

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Hallenfußball
Budenzauber
feiert Jubiläum

#gigaverliebt mit jeder Faser in unsere Heimat.

MÜLHEIM WIRD JETZT GIGASCHNELL
UND SUPERSMART.

gigaglasfaser.de



Dein
Anschluss
der Zukunft:
GigaGlasfaser
mit bis zu
1 Gbit/s

medl
mein Stadtwerk

Hallo Highspeed! Hallo grenzenlose Freiheit!
Wir bauen das GigaGlasfasernetz für unsere
Heimatstadt Mülheim an der Ruhr und bringen
lichtschnelles Internet bis in die Wohnung:
Von der Planung über den Bau bis zu attraktiven
Produkten bieten wir ein Rundum-Sorglos-
Paket und einen zuverlässigen Kundenservice
in Stadtwerke-Qualität.

Jetzt vormerken lassen:
glasfaser@medl.de oder gigaglasfaser.de



Jetzt vormerken!

3 FRAGEN AN ...

... THOMAS NIENHAUS

1. VORSITZENDER DES TSV HEIMATERDE



1 Sie sind seit März Vorsitzender des TSV Heimateerde. Welche besonderen Herausforderungen bringt die Arbeit für einen der größten Sportvereine in Mülheim mit sich?

Die größte Herausforderung ist im Grunde das Zeitliche. Das geht nur, wenn die eigene Familie wirklich dahintersteht. Ohne die Zustimmung von meiner Frau und den Kindern hätte ich das nicht machen wollen und können, weil man unheimlich viel Zeit aufwenden muss. Man unterschätzt doch die Vielfalt an verschiedenen Dingen, die in einer solchen Position auf einen zu kommen. Es ist doch eine viel größere Zahl an Aufgaben, als man vorher wirklich abschätzen kann.

2 Wie könnten Verbände und Kommunen die Arbeit von ehrenamtlich geführten Sportvereinen denn in Zukunft erleichtern?

Erst einmal muss man sagen, dass unsere Kommune, was

den Fußball angeht, schon eine Menge tut. Alle Vereine haben ja mittlerweile eigene Kunstrasenplätze und die sind gut gepflegt. Auch die Absprachen mit der Stadt klappen aus meiner Sicht grundsätzlich immer ganz gut. Natürlich ist nach oben immer Luft. Ganz konkret bräuchte man noch mehr finanzielle Unterstützung. Wir haben zum Beispiel unsere alte Heizungsanlage für einen mittleren fünfstelligen Betrag austauschen müssen. Das sind ganz einfache Beträge, die nicht jeder kleine Amateurverein in Eigenregie einfach so stemmen kann.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Ganz privat fahre ich sehr gerne und viel Fahrrad – nicht nur sonntags zum Eis essen, sondern auch gerne einmal Strecken von bis zu 70 Kilometern Länge. Und jeden Donnerstagabend gehe ich zum Hallenfußball, das ist eine Runde von Alt-Trainern, die sich einfach so regelmäßig aus Spaß zum Kicken trifft.

MALERARBEITEN · BODENBELÄGE · TROCKENBAU · RAUMGESTALTUNG



Ihr Ansprechpartner für
Qualität & Kompetenz!

Pogge Maler-Design GmbH & Co.KG

Gewerbeallee 1-3 · 45478 Mülheim an der Ruhr · Telefon 0208 59 90 90 · www.pogge.de

Ultraläufer Adam Hetmanski von seinem Sport fasziniert



Adam Hetmanski, bei einem Event im Jahr 2021, verschiebt immer wieder die eigenen Grenzen.

Wer schon einmal einen Marathon absolviert hat, der weiß, welche sportlichen Strapazen diese gut 42 Kilometer bei der Vorbereitung und beim Lauf selbst bedeuten. Der Mülheimer Adam Hetmanski aber wird bei solchen Distanzen erst richtig warm.

Als wir den 53-Jährigen telefonisch erreichen, schaut der gerade von seiner Terrasse auf den Mont Blanc. Auf der italienischen Seite des höchsten Bergs in Westeuropa (4.806 Meter) steht für ihn der Höhepunkt des Jahres an. 148 Kilometer lang ist die Tour de Savoie, 9.200 Höhenmeter galt es zu bewältigen, Start war um 23.50 Uhr.

Adam Hetmanski ist Ultraläufer, seine Passion ist es, die eigenen Grenzen immer weiter zu verschieben. Der ehemalige Zweitliga-Fußballer des MSV Duisburg kam vor über 30

Jahren aus Oberschlesien ins Ruhrgebiet und blieb auch nach der aktiven Karriere sportlich.

„Mir war es aber irgendwann zu wenig, immer nur flach zu laufen“, berichtet Hetmanski, der dann im Alter von 39 Jahren im Schatten der Zugspitze seinen ersten sogenannten Ultratrail bestritt.

Ein Traillauf ist zunächst einmal ein Lauf, der abseits von asphaltierten Straßen stattfindet, Ultraläufe überschreiten die Marathondistanz meist deutlich. Dazu kommen Faktoren von Bergläufen, die letztendlich in der Kategorie Ultratrail münden, die meist in den höchsten Gebirgen stattfinden und über mehrere Tage andauern. „Es hat mich sofort angesprochen, es war wie ein Sechser im Lotto“, sagt Hetmanski.

Seitdem hat er immer neue Herausforderungen gemeistert, ist teils mehrere Nächte

ohne Schlaf durchgelaufen und hat für den neutralen Beobachter teils krasse Distanzen bewältigt.

Das Besondere seiner Sportart: Das Erleben der Natur. „Wir belaufen manchmal mehrere Gipfel in kürzester Zeit und sprechen von Höhen, die manche Menschen gar nicht erreichen. Da saugst du so viel auf, ob es am Tag oder in der Nacht ist“, schwärmt Hetmanski.

„Wer nicht selbst da gewesen sei, könne die Faszination nicht verstehen. Diese Magie des Berges musst du vor Ort aufsaugen. Wenn du dem Berg mit Respekt begegnest, dann passen beide Faktoren auch zusammen – du und der Berg“, sagt der 53-Jährige aus jahrelanger Erfahrung.

Sein Jahr unterteilt der Mülheimer stets in drei Blöcke. „Man braucht schon gewisse Ruhephasen und muss auch mal auf Wettkämpfe verzichten“, sagt er. Grenzen habe er sich bislang noch nicht gesetzt. „Von der Leistung passt alles, ich spüre noch keinen Leistungsverlust“, sagt er trotz seiner 53 Jahre.

Schließlich gibt es auch noch ein ganz klares Ziel: Der Hard Rock 100 in den USA. „Da sprechen wir von einem Mythos, der nur wenigen vorbehalten ist“, betont Hetmanski und sagt: „Ich bin da schon seit Jahren dran, aber manche kriegen nie eine Einladung.“

Noch hat er die Hoffnung nicht aufgegeben, um die nächste große Herausforderung auf der anderen Seite des großen Teichs zu meistern.

Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

RITTER - Das Tanzhaus

Bewegung trifft Begeisterung

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

PRIVATPRAXIS

DG DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de

Vater und Tochter werden Hip-Hop-Weltmeister



↪ Mit Eleganz und Willen zum Weltmeistertitel: Stella Ritter und Vater Thorsten.

Stolz strahlen Vater und Tochter bei der Erinnerung an die gemeinsame Zeit, die sie im britischen Blackpool verbracht haben. Thorsten Ritter (58) und seine Tochter Stella (17) gewannen dort zusammen in der Kategorie Parents/Child den UDO (United Dance Organisation) Weltmeistertitel im Hip-Hop.

Gegen 60 weitere Teilnehmer hatte sich das Duo bis ins Finale gekämpft. Dort mussten sie noch einmal gegen fünf Paare aus

fünf verschiedenen Ländern antreten und konnten schlussendlich den Titel holen. „Es war einmalig. Eine ganz außergewöhnliche Stimmung“, so Thorsten Ritter von der gleichnamigen Tanzschule auf dem Löhberg in Mülheim begeistert.

„Mit dem Vater auf der Bühne zu stehen, ist einmalig. Das erlebt man nur einmal“, so Stella glücklich. Stella Ritter hat in der Kategorie Einzel ihren Weltmeistertitel des letzten Jahres verteidigen können und ist 2024 erneute Weltmeisterin im Hip-Hop geworden. „Natürlich ist dieser Titel ebenfalls großartig, doch noch wichtiger ist ihr der gemeinsame Erfolg mit ihrem Vater. Dafür hatten sie hart gearbeitet. Über mehrere Monate wurde eine Choreografie einstudiert und dann eine Routine erarbeitet. Die benötigt man, um dann im Wettbewerb überzeugen zu können.“

Dort bekommen die Sportler kein selbst ausgesuchtes Lied, auf das sie den Tanz einstudiert haben, sondern es wird ein vorher unbekannter Song gespielt und sie müssen ihre Choreografie daraufhin anpassen. „Das ist immer ein wenig spannend, ob es schnell oder langsam wird“, erklärt Stella. Aber das macht es auch so interessant. Und wir sind einfach super aufeinander eingestellt“. 40 bis 60 Sekunden hatten sie dann Zeit, vor einem Publikum von über 1.000 Menschen zu performen und die Jury zu überzeugen. Mit Erfolg – sie haben den Weltmeistertitel gewonnen.

Begeistert waren sie auch von dem Veranstaltungsort Blackpool in Nordwest-England. Seit über 100 Jahren wird dort im beeindruckenden Empress Ballroom in den Winter Gardens getanzt. Auch die Formation „Family Ties“ aus dem Hause Ritter war in Blackpool erfolgreich. Sie holten sich den dritten Platz bei der Weltmeisterschaft und schlossen als bestes deutsches Team ab.

Garten- und Landschaftsbau



Igelbusch

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Unser
fünf Sterne
Service
in Mülheim

Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.brillen-oase.de

50. Ausgabe mit einem Neuling - Oldie-Turnier wird „volljährig“



↗ Rot-Weiss Essen - hier im letztjährigen Spiel gegen den FC Schalke 04 - ist der Gejagte beim Traditionsmasters 2025.

Wenn der Winter einbricht, steht in Mülheim traditionell der Budenzauber rund um den Jahreswechsel auf dem Programm. In diesem Jahr mit einem besonderen Jubiläum, denn Mülheims Hallenfußball-Stadtmeisterschaft findet zum 50. Mal statt. Zudem sorgen wieder frühere Bundesliga-Stars für eine volle Halle.

Ein halbes Jahrhundert voller besonderer Geschichten liegt hinter der Mülheimer Meisterschaft. Der Verein, der in all dieser Zeit die meisten Pokale gewonnen hat, geht auch beim Jubiläum als Titelverteidiger an den Start. Für den VfB Speldorf dürfte es aber kein Selbstläufer werden, den MWB-Cup erneut zu gewinnen, schließlich will der

KURSPLAN TSV VIKTORIA FITNESS- UND GESUNDHEITSZENTRUM

Zum Start der Herbst-/Wintersaison hat der TSV Viktoria sein ohnehin schon sehr umfangreiches Kursangebot noch weiter ausgebaut. Sonntags mittags finden in regelmäßigen Abständen weitere Kursspecials statt. Wer den TSV ausprobieren oder Sport, Spaß und Gesundheit an seine Lieben verschenken möchte, hat die Möglichkeit, einen Gutschein zu erwerben. Weitere Infos in der Geschäftsstelle, unter 0208-55888 oder unter info@tsv-viktoria.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 9.55 Uhr Core & Mobility Nina NEU!	9.00 - 10.25 Uhr Qi Yoga Ghita Raum 3	9.00 - 9.55 Uhr RückenMix Chantal NEU!	9.00 - 9.55 Uhr RückenMix Chantal NEU!	9.00 - 9.55 Uhr Body Workout Lee NEU!	10.00 - 10.55 Uhr Core & Mobility Nina NEU!
10.00 - 10.55 Uhr Au Backe Claudia K. NEU!		10.30 - 11.55 Uhr Yoga Ghita Raum 2	10.00 - 10.55 Uhr Rückenfitness Ellen NEU!	9.00 - 9.55 Uhr Rückenfitness Christiane Raum 2	11.00 - 11.55 Uhr Easy Step Nina NEU!
11.00 - 11.55 Uhr Rückenfitness Ellen NEU!		11.00 - 11.55 Uhr Pilates Lee NEU!	11.00 - 11.55 Uhr Yoga Alina Raum 2	10.00 - 10.55 Uhr Pilates Lee NEU!	11.00 - 11.55 Uhr Indoor Cycling Roif Raum 3
				11.00 - 11.55 Uhr Qi Gong Ursula NEU!	12.00 - 12.55 Uhr Pump Nina NEU!
16.30 - 17.25 Uhr Body Workout Lee NEU!		17.30 - 18.25 Uhr Pump Nina NEU!	17.30 - 18.25 Uhr Cardio BOP Petra Raum 3		12.15 - 13.40 Uhr Yoga s. Aushang Raum 3
17.30 - 18.25 Uhr Faszientraining f.d.Rücken Astrid NEU!	17.30 - 18.25 Uhr KamiBo® Lee Raum 3		17.30 - 18.25 Uhr Salsation® Corinna NEU!		
18.00 - 18.55 Uhr Fit For Dance Sabine Raum 3		17.30 - 18.25 Uhr Jumping Fitness® Nina NEU!	18.00 - 18.55 Uhr Functional Yoga Alina Raum 3	17.30 - 18.25 Uhr FitnessMix Sabine Raum 2	17.15 - 18.10 Uhr Indoor Cycling Petra Raum 3
18.30 - 19.25 Uhr Step Fatburner Astrid NEU!	18.30 - 19.25 Uhr Fit For Fun Andrea Raum 3	17.30 - 18.25 Uhr Rückenfit Claudia H. Raum 2	18.30 - 19.25 Uhr Step Nina NEU!	17.30 - 18.25 Uhr Indoor Cycling Jens Br. Raum 3	Sonntag
18.30 - 19.25 Uhr Athletic Training Lee FLACHE		18.30 - 19.25 Uhr Body Workout Freddy NEU!	19.00 - 19.55 Uhr Spinning® Claudia H. Raum 3	17.30 - 18.25 Uhr Jumping Fitness® Sabine NEU!	10.00 - 10.55 Uhr Body & Mind s. Aushang NEU!
19.00 - 19.55 Uhr Indoor Cycling Jens Raum 3		18.30 - 19.25 Uhr Spinning® Claudia H. Raum 3	19.15 - 20.10 Uhr Fit For Fun Andrea Raum 3	18.30 - 19.25 Uhr Pilates Ursula Raum 2	11.00 - 11.55 Uhr Power Fitness s. Aushang NEU!
19.30 - 20.25 Uhr Fitness Boxen Mario/Peter NEU!	19.30 - 20.25 Uhr Mobiler Rücken Sabine Raum 3	19.30 - 20.25 Uhr Mobility Freddy NEU!	19.30 - 20.45 Uhr Yoga Alina NEU!	19.30 - 20.25 Uhr Qi Gong Ursula Raum 3	18.30 - 19.25 Uhr Body Workout Nina NEU!
					12.00 - 12.55 Uhr Indoor Cycling s. Aushang Raum 3
					Gültig ab 18.11.2024

Mülheimer FC 97 seiner Rolle als ranghöchstes Team aus der Oberliga gerecht werden und zum anderen gehört mit Blau-Weiß Mintard ein zweiter Landesligist zum Starterfeld.

MFC und Mintard werden bereits in der Vorrunde aufeinandertreffen. Gemeinsam mit dem Vorjahresdritten SC Croatia bilden sie die Hammergruppe. Komplettiert wird das fünfköpfige Feld vom B-Kreisligisten Dümpfener TV und vom C-Ligisten Sportfreunde Mülheim. Der Neuling, im Sommer von einem Freundeskreis gegründet, war erst wenige Minuten vor der Auslosung in den Verband Mülheimer Fußballvereine aufgenommen worden.

Titelverteidiger Speldorf misst sich einmal mehr mit dem MSV 07 aus der Bezirksliga, aber auch mit dem SV Heißen, dem TSV Heimaterde (jeweils Kreisliga A) und Union 09 (KL B). In der dritten Gruppe kämpfen Vorjahresfinalist Rot-Weiss Mülheim, sein Kreisliga-A-Kontrahent TuSpo Saarn, Bezirksligist 1. FC Mülheim sowie die beiden weiteren A-Liga-Vertreter SV Raadt und Fatihspor Mülheim um bis zu drei Tickets für die Finalrunde. Ausgetragen werden zwei Gruppen am Samstag, 28. Dezember und eine am Sonntag, 29. Dezember. Das neue Jahr beginnt freitags (3. Januar) mit der Stadtmeisterschaft der Damen, die in diesem Jahr nur noch fünf Mannschaften umfasst. Ausgerechnet Vorjahressieger Blau-Weiß Mintard stellt mangels Personal kein Team mehr, ebenso wie der MFC 97. Stattdessen ist der 1. FC Mülheim neu dabei. Am 4. Januar, dem Samstag, wird dann Mülheims 50. Hallenfußball-Stadtmeister in der Westenergie Sporthalle gekrönt.

Vollendet wird die Budenzauber-Woche am Sonntag, 5. Januar mit dem NRW-Traditionsmasters, bei dem einmal mehr eine Reihe an früheren Größen aus der ersten und zweiten Liga für eine ausverkaufte Halle sorgen werden. Der Wettbewerb hat zwar noch nicht ganz die Tradition eines halben Jahrhunderts



La-Ola für den Sieger: Der VfB Speldorf geht als Titelverteidiger in die 50. Stadtmeisterschaft.

wie das Mülheimer Stadtturnier, erlebt aber auch bereits seine 18. Ausgabe und wird damit gewissermaßen volljährig.

Als Titelverteidiger geht Rot-Weiss Essen in das Turnier für Fußball-Nostalgiker aus dem Ruhrgebiet. RWE gewann im vergangenen Jahr das Endspiel gegen den FC Schalke 04, der selbstverständlich auch diesmal wieder dabei ist, und freut sich erneut auf heiße Duelle gegen die „Knappen“ aus Gelsenkirchen. „Wir haben ja nun nicht gerade eine Fan-Freundschaft“, sagte Essens Timo Brauer gegenüber RevierSport.

Aber auch die weiteren Reviergrößen müssen alle Fans auf dem Zettel haben, wenn es um die vier begehrten Plätze für das Halbfinale geht. Etwa den VfL Bochum, seinen alten Lokalrivalen SG Wattenscheid 09, den MSV Duisburg oder

Rot-Weiß Oberhausen. Alle Klubs haben den ein oder anderen namhaften Spieler mit dabei, der die Herzen der Fußballfans höher schlagen lässt.

Den rheinischen Charakter bringt diesmal der 1. FC Köln mit in die Westenergie Sporthalle. Die Geißböcke ersetzen den Wuppertaler SV, der beim Turnier 2024 noch mit dabei war. Und dann wären da natürlich noch die Mülheim Allstars, die sich Jahr für Jahr mit den bekannten Gegnern messen dürfen und die für den Lokalkolorit bei der traditionellen Veranstaltung sorgen. Trainer Ralf Zils wird eine schlagkräftige Truppe zusammenstellen, die einmal mehr versuchen wird, das Unmögliche möglich zu machen – nämlich nach vielen, vielen Anläufen erstmals das Traditionsmasters zu gewinnen.

GEWINNSPIEL

Das Mülheimer Sportmagazin verlost 5x2 Karten für das NRW-Traditionsmasters, dazu bitte folgende Frage beantworten:

Wie oft wurde der VfB Speldorf Stadtmeister im Hallenfußball?

Richtige Antwort bitte per E-Mail an: as@sprenger-medien.de. Einsendeschluss ist der 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, der Gewinner wird benachrichtigt.

Spitzenspiel in Dümpten vor großer Kulisse



Die Handballer des VfR Saarn eilen in der Verbandsliga von Sieg zu Sieg.

Es kommt nicht oft vor, dass ein Mülheimer Handballverein schon zwei Wochen vor einer Partie „ausverkauft“ meldet. So geschehen aber vor dem Spitzenspiel der Oberliga zwischen dem HSV Dümpten und der HSG am Hallo aus Essen.

Etwa 380 Tickets durften die Mülheimer, die in der vergangenen Saison als souveräner Meister der Verbandsliga erstmals in die Oberliga aufgestiegen waren, für das Duell zwischen den einzigen beiden bis dato noch ungeschlagenen Mannschaften verkaufen – alle waren innerhalb weniger Tage vergriffen. Eine Tageskasse gab es aus diesem Grund nicht. Wer ohne Ticket an die Boverstraße kam, bekam keinen Platz mehr.

In der pickepackevoll gefüllten Halle neben der Gustav-Heinemann-Gesamtschule hielt das Spiel dann auch was es versprach. In einer engen Partie schenkten sich beide Mannschaften nichts. Vor der ausverkauften Halle ging es auf der Platte ordentlich zur Sache, ohne dabei den fairen Rahmen zu überschreiten. Auch die Schiedsrichter trugen ihren Teil zu einem gelungenen Handballabend bei.

Gehörte den Dümptenern die erste Halbzeit, wendete sich das Blatt in der zweiten

Hälfte. Als die „Rothosen“ in einer entscheidenden Phase zu viele Fehler machten, blieb die HSG am Hallo eiskalt und zog das Spiel auf ihre Seite. 29:32 lautete schließlich das Endergebnis aus Mülheimer Sicht.

Die Dümptener kehrten bereits eine Woche später in Dinslaken in die Erfolgsspur zurück. Der HSV wird versuchen, dem Kontrahenten aus Essen nun auf den Fersen zu bleiben. Alle Beteiligten freuen sich schon jetzt auf das Rückspiel am 8. März in Essen-Stoppenberg.



Nur Fliegen ist schöner: Björn Peterson und der HSV Dümpten mussten sich im Spitzenspiel der Oberliga knapp geschlagen geben.

In der kommenden Saison könnte dann unter Umständen noch eine zweite Mannschaft aus Mülheim in der Oberliga auflaufen. Der VfR Saarn, im vergangenen Jahr noch um fünf Punkte am Aufstieg vorbeigeschrammt, sorgt aktuell in der Verbandsliga für Furore. Eine Woche nach den Dümptenern hatten die Saarner ihr Spitzenspiel beim Meerbuscher HV und siegten mit 21:20. Mit elf Siegen aus mittlerweile elf Spielen thront der VfR an der Spitze. Mit den Meerbuschern und vielleicht auch der HSG Velbert/Heiligenhaus werden aber noch mindestens zwei weitere Teams ein Wörtchen im Kampf um den Aufstieg mitreden wollen.

Es folgt die HSG Mülheim/Styrum auf dem siebten Platz. Die Spielgemeinschaft wird mutmaßlich mit dem Aufstiegsrennen nichts zu tun haben, muss sich aber wohl auch keine allzu großen Gedanken um den Ligaverbleib machen. Als Aufsteiger feierte die zweite Mannschaft des HSV Dümpten in den ersten sieben Spielen immerhin drei Siege – davon zwei gegen die beiden Schlusslichter aus Düsseldorf (Fortuna und TG 81) sowie einen beim Kettwiger SV.

CITROËN C3

VERLIEBEN SIE SICH NEU



AB
165,- €¹ / MONAT

CITROËN ADVANCED COMFORT®

10,25" TOUCHSCREEN



CITROËN

Kombinierte Werte gem. WLTP für den neuen Citroën C3:
Energieverbrauch 5,6 l/100 km; CO₂-Emission 126 g/km; CO₂-Klasse D

¹ Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für den Citroën C3 PureTech 100 Stop&Start YOU 74 KW (101 PS) bei 1.400,- € Leasingsonderzahlung, Leasingrate 165,- €/Monat, Laufzeit 48 Monate, 10.000 km/Jahr Laufleistung. Angebot gültig bis zum 31.12.2024. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebotes sind.



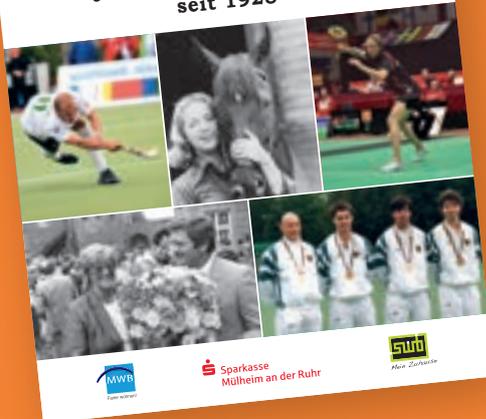
AUTO PARC FRANCE GMBH
Saalestr. 15 | 47800 Krefeld
Mühlenstr. 3 | 47441 Moers
Neumühler Str. 72 | 47138 Duisburg
Fritz-Thyssen-Str. 6-8 | 45475 Mülheim a. d. Ruhr
Haedenkampstr. 77 | 45143 Essen
Ulrichstr. 9 | 45891 Gelsenkirchen

Telefon: 02151 579 650
info@auto-parc-france.de

www.citroen-haendler.de/autoparcfrance-duisburg/

NEU! NEU! NEU!

Manfred Rixecker
**Die Mülheimer
Olympia-Teilnehmer**
seit 1928



Das Buch ist erhältlich
zum Preis von **9,50 €**
unter shop.sprenger-medien.de
oder im **Mülheimer Buchhandel**.

Jetzt zugreifen!

TENNISCAMPS IM WINTER

+ SPIELSITUATIVES TRAINING + ATHLETIKTESTS
+ SCHRIFTLICHE FEEDBACKS & TRAININGSEMPFEHLUNGEN

02. - 05. JANUAR '25

- ACTION-ADULT SPIELSITUATIVES TRAINING
- ACTION SPIELSITUATIVES TRAINING
- TALENT SPIELEND TENNIS SPIELEN
- BALLSCHULE HINFÜHRUNG ZUM TENNIS

+ SPIELSITUATIVES TRAINING
+ ATHLETIKTESTS
+ SCHRIFTLICHE FEEDBACKS
+ TRAININGSEMPFEHLUNGEN

TURNERBUND SPELDORF

Sportlich und beim Klimaschutz erfolgreich



Das sind die erfolgreichen Bogenschützen beim Turnerbund Speldorf.

Äußerst erfolgreich verlief für die Bogenschützen vom TBD- Speldorf die Bezirksmeisterschaft Halle: Plätze 1: **U15m Blankbogen:** Ben Berger, **U18m Langbogen:** Ilja Perschke, **U10m Jagdbogen:** Robert Damminger, **U12m Jagdbogen:** Philipp Hedwig, Platz 2: Elias Aozal, **U15m Jagdbogen,** Platz 1: Eric Wetz, Platz 2: Jerome Skandera, Platz 3: Simon Birkner, Platz 4: Nils Roßhoff, Platz 5: Noah Hanisch. **U18m Jagdbogen,** Platz 1: Jonas Kokott, Platz 2: **Herren Ü50 Blankbogen:** Sven Plewa, Platz 2: **Herren Ü50 Langbogen:** Siegfried Jahr, Platz 1: **Herren Ü50 Jagdbogen:** Bert Küsters, Platz 5: Thomas Jansen, Platz 2: **Herren Ü65 Jagdbogen:** Horst Müller, Platz 3: Frank van Wickeren, Platz 4: Dirk Hoffmann MacGregor, Platz 6: Peter Hüneburg, Platz 7: Dieter Kocks, **Damen Ü50 Jagdbogen:** Platz 1: Anja Bendzioch, Platz 3: Ute Jansen. Alle Teilnehmer haben sich für die Landesmeisterschaft Halle, am 11/12 Januar 2025 in Leverkusen qualifiziert.

Den dritten Platz, allerdings nicht in einem sportlichen Wettbewerb, errang der Turnerbund mit einem beeindruckenden Projekt zur Förderung der Biodiversität auf seinem Vereinsgelände an der Langensiepenstraße in Speldorf. Das Gelände ist ein Paradies für Insekten und Pflanzen. Ein Gewächshaus versorgt die Mitglieder mit eigenem Obst und Gemüse, und ein Bienenvolk gehört ebenfalls zur Vereinsfamilie. Mit großem Engagement hat der Verein das Gelände ökologisch umgebaut und einen Beitrag zur Biodiversität geleistet. Eine bienen- und insektenfreundliche Bepflanzung und zwei Teiche bieten vielen Tieren Lebensraum.

Dieser „Preis für Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit an Vereine“ wurde im November 2024 von der Stadt Mülheim an die Speldorfer verliehen.

Noch so eben den Klassenerhalt geschafft

Die Petanque-Spieler des SV Siemens, die seit Jahren der Bundesliga angehören, erlebten in der abgelaufenen Saison eine Berg- und Talfahrt. „Licht und Schatten“ wechselten sich ab. Sowohl in Schüttorf, als auch in Bad Kreuznach wurden jeweils zwei Begegnung gewonnen und drei verloren. Den „Kopf aus der Schlinge“ zogen die Mülheimer in der letzten Begegnung gegen das favorisierte Team vom BC Mechenhard (bei Miltenberg). Gegen den Tabellensiebten wurde mit 3:2-Punkten knapp gewonnen.



↗ Mit dieser Mannschaft schafften die Siemensianer den Klassenerhalt in der Bundesliga: obere Reihe von links: Marco Schendel, Peter Scholten-Maghs, Lasse Stentenbach, Jasper Schlüpen, Moritz Wiegand, Michael Schöttler (Teamchef). Untere Reihe von links: Sarah Vierhaus, Kaja Maghs, Sandra Maghs, Laura Wiegand, Niklas Flocken.

Damit stand fest, dass der Klassenverbleib mit Rang zwölf geschafft war. Insgesamt gehören der Bundesliga 16 Mannschaften an. „Die Bundesligaspiele wurden in Schüttorf, Gersweiler (bei Saarbrücken), Bad Kreuznach, Horb und Mannheim ausgetragen. „Wir müssen uns in der kommenden Spielzeit auf jeden Fall personell verstärken, wenn wir unser Ziel, einen Platz unter den ersten zehn Mannschaften zu erreichen, schaffen wollen“, so Klaus Maciuga, Ressort-Leiter Petanque beim SV Siemens.

Platz	Mannschaft	Punkte	G	V	Spiele	S-Diff.	Spielpunkte	SP-Diff.
1	PC Burggarten Horb 1 *DV	14	14	1	60 : 15	45	886 : 507	379
1	TV MA-Waldhof 1 *DV	14	14	1	60 : 15	45	885 : 568	317
3	DUS sur place 1	11	11	4	46 : 29	17	806 : 694	112
4	PF Saarbrücken 1	10	10	5	46 : 29	17	828 : 708	120
5	BV Ibbenbüren 1 *DV	9	9	6	40 : 35	5	721 : 702	19
5	Bochum Diaboulo 1 *DV	9	9	6	40 : 35	5	765 : 702	63
7	BC Mechenhard 1	9	9	6	37 : 38	-1	759 : 734	25
8	PC Viernheim 1	8	8	7	40 : 35	5	755 : 693	62
9	PC Hanweiler 1	7	7	8	39 : 36	3	746 : 711	35
10	Zehlendorfer TSV 1	7	7	8	37 : 38	-1	723 : 737	-14
11	BD Berlin 1	6	6	9	39 : 36	3	735 : 694	41
12	SV Siemens Mülheim 1	6	6	9	34 : 41	-7	678 : 776	-98
13	Freiburg 1844 1	4	4	11	28 : 47	-19	651 : 810	-159
14	LBJ Wiesbaden 1	4	4	11	25 : 50	-25	633 : 820	-187
15	TSV Krähenwinkel 1	1	1	14	17 : 58	-41	555 : 875	-320
16	BC Saarlouis 1	1	1	14	12 : 63	-51	520 : 915	-395

Deutscher Vereinsmeister

Absteiger

Ihr Partner für Wasserdesinfektion
und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
 Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Froschl!
 Probier mal
 Kontaktlinsen.

Auch als
 Gleitsicht
 und
 für Hornhaut-
 verkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten!!!
 Wer gut sieht, sieht gut aus!!!
 Optik in Heißen GmbH
 Honigsbergstr. Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
 Termine unter 0208 438434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter
www.optik-in-heissen.de

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit Olympischen Spielen befassen: Zu Frage 1: Marc Kleinschmidt war der erste Mülheimer Ruderer, der eine Medaille gewonnen hat. Zu Frage 2: Matías Stinnes war der bisher erste und einzige Mülheimer Wintersportler, der an Olympischen Spielen teilgenommen hat. Zu Frage 3: Drei Mülheimer Hockeyspieler gewannen bei den Olympischen Spielen in Paris 2024 die Silbermedaille: Lukas Windfeder, Malte Hellwig und Moritz Ludwig.

HEUTE GILT ES DREI FRAGEN ZU BEANTWORTEN, DIE SICH MIT DEN MÜLHEIMER STADTMEISTERSCHAFTEN IM HALLENFUSSBALL BESCHÄFTIGEN.

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.

**Erste Hilfe?
 Gans einfach!**

Nur ein Tag.
 Weniger Theorie.
 Viel Praxis.

Infos, Termine und Anmeldung:
 Telefon: 0208 45006-72
ausbildung@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

**Effizient,
 kompetent &
 effektiv!**

Frage 1: (2 Punkte)

Wie oft gewann der VfB Speldorf die Mülheimer Stadtmeisterschaft im Hallenfußball?

- A: 20mal
- B: 24mal
- C: 25mal



Frage 2: (3 Punkte)

Wer ist Rekordtorschütze mit 23 Treffern bei einem einzigen Turnier der Fußball-Stadtmeisterschaft?

- A: Stefan Hohensee
- B: Michael Klauß
- C: Joachim Bohra



Frage 3: (1 Punkt)

Zum wievielten Mal finden die Mülheimer Stadtmeisterschaften im Hallenfußball statt?

- A: 25mal
- B: 75mal
- C: 50mal



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch - nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

24 STUNDEN NÜRBURGRING Nordschleife 2024

AB UNTER DIE GÜRTELLINIE Medizin endlich verständlich

DIE MÜLHEIMER OLYMPIA-TEILNEHMER SEIT 1928 Sogar ein Wintersportler ist dabei



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Februar 2025.

EIFFAGE
ELOMECH-GRUPPE



**DEINE AUSBILDUNG
BEI DER ELOMECH-GRUPPE**

**SO SPANNEND
WIE DU**

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.

**BEWERBUNGEN ÜBER UNSER
KARRIEREPORTAL:**



WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Viele Wünsche blieben bisher offen



↗ Speldorf jagt Mintard in der Landesliga: Im Derby gewann allerdings der VfB mit Mika Pollmann (re.) gegen BWM mit Niklas Nett (li.).

Im November nahm der Herbst Mülheim und seine Umgebung immer fester in den Griff. Und genauso trüb wie mancher Tag beim Blick auf das Wetter war, so sind auch die Aussichten im Mülheimer Fußball gegen Ende der Hinrunde.

Die Schwierigkeiten eines Magazins, das nur viermal im Jahr herauskommt, sind unter anderem, dass die ein oder andere Geschichte schnell überholt ist. Gerade im schnelllebigen Fußballgeschäft, das bekanntlich auch vor dem Amateurbereich nicht Halt macht. Ex-Nationalspieler David Odonkor, dessen Weg zum Mülheimer Landesligisten DJK Blau-Weiß Mintard wir in der vergangenen Ausgabe noch geschildert haben, ist seinen Posten in der Aue seit Ende Oktober schon wieder los.

Bis zur Winterpause werden die Blau-Weißen vom früheren Spieler Thomas Cvetkovic trainiert. Als Co-Trainer fungiert einmal mehr Urgestein Daniel Molitor, der in und um Mintard bloß „Molle“ gerufen wird. Da die ersten beiden Ligaspiele unter dem Duo gewonnen wurden, muss sich Mintard in Sachen Abstiegskampf vorerst keine

Sorgen machen. Zwischenzeitlich klopfte die DJK sogar ganz oben an, möchte von Aufstiegsambitionen aber am liebsten gar nichts wissen.

Auch Mülheims zweiter Landesligist hat bereits den Trainer gewechselt. Zum zweiten Mal ist das Kapitel Julien Schneider beim VfB Speldorf beendet. Die Rückkehr des Trainers stand von Beginn an unter keinem guten Stern und der Coach hatte bei Vielen im Umfeld – durchaus unberechtigt – einen schweren Stand.

Ebenso wie in Mintard wird der VfB fortan von einem trainiert, der früher schon einmal das eigene Trikot getragen hat: nämlich Dimitri Steininger. Als Innenverteidiger stieg er mit den Speldorfern in die Oberliga auf, coachte danach den Mülheimer SV07 in der Bezirksliga.



↗ Dimitri Steininger ist seit Ende Oktober neuer Trainer beim VfB Speldorf.

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

❖ **GOLF**
Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

❖ **SCHNUPPERANGEBOT**

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com



^ Kein Trainer mehr bei Blau-Weiß Mintard: Der frühere Nationalspieler David Odonkor.

Da in der Meisterschaft die ersten beiden Partien unter Steininger gegen den GSV Moers (1:3) und den VfB Bottrop (3:4) verloren gingen, schwebt der VfB zum Ende der ersten Halbserie in akuter Abstiegsgefahr – wengleich die allerletzten Ergebnisse keinen Eingang mehr in diese Ausgabe gefunden haben.

Die Grün-Weißen müssen die Winterpause nutzen, um zum einen den Kader zu korrigieren und zum anderen die Philosophie des neuen Trainers zu verinnerlichen und dann das zu schaffen, was ihnen vom Potenzial her so ziemlich jeder zutraut: den Klassenerhalt.

Um den geht es auch für die restlichen drei Mülheimer Männermannschaften, die oberhalb des Kreises unterwegs sind. Der Mülheimer FC 97 versucht sich für ein drittes Jahr in der Oberliga zu qualifizieren, konnte in der Hinrunde aber keine entscheidenden Schritte nach vorne machen.

In der Bezirksliga konnte sich der verjüngte MSV 07 zuletzt etwas befreien, bei drei direkten Absteigern und einer Mannschaft, die in die Relegation muss, bleibt es für die „Nullsiebener“ aber wohl noch länger eng – ebenso wie für den 1. FC Mülheim.

In der Kreisliga A beendeten die Mülheimer Teams die Hinrunde auf den Plätzen drei bis sieben, mit dem SV Raadt ist schon eine Mannschaft zu beklagen, die sich nach der ersten Saisonhälfte aus dem Spielbetrieb zurückzog.

Um dem bisher durchwachsenen Eindruck die Krone aufzusetzen, sieht es auch bei den Frauenmannschaften alles andere als gut aus. Blau-Weiß Mintard, der Mehrfach-Aufsteiger der vergangenen Jahre, musste seine Mannschaft mangels Personal zurückziehen und das Kapitel Frauenfußball in der Aue damit zumindest vorerst beenden. Und auch der SV Heißen lief den eigenen Ambitionen erneut klar hinterher und stand im November sogar auf einem Abstiegsplatz. Hinter den Heißenerinnen kommt in Mülheim erst einmal lange nichts, der nächste Vertreter ist dann schon die eigene zweite Mannschaft in der Bezirksliga, die dort in der Tabelle vor dem SV Raadt postiert ist. Der Rest spielt sich lediglich im Kreis ab.

Insgesamt recht trübe Aussichten, die im Frühjahr darauf warten, nicht nur wetter-technisch aufgehellt zu werden.

PR-Anzeige

Kira Menzel ist Prokuristin der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Erhöhung des Mindestlohns

Die Mehrheit der Mindestlohnkommission hat am 26. Juni 2023 den Beschluss gefasst, den gesetzlichen Mindestlohn von damals 12 € zum 1. Januar 2024 auf 12,41 € und **zum 1. Januar 2025 auf 12,82 € zu erhöhen.**

Am 1. Januar 2025 tritt somit in Deutschland die nächste Anpassung des gesetzlichen Mindestlohns in Kraft, der dann auf **12,82 € pro Stunde** steigt. Diese Erhöhung betrifft auch Vereine, die Angestellte beschäftigen, insbesondere ist hier bei Tätigkeiten im Minijob-Bereich oder in Teilzeitstellen die Einhaltung zu überprüfen. Für viele Vereine bedeutet dies eine nicht zu unterschätzende Anpassung ihrer Gehaltsstruktur und somit auch eine Erhöhung der zu finanzierenden Personalkosten. Vereine, die auf Minijobber oder Teilzeitkräfte angewiesen sind, sollten die neue Regelung unbedingt einhalten. Die Einhaltung der Mindestlohnvorgaben ist gesetzlich verpflichtend, und Verstöße werden durch die zuständigen Kontrollinstanzen überwacht und gegebenenfalls mit Sanktionen geahndet. Die Verdienstgrenze im Minijob wird ebenfalls erneut angehoben und liegt ab dem 1. Januar 2025 bei 556 €. Hier sei noch zu erwähnen, dass Beschäftigte, die im Jahr 2024 zwischen 538 und 556 € verdienen, aufpassen müssen. Wird der Verdienst im Jahr 2025 nicht angepasst, sind sie nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt.

Es ist ratsam, dass Vereinsvorstände und Verantwortliche sich rechtzeitig mit der neuen Regelung vertraut machen und ihre Budgets entsprechend anpassen. So können sie sicherstellen, dass der Verein alle rechtlichen Vorgaben erfüllt und weiterhin attraktiv für potenzielle Mitarbeiter bleibt.

Der Mindestlohn 2025 gilt für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ab 18 Jahren - unabhängig von der Arbeitszeit oder dem Umfang der Beschäftigung. Einige wenige Ausnahmen gibt es jedoch, wie zum Beispiel:

- Auszubildende nach dem Berufsbildungsgesetz,
- Pflichtpraktikanten im Rahmen einer Schul-, Hochschul- oder eines Freiwilligendienstes,
- Absolventen eines freiwilligen Praktikums bis zu drei Monaten,
- Personen, die einen freiwilligen Dienst ableisten und
- grundsätzlich auch ehrenamtlich Tätige.

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-beratung.de

Rekord für die Ewigkeit? Stefan Hohensee traf 23mal



Michael Klauß kehrt vor einigen Wochen an seine alte Wirkungsstätte zurück: die jetzige Westenergie Sporthalle.

Wenn am 28. Dezember 2024 der erste Anpfiff zur 50. Mülheimer Stadtmeisterschaft im Hallenfußball ertönt, werden sich vor allem die älteren Fußballfans nicht nur an die 24. Titelgewinne des VfB Speldorf erinnern, sondern sicherlich auch an die Rekordzahlen, die sich um diese Traditionsveranstaltung ranken. Wann kann eine Sportveranstaltung schon über 6.000 Besucher innerhalb weniger Tage vorweisen, oder wann erlebt man, dass Spieler eines Vereins im Turnierverlauf genau 60 Tore erzielen. So geschehen im Jahre 2001, als Stefan Hohensee, Joachim Bohra und Michael Klauß, alle von Union 09 Mülheim,

diese Zahl markierten. Wahrscheinlich Rekorde für die Ewigkeit. 23mal traf Stefan Hohensee, 20mal Joachim Bohra und 17mal Michael Klauß.

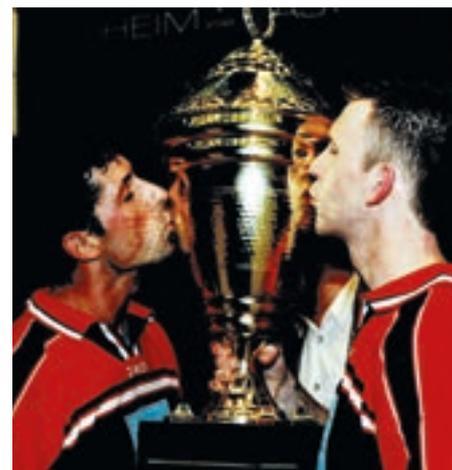
„An und für sich kam es seinerzeit gar nicht darauf an, wer die Tore schießt“, so Michael Klauß, „wir hatten auch sehr gute Abwehrspieler. Besonders möchte ich Marcello Latone erwähnen, der war richtig gut“. Er stand viel zu wenig im Blickpunkt der Öffentlichkeit.

Auch Stefan Hohensee schwärmt heute noch von den damaligen Meisterschaften. „Wir hatten mit Union 09 eine Super-Mannschaft. Besonders gereizt haben mich die Spiele gegen den VfB Speldorf und gegen Vatan Spor. Die hatten auch technisch gute Mannschaften. Die Stimmung bei diesen Spielen war immens knisternd. Die Stadtmeisterschaften waren für mich ein ganz besonderes Highlight. Vor über 1.000 Zuschauern zu spielen, war schon toll. Das Flair in der Carl-Diem-Halle hat mir besser gefallen“.

Auch Michael Klauß, der nach Ende seiner Profikarriere – VfL Bochum, Bayer Uerdingen, FC St. Pauli und Darmstadt 98 waren vorher seine Stationen – wieder zu seinem Stammverein Union 09 zurückkehrte, kann sich gut an die Duelle mit den Speldorfern erinnern: „Wir haben fünfmal in

Folge die Stadtmeisterschaft gewonnen, zumeist gegen die Speldorfer. Wir waren in diesen Spielen gegen diesen Mülheimer Traditionsclub besonders ehrgeizig“.

In den letzten zwanzig Jahren gab es keinen Mülheimer Spieler, der auch nur annähernd an die bisherigen Rekordzahlen herankam. Nachfolgend eine Auswahl: 2014: Andreas Kniep (MSV 07), 12 Tore, 2015: Mathias Lierhaus (Blau-Weiß Mintard), 14 Tore, 2017: Janis Timm (VfB Speldorf) 14 Tore. Der letzte Rekordtorschütze war Michael Siminenko, der es in 2023 immerhin auf 13 Tore brachte.



Sie hatten seinerzeit allen Grund, den Siegerpokal zu küssen: Joachim Bohra (links) und Stefan Hohensee im Januar 2001 – vor fast genau 25 Jahren.

WWW.CCV-WERBUNG.DE

IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!

- ✓ WERBETECHNIK
- ✓ DIGITALDRUCK
- ✓ BUS- & BAHNWERBUNG
- ✓ FOLIEN & MEHR

CC WERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

ristorante italiano

Al Bacio

Düsseldorfer Straße 77 | Telefon 0208 | 46 93 93 33
45481 Mülheim an der Ruhr | info@ristorante-al-bacio.de

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
So 12:00 – 22.30 Uhr | Dienstag Ruhetag

www.ristorante-al-bacio.de



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!



Spatenstich für das Hallenbad Heißen

Offizieller Startschuss für das neue Hallenbad Heißen



Oberbürgermeister Marc Buchholz (links) bekommt Unterstützung beim ersten Spatenstich.

Mit einem ersten Spatenstich haben Oberbürgermeister Marc Buchholz und weitere Vertreterinnen und Vertreter aus Verwaltung, Sport und Politik den offiziellen Startschuss für den Neubau des Hallenbads Heißen gegeben.

Das in die Jahre gekommene Friedrich-Wennmann-Bad hatte in der Vergangenheit immer wieder zu Einschränkungen im Schwimmsport geführt. Das knapp 50 Jahre alte Gebäude und vor allem das mobile Hallendach sind mittlerweile stark sanierungsbedürftig. Daher hat der Rat der Stadt Mülheim an der Ruhr im April 2024 den Bau eines neuen Hallenbads beschlossen - und zwar auf dem bisherigen Grundstück in Heißen.

Die Investitionssumme liegt bei rund 20 Millionen Euro. Die Kosten muss die Stadt Mülheim ohne Bundes- und Landesmittel alleine stemmen.

Das neue Schwimmbad erhält ein 25-Meter-Sportbecken mit einer zusätzlichen sechsten Bahn. Geplant sind außerdem ein Dreimeterurm und ein Lehrschwimmbekken mit Hubboden - beide in wartungsarmer Edelstahlausführung - zusätzlich ein Kleinkinderbereich mit Planschbecken. Im Außenbereich des Hallenbads entsteht eine Liegewiese.

Alle Bereiche werden barrierefrei gestaltet. Beim Bau wird auf eine energieeffiziente Gebäudeversorgung ge-

setzt - mit einer Photovoltaikanlage und einem Gründach.

Oberbürgermeister Marc Buchholz würdigte die enormen Herausforderungen, die dem Spatenstich vorausgegangen sind, denn das neue Bad wird auf einem ehemaligen Zechengelände mit Flözen errichtet: „Umfangreiche bergbauliche Sicherungsmaßnahmen waren notwendig, um den Grundstein für dieses großartige Projekt zu legen“, erklärte Buchholz. Um mit den Rohbauarbeiten beginnen zu können, musste ein Baugrubenaushub von rund 13.000 Kubikmetern erfolgen.

Mit dem Neubau des Hallenbads investiert die Stadt in die Gesundheit und Lebensqualität ihrer Bürgerinnen und Bürger. Das moderne Bad wird nicht nur dem Schul- und Vereinssport dienen, sondern auch ein attraktives Freizeitangebot für alle Altersgruppen bieten. „Ich freue mich sehr, dass unser Bauvorhaben jetzt Fahrt aufnimmt und bin zuversichtlich, dass das neue Hallenbad im Frühjahr 2027 eröffnet werden kann“, so Buchholz weiter. Solange soll das Friedrich-Wennmann-Bad in Betrieb bleiben.

Der Oberbürgermeister dankte den Planer*innen, Architekt*innen, den Baufirmen, den Mitarbeitenden der Verwaltung sowie den Bürgerinnen und Bürgern, die dieses gemeinschaftliche Projekt möglich gemacht und unterstützt haben. Ihr Engagement und ihre Mitwirkung sind der Schlüssel zum Erfolg!

Mitgliederversammlung MSB

Wegweisende Entscheidungen getroffen

Ausnahmslos einstimmige Beschlüsse, eine emotionale Verabschiedung dreier Vorstandsmitglieder, die Wiederwahl aller Funktionsträgerinnen und -träger, die erneut kandidierten, die Wahl von zwei neuen Vorstandsmitgliedern und eine zukunftsweisende Entscheidung in Bezug auf das „Haus des Sports“: Die diesjährige Mitgliederversammlung des MSB war in verschiedener Hinsicht bemerkenswert. Bei der Sitzung, die am 19. November 2024 in der Aula des Gymnasiums Luisenschule abgehalten wurde, sprachen die Delegierten der Mitgliedsvereine Frank Esser das Vertrauen für eine weitere dreijährige Amtszeit als MSB-Vorsitzender aus. Wiedergewählt wurden auch Dr. Roland Chrobok, Dr. Eva Selic und Matthias Wierling als Stellvertretungen sowie Helmut Kremer als Vorstand Finanzen. Die Mitgliederversammlung bestätigte zudem Sabine Kloß als Frauenbeauftragte und Thomas Libera als Vorsitzenden der Sportjugend im MSB.



Die am 19. November 2024 gewählten bzw. bestätigten Vorstandsmitglieder und MSB-Geschäftsführerin Nicole Nussbicker

Neu in den Vorstand wurden Ann-Kathrin Allekotte und Nina Rasche gewählt, die fortan als Sportwartin bzw. Schriftführerin fungieren. Sie traten die Nachfolge von Christian Felix (geb. Völlmecke) bzw. Maria Stegemann an, die nicht erneut für ein Vorstandsamt kandidierten. Verabschiedet wurde auch Klaus Stockamp, der zuletzt als Beisitzer für Sportabzeichen-Angelegenheiten dem Vorstand angehörte. In Aner-

kennung ihrer besonderen Verdienste um den Mülheimer Sport ernannten die Delegierten Maria Stegemann und Klaus Stockamp anschließend zu Ehrenmitgliedern des MSB. Beschlossen wurde ferner u. a. eine umfangreiche energetische Sanierung des „Haus des Sports“. Ein ausführlicher Nachbericht zur MSB-Mitgliederversammlung findet sich auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de.

Mitgliederversammlung Mülheimer Sport Förderkreis

Talkrunde mit Olympiateilnehmern



V.l.: Dr. Claudia Pauli (Moderatorin der Talkrunde), Julius Rommelmann, Malte Hellwig, Manfred Rixecker, Lukas Windfeder und Moritz Ludwig.

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung des Mülheimer Sport Förderkreis wurde Frank Werner für weitere

drei Jahre zum Vorsitzenden gewählt. Auch den übrigen Vorstandsmitgliedern, die sich zur Wiederwahl stellten oder

für eine andere Position kandidierten, sprachen die Anwesenden ihr Vertrauen aus. Im Anschluss an den offiziellen Teil berichteten die Silbermedaillengewinner im Hockey, Malte Hellwig, Moritz Ludwig und Lukas Windfeder, sowie Ruderer Julius Rommelmann über einige ihrer Erlebnisse bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris. Im Rahmen der Talkrunde gab zudem Manfred Rixecker Einblicke in sein aktuelles Buch über die Mülheimer Olympiateilnehmerinnen und -teilnehmer seit 1928. Ausführliche Informationen über den Mülheimer Sport Förderkreis finden sich im Internet unter www.muelheimer-sport-foerderkreis.de.

Kostenlose „überdachte Sportangebote“

Bewegung und Spaß auch bei Schmuddelwetter



Auch wenn das Wetter ungemütlich und kalt wird, bietet der Mülheimer SportService Kindern und Jugendlichen die Möglichkeiten, sich sportlich auszupeinern und neue Kontakte zu knüpfen – und das kostenlos! Die offenen Sportangebote

richten sich an alle, die Lust auf Bewegung und soziale Begegnung haben. Hier ein Überblick über aktuelle Angebote:

Move Artistic

Für Fans von Breakdance, Parkour und Tricking gibt es das Angebot „Move Artistic“. Hier können Jugendliche ab 16 Jahren jeden Sonntag von 18 bis 20 Uhr in der Turnhalle Holzstraße gemeinsam trainieren. Mit der Bereitstellung von Equipment wie einer Airtrack wird ein idealer Rahmen geschaffen, um neue Moves auszuprobieren und sich sportlich weiterzuentwickeln.

Midnight Sports

Für Nachtsportbegeisterte bietet „Midnight Sports“ eine ideale Gelegenheit, sich freitags von 20 bis 24 Uhr beim Basketball oder Fußball auszupeinern. In der

Dreifachsporthalle Von-der-Tann-Straße in Styrum kommen Jugendliche ab 14 Jahren zusammen, um gemeinsam zu spielen und Freundschaften zu schließen.

Fußballtreffs

In der überdachten Freilufthalle des Sportpark Styrum gibt es Fußballtreffs für Jungen und Mädchen. Jungen im Alter von 8 bis 16 Jahren können dienstags von 16 bis 17:30 Uhr spielen, während freitags von 16:30 bis 18 Uhr ein Fußballtreff für Mädchen ab 8 Jahren stattfindet. Beide Gruppen haben die Möglichkeit, sich unabhängig vom Wetter regelmäßig zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, an den Angeboten teilzunehmen. Eine Anmeldung ist im Vorfeld nicht nötig.

TrendSport Mülheim

Skate Jam bringt Mülheims Rollsportszene zum Saisonende zusammen

Die Rollsportszene in Mülheim kam am 29. September zur Skate Jam auf der Skateanlage Südstraße zusammen, zu der TrendSport Mülheim und die Abteilung Jugendarbeit der Stadt eingeladen hatten. Das Event markierte das Ende der Skatesaison und führte vor Herbststeinbruch noch einmal die lokale Skatecommunity in entspannter Atmosphäre zusammen. Von 15 bis 19 Uhr bestand für Sportlerinnen und Sportler die Möglichkeit, die Anlage gemeinschaftlich zu nutzen, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen. Moderierte Spaßwettkämpfe, wie ein „best trick contest“, bei dem die Teilnehmenden ihren besten Trick an vorgegebenen Hindernissen zeigen, sorgten zusätzlich für Stimmung.

Durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren „Mazine“ und „Skatecorner“ warteten dabei hochwertige Sachpreise auf die Gewinner*innen. Die Veranstaltung wurde durch einen DJ begleitet und es gab eine Essens- und Getränkestation, an der sich Besucher*innen, unter anderem durch eine Kuchenspende



von Sum's Coffee & Bagel, stärken konnten. Nachdem das Season Opening auf der Skateanlage zu Beginn des Jahres wetterbedingt ausgefallen war, bot nun diese Veranstaltung einen würdigen Abschluss der Saison.

Angebote für die ältere Generation

Tanzen im Sitzen und Demenzprojekt

Gut angenommen wurden die Projekte, die der MSB in den vergangenen Monaten speziell für die ältere Generation durchführte: So erhielten jeweils sonntags im Nachbarschaftshaus an der Hingbergstraße Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, „im Sitzen zu tanzen“. Der Schwerpunkt lag dabei auf der Verbesserung von Beweglichkeit, Muskeltonus und Koordination. Dieses Angebot wurde im Rahmen einer Kooperation zwischen dem MSB und dem Verein Mülheimer Nachbarschaft e.V. (NBV) umgesetzt und vom Tanz-Sport-Club Imperial Mülheim e.V. (TSC) sowie durch Mittel der Stiftung Mülheimer Wohnungsbau unterstützt.



Das Tanzangebot wurde von Beginn an sehr gut angenommen.

Unter dem Motto „Sport & Demenz trotz(t) Demenz“ brachten derweil ebenfalls einmal wöchentlich Übungsleiterinnen des TBD Speldorf und des Dümpfener TV Bewohnerinnen und Bewohner der Senioreneinrichtung Engelbertus Quartier mit Tüchern, Bällen und Musik in Bewegung.

„Die Teilnehmenden hatten viel Freude an dem Angebot. Wir haben dieses bewusst mit drei Übungsleitungen pro Übungseinheit durchgeführt, da der demente

Mensch irgendwann keine komplexen Zusammenhänge mehr erkennen kann und für alles eine Schritt-für-Schritt-Anleitung benötigt“, erläutert Silvia Holtei, Referentin Senioren- und Gesundheitssport beim MSB. „Sport & Demenz trotz(t) Demenz“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von „Mülheim macht Sport“.

Sportpark Styrum

Sportwoche in den Herbstferien



Vom 21. bis 25. Oktober 2024 fand die Herbstsportwoche im Sportpark Styrum statt.

17 Teilnehmerinnen und Teilnehmer durften sich von 9 bis 16 Uhr im Sportpark und in der Sporthalle Von-der-Tann Straße sportlich betätigen und

neue Bekanntschaften schließen. Jeden Tag wurden zwei Workshops á zwei Stunden angeboten. Dabei erhielten die Kinder und Jugendlichen Einblicke in verschiedene Sportarten wie Boxen, Handball, Football, Volleyball und einiges mehr.

Abschließend zu jeder Sporteinheit wurden Abschlussspiele in der jeweiligen Disziplin gespielt, wo die Kinder und Jugendlichen ihr neu erlerntes Wissen und Können unter Beweis stellen konnten.

Ferner gab es bei dieser Sportwoche an zwei Tagen noch eine Besonderheit in der freien Spielzeit vor dem ersten Workshop. Durch unseren Boule-Trainer Jörg Möller wurde den Kindern und Jugendlichen der französische Nationalsport nähergebracht. Am Ende sorgten spannende Matches für viel Spaß und Begeisterung.

Die Feedbackbögen haben gezeigt, dass die Sportwoche allen Teilnehmenden gefallen hat. Zu den drei Highlights zählten die Sportarten Fußball, Basketball und American Football mit den Shamrocks.

Eröffnung Outdoorgym Wenderfeld

Neue Anlage bietet vielseitige Trainingsmöglichkeiten



Am 12. Oktober wurde das neue Outdoorgym auf der Sportanlage Wenderfeld in Dümpten eröffnet. Gleich zu Beginn sorgten die Cheerleader des 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V. mit einem beeindruckenden Auftritt für gute Stimmung und eine tolle Begrüßung. Anschließend hielt Bezirksbürgermeister Heinz-Werner Czechatka-Simon die offizielle Eröffnungsrede und die Mitarbeitenden von TrendSport stellten die Anlage vor.

Das Outdoorgym Wenderfeld bietet verschiedene Trainingsmöglichkeiten: Auf der Calisthenics-Anlage kann mit dem eigenen Körpergewicht trainiert werden. Bekannte Übungen an dem Stangen-Gerüst sind z. B. Klimmzüge, Dips oder spektakulär aussehende Elemente wie die Human Flag. Zusätzlich stehen fünf klassische Fitnessgeräte zur Verfügung, die je-

weils auf das Training spezifischer Muskelgruppen ausgerichtet sind und beispielsweise eine Rudermaschine und Schulterpresse umfassen. Durch das patentierte Schlittensystem zur Gewichtsverstellung lässt sich das Training dabei an das individuelle Fitnesslevel anpassen. Das Highlight bildet die SportBox, aus der sich Nutzerinnen und Nutzer über eine App kostenfrei Trainingsmaterial wie Kettlebells, Widerstandbänder und Blackrolls ausleihen können. Die SportBox wurde dem Mülheimer SportService vom Deutschen Olympischen Sportbund mit Mitteln des Bundesministeriums des Innern und für Heimat über das Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ zur Verfügung gestellt.

Die Bauzeit der ca. 200 qm großen Anlage betrug etwas mehr als zwei Monate. Insgesamt hat die Anlage rund 85.000 Euro gekostet, die aus Mitteln der Leonhard-Stinnes-Stiftung, Verfügungsmitteln der Bezirksvertretung 2, der Wohnungsbau-gesellschaft SWB sowie einem städtischen Eigenanteil aus Mitteln der Sportentwicklungsplanung getragen wurden.

Das Outdoorgym ist fortan für die Öffentlichkeit frei zugänglich. Sportlerinnen und Sportler dürfen diese täglich zwischen 8 Uhr und 22 Uhr zum freien Training nutzen. Für das kommende Jahr plant der Mülheimer SportService, angeleitete Fitnesskurse am Outdoorgym Wenderfeld anzubieten. Hierbei soll auch ein Kurs für Ältere ins Programm aufgenommen werden.

Laufsport

41. Styrumer Straßenlauf

Zum 41. Mal fand am 27. Oktober 2024 der Styrumer Straßenlauf statt. Es gingen knapp 100 Läuferinnen und Läufer an den Start. Wie im Vorjahr erhielt der Styrumer TV tatkräftige Unterstützung durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Mülheimer SportService.

Die zwei Distanzstrecken – 1.000 m (für U8 und U10) und 2.000 m (U12/14 und 16) – verliefen direkt durch den Sportpark und sorgten für eine heimische Atmosphäre. Bei dem 1.000-m-Lauf belegten die ersten drei Plätze U10 Levi Kania mit einer Zeit von genau 4:00, gefolgt von Jesse Ridder mit 4:05 und Leif Larson mit 4:06. Bei den U8-Kindern kam Simon Schmidt mit einer Zeit von 4:26 ins Ziel. Beim 2.000 m Lauf gewann David Viol aus der U12-Jugend mit einer Gesamtzeit von 7:42. Den ersten Platz der U14-Jugend belegte Karla Zeller mit einer Zeit von 7:54.

Der 5 km-Lauf führte über die Neustadtstraße, die Von-der-Tann-Straße und durch den Sportpark Styrum. Wie auch im letzten Jahr lief in der Hauptklasse der Senioren der Läufer und ein festes Mitglied des Styrumer TV, Lukas Kagermeier mit einer Zeit von 15:01 als erster ins Ziel. Als zweite Läuferin der Hauptklasse Senioren kam Joleen Gedwart vom AYYO Team Essen mit einer Zeit von 17:19 ins Ziel. Den dritten Platz gewann Christoph Janowsky mit einer Zeit von 17:55.

Bei den Junioren U16 weiblich gewann Leonie Büchel vom Verein Marathon und Triathlon Mülheim mit einer Zeit von 20:00. Den ersten Platz Junioren U16 männlich gewann Paul Wiesemann mit einer Zeit von 19:10. In der U14-Klasse männlich war der Gewinner Constantin Sauer mit einer Zeit von 19:11 und U14-Klasse weiblich Maya Fares mit einer Zeit von 21:10.

Prima Leben Zertifikat

Weitere sechs Kitas ausgezeichnet

Kürzlich durften sich weitere sechs Kindertagesstätten (Kitas) über die Auszeichnung mit dem „Prima Leben Zertifikat“ freuen, sodass nunmehr insgesamt 37 Einrichtungen in Mülheim an der Ruhr über diesen Qualitätsnachweis für die Umsetzung eines langfristigen Konzeptes zur Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen verfügen. Die Übergabe des entsprechenden Zertifikats mit Türschild für die jeweilige Kita nahmen Jan Hoffmann, Leiter Vertrieb bei der medl GmbH, und Stadtdirektor und Sportdezernent David Längen vor. Das „Prima Leben Zertifikat“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von MSB, MSS, Amt für Gesundheit und Hygiene sowie Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr. Finanziert wird das „Prima Leben Zertifikat“ durch die medl GmbH, die bereits seit vielen Jahren die Gesundheitsförderung von Heranwachsenden in Mülheim an der Ruhr unterstützt. Die Auszeichnung können Kitas erhalten, die in



Gruppenfoto von der Zertifikatsübergabe in der Kita „Haus der kleinen Leute“

ihrem Alltag die drei Schwerpunkte „Bewegung“, „Entspannung“ und „Ernährung“ leben und vermitteln.

„Radsportfest-Kinderleicht“

52 Kinder erlangten das „Rollende Kibaz“



Der Parcours gestaltete sich sehr abwechslungsreich.

Auch in diesem Jahr bereitete es den teilnehmenden Kindern eine große Freude, den zehn Stationen umfassenden Parcours zu absolvieren und anschließend dafür mit dem „Rollenden Kibaz“ der Radsportjugend Nordrhein-Westfa-

len belohnt zu werden: Einmal mehr hatten sich der MSB und dessen Kooperationspartner RC Sturmvogel, RTC Mülheim und Verkehrswacht Mülheim viel Mühe gegeben, um das „Radsportfest-Kinderleicht“ abwechslungsreich zu gestalten und den Heranwachsenden somit zahlreiche neue Erfahrungen mit ihrem Fahrrad oder Laufrad zu ermöglichen. Um die entsprechende Urkunde zu erhalten, mussten die Kita- und Vorschulkinder u.a. Slalom und durch ein Tor aus Stangen fahren, sie hatten die Aufgabe, unmittelbar vor einer Schaumstoffmauer zu stoppen, und sie konnten beim Fahren über eine Wippe ihr Gleichgewichtsgefühl unter Beweis stellen.

Insgesamt absolvierten 52 Kinder das „Rollende Kibaz“. Das „Radsportfest-Kinderleicht“ wurde im Rahmen des Projekts „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“ umgesetzt. Da die Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen die Veranstaltung finanziell unterstützte, fielen für die Teilnehmenden keine Kosten an.

SPORT INTERN
:KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Mülheimer Sportbund e.V.
Telefon 02 08 / 30 850 30
info@msb-mh.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 5213
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:

sport.muelheim-ruhr.de



Wir haben ein Herz für Mülheim



SDR
GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

📷 sdr_gutachten ▶ SDR-Gutachten GmbH 📘 SDRgutachten

Ihre Apotheke
mit freundlicher
und kompetenter
Beratung



PHÖNIX
Apotheke

Apotheker Peter Lamberti
Oberhausener Str. 176 · 45476 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 - 401808 - info@phoenix-apo-mh.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7:30 - 18:30, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr



HTC Uhlenhorst
Catering & Party Service
Cera Gastro

Uhlenhorstweg 19
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 481049

Gemeinschaftspraxis für
Herz- und Kreislauferkrankungen
Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
Telefax: 0208 - 3 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de



Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst

Türöffnung **60 – 90 €**

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08 - 3 01 81 17 · Mobil 01 57 - 82 25 40 58

Fentten GmbH

KANAL - TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGBMH.de



fixident®

Prüfen wie die Großen..!



Gesundheits Sportverein
Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 4449000 - www.gsv-mh.de

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/474010
E-Mail: info@ehrich-umzuege.de



www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND
KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**



Füntten
Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Füntten GmbH

Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuentten.de
Tel. +49 (0) 208 / 94176-0 · Fax +49 (0) 208 / 94176-29

SBS GmbH

Mainstraße 15
45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
Tel. 0208 999230
Fax 0208 9923-23



der|
treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
Pia Noetzel-Strümgmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG

Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

„Alte Kumpels“ gründen Sportfreunde Mülheim



Die Sportfreunde Mülheim lassen sich nach ihrem ersten Ligaspiel von Freunden und Fans feiern.

Viele Beobachter der Mülheimer Fußballszene staunten im Frühsommer nicht schlecht, als der Fußballverband Niederrhein in seinen offiziellen Mitteilungen die Aufnahme eines neuen Mülheimer Vereins verkündete: der Sportfreunde Mülheim. Mit einem Team aus langjährigen Freunden geht der neue Klub seit dem Beginn der neuen Saison in der Kreisliga C an den Start.

Es ist keine Seltenheit: Wenn beim Alter die drei vorne steht und sich die aktive Fußballlaufbahn so langsam dem Ende entgegen neigt, dann wird der Wunsch größer, vor dem endgültigen Schluss noch einmal mit den besten Kumpels zusammenzuspielen. Oft tun sich ganze Freundeskreise dann in Reservemannschaften zusammen.

Genau das aber wollten die Sportfreunde Mülheim nicht. Das Team um den Kapitän und ersten Vorsitzenden Nikolas Krause, zuletzt noch Landesligaspieler bei der SG Essen-Schönebeck, zog es vor, sein eigenes Ding durchzuziehen. Wohl auch deswegen, um am Ende nicht wieder in einer Landes- oder Bezirksliga-Mannschaft aushelfen zu müssen, wenn dort Not am Mann ist.

Die bunt zusammengewürfelte Truppe besteht aus Spielern, die vor Kurzem noch in der Landes- oder Bezirksliga gespielt haben – wie etwa ein Tobias Kolb von Blau-Weiß Mintard – aber auch Kickern, die seit der Jugend nicht mehr aktiv gespielt und jetzt noch einmal die Lust am Fußball gefunden haben.

Ihre Heimspiele trägt das neu gegründete Team im MWB-Stadion an der Bruchstraße aus, in dem hauptsächlich der SV Rot-Weiss Mülheim seine Heimat hat. Mit dem Duell gegen dessen dritte Mannschaft starteten die Sportfreunde dann auch passenderweise in ihre erste Saison in der Kreisliga C. Nach einem furiosen 9:2 zum Auftakt gab es im zweiten Spiel beim 3:3 gegen den 1. FC Mülheim II den ersten Punktverlust, im vierten Spiel die erste Niederlage.

Ein Selbstläufer wird ein möglicher Aufstieg für die Sportfreunde im Premierenjahr also nicht, zumal sie Anfang November nach einem überraschenden 0:9-Debakel und einem spielfreien Sonntag auf den sechsten Platz zurückfielen. Bis zum Tabellenersten TSV Heimerterde II waren es zu diesem Zeitpunkt aber auch nur fünf Punkte.

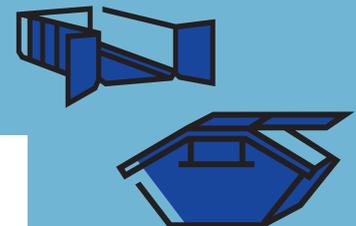
Nachdem der Neuling in seinem ersten Pokalspiel auf Kreisebene am zwei Klassen höheren MTV Union Hamborn scheiterte, steht den Sportfreunden das erste richtige Highlight erst bevor: Als erste Mannschaft dürfen sie an der Mülheimer Hallenfußball-Stadtmeisterschaft vor mehreren hundert Fans in der Westenergie Sporthalle teilnehmen. Darauf freuen sich Krause, Kolb, Labahn & Co. ganz besonders.



MEG
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

Klein. Flach.

Große Klappe?



Der neue Containershop
für Privat und Gewerbe.

vertrieb@mheg.de
T 0208 99660-500
www.mheg.de

„Der Richter und sein Künstler“



↗ Mit Bronze dekoriert: Jörg Dißmann (rechts) belegte mit seinem „Ersatzpartner“ Peter Stößinger (Rodheim) Platz drei in Berlin.

Die Überschrift ist nicht von mir. Sie gefällt mir aber. und mit Sicherheit auch den beiden Protagonisten, die damit gemeint sind. Gemeint sind zwei Beach-Volleyballer – der eine aus dem Osten – der andere aus dem Westen. Zum einen Jörg Dißmann aus Mülheim, zum anderen Ivo Eiberle aus Leipzig. Beide unterschiedliche Typen, was sich auch in ihren beruflichen Karrieren zeigt: Der gebürtige Hannoveraner Eiberle arbeitete bis zu seinem Ruhestand

im Frühjahr 2024 als Verwaltungsrichter in Leipzig, während Jörg Dißmann als freischaffender Künstler – vornehmlich in Essen, in Mülheim wohnend – tätig ist. Eine durchaus spannende Konstellation, frei nach Friedrich Dürrenmatt: „Der Richter und sein Künstler“.

Die Erfolge können sich auch in 2024 sehen lassen, obwohl der Wunschtraum – die Wiederholung der Deutschen Meisterschaft – nicht gelang. Aber immerhin sprang die Bronzemedaille in Berlin heraus.

Zum ersten Mal haben sich beide auf internationalem Parkett – sprich Sand – bewegt. In Mailand gewannen die beiden Beach-Oladies beim IVVA-Turnier die Silbermedaille. Zweimal verloren sie gegen das italienische Duo Paolo Bina/Alberto Candela, einmal in der Vorrunde, zum anderen Mal im Finale. Dabei war Partner Eiberle durch Rückenschmerzen gehemmt. In der Altersklasse 60+ waren zwölf Teams aus Deutschland, Italien, Schweiz, Estland, Lettland, Mongolei und Tschechien am Start.

Ansonsten musste Dißmann bei verschiedenen nationalen Turnieren mit wechselnden Partnern – zumeist aus Verletzungsgründen – spielen. Trotzdem belegte er Platz 1 bei den Hessischen, Nordwestdeutschen, Bayerischen und Hamburger Landesmeisterschaften.

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



ZUM TREIBENLASSEN

HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@bst-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de

→ Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober

→ Charterangebote für viele Anlässe

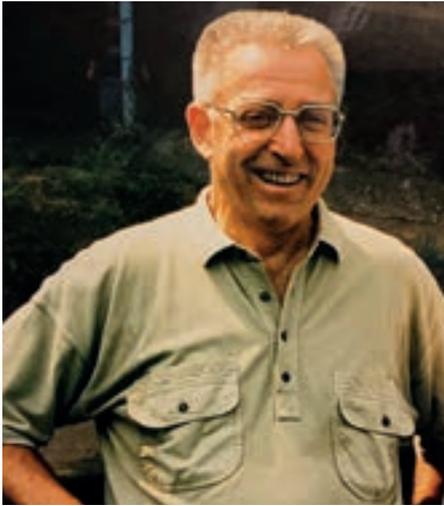
→ Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

weisse-flotte-muelheim.de

Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@bstmh.de
Schifffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

Im Alter von 91 Jahren verstorben



^ Helmut Nonn als Präsident beim HTC Uhlenhorst Mülheim.

Er war willensstark, er war durchsetzungs-kräftig, er wusste, was er wollte. Jetzt ist er im Alter von 91 Jahren verstorben. Der Hockeyclub Uhlenhorst Mülheim war für Dr. Helmut Nonn sein Lebensinhalt. Er hat nicht nur das Amt des Präsidenten ausgeübt, sondern war sich auch nicht zu schade, Jugendmannschaften als Betreuer oder Trainer zu übernehmen. „Als perfekter Organisationschef beim Europa-Cup der Landesmeister in den Jahren 1989 und 1996 in Mülheim durfte ich mit ihm zusammenarbeiten. Er war der Anführer der ersten Goldenen Generation“, so Manfred Rixecker, damaliger Pressechef.

Seine Erfolge erstreckten sich aber nicht nur auf seine Fähigkeiten als Funktionär. Als Hockeyspieler war er bei zwei Olym-

pischen Spielen dabei. 1956 gewann er in Melbourne mit der deutschen Nationalmannschaft überraschend die Bronzemedaille. Lediglich das 0:1 gegen Indien verhinderte den Einzug in das Finale. Die Spiele in Rom 1960 waren nicht so erfolgreich. Die deutsche Nationalmannschaft belegte nur den siebten Platz.

Mit seinem Heimatclub Uhlenhorst Mülheim wurde Helmut Nonn sechsmal Deut-

scher Meister, vornehmlich in den 50er- und 60er-Jahren. Bis kurz vor seinem Tod verfolgte er als Zuschauer die Bundesligaspiele der Uhlenhorster.

Sieben Jahre war er Vorsitzender seines Clubs, seit 1989 Ehrenvorsitzender. Seit dem Wiederaufbau nach dem 2. Weltkrieg gab es Niemandem am Uhlenhorst, der den Verein so geprägt hat wie Helmut Nonn.



^ Helmut Nonn als Spieler im Freundschaftsspiel gegen Pakistan im Jahre 1960.

zwei : eins 16,50 Euro

Gut-SCHEIN

Mülheim an der Ruhr & Oberhausen
Sowie weitere Nachbarstädte

Varietè Freizeit Gastronomie Handel

2025

zwei : eins 16,50 Euro

Gut-SCHEIN

Essen
Sowie weitere Nachbarstädte

Varietè Freizeit Gastronomie Handel

NEU!

Die **Geschenkidee**
für Jung und Alt!

Das neue Gutscheinbuch
für nur **16,50 €!**

Im Buchhandel oder auch online erhältlich.

Online
Buchbestellungen:
[shop.sprenger-
medien.de](http://shop.sprenger-medien.de)

BÜCHERTIPPS

DIE GROSSEN KRIMINALFÄLLE DES SPORTS

TÄTER, KOMPLIZEN, OPFER

Wenn Sportstars zu Verbrechern oder Opfern werden, stellte sich unweigerlich die Frage nach dem Warum und was genau passiert ist. Dieses Buch taucht in die teils spektakulären, schockierenden und kuriosen Fälle ein und beleuchtet die Hintergründe. Sei es der frühe Unfalltod des ehemaligen DDR-Fußballers Lutz Eigendorf und der Verdacht, dass die Stasi beteiligt gewesen sein könnte oder der lange Weg von Jan Ullrich bis zum Dopinggeständnis 2023. Sport-Bild-Chefredakteur Matthias Brügelmann und sein Team erzählen die Geschichten hinter den Schlagzeilen und wie sich das Leben der Protagonisten nach den Verbrechen verändert hat.

216 Seiten, Preis: 24,90 Euro, Delius Klasing Verlag

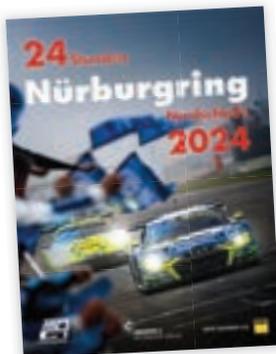


24 STUNDEN NÜRBURGRING

NORDSCHLEIFE 2024

Die ADAC RAVENOL 24h Nürburgring sind nicht einfach nur ein Autorennen. Sie sind das größte Rennen auf der längsten und härtesten Rennstrecke der Welt, der Nürburgring-Nordschleife. Seit über 50 Jahren ziehen die 24h Nürburgring nun schon die Fans und Fahrer aus aller Welt in ihren Bann. Spektakuläre Bilder – wie immer von jedem der 127 teilnehmenden Fahrzeuge – lassen das Wochenende noch einmal vor dem geistigen Auge erscheinen, während der umfangreiche Statistikteil das ideale Nachschlagewerk für alle echten Fans der Grünen Hölle ist.

272 Seiten, Preis: 45,00 Euro, Gruppe C Motorsport Verlag



AB UNTER DIE GÜRTELLINIE

MEDIZIN ENDLICH VERSTÄNDLICH

„Sind Vulva und Vagina wirklich das Gleiche?“ „Warum hat ein Mann eine Prostata und wozu braucht er die überhaupt?“ – „Taugt ein Tampon tatsächlich als Verhütungsmittel?“ – Kann ein Penis wirklich brechen? Es gibt nichts, das Deutschlands bekannteste Notärztin noch nicht gefragt worden ist. Leider schämen sich viele Menschen, über ihre Geschlechtsorgane, Sexualität und alles, „was untenrum“ so passiert, zu sprechen. Dabei ist die Kenntnis des eigenen Körpers, auch da, wo wir nicht so genau hingucken, elementar wichtig für un-

sere Gesundheit. Ohne Hemmungen, Scham und Scheuklappen nimmt uns Doc Caro mit in die „Tabuzone“ und bringt Licht ins Dunkel. Verständlich, unterhaltsam, fachkundig und erfrischend offen. Selbst das zu Unrecht oft gefürchtete Gespräch mit den Kindern wird plötzlich zu einer vergnüglich-spannenden Reise unter die Gürtellinie ... und am Ende sind wir alle tatsächlich schlauer und endlich richtig aufgeklärt!

288 Seiten, Preis: 18,00 Euro, Fischer Verlag



24H NÜRBURGRING

KALENDER 2025

Der offizielle Wandkalender zum ADAC RAVENOL 24 Stunden Rennen am Nürburgring weckt in Motorsportfans noch einmal die Emotionen, die mit dem 24h Rennen verbunden sind. 24 ausgewählte Motive zeigen das Renngeschehen sowie Impressionen rund um die Nordschleife.

26 Seiten (2 Motive pro Monat zur Auswahl), Preis: 40,00 Euro, Gruppe C Motorsport Verlag



DIE MÜLHEIMER OLYMPIA-TEILNEHMER SEIT 1928

SOGAR EIN WINTERSPORTLER IST DABEI

Wussten Sie, dass Mülheim einmal einen Teilnehmer an den Olympischen Winterspielen hatte? Und dass er auch noch Stinnes hieß und für Argentinien gestartet ist. Es ist vielleicht die verrückteste Geschichte, die der Autor Manfred Rixecker in den vergangenen drei Jahren für ein neues Buchprojekt aufgetan hat. 63 Olympionikinnen und Olympioniken mit einem Mülheim-Bezug sind es letztendlich geworden. Von den noch Lebenden versuchte der Mülheimer, persönliche Anekdoten zu erfahren, von den Verstorbenen möglichst viel in Erfahrung zu bringen. Da der Hockeysport in Mülheim einen besonderen Stellenwert besitzt, ist es kein Wunder, dass von den 63 Sportlerinnen und Sportlern 30 den Schläger geschwungen haben – oder es heute noch tun.

96 Seiten, Preis: 9,50 Euro, Verlag sprenger medien service



„Man muss sich auf das Neue einlassen. Immer wieder.“

Jörg Dißmann
Kunstschaffender und Autor

Kunststück.
VERLAG & MANUFAKTUR

www.kunststueck.ruhr



SPORTSPLITTER



Die **Jugendmannschaften des HTC Uhlenhorst** knüpften in 2024 an ihre guten Leistungen im Feldhockey vom vergangenen Jahr nahezu an. Zwar gelang den **U14-Mädchen** (Foto) trotz Heimrechts nicht der nationale Titel. Sie unterlagen dem Münchner SC mit 1:2 Toren. Dafür setzten sich die U16-Jungen – wie im Vorjahr – im Finale durch. Rot-Weiss Köln wurde in Köln mit 3:1-Toren besiegt.

Das für den Deutschen Badminton-Verband bedeutsamste Turnier, die **YONEX German Open**, finden 2025 vom 25. Februar bis 2. März statt. Austragungsort ist, wie gewohnt, die Westenergie Sporthalle in Mülheim. Die Ticketpreise sind im Vergleich zur diesjährigen Auflage unverändert. Sie liegen zwischen 7,50 Euro (für Kinder) und 160 Euro (Dauerkarte). Ausführliche Informationen zu den verfügbaren Ticketvarianten, den entsprechenden Preisen sowie den Zeitplan finden sie auf der Veranstaltungswebseite www.german-open-badminton.de.



Großer Erfolg für den Mülheimer **Samuel Bellscheidt** (Foto), der für den KSG Konkordia Neuss ringt, musste sich bei den U23-Weltmeisterschaften in Tirana (Albanien) in der Gewichtsklasse bis 77 kg (griechisch-römisch) erst im Finale dem Moldawier Alexandrian Gutu mit 1:3 Punkten geschlagen geben und wurde mit Silber belohnt. Der 23-Jährige besiegte in der Qualifikation den Belgier Tabaev mit 11:3, danach im Achtelfinale den Aserbaidzhaner Hasanli mit 5:0. Im anschließenden Viertelfinale war er mit 6:3 gegen Ismail Barakoev erfolgreich. Im Halbfinale besiegte Bellscheidt den Georgier Orjonikidze mit 2:1.

Erfolgreich verlief für den **Golfclub Mülheim** die neu ins Programