Gesagt, getan! Während die Meisterschaft des HSV III in der untersten Spielklasse noch die kleinste Überraschung war, drehte die zweite Mannschaft nach einem durchwachsenen Start in der Bezirksliga immer mehr auf und feierte drei Spieltage vor Schluss bereits den Aufstieg. Da im Zuge der Umstrukturierung der Ligen die Landesliga wegfällt, springt der HSV II gleich in die Verbandsliga.

Aus dieser hat sich die erste Mannschaft in dieser Saison verabschiedet – und zwar nach oben. Dabei war der vermehrte Aufstieg für die Dümptener noch nicht einmal notwendig, denn sie sicherten sich mit großem Abstand den ersten Platz und kassierten erst am vorletzten Spieltag beim ASV Einigkeit Süchteln ihre einzige Niederlage.

Unterschiedsspieler im Team von Trainer Krzysztof Szargiej war Matthis Blum. Der 21-jährige gebürtige Bottroper spielte zuletzt beim VfL Lübeck-Schwartau in der zweiten Bundesliga, beendete aber im vergangenen Sommer seine professionelle Handballkarriere und kehrte in seine Heimat ins Ruhrgebiet zurück.

Da die Dümptener zuvor schon Bruder Lennart Blum von der HSG Hiesfeld/Aldenrade für den Rückraum verpflichtet hatten, bekamen sie die Möglichkeit, den torgefährlichen Mittelmann ebenfalls nach Dümpten zu locken. Mit 182 Treffern in 22 Spielen wurde Matthis Blum Torschützenkönig der Verbandsliga. Mit Nico Helfrich, Dominik Gernand, Marco Hofmeister, Patrick Kerger und jenem Lennart Blum hatten die Dümptener weitere torgefährliche Spieler in ihren Reihen.

Als erste Mülheimer Mannschaft seit über 30 Jahren wird der HSV Dümpten in der kommenden Saison in der Oberliga an den Start gehen – ein lang gehegter Wunsch des ersten Vorsitzenden Horst Mühlenfeld (80!) geht damit in Erfüllung.

Mit Helge Tervoort von der HSG Vennikel/Rumeln/Kaldenhausen aus Duisburg und dem früheren HSV-Jugendspieler Björn Peterson




RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
 Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
 Mo. - Sa. 17.30 - 22.30 Uhr, Sa. zusätzlich 12.00 - 15.00 Uhr,
 So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
 Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

RITTER - Das Tanzhaus

Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

Bewegung trifft Begeisterung

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

vom SC Bottrop stehen bereits die ersten beiden Neuzugänge für die erste Saison in der Oberliga fest.

Ungeschlagen und mit nur zwei Unentschieden feierten die Damen der DJK Tura 05 Dümpten die Meisterschaft in der Bezirksliga. Auch sie überspringen die wegfallende Landesliga und gehen in der neuen Saison erstmals in der Verbandsliga an den Start. Dort kommt es dann zum Stadtteilerby mit den Frauen des HSV.

Auch die erste Männermannschaft der Turaner hatte Grund zum Feiern: In der Kreisliga gewann sie 19 von 20 Partien, spielte einmal unentschieden und wird in der neuen Saison in der Bezirksliga an den Start gehen. Die wird dann allerdings nicht mehr so heißen. Der Handballverband Nordrhein entschied sich auch unterhalb der Verbandsebene auf eine einheitliche Bezeichnung der Ligen innerhalb aller Kreise. Herausgekommen sind dabei die eher altbacken klingenden Namen Regionsoberliga (statt Bezirksliga), Regionsliga (statt Kreisliga) und Regionsklasse (statt Kreisklasse).

Der einzige Mülheimer Aufsteiger, der nicht direkt mit dem Stadtteil Dümpten in Verbindung steht, ist die HSG Mülheim/Styrum. Mülheims einstige langjährige Nummer eins im Männerhandball war vor einem Jahr in die Landesliga abgestiegen. Dort reichte es in diesem Jahr zwar nicht für die allervorderste Spitze, dank des vermehrten Aufstieges genügte aber auch der sechste Platz, um sich



^ Die HSG Mülheim/Styrum wird in der kommenden Handballsaison wieder in der Verbandsliga spielen

für die Verbandsliga in der kommenden Spielzeit zu qualifizieren. Dort wird die Spielgemeinschaft dann von Michael Pelikan trainiert. Der Coach tritt die Nachfolge von Lukas Görgens an, der in Zukunft ebenso kürzertreten möchte wie sein Bruder und Kreisläufer Tim Görgens. Treffen wird die HSG auch der Verlust von Marco Schroer, der berufsbedingt nach Köln umzieht. Der Linkshänder war in der jüngeren Vergangenheit einer der Haupttorschützen bei Mülheim/Styrum. Peter Peschers befindet sich bereits seit April auf Weltreise und wird den Mülheimer Handballern daher in der neuen Saison ebenfalls nicht zur Verfügung stehen.

Die HSG wird in der Verbandsliga – wenn es die Gruppeneinteilung nicht anders vorsieht – auf den DJK-VfR Saarn treffen. In der neuen Saison wird dann allerdings nicht mehr Carsten Quass an der Seitenlinie stehen. Der Trainer verlässt Saarn nach sechs Jahren. Sein Nachfolger wird Ragulan Srijevaghyan, der zuletzt in der Oberliga den HSV Überraehr trainierte.



^ Nico Helfrich gehörte auf der rechten Seite zu den Leistungsträgern des HSV Dümpten.

Garten- und Landschaftsbau



Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf
0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.brillen-oase.de

Raffelberg ist beliebtes Trainingszentrum

In der letzten Ausgabe des Mülheimer Sportmagazins haben wir drei Trainer: Marcel Weiß, Jean-Pierre Carvalho und Yasmin Almenräder, die auf der Galopprennbahn Raffelberg tätig sind, vorgestellt. Heute präsentieren wir.

Axel Kleinkorres

- Nahezu 500 Siege
- 37 Pferde im Training
- Gewinn als Fahrer und als Trainer mehr als 300 Rennen im Trabrennsport
- Feierte in 2022 sein erfolgreichstes Jahr mit 20 Siegen, oft über Besitzergemeinschaften



^ Auf guten Besuch hoffen die Rennclub-Verantwortlichen auch beim nächsten Renntag, am 14. Juli 2024.



^ Axel Kleinkorres

Kleinkorres bereichert seit über vier Jahren das Trainerteam, und zwar dort, wo seine Trainerkarriere begann: im Werner-Baltromei-Stall. Bei diesem Werner Baltromei und Hans Walter Hiller sammelte Kleinkorres Erfahrungen als Assistenztrainer, bevor

er 2001 seine Trainerlizenz machte. Er gilt als Fachmann mit langjähriger Erfahrung, der von 2004 bis 2020 in Neuss erfolgreich tätig war. Und auch in seiner „neuen“ alten Heimat sammelte der bekennende Werder-Bremen-Fan über 50 Saisonserfolge.

Noch einmal zur Erinnerung: Der neue Rennclub hat sich auf die Fahne geschrieben, den Raffelberg wieder zu dem Trainingszentrum aufleben zu lassen, für das er in früheren Jahren bekannt war. Die Trainingszentrale umfasst eine neu angelegte, moderne 2.000 Meter-Sandtrainingsbahn, die höchsten Ansprüchen standhält. Im Innenraum, neben dem Geläuf, befindet sich eine zusätzliche Grasbahn für das Training der Vollblüter. Komplettiert wird die Trainingsanlage mit einer 60 x 40 Meter gro-

ßen Reithalle, Trainingsstartmaschine und einem 300 Meter-Trabring.

Nach einer dreimonatigen Pause steht beim Renntag am 14. Juli 2024 im Mittelpunkt das BBAG-Diana-Trial, ein Listenrennen für die Stuten mit möglichen Diana-Hoffnungen. Dann besteht auch für die Besucher freie Platzwahl ohne Sitzplatzgebühr. Neu ist auch nach dem Renntag die After-Race-Party. Das 1. Rennen wird um 11.05 Uhr gestartet. Insgesamt stehen acht Rennen auf dem Programm.

DIE RENNTERMINE IN 2024

- 14. Juli, 10.30 Uhr: BBAG Diana-Trial
- 17. August, 10.15 Uhr: Sommer-Renntag
- 6. Oktober, 13.00 Uhr: Stutenpreis der Ruhr
- 26. Dezember, 11.00 Uhr: Weihnachtsrenntag

GOLF
Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.

Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kinder not hilfe

DZI Spenden-Stempel

kindernothilfe.de

Endlich! Nach fünfjähriger Pause startet er wieder im August



^ Das ist das Startfoto von 2019. Es hat sich nichts geändert. Sowohl das RWW als auch der TSV Viktoria sind weiterhin dabei, und zwar in führender Rolle.

Man mag es kaum glauben, dass die letzte Austragung des Ruhrauenlaufes – es war eine Jubiläumsveranstaltung, die 25. – schon fünf Jahre zurückliegt. Nicht nur Corona verhinderte eine Ausführung über ein halbes Jahrzehnt. Wie seinerzeit treten auch dieses Jahr die Rheinisch-Westfälische Wasserwerksgesellschaft mbH und der TSV Viktoria als Namensgeber sowie als Veranstalter und Ausrichter auf. Im Jahre 2019 siegte damals der Eritreer Eyob Solomun – zum zweiten Mal – bei den Herren und Annika Vössing bei den Frauen.

Der erste Lauf findet am 31. August 2024 um 13:30 Uhr auf dem Sportplatz Mintarder Straße statt. Und zwar gehen die Kleinsten der Kleinen, die 6- und 7-Jährigen, an den Start. Es folgen die 8- und 9-Jährigen, die 10- und 11-Jährigen und die 12- und 13-Jährigen.

Die weitere Startfolge:

- 14.25 Uhr: 5-km-Jogginglauf
- 15.20 Uhr: 5-km-Walking/Nordic Walking
- 15.30 Uhr: 400 m Bambini-A-Lauf (bis vier Jahre, Begleitung möglich)
- 15.45 Uhr: 400 m Bambini-B-Lauf (fünf bis sieben Jahre, o. Begleitung)
- 17.00 Uhr: 26. RWW-Ruhrauenlauf über 10 km (bis 50 Minuten)
- 17.15 Uhr: 26. RWW-Ruhrauenlauf über 10 km (über 50 Minuten)

Die Strecken führen über asphaltierte Wirtschaftswege sowie befestigte Wege durch die Ruhrauen und das ehemalige Gelände der Mülheimer Landesgartenschau 1992.



^ Er prägte den Ruhrauenlauf über fast zwei Jahrzehnte. Wird Karsten Kruck auch dieses Jahr wieder an den Start gehen?

Meldeschluss ist Freitag, der 23. August 2024. Alle später eingehenden Meldungen gelten als Nachmeldung zuzüglich Nachmeldegebühr. Die Startgelder betragen für Bambini-Lauf: 3 Euro, für Schülerlauf: 7 Euro, Joggingläufe und Walking: 14 Euro, Ruhrauenlauf: 20 Euro.

Ein umfangreiches Rahmen- und Bühnenprogramm, Kinderbetreuung, Erfrischungen, Ehrungen und Ergebnislisten gehören zum selbstverständlichen „Zubehör“. Ganz wichtig: das ALDI-Parkhaus steht kostenfrei zur Verfügung.

PRIVATPRAXIS



DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



Dr. med. Sandra Nasikkol

Fachärztin für Allgemein Chirurgie
Fachärztin für Gefäßchirurgie
Kölner Str. 55 || Mülheim/Ruhr
Telefon 0208-821 980 27
mail@aesthetik-und-chirurgie.de
www.aesthetik-und-chirurgie.de

Gefäßchirurgie
Ästhetische Medizin
Schönheitschirurgie

TERMINE NACH VEREINBARUNG
Terminbuchung über doctolib.de oder telefonisch



IN DER PRIVATPRAXIS DR. MED. GERRIT M. REPPENHAGEN

Ziel ist der Aufstieg

„Wir sind mit dem Saisonauftakt sehr zufrieden“, so Tim Berendsen, Clubmanager des Golfclub Mülheim, nachdem zwei Spieltage in der Regionalliga West absolviert wurden. Die Damen haben sowohl den Golfclub Hösel als auch den Landclub Nordkirchen besiegt. Dafür gibt es die Maximal-Punktzahl von 10. Punktgleich auf Rang zwei liegen die Damen aus Hösel und Nordkirchen mit jeweils sieben Punkten. „Die Damen haben definitiv die Chance, in die Oberliga aufzusteigen“, so Berendsen. Gegner sind noch die Teams von Gut Velbert und GC Mettmann

Die Herren spielen ebenfalls in der Regionalliga West. Sie rangieren auf Rang zwei, haben aber auch gute Aussichten, aufzusteigen. Gegner sind der Golfclub Gütersloh, Royal Dortmund, Osna-brück GC und Bergisches Land GC.



^ Belegen derzeit Platz eins in der Damen-Regionalliga West. Untere Reihe von links: Sofia Bielert, Julia Swoboda, Chiara Bothe, Kristina Mietzko, Annabelle Kendzierski, Victoria Unterharnscheidt, obere Reihe von links: Martin Voigt (Trainer), Alexandra Brock (Kapitänin), Lisa Kerkhoff, Anna Marquardt, Naomi Noethe, Carolin Brinken (Kapitänin), Julia Zimmermann.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung




Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCO +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR & RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Mit Spitzenschach in den Vorstand von thyssenkrupp

Biotrue® ONEday Ein-Tages-Kontaktlinsen
Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch! Probier mal Kontaktlinsen.

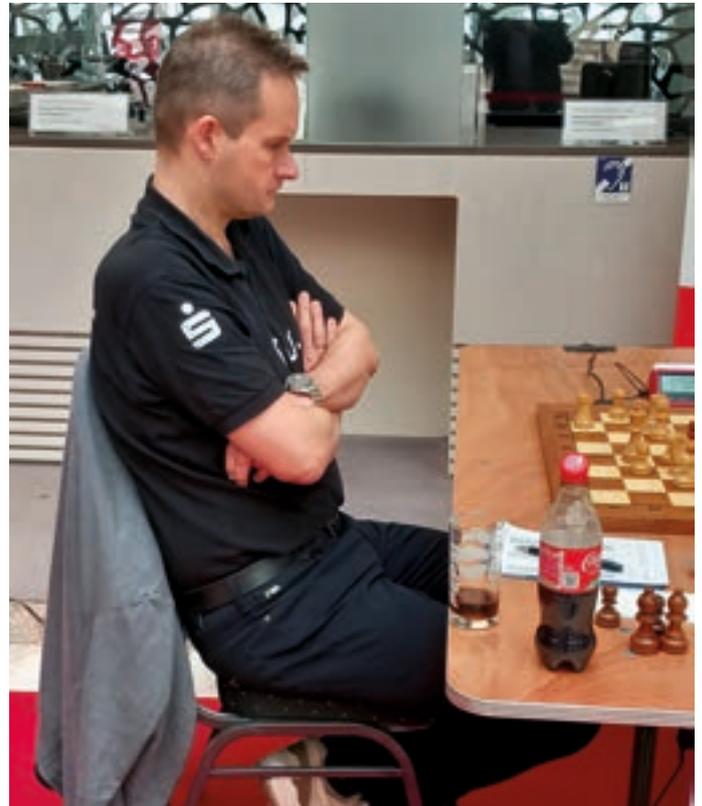
Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™
Anläuere! Hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wasseranteil wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen, nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen
Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
Optik in Heißen GmbH
Horngsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de



^ 2024: Gehört heute vielfach zum „Repertoire“ von Schachspielern: Coca Cola. Ob Volkmar Dinstuhl mit weiß gewonnen hat?

Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können?

Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:



Nur ein Tag.
Weniger Theorie.
Viel Praxis.

Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e. V.
Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

Sei eine große Hilfe.
Mach Erste Hilfe.



Er war nicht überrascht, als ich ihn fragte, was er beim Schachspielen in der Bundesliga gelernt und sich an Wissen angeeignet hat und gleichzeitig auch bei seiner beruflichen Tätigkeit in der „Konzernbezogenen Unternehmensbewertung“ anwenden kann. „Das ist eine ganz Menge, zum Beispiel Analytisches Denken, ein sehr gutes Gedächtnis und vor allem Entscheidungsfreudigkeit“, so Dr. Volkmar Dinstuhl, nicht nur seit über 30 Jahren konstanter Schachspieler in der Bundesliga, der stärksten Liga der Welt, sondern seit diesem Jahr auch im Vorstand der thyssenkrupp AG tätig.

Sein Aufstieg in den Vorstand wird in den Fachorganen wie folgt kommentiert: „Dinstuhl ist maßgeblich für den erfolgreichen Börsengang von thyssenkrupp nucera, einer Wasserstoff-Konzern-tochter, verantwortlich. Weiterhin heißt es, dass er auch ein erfolgreicher Schachspieler sei“. Das kann ich bestätigen, denn wer sich über drei Jahrzehnte in der höchsten deutschen Schachliga aufhält, der hat weit mehr als nur Talent. Unter anderem wurde er 1997 Deutscher Hochschulmeister mit der Ruhr-Universität

Bochum, wo er nicht nur fünf Jahre studiert, sondern eben solange promoviert hat.

Seine Schachkarriere in der Bundesliga begann vor dreißig Jahren beim SV Castrop-Rauxel. Danach spielte er für Wattenscheid, wo er im Jahre 2005 mit dem SV die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft im Blitzschach gewann. Seit über einem Jahrzehnt spielt Dinstuhl für den SV Mülheim-Nord: „An Turnieren nehme ich jetzt nicht mehr teil. Aber hier in der Bundesliga zu spielen, macht mir richtig Spaß“. Dieter Klein, seit über 30 Jahren Schatzmeister bei den Mülheimern, ergänzt: „Den Volkmar brauchen wir dringend“, wenn gleich auch nach dieser Saison der Abstieg für die Mülheimer droht, es sei denn, dass ein anderer Bundesligist seine Mannschaft zurückzieht.



^ 2014: Gehörte vor zehn Jahren vielfach zum „Repertoire“ von Schachspielern: Kaffee. Ob Volkmar Dinstuhl mit schwarz gewonnen hat?

Seine Leidenschaft zum Schachspiel entdeckte er bei den familiären Schachabenden mit Vater und Bruder. „Allerdings habe ich auch Abstecher zum Fußball und Tischtennis gemacht“, berichtet der in Oberhausen geborene, aber in Mülheim aufgewachsene Dinstuhl. „Ich bin echter Styrumer“, bekennt er immer wieder, „mein Vater spielt mit seinen 83 Jahren auch heute noch Tischtennis beim TV Styrum“.

An ein „Schachereignis“ erinnert er sich Dr. Volkmar Dinstuhl besonders gerne: „Mit meinem jetzigen Schachkameraden Daniel Hausrath habe ich mich schon vor 40 Jahren beim Schachverein Stadtgrenze Mülheim um die B-Jugend-Stadtmeisterschaft duelliert. Wer gewonnen hat, verrate ich nicht“.

DEINE AUSBILDUNG

BEI DER ELOMECH-GRUPPE

SO SPANNEND

WIE DU

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: **Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.**

BEWERBUNGEN ÜBER UNSER

KARRIEREPORTAL:



WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

„Die Nacht von Sevilla“ – dramatisch – spannend und unterhaltsam



↗ Sportmagazin-Redakteur Manfred Rixecker (rechts) hatte die Möglichkeit, Toni Schumacher im Theater an der Ruhr über die „Nacht von Sevilla“ zu befragen.

Eigentlich kennt jeder die Geschehnisse – die 60- und 70-jährigen Zeitgenossen kennen sie vermutlich am besten: „Die Nacht von Sevilla“, als die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft im Halbfinale der Weltmeisterschaft 1982 in Spanien auf Frankreich trifft. Ziemlich genau vor 42 Jahren – am 8. Juli 1982 in Sevilla: Das spektakuläre Foulspiel von Torwart Toni Schumacher am Franzosen Patrick Battiston, die an Spannung nicht zu überbietende Verlängerung und das erste Elfmeterschießen bei einer Weltmeisterschaft. All dies beschäftigt auch heute nicht nur Fußballfans.

Das dokumentarische Theaterstück von Manuel Neukirchner, Direktor des Deutschen Fußballmuseums in Dortmund, wurde in den letzten Monaten in fast ganz Deutschland gezeigt, auch im Mülheimer Theater an der Ruhr, vor ausverkauftem Haus. Es wurde der Eindruck vermittelt, man stünde an jenem schwülen Abend im Sommer 1982 selbst auf dem Rasen in Sevilla. Es war

unterhaltsam und hochgradig spannend, obwohl fast alle Besucher wussten, wie das Spiel ausgeht und Deutschland als Sieger den Rasen verlässt.

Zunächst tritt Schauspieler Peter Lohmeyer auf die Bühne, setzt sich an den Tisch und beginnt über 90 Minuten das Drehbuch zu lesen. Hochspannung pur bis zum Schluss. Toni Schumacher kommt später persönlich auf die Bühne und erklärt wortreich seine Sicht der Dinge. Die Einblicke in die damalige Gedankenwelt, dass dieses Theaterstück vermittelt, lässt die Emotionen von damals wieder aufleben.

Nach der zweistündigen Veranstaltung gab es einhellige Meinungen: „Die haben es ja rübergebracht, als ob man live im Stadion war“. Der 70-jährige Toni Schumacher: „Ich bin froh, dass ich jetzt beim richtigen Theater mitmachen durfte“.



↗ Die Protagonisten des Abends: (v. l.) Manuel Neukirchner, Bodo Hombach, Toni Schumacher und Peter Lohmeyer.

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM
25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

hagebauprofi HARBECKE
hagebauprofi FLIESEN+MARMOR
hagebaumarkt Mülheim+Ratingen
www.harbecke.hagebau.de



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!

Mülheim bleibt auch 2024/25 im Fußball fünftklassig



^ Feierten den Klassenerhalt in der Oberliga: Anil Yildirim, Ahmet Uzun, Cem Sabanci und Jeremiaha Maluze vom MFC 97.

Da Mülheim in direkter Nachbarschaft zu vielen Traditionsclubs nicht mit dem ganz großen Fußball gesegnet ist, darf die Teilnahme eines Vereins an der Oberliga schon als großer Erfolg gewertet werden. Lange blieb im Finale der Saison 2023/24 die Frage offen, ob Mülheim auch in der kommenden Saison in der fünfthöchsten deutschen Spielklasse vertreten sein wird.

Die Antwort vorweg: ja! Der Mülheimer FC 97 darf nach seiner Premierensaison auch ein zweites Jahr in der Oberliga an den Start gehen. Sicher sein konnten sich die Styrumer aber erst am allerletzten Spieltag nach einem 3:0-Sieg über den TVD Velbert. Damit ist der MFC in der nächsten und übernächsten Saison auch für den Niederrheinpokal gesetzt.

Für diesen konnten sich weder der VfB Speldorf noch Blau-Weiß Mintard qualifizieren. In der Landesliga beendeten die beiden Mülheimer Teams die Saison punktgleich als Tabellennachbarn auf den Plätzen sieben und acht. Was beide Vereine eint: Sie gingen mit einem neuen Trainer ins neue Jahr.

Beim VfB Speldorf endete die Zusammenarbeit mit Bartosz Maslon trotz einer guten Hinrunde wegen interner Differenzen. Für Aufsehen sorgte der VfB dann, als er den Trainer zurückholte, den er noch fünf Spieltage vor Ende der Vorsaison entlassen hatte: Julien Schneider.

Unter dem Rückkehrer spielte der VfB eine durchaus erfolgreiche Rückrunde, kletterte sogar mal bis auf den vierten Rang hinauf, um am Ende als Siebter zu enden.

In Mintard setzte man zu Jahresbeginn auf einen bekannten Namen. Nachdem Trainer Guido Contrino im Herbst gehen musste und dann zunächst die beiden Co-Trainer Daniel Molitor und Klaus Böhs die Verantwortung übernahmen, ist der Verantwortliche seit Januar der frühere Nationalspieler David Odonkor. Als neuer Min-



^ Die Fußballer der DJK Blau-Weiß Mintard und des VfB Speldorf – hier im Derby – beendeten die Saison als direkte Tabellennachbarn.

ristorante italiano

Düsseldorfer Straße 77 Telefon 0208 | 46 93 93 33
45481 Mülheim an der Ruhr info@ristorante-al-bacio.de

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
So 12.00 – 22.30 Uhr | Dienstag Ruhetag

www.ristorante-al-bacio.de

Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst

Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08-3 01 81 17 · Mobil 01 57-82 25 40 58

tard-Trainer sorgte er gleich für Schlagzeilen, weil er die gesamte Wintervorbereitung verpasste und stattdessen in Australien am RTL-Dschungelcamp teilnahm.

Nach seiner Rückkehr blieb Odonkor mit den Mintardern zwar in den ersten drei Spielen ungeschlagen, erlebte dann aber eine Durststrecke mit nur einem Sieg aus acht Spielen. Erst mit dem 2:0 im Derby gegen Speldorf endete diese Serie. Zur neuen Saison wechseln mit Lukas Mühlendorf, Simon Schwarz, Noah Andich und Pringle Ngangjog vier Spieler von Speldorf nach Mintard.

Dass sich die Zahl der Mülheimer Landesligisten in der neuen Saison nicht erhöhen würde, stand schnell fest. Von den drei hiesigen Bezirksligisten spielte keine Mannschaft oben mit. Nach Rang drei im Vorjahr stürzte der Mülheimer SV 07 ab und kam als Neunter gerade so im einstelligen Tabellenbereich ins Ziel.

Nach dem späten Abgang von Trainer Dimitri Steininger übernahm Daniele Autieri, der irgendwann durch seinen Co-Trainer Kim Rolinger ersetzt wurde. Auch der machte freiwillig Platz, so dass Dirk Roenz und sein Kumpel Oliver Vössing den MSV im Saisonfinale betreuten – und den Kreispokal gewannen. Ab dem Sommer wird Vössing neuer MSV-Coach.

Nach seinem MSV-Aus versuchte Daniele Autieri, Rot-Weiss Mülheim trotz einer katastrophalen Hinrunde zu retten. Nach einem guten Start ins neue Jahr riss der Faden aber schnell und die Mülheimer konnten sich nicht mehr retten.

Ein weiteres Jahr in der Bezirksliga darf der 1. FC Mülheim spielen. Trotz einer Niederlage am letzten Spieltag schaffte der Aufsteiger



^ Neuer „Promi“ im Mülheimer Fußball: Mintards Trainer David Odonkor.

den Klassenerhalt. Noch unklar war zum Zeitpunkt des Drucks dieses Magazins, ob auch der zweite Moritzstraßen-Klub 2024/25 in der Bezirksliga spielen darf. Der SC Croatia wurde punktgleich mit Taxi Duisburg Zweiter der Kreisliga A. Zwei Entscheidungsspiele standen an.

Neu in der Kreisliga A ist die zweite Mannschaft von Blau-Weiß Mintard. Scheiterte sie im Jahr zuvor noch in der Relegation, schaffte sie nun den Aufstieg aus der Kreisliga B.

Teil der
westenergie

26. RWW-Ruhrauenlauf
31. August 2024

- 10-km-Volkslauf
- 5-km-Jogginglauf
- 5-km-Walking
- Jugendlauf
- Bambinilauf

RWW
WIR BEWEGEN WASSER



KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus



Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebe
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmel-sanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel

DER GERADE IST NICHT IMMER

DER SCHÖNSTE WEG

ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN

DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Wir haben ein Herz für Mülheim

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislauferkrankungen
Drs. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
Telefax: 0208 - 3 26 83
info@herzquartier.de www.herzquartier.de

HERZQUARTIER MÜLHEIM



Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

PHÖNIX Apotheke

Apotheker Peter Lamberti
Oberhausener Str. 176 · 45476 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 401808 - info@phoenix-apo-mh.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7:30 - 18:30, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr



 **Gesundheits Sportverein**
Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

fixident® 

Prüfen wie die Großen..!

Fenten GmbH
KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGBH.de



 **HTC Uhlenhorst**
Catering & Party Service
Cera Gastro

Uhlenhorstweg 19
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 481049



Sport im Park, 3. Juni bis 1. September

Sport im Park

☺ Ohne Anmeldung ☺ Für alle Altersgruppen geeignet ☺ Sport- / Freizeitkleidung empfohlen

Montags

Bodyfit

- ☺ 3. Juni bis 26. August, 18.30 – 19.15 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Nicole Oelze, Sauerländischer Gebirgsverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Matte und Handtuch mitbringen

Flag Football

- ☺ 3. Juni bis 1. Juli & 5. August bis 1. September, 19.30 – 21.00 Uhr, Sportanlage Wenderfeld, Wenderfeld 90, 45475 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Florian Kosidowski, 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Line Dance

- ☺ 3. & 17. Juni, 1. & 29. Juli, 12. & 26. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (Drehscheibe)
- ☺ Ruth Uhlenbruck-Wandolski, Styrumer Turnverein von 1880 e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Outdoor-Rückenzirkel

- ☺ 1. Juli bis 29. August, 19.15 – 20.15 Uhr, Wissollstr. 13, 45478 Mülheim an der Ruhr / Outdoor-Gelände TSV Viktoria
- ☺ Sabine, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Dienstags

Fitness-Hula-Hoop (2 Kurse je 60 Minuten)

- ☺ 4. Juni bis 27. August, 17.30 – 19.30 Uhr, Haus des Sports (Wiese davor)
- ☺ Jacqueline Wiederhold, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene • Hula-Hoop-Reifen mitbringen (falls vorhanden), Material nur begrenzt zur Verfügung

Gymnastik „Gesunder Rücken“

- ☺ 4. Juni bis 30. Juli, 14.45 – 15.45 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Olena Koar, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Laufen

- ☺ 4. Juni bis 6. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportanlage Kahlenberg, Lembkestraße / Max-Planck-Institut
- ☺ Siefried Kalweit, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen oder Wiedereinsteiger*innen
- ☺ Erwachsene

Line Dance

- ☺ 11. & 25. Juni, 16. & 23. Juli, 6. & 20. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (Drehscheibe)
- ☺ Karin Hemmelmann, VfB Grün-Weiß Mülheim 1980 e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Power-Bodyfit

- ☺ 9. Juli bis 13. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Petra Elbers, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V./Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Kinder/Jugendliche und Erwachsene

Yoga der Transformation

- ☺ 4. Juni bis 30. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Elena Voronova, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Mittwochs

Balance Yoga

- ☺ 5. Juni bis 7. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Bogensport

- ☺ 3. Juli bis 28. August, 18.00 – 19.30 Uhr, TBD Speldorf, Langensiepenstraße 48 a
- ☺ Dirk Hoffmann-McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Kinder / Jugendliche, Erwachsene

Drachenbootsport

- ☺ 12. Juni bis 28. August, 18.30 – 20.00 Uhr, Bootshaus DJK-Ruhrwacht e.V., Mintarder Str. 19, 45481 Mülheim
- ☺ Philipp Altegoer, DJK-Ruhrwacht e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Fahrradtreff für alle

- ☺ 5. Juni bis 28. August, 18.00 – 20.30 Uhr (Treffpunkt: 17.45 Uhr), Wasserbahnhof (Schleuseninsel, Alte Schleuse 1, 45468 Mülheim)
- ☺ Heinz Hake, Rad Club Sturmvogel 1898 e.V. Mülheim
- ☺ Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Helmpflicht!

Hatha Yoga

- ☺ 10. Juli bis 4. September, 10.00 – 11.00 & 17.00 – 18.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Gabi Steuer, Styrumer Turnverein 1889 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und solche mit Vorkenntnissen
- ☺ Erwachsene • Matte mitbringen

Hula-Hoop, Tabata and more

- ☺ 10. Juli bis 14. August, 17.00 – 18.00 Uhr (Hula-Hoop), 18.00 – 19.00 Uhr (Tabata), Grünfläche vor dem Haus des Sports, zwischen Südstraße und Südbad
- ☺ Jacqueline Wiederhold, Sportbildungswerk Mülheim
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Klettern

- ☺ 5. Juni bis 3. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle Mellingerhofer Straße
- ☺ Heiner Riemer, Deutscher Alpenverein – Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter (ab 8 Jahre)

Nordic Walking

- ☺ 5. Juni bis 10. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, Witthausbusch Eingang Ecke Semmelweisstraße / Virchowstraße
- ☺ Joachim Singendonk, Sauerländischer Gebirgsverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Pétanque (Boule)

- ☺ 26. Juni bis 17. Juli, 16.30 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Raffelbergpark
- ☺ Bernd Burichter und Oliver Schmeer, Raffelberger Pétanque Verein e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Zumba

- ☺ 10. Juli bis 21. August, 19.00 – 20.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Jürgen Krämer, Tanz-Sport-Club Imperial Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter

Donnerstags

Fit für Bewegung im Park 65+

- ☺ 6. Juni bis 22. August, 13.00 – 14.00 Uhr, Witthausbusch (zwischen Tiergehege und Spielplatz)
- ☺ Britta Sczesny, GesundheitsSportverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Senior*innen

Kreistanz für alle

- ☺ 6. Juni bis 25. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Raffelbergpark
- ☺ Melanie Weyers, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter

Outdoor-Zirkel

- ☺ 6. Juni bis 29. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Wissollstr. 13, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Rafael Wyink, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Stand-Up-Paddling (SUP)

- ☺ 6. Juni bis 29. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Mintarder Str. 39, 45481 Mülheim an der Ruhr, gepaddelt wird auf der Ruhr
- ☺ Oliver Vogt, Kahlenberger Hockey- und Tennis-Club e.V.
- ☺ Anfänger*innen, Jedes Alter (ab 12 Jahre)
- ☺ Voraussetzung: Schwimmfähigkeit • Umkleiden und Duschen vorhanden

Yoga der Transformation

- ☺ 6. Juni bis 25. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Elena Voronova, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Freitags

Faszientraining ohne Hilfsmittel

- ☺ 7. Juni bis 30. August (ausgenommen 6. bis 10. August), 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (kleine Wiese am Ringlokschuppen)
- ☺ Silvia Schramm, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene • Sportmatte, Handtuch und Getränk mitbringen

Gehfußball kennenlernen

- ☺ 12. Juli bis 23. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Anlage TBD Speldorf, Langensiepenstraße 48 a
- ☺ Frank Everding, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter (ab 30 Jahre)

Pétanque (Boule)

- ☺ 7. Juni bis 26. Juli, 16.00 – 17.30 Uhr, Witthausbusch
- ☺ Hermann Voßwinkel, Boule Club Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Yin und Yang Yoga im Park

- ☺ 12. Juli bis 9. August, 17.00 – 18.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Samstags

Balance Yoga

- ☺ 8. Juni bis 10. August, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Taijiquan / Qi Gong

- ☺ 13. Juli bis 3. August, 11.00 – 12.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Thomas Pohl, Zhang Sanfeng Wuguan
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter

Yoga und Entspannung

- ☺ 13. Juli bis 10. August, 10.30 – 11.30 Uhr, Grünfläche an der Ruhrpromenade, Delle 62 (Parkplatz Casino/Ruhranlage)
- ☺ Nadine Prahm, nomudnolotus.yoga
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter

Yoga im Wald

- ☺ 27. Juli bis 31. August, 11.00 – 12.00 Uhr, Uhlenhorst (Parkplatz am Tannenhof)
- ☺ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Sonntags

Boule / Pétanque

- ☺ 9. Juni bis 14. Juli, 11.00 – 12.30 Uhr, Bouleplatz „Auf dem Dudel“ in den Ruhranlagen
- ☺ Johannes Wolbeck, Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Saarn
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter

Hatha Yoga

- ☺ 9. Juni bis 11. August, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Gabi Steuer, Styrumer Turnverein 1889 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und solche mit Vorkenntnissen
- ☺ Erwachsene • Matte mitbringen

Qi Gong

- ☺ 9. Juni bis 1. September, 10.00 – 11.30 Uhr, Anlage TBD Speldorf, Langensiepenstraße 48 a
- ☺ Daglind McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter

- ☺ Ansprechpartner*in
- ☺ Stufe
- ☺ Sonstige Informationen

Eine Kooperation von MSS und MSB mit freundlicher Unterstützung von Westenergie, Landessportbund NRW, AOK, Sparkasse Mülheim an der Ruhr & immergrün



Kontakt: Silke Krebs-Sachs, T 0208 308 50 20 (Montag bis Freitag 9.00–13.00 Uhr), silke.krebs-sachs@msb-mh.de

Weitere Infos: www.muelheimer-sportbund.de und www.sport-im-park.info und auf:   muelheimmachtsport



„Tag des Mülheimer Sports“

Wertschätzung für das große Engagement der Vereine



Beim „Tag des Mülheimer Sports“ kam es zudem zur „Uraufführung“ des neuen „Prima Leben“-Songs.

Mit großem Engagement brachten sich die Vertreterinnen und Vertreter der Mülheimer Sportvereine auch in diesem Jahr in den „Tag des Mülheimer Sports“ ein: Sie bauten Pavillons auf, errichteten Stellwände mit Informationen, animierten die Besucherinnen und Besucher zum Ausprobieren verschiedener Sportarten, standen für Fragen zu ihren Sport- und Bewegungsangeboten zur Verfügung, präsentierten sich mit begeisternden Darbietungen auf einer Bühne und luden zur Teilnahme an kleinen, sportbezogenen Wettbewerben ein. Die Bürgerinnen und Bürger dankten es ihnen mit einer regen Beteiligung, kräftigem Applaus am Ende einer jeden Vorführung, viel Interesse an den Mitmachaktionen und einer insgesamt hervorragenden Stimmung.

„Wir als MSB sind stolz darauf, dass sich wieder zahlreiche Vereine mit ihren vielfältigen Angeboten präsentiert und die Mülheimerinnen und Mülheimer zum Mitmachen animiert haben. Unser großer Dank gilt den Vertreterinnen und Vertretern der Sportvereine für ihre unermüdliche Einsatzbereitschaft“, meinte Nicole Nussbicker. Die Geschäftsführerin des MSB freute sich zudem darüber, dass anlässlich der Veranstaltung der neue „Prima Leben“-Song erstmalig präsentiert wurde.

Die Vereine stellten u. a. Boule, Flag Football, Klettern, Kunstradsport, Stand-Up-Paddling, Turnen und mehrere Wassersportarten vor. Darüber hinaus gab es Angebote z.B. zum Thema „Verkehrssicherheit“ und im Bereich der Ersten Hilfe. Der MSB und der MSS waren mit ihrem gemeinsamen „Mülheim macht Sport“-Stand beim „Tag des Mülheimer Sports“ vertreten. Außerdem baute der MSB erneut den Soccercourt auf, während sich der MSS mit seinem Projekt TrendSport Mülheim und dem Team des Sportparks Styrum präsentierte. So konnten die Besucherinnen und Besucher u. a. Workshops im Skimboarding belegen und einen Fitness-Check absolvieren.

Für Nervenkitzel bei allen Beteiligten sorgte ein Slackline-Artist, der zwischen der Schlossbrücke und der Brücke, über die der Radschnellweg Ruhr (RS1) verläuft, in atemberaubender Höhe über der Ruhr eine 313 Meter lange Strecke balancierend bewältigte.

Der „Tag des Mülheimer Sports“ fand in diesem Jahr am 5. Mai statt und war einmal mehr in das große Stadtfest „Mülheim mittendrin“ integriert, welches von der Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST) in der Mülheimer Innenstadt veranstaltet wurde. Der MSB und der MSS fungierten bei dem Event als Kooperationspartner.

Sommerferien

Sport- und Freizeitangebote für jedermann

Für diejenigen, die ihre Ferien zu Hause aktiv gestalten möchten, hat der Mülheimer SportService ein vielseitiges Sportprogramm zusammengestellt.

Sportwochen: In der Innenstadt und in Styrum finden in der dritten bzw. fünften Ferienwoche die Sportwochen



statt. Hier können Kids von 11 bis 14 Jahren, von jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr, verschiedene Sportarten ausprobieren. Es sind täglich zwei angeleitete Workshops, z.B. in den Sportarten Parkour, Skateboarden und Basketball, geplant. Das Highlight beider Sportwochen bildet ein Ausflug, der z.B. an den Klettersteig geht. Der Teilnahmebeitrag beträgt bei beiden Sportwochen jeweils 75€, wobei ein tägliches Mittagessen inklusive ist.

Sportfreizeit: Wer gleich mehrere Tage verreisen möchte, ist bei der Sportfreizeit in die Niederlande, vom 12. bis 16. August, willkommen. Es können 20 Ju-

gendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren teilnehmen, die gemeinsam mit einem Betreuungsteam in einem Gruppenhaus im Summercamp Heino (www.heino.nl/de) untergebracht sind. Vor Ort warten unzählige Aktivitäten: Ob Beachvolleyball am sonnigen Sandstrand, Klettern im Hochseilgarten oder Relaxen am Lagerfeuer – hier ist für jede*n etwas dabei. Der Teilnahmebetrag für die Sportfreizeit liegt bei 300€ und umfasst neben dem abwechslungsreichen Programm vor Ort auch die Vollverpflegung und den Transfer.

Alle Angebote sowie Anmeldung unter: sport.muelheim-ruhr.de

Sportlich durch 2024

TrendSport stellt sein neues Kurs- und Veranstaltungsheft vor

Der Sommer kommt und lädt dazu ein, gemeinsam mit TrendSport Mülheim in die diesjährige Outdoor-Saison zu starten. Ab sofort können Interessierte an vielfältigen Sportangeboten teilnehmen, die im neuen Kurs- und Veranstaltungsheft 2024 zusammengestellt und online buchbar sind.

Auf der BMX- und Skateanlage Südstraße läuft der Rookies Day für Anfänger*innen, die BMX- und Skateboardfahren ausprobieren möchten. Jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr gibt ein Übungsleiter kostenlos Tipps und führt in die Sportarten ein. Vertiefende Fähigkeiten können in den Skatekursen am 25. und 26. Mai, 10. und 11. August sowie 07. und 08. September erlangt werden. Diese Kurse vermitteln nicht nur die Grundlagen, sondern auch erste Tricks und Hindernisse werden gemeistert. Zusätzlich gibt es am 22. Juni einen BMX-Kurs und am 05. August einen Scooter Day, für die eine

Anmeldung bereits möglich ist. Erstmals im Programm ist zudem ein WC-MX-Workshop am 13. Juli, der speziell für Menschen im Rollstuhl angeboten wird und die Grundlagen des Rollstuhl-Skatens vermittelt.

Für Radsportangebote kooperiert TrendSport erneut mit dem Radclub Sturmvogel 1898 e.V. Am 15. August können Kinder an einer Fahrradralley und am 19. August an einem Einrad- und Kunstradkurs teilnehmen.



Im Sportpark Styrum finden zudem verschiedene kostenfreie Angebote ohne Anmeldung statt, z.B. Fußball- und Basketballtreffs, Fitnessangebote wie Armwrestling und Calisthenics sowie ein Thaibox-Angebot. Erwachsene können sich hier einem Bouletreff anschließen, der jeden Samstag von 14:00 bis 16:00 Uhr stattfindet.

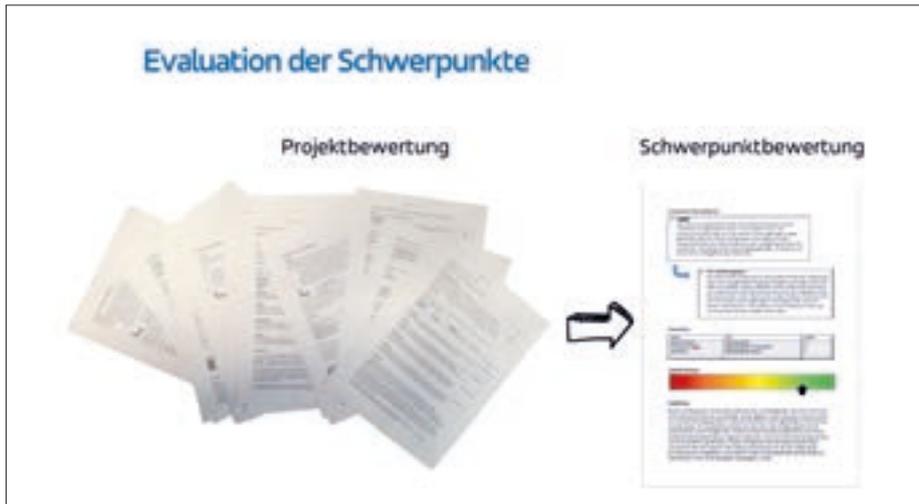
Als besondere Highlights sind für die Schulferien mehrtägige Sportwochen, eine Sportfreizeit und ein American Footballcamp geplant.

TrendSport Mülheim veranstaltet zudem verschiedene Sportevents wie ein Beachvolleyballturnier am 29. Juni und ein Roundnetturnier am 13. Juli. Auch Traditionsveranstaltungen wie der Styrumer Straßenlauf am 27. Oktober und eine Skate Jam am 15. September sind für 2024 terminiert.

Diese und viele weitere Angebote, Kurse und Veranstaltungen für 2024 unter: sport.muelheim-ruhr.de

„Mülheim macht Sport“

Evaluation Sportentwicklung



dieser Betrachtung wurden die zehn Schwerpunkte und deren Leitziele unter den aktuellen Erkenntnissen neu bewertet und teilweise aktualisiert.

Die Evaluation hat gezeigt, dass es sinnvoll ist, die bisherigen Schwerpunkte neu anzuordnen. Die Bereiche Digitalisierung, Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerk und Chancengleichheit sollen fortan integraler Bestandteil der Arbeitsweise des MSB und MSS zur Förderung der gemeinsamen Sportentwicklung werden (Selbstverständnis).

Im Jahr 2013 wurde die Sportentwicklungsplanung der Stadt gemeinsam durch den Mülheimer Sportbund (MSB) und den Mülheimer SportService (MSS) neu aufgestellt. Unter der Dachmarke „Mülheim macht Sport“ wurden zehn Schwerpunkte für eine sportfreundliche Stadt erarbeitet. Jedes Jahr wurde bekanntlich einer dieser Schwerpunkte genauer betrachtet und ein Leitziel gemeinsam mit Politik und Stakeholdern erarbeitet.

Zehn Jahre nach dem Start wurde im vergangenen Jahr mit der Evaluation der Schwerpunkte begonnen, die im ersten Quartal 2024 abgeschlossen wurde. Dazu wurden auch die jeweiligen Projekte gemeinsam mit den jeweiligen Projekt-Verantwortlichen auf ihre Relevanz und Effektivität untersucht. Viele Projekte, wie beispielsweise die Schwimmförderung, laufen sehr gut. Bei einigen Projekten muss noch einmal nachjustiert werden. Nach

Künftig soll es nur noch sechs große Schwerpunkte geben: Breitensport, Kinder- und Jugendsport, Ehrenamt, Sporträume, Leistungssport und Sportveranstaltungen. Dazu können immer wieder neue oder akute Themen aufgegriffen werden (z.B. Schwimmförderung, Nachhaltigkeit und Klimaschutz, Klimaanpassung im Sport), deren Ergebnisse in die Schwerpunkte einfließen.

Projekte für Betroffene von Demenz oder Krebs

Angebote bringen positive Effekte mit sich

Sport und Bewegung sind nicht allein unter präventiven Gesichtspunkten von großer Bedeutung, sondern bringen



Der MSB führt auch spezielle Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz durch.

zugleich für Menschen, die von einer Erkrankung betroffen sind, vielfältige positive Effekte mit sich. Daher setzt der MSB seit vielen Jahren auch vermehrt Projekte um, die sich z.B. an Bürgerinnen und Bürger richten, die an Demenz leiden, oder die speziell auf Krebspatientinnen zugeschnitten sind. So führt der MSB etwa unter dem Motto „Sport & Demenz trotz(t) Demenz“ und in Kooperation mit Mülheimer Sportvereinen einmal wöchentlich in mehreren Senioreneinrichtungen spezielle Bewegungsangebote für Bewohnerinnen und Bewohner mit Demenz durch. Derweil treffen sich

jeweils montags um 14.30 Uhr im Foyer des Evangelischen Krankenhauses Mülheim (EKM) Brustkrebspatientinnen, um gemeinsam Nordic Walking zu machen. Als Kooperationspartner des MSB in diesem Projekt fungiert neben dem EKM zudem die Stiftung „Leben mit Krebs“.

Ausführliche Informationen zu den genannten sowie zu weiteren entsprechenden Angeboten sind bei Silvia Holtei, Referentin Senioren- und Gesundheitssport im MSB, erhältlich (Tel.: 30 850-42, E-Mail: silvia.holtei@msb-mh.de).

Ruhrstrand

Grillplätze an der Freizeitanlage



Lust auf Sommer, Sonne und ein chilliges Grillevent mit Familie, Freunden und Bekannten in den Ruhrauen? Nichts leichter als das – die Saison ist mit dem neuen Betreiber IM Guard Security-Service GmbH Mitte April wieder gestartet.

Die Freizeitanlage Ruhrstrand – gelegen in den schönen Saarner Ruhrauen – lädt dazu ein, den Alltag zu entschleunigen.

Für die perfekte Erholung der gesamten Familie sorgen ein kleiner Spielplatz und eine Ballspielwiese. Für das leibliche Wohl besteht die Möglichkeit, Grillplätze anzumieten. Hierfür sind vorherige Online-Reservierungen notwendig – entweder über die Homepage der Stadt (Suchbegriff Grillplatz) oder über den beigefügten QR-Code.



Die Saison endet am 30. September 2024. Bis dahin ist also noch genug Zeit, um sich ein bisschen Urlaubsfeeling vor der Haustür zu gönnen

Direkt neben den Grillplätzen befindet sich die Schwimmstelle, die im vergangenen Jahr eröffnet wurde. Eine gute Möglichkeit, um sich zu erfrischen und in der Ruhr zu schwimmen. Auch hier sind weitere Informationen auf der Homepage der Stadt (Suchbegriff Schwimmstelle) oder über den beigefügten QR-Code erhältlich.



Outdoor-Fitnessanlage

Baustart am Wenderfeld

Das Sport- und Freizeitverhalten der Bevölkerung hat sich in den letzten Jahren verändert. Der Freizeitsport erhält im Vergleich zum Vereinssport einen immer größeren Stellenwert. Insbesondere der selbstständig organisierte Fitnesssport erfreut sich seit einigen Jahren einer steigenden Beliebtheit. Aufgrund eines zunehmenden Individualisierungsprozesses und einem wachsenden Gesundheitsbewusstsein nimmt auch der Anteil der Aktiven, die ihre Sport- und Bewegungsaktivitäten nach draußen verlagern, zu.

Der Mülheimer SportService beabsichtigt, diese Entwicklung weiter aufzugreifen und arbeitet im Rahmen der Sportentwicklungsplanung und dem Jugendprogramm „TrendSport“ an der Schaffung frei zugänglicher Sporträume. Aktuell wird unter dieser Prämisse und mit finanzieller Unterstützung der

Bezirksvertretung 2 eine Outdoor-Fitnessanlage an der Sportanlage Wenderfeld in Dümpten errichtet. Die neue Fitnessanlage wird aus einem sogenannten „Calisthenics-Gerüst“, klassischen Trainingsgeräten, einer freien Trainingsfläche sowie einer Materialbox bestehen. Als Vorbild gelten die Outdoor-Fitnessanlage Kahlenberg sowie der Fitnessbereich im Sportpark Styrum, die sich seit ihrer Fertigstellung großer Beliebtheit erfreuen. Auf beiden Anlagen finden sich ganzjährig Freizeitsportler*innen unterschiedlichen Alters sowie selbstorganisierte Trainingsgruppen ein, um ihre allgemeine Athletik und Gesundheit zu steigern. Auch Sportvereine nutzen die Anlagen regelmäßig und der Mülheimer SportService setzt an beiden Standorten Kurse und Veranstaltungen um. In Dümpten werden weitere Freizeit-



Die Materialbox für die Sport-Utensilien.

sportler*innen, aber auch ortsansässige Vereine wie der AFC Mülheim Shamrocks e.V. und der Dümptener TV 1885 e.V., von der neuen Outdoor-Fitnessanlage profitieren. Auch dem Schulsport wird die Anlage neue Lehr- und Unterrichtsmöglichkeiten bieten. Die Fertigstellung und Eröffnung der Anlage ist für Herbst geplant.

Das Sportportal Mülheim geht online

Das neue Infoportal zum Thema Sport und Bewegung

Welche Sport- und Bewegungsangebote werden in der Stadt Mülheim an der Ruhr angeboten? Diese Frage stellen sich viele Mülheimer, wenn Sie selber ein neues Sportangebot testen wollen oder nach einem Verein für das Kind suchen. Wer sich informieren wollte, fand schon immer auf den Seiten des Mülheimer SportServices (MSS) und des Mülheimer Sportbundes e.V. (MSB) vielerlei Angebote. Allerdings waren die Seiten eher für Vereine gedacht und dementsprechend war manches schwer zu finden.

Mit dem beauftragten Düsseldorfer Produkt- und Softwareentwickler rising systems wurde daher an einer digitalen Darstellung des Sports in Mülheim an der Ruhr gearbeitet. Dabei durfte auf die Vorarbeit des Düsseldorfer Sportamtes zurückgegriffen werden, die ein ähnliches Portal vor kurzem gelauncht haben.

Der Weg zum passenden Sportangebot wird nun mit dem neuen Sportportal endgültig digital. Mit nur wenigen Klicks erhalten die Mülheimerinnen und Mülheimer für sich und ihr Umfeld Sportangebote, die zu ihnen und den eigenen Zielen passen. Zu finden ist dies alles nun auf dem Mülheimer Sportportal www.sportportal-muelheim.de.

Hier finden Sportinteressierte nun alle wichtigen Informationen über Angebote der Mülheimer Sportvereine, (freizugänglichen) Sportorte, Bäder und Informationen rund um den Sport in der Stadt (Sport im Park, Sportpark Styrum, etc.).

Zudem können die Erziehungsberechtigten der Mülheimer Grundschulkin-



der die Auswertungen der sportmotorischen Testung „Check“ dort abrufen. Bisher wurden die Auswertungen den Eltern mit der Post geschickt. Künftig erhalten die Eltern die Ergebnisse ihres Kindes online über das Sportportal. Dort bekommen sie zusätzlich Empfehlungen, welcher Sport für ihr Kind geeignet ist und wo diese Sportart in einem Verein trainiert wird.

Über 1.000 Angebote wurden bereits in das Portal eingepflegt. Und es können noch viele mehr folgen. Die Mülheimer Sportvereine haben nämlich die Möglichkeit, ihre Angebote eigenständig in das Portal einzupflegen und damit auf ihre Sportarten aufmerksam machen.

Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen Karoline Kügler gerne zur Verfügung (Tel.: 30 850-37, E-Mail: karoline.kuegler@msb-mh.de).

Badminton

Luisenschule verteidigt erneut Bundestitel

Die Badminton-Mannschaft der Luisenschule hatte sich im April erneut für das Bundesfinale von Jugend trainiert für Olympia qualifiziert. Das Team U18 hatte souverän die Regie-

rungsbezirksmeisterschaften und die Landesmeisterschaften gewonnen. Die Mannschaft reiste als amtierender Bundessieger an und freute sich wieder sehr auf den größten Schulsportwettbewerb der Welt, denn es galt, den Titel zu verteidigen.



Die Sportjugend im Mülheimer Sportbund und Vertreter der Sparkasse Mülheim an der Ruhr hatten dem Team im Vorfeld Jacken mit den Farben Nordrhein-Westfalens überreicht – und sie haben wohl Glück gebracht: Das Team konnte sich sehr stark durchsetzen und erreichte ungeschlagen das Finale. Hier wartete das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin und die Mülheimer*innen gewannen ebenfalls deutlich mit 5:2 (10:4). Der Luisenschule gelang es also erneut, Deutscher Meister zu werden!

Sparkassenlauf der Grundschulen 2024

250 Kinder gingen heute an den Start!



Zu Beginn des Sparkassenlaufes starteten die Kleinen aus den Klassen eins und zwei ihre Crosslaufstrecke über ca. 800m kreuz und quer über die Sportanlage an der Mintarder Straße. Die Teams bestanden aus jeweils sechs Jungen und sechs Mädchen. Die Kinder der Hölterschule bewältigten die Strecke am schnellsten mit einer Zeit

von 7:07,88 Minuten. Den zweiten Platz belegte die GGS Oemberg (7:44,17) und auf dem dritten Rang landete die Martin-von-Tours-Schule (7:55,91).

Die Kinder aus den Klassen drei und vier starteten direkt im Anschluss und hatten mit ca. 1.200m eine etwas längere Strecke zu bewältigen. Die Hölterschule konnte in dieser Altersklasse ebenfalls den ersten Platz mit einer Zeit von 10:42,04 Minuten erringen, gefolgt von der Schildbergschule mit 11:12,64 Minuten und der Martin-von-Tours-Schule mit 11:24,08 Minuten.

Für besonders viel Spaß und gute Laune sorgte neben dem guten Wetter Scotti, der rollende Eisverkäufer.

Frank Werner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Mülheim an der Ruhr, überreichte den glücklichen Läufer*innen bei der Siegerehrung ihre Pokale und Preise. Die jeweils erstplatzierten Schulen erhielten als Preis je 150 EUR, die zweitplatzierten bekamen 100 EUR und die dritten Plätze freuten sich über 50 EUR für die Schule.

In der Gesamtwertung schaffte es die Hölterschule auf den ersten Platz, gefolgt von der Schildbergschule. Die weiteren Platzierungen: 3. Martin-von-Tours-Schule, 4. GGS Oemberg, 5. Lierbergschule, 6. Barbaraschule, 7. Pestalozzi-Schule, 8. GGS Zunftmeisterstraße, 9. GGS Trooststraße, 10. Brüder Grimm Schule, Ruhrstadtschule.

Personalia

Neuer Mitarbeiter beim MSS



Der Mülheimer SportService darf seit April einen neuen Kollegen in seinen Reihen begrüßen.

Timo Gutsche ist Diplom-Kaufmann und künftig verantwortlich für die Betriebsführungsverträge und Verwaltungstätigkeiten der Bäder.

Zuvor war er bei SWiMH gGmbH beschäftigt und verfügt aufgrund sei-

ner Tätigkeit in verschiedenen Einsatzgebieten der vier an die SWiMH gGmbH übertragenen Bäder über die erforderlichen vertieften bäderspezifischen Kenntnisse.



SPORT INTERN
:KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 52 13
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

Wer sagt, Glück kann man nicht anfassen,
hat noch nie ein Pferd gestreichelt.



Renntage 2024

14. Juli
17. August
6. Oktober
26. Dezember

www.rennclub-muelheim.de

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit bekannten Fußballern befassten, die einen besonderen Bezug zu Mülheim hatten. Zu Frage 1: Rudi Seliger hat seine Karriere bei Union 09 Mülheim begonnen. Zu Frage 2: Willi Landgraf hat seine Karriere bei Rot-Weiss Mülheim begonnen. Zu Frage 3: Theo Klöckner hat seine Karriere beim MSV 07 begonnen.

HEUTE GILT ES WIEDER, DREI KNIFFLIGE FRAGEN ZUM THEMA NOSTALGIE-HANDBALL ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (2 Punkte)

Zwei Mülheimer Handballer – Hans Keiter und Dr. Edgar Reinhardt – haben bei Olympischen Spielen Goldmedaillen im Handball gewonnen. Wann war das?

- A: Melbourne 1956
- B: Berlin 1936
- C: Helsinki 1952



Frage 2: (3 Punkte)

Wie oft wurde der nicht mehr existierende RSV Mülheim Deutscher Meister (Männer und Frauen) im Handball (Feld und Halle)?

- A: Zweimal
- B: Dreimal
- C: Viermal



Frage 3: (2 Punkte)

Ein bekannter Mülheimer Handballverein verpasste im Jahre 1967 um 2/100stel Tore den Aufstieg in die Bundesliga. Wer war es?

- A: MTV Mülheim
- B: RSV Mülheim
- C: Unitas Speldorf



www.ccv-werbung.de

IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- & BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR

CC WERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

26. RWW-Ruhrfrauenlauf 31. August 2024

- 1.000-Meter-Schülerlauf
- 2.000-Meter-Schülerlauf
- 5-km-Lauf
- 5-km-Walking/Nordic Walking
- 400-Meter-Bambinilauf
- 26. RWW-Ruhrfrauenlauf über 10 km

Start und Ziel
Sportplatz Mintarder Straße, Mülheim an der Ruhr

Parkmöglichkeiten
Das Aldi-Parkhaus steht am Lauftag ab 11 Uhr kostenfrei zur Verfügung

Anmeldung
• Meldeschluss ist Freitag, 23. August 2024. Alle später eingehenden Meldungen gelten als Nachmeldung (zuzüglich Nachmeldegebühr)
• Den Link zur Onlineanmeldung finden Sie unter rww.de und www.tsv-viktoria.de



weitere Informationen



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch – nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

365 GESCHICHTEN

Warum wir Fußball lieben

FUSSBALLWAPPEN

Die Wappen der großen Klubs

JÖRG DAHLMANN

Immer geradeheraus



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. August 2024.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Erbschaftsteuerfreistellung für Betriebsvermögen in Gefahr?

Wird Betriebsvermögen unentgeltlich unter Lebenden übertragen oder geht es von Todes wegen über, so sind dafür erbschaft- und schenkungsteuerlich zahlreiche Begünstigungen vorgesehen. So bleibt das Betriebsvermögen grundsätzlich – mit Ausnahme des sog. Verwaltungsvermögens (dazu rechnen etwa Dritten überlassene Grundstücke) – zu 85 % steuerfrei. Beträgt das Verwaltungsvermögen nicht mehr als 20 % des Unternehmensvermögens, kann sogar die völlige Steuerfreistellung erreicht werden. Betroffen von diesen Vergünstigungen ist auch die unentgeltliche Übertragung von Anteilen an gewerblichen, freiberuflichen oder land- und forstwirtschaftlichen Personengesellschaften sowie von Kapitalgesellschaften – letzteres, wenn der Erblasser oder Schenker zu mehr als 25 % beteiligt ist oder diese Beteiligungshöhe durch eine sog. Poolabrede erreicht wird. Die steuerlichen Vergünstigungen nehmen für sog. Großerwerbe ab, von denen auszugehen ist, wenn der Erwerb begünstigten Vermögens insgesamt 26 Mio. € übersteigt.

Die gegenwärtigen Begünstigungsvorschriften, die in ihrer Anwendung komplex sind, sind ergangen, nachdem zuvor das Bundesverfassungsgericht in drei Entscheidungen das (jeweils frühere) Begünstigungskonzept als nicht verfassungsgemäß erachtet hatte. Doch auch die gegenwärtige Steuerfreistellung von Unternehmensvermögen ist auf dem verfassungsrechtlichen Prüfstand.

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-beratung.de

Uhlen scheitern zweimal im Viertelfinale – Damen sind abgestiegen



↗ Leider erfolglos blieb Maya Hemmerle (links) im entscheidenden Abstiegsspiel gegen die Zehlendorfer Wespen.

Das war bisher keine gutes Hockeyjahr für Deutschlands Renommiertclub Uhlenhorst Mülheim. Sowohl in der Halle als auch auf dem Feld sind Titelgewinne bei den nationalen Meisterschaften, insbesondere für die Herrenmannschaft, in weite Ferne gerückt.

Den Herren gelang in der Halle der Bundesliga, Gruppe West, zwar Platz eins, sie mussten sich aber im Viertelfinale gegen den Südwesten Mannheimer HC mit 7:10-Toren in eigener Halle geschlagen geben. Der Traum vom Final Four war damit geplatzt. Die Damen sicherten sich den Klassenerhalt durch ein 5:1 am letzten Spieltag beim CHTC Krefeld.

Geträumt hatten die Kahlenberger Hockeyspieler, die der Regionalliga angehören, vom Aufstieg in die 2. Bundesliga. Auch hier gab es die Meldung: Nicht geschafft. Die entscheidende Begegnung verloren sie mit 5:8-Toren in eigener Halle gegen RTHC Leverkusen.

In der Feldsaison sah es lange so aus, als wenn die Uhlenhorster Herren nach vierjähriger Abstinenz wieder einmal das Final Four erreichen könnten. Als Erster der Gruppe A trafen sie im Viertelfinale auf den Tabellenvierten der Gruppe B, den Club an der Alster. Man glaubte, dass man nach dem 2:4 in Hamburg in den beiden möglichen Heimspielen diese Schlappe revidieren könnte. Aber weit gefehlt. Zwar gelang im ersten Spiel ein mühsames 8:7 nach

Penaltyschießen; in der zweiten Begegnung unterlag man allerdings mit 1:2. Wieder scheiterte man im Viertelfinale.

Für das Damenteam kam es noch schlimmer. Nach zwei Niederlagen in der Abstiegsrunde gegen den Münchner SC verlor man auch das Entscheidungsspiel auf eigener Anlage gegen die Zehlendorfer Wespen mit 1:2.

- Auch die Ergebnisse bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in der Halle ließen zu wünschen übrig. Keines der männlichen Jugendteams schaffte den Sprung in die Endrunden. Die Mannschaften der weiblichen Jugend belegten folgende Plätze: **U18: Rang 3 – U16: Rang 6 – U14: Rang 8.**

- Gute Aussichten besitzen einige Uhlenhorster Hockeyspieler, für die Olympischen Spiele, die Ende Juli 2024 in Paris beginnen, nominiert zu werden: Lukas Windfeder, Timm Herzbruch, Moritz Ludwig und Malte Hellwig.



↗ Schafft er es, für die Olympischen Spiele nominiert zu werden: Malte Hellwig (rechts), hier im Spiel gegen den Club an der Alster.



Beachvolleyballer hat Befindlichkeiten

Das Buch „Befindlichkeiten“ des Mülheimer Beachvolleyballers, Autors und Kunstschaffenden Jörg Dißmann ist ein bunter Streifzug durch die menschliche Gefühlswelt. Reichhaltig bebildert und mit spannenden Statements ergänzt, bietet sich ein Blick hinter die Kulissen seines Schaffens und regt zum Nachdenken an.

Kunststück.
VERLAG & MANUFAKTUR

Buch im Handel.

Online bestellen auf:
www.kunststueck.ruhr



Am Aufstieg geschnuppert: Einmalige Chance verpasst



↗ Leonardo Vonic (links) bejubelt mit Cedric Harenbrock sein Tor gegen den FC Ingolstadt.

Nach Rang 15 in der ersten Drittliga-Saison nach dem Aufstieg hätten die Fußballer von Rot-Weiss Essen Rang sieben im zweiten Jahr wohl sofort unterschrieben. Zwölf Monate später hat RWE zwar eine erfolgreiche Saison hinter sich, bei der aber der Eindruck bleibt, dass noch mehr drin gewesen wäre. Denn bis zur 0:2-Niederlage in Sandhausen schnupperten die Essener sogar noch am dritten Tabellenplatz, der bekanntlich zur Teilnahme an der Relegation gegen den Tabellen-16. der zweiten Liga berechtigt. Die Niederlage im Hardtwald besiegelte dann diese Träume und am Ende schaffte es RWE auch nicht, den vierten Platz zu sichern und verpasste damit die direkte Qualifikation über die Liga für den DFB-Pokal. „Wenn man in der Nachbetrachtung zurück-

schaut, wird man sagen, dass man vielleicht eine historische Chance verpasst hat“, meinte beispielsweise RWE-Experte Christian Brausch im Video-Talkformat „Vonne Hafestraße“ der WAZ. Zumal mit dem SSV Ulm und Preußen Münster gleich zwei Aufsteiger den Durchmarsch in die zweite Liga geschafft haben. Gewinner der Saison ist mit Sicherheit Trainer Christoph Dabrowski. Im vergangenen Jahr noch von vielen Fans scharf kritisiert, gewann er im Laufe der Spielzeit deutlich an Zustimmung und seine Vertragsverlängerung Ende Februar war folgerichtig. Spieler der Saison waren neben dem oft überragend haltenden Torwart Jakob Golz (Sohn des ehemaligen HSV-Bundesliga-Keeper Richard Golz) in erster Linie Innenver-

teidiger Felix Götze (Bruder von WM-Torschütze Mario Götze) und Rechtsaußen Marvin Obuz, der sieben Tore erzielte und 14 vorbereitete. Neuzugang Vinko Sapina, der im letzten Sommer vom SC Verl an die Hafestraße kam, wurde sofort zum Kapitän. Vor allem mit zwei dieser genannten Personalien beginnen aber bereits die Schwierigkeiten von RWE. Denn die gute Saison bedeutet nicht automatisch einen Angriff auf den Aufstieg im kommenden Jahr. Denn Obuz kehrt nach seiner Leihe zum 1. FC Köln zurück und auch Götze zieht es in die zweite Bundesliga zum SC Paderborn. Die beiden Leistungsträger zu ersetzen, wird eine Herausforderung, zumal RWE mit Cedric Harenbrock einen weiteren Aufstiegshelden verliert.



↗ Erster Neuzugang von RWE: Der Franzose Tom Moustier von Hannover 96 II.



Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und (0208) 37 73 99 57 zur Verfügung.



DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen



HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mst-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schiffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:



Wir haben ein Herz für Mülheim

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???

Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 580 583
Fax: 02 08 / 598 082

www.immobilien-orts.de

SDR GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

[sdr_gutachten](#) [SDR-Gutachten GmbH](#) [SDRgutachten](#)

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/47 40 10
E-Mail: info@ehrich-umzuege.de

www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK IN IHRER REGION

H. aus der **Fünten**

Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29

SBS GmbH

Mainstraße 15
45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
Tel. 0208 999230
Fax 0208 9923-23

der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
Pia Noetzel-Strüningmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

BÜCHERTIPPS

50 JAHRE 2. LIGA

VON DER GRÜNDUNG BIS ZUR HEUTIGEN POPULARITÄT



50 Jahre alt wird „die beste Liga aller Zeiten“, wie es früher im DSF und später auf Sport1 hieß. Der Unterbau der Bundesliga feiert damit im Jahr 2024 sein großes Jubiläum. 1974 wurde die 2. Bundesliga ins Leben gerufen, um die große wirtschaftliche Kluft zwischen dem Profi- und Amateurfußball ein wenig zu schließen. Zuerst mit zwei Staffeln, seit 1981/82 – mit einer Ausnahme (1991/92) – eingleisig, begegneten sich hier gefallene oder wiedererstarbte Traditionsclubs, aufstrebende Dorfvereine oder Mannschaften, die es heute gar nicht mehr gibt. In den letzten Jahren hat die Liga einen enormen Popularitätsschub erfahren, kletterte der Zuschauerschnitt auf über 20.000 Besucher pro Partie – natürlich dank der Großklubs wie dem Hamburger SV, Hertha BSC oder Schalke und Stuttgart. Zuletzt gab es sogar einen Spieltag, an dem mehr Zuschauer in der 2. als in der 1. Bundesliga waren.

320 Seiten, Preis: 39,90 Euro, Delius Klasing Verlag, Bielefeld

FRANZ BECKENBAUER

KAISERJAHRE

Beckenbauer – die ganze Welt kennt diesen Namen. Der herausragende Spieler, der erfolgreiche Teamchef, der souveräne Weltmeister, die Lichtgestalt, der Frauenschwarm und der Popstar. Als „Kaiser“ ist der Münchner in die Geschichtsbücher des Fußballs eingezogen: Franz Beckenbauer ist der große Superstar des deutschen Fußballs. In diesem fotolastigen Buch zeichnet Autor Christoph Bausenwein die Karriere des „Kaisers“ nach – von der Watschn, die ihn zum FC Bayern brachte, über das Europapokal-Triple mit den „Roten“ bis zum WM-Gewinn als DFB-Teamchef. Und natürlich kommen in diesem launigen Rückblick auch die Autos, die Mode und die Frauen des Kaisers nicht zu kurz.



272 Seiten, Preis: 39,90 Euro, Delius Klasing Verlag, Bielefeld

365 GESCHICHTEN

WARUM WIR FUSSBALL LIEBEN

Fußball ist die beliebteste Sportart in Deutschland. Die ganze Vielfalt und Schönheit des Fußballs werden in diesem Buch abgebildet. Es beinhaltet 365 Geschichten aus der Welt des Fußballs – von Neujahr bis Silvester. Zu jedem Tag im Jahr gibt es für alle Fußballfans eine informative und lesenswerte Geschichte. Im Fokus stehen vor allem historische Momente in der Bundesliga sowie der deutschen Nationalmannschaften. Auch internationale Meilensteine und Kuriositäten der Fußballgeschichte werden thematisiert. Wie kam es zum Phantomtor von Thomas Helmer? Was war die Schutzschwalbe von Andreas Möller? Welcher Spieler absolvierte gleich zwei Spiele an einem Tag? Warum verbot der DFB Kondomwerbung in der Bundesliga? Welche skurrile Prämie erhielten die Frauen für ihren ersten Europameistertitel?

432 Seiten, Preis: 25,00 Euro, Meyer & Meyer Verlag, Aachen



FUSSBALL EM 2024

SPIELBERICHTE.FOTOS.ANALYSEN.
KOMMENTARE

Fast zwei Jahrzehnte ist die WM im eigenen Land – das Sommermärchen 2006 – schon her, nun kommt die EM 2024 im Sommer nach Deutschland. Nach dem frühzeitigen Ausscheiden der Männer bei der WM 2022 und der Frauen bei ihrer WM 2023 hoffen die Fußballfans aus der ganzen Bundesrepublik auf ein besseres Abschneiden der deutschen Nationalmannschaft. Findet die Nationalelf vor heimischem Publikum rechtzeitig in Topform zurück? Welche Elf wird für die größte Überraschung sorgen? Wer sind die neuen Stars auf dem Platz und wessen Fans machen auf den Rängen und Fanmeilen von sich reden? .

176 Seiten, Preis 24,90 Euro, Delius Klasing Verlag, Bielefeld



**Ihr Abfall.
Unser Container.
Ihr Containerdienst!**

MEG - Mülheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

02 08 - 99 66 00

MEG mbH
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

SPORTSPLITTER



Die Trauer war insbesondere beim Fußballclub MSV 07 Mülheim sehr groß, denn mit dem 61-jährigen **Dirk Schmidt** (Foto) verstarb am 11. Januar 2024 plötzlich und unerwartet ein „Urgestein“ des Vereins. Über 50 Jahre gehörte er dem Club vom Waldschlößchen an: als Spieler, Co-Trainer und Sportlicher

Leiter. Nur einmal ging er „fremd“: Er spielte und trainierte auch für einige Jahre den 1. FC Mülheim.

Auch überraschend kam die Meldung vom Tod der Olympiasiegerin **Gabriela Grillo** (Foto), die am 25. Februar 2024 in Mülheim im Alter von 71 Jahren verstarb. Sie gehörte als Dressurreiterin dem Mülheimer Reit- und Fahrverein am Uhlenhorst an und lebte seit mehreren Jahrzehnten in der Ruhrstadt. Ihren größten sportlichen Erfolg feierte sie bei den Spielen 1976 in Montreal, als sie mit der deutschen Dressur-Equipe die Goldmedaille gewann. Auch im Berufsleben war sie als Aufsichtsratsvorsitzende der gleichnamigen Werke in Duisburg äußerst erfolgreich. In 2010 erhielt sie die Luther-Rose der Internationalen Martin Luther Stiftung für gesellschaftliche Verantwortung und Unternehmenscourage.



Eine neue Sportabteilung bietet der Styrumer TV seit kurzer Zeit an. Bei dem gewöhnungsbedürftigen Namen „**Gottesanbeterinnen Kung-Fu**“ (Foto) oder dem Mantis-Kung-Fu handelt es sich um einen rund 400 Jahre alten traditionellen chinesischen Kung-Fu-Stil. Das Training richtet sich an interessierte Kung-Fu-Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahren. Informationen gibt es in der Geschäftsstelle unter 37 79 784.

Nur wenig Resonanz fand die Eröffnungs-Ausstellung „**Heimspiel**“, die von der Arbeitsgemeinschaft Mülheimer Künstlerinnen und Künstler (AG) organisiert und durchgeführt wurde. In Erwartung der Fußball-Europameisterschaft

in unserem Land präsentierten drei Wochen lang im Mai und Juni 2024 vornehmlich Mülheimer Künstler ihre fußballerischen Kunstwerke in der „Alten Dreherei“. Auf dem Foto: (von links) Karin Dörre (AG Mülheim), Tubahan Riedel (Moderation) und Suria Kassimi (Künstlerin).



Ob Mülheims Oberbürgermeister Marc Buchholz (Foto, rechts) überhaupt Fußballspielen kann oder beim **Gehfußball** bei einem

Turnier des **Turnerbundes Speldorf** Mitte Mai auf der Platzanlage an der Langensiepenstraße mitgewirkt hat, ist nicht überliefert. Jedenfalls hatte er wie auch die übrigen Speldorfer Kicker sowie Bezirksbürgermeisterin Elke Oesterwind (Mitte) Gefallen an der neuen Sportart. Übrigens: Sieger bei diesem Turnier mit acht Mannschaften wurde SuS Rünthe 08 vor dem TV Angemund und VfB Polch.

Angekündigt waren beim **8. Mülheimer Firmenlauf** 3.500 Läuferinnen und Läufer – letztendlich kamen aber nur knapp 2.740, Grund war sicherlich das regnerische Wetter. Sieger gab es diesmal drei, zunächst **Lukas Ehentraut** (Aldi Süd) mit einer Zeit von 18:36 min. und **Anna Hiegemann** (Schlossquelle) mit einer Zeit von 20:25 min.. Als man dann feststellte, dass Tom Czesla (Siemens Energy) dieselbe Zeit erzielt hatte, erklärte man auch ihn zum Sieger bei den Herren. Mit 1.100 Starterinnen und Startern stellte Aldi das größte Aufgebot.



Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos: Silvia Holtei, HSV Dümpten 1992, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, Marcel Rotzoll (jawattenn.de), RWE, TB Speldorf

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Herbst 2024:
8. September 2024



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de





Sparkasse - mehr als eine Bank.

**Ob vor Ort, digital
oder telefonisch - wir
nehmen uns Zeit für
Sie.**

**Das Wann und Wo
bestimmen Sie!**

www.spkmh.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mülheim an der Ruhr**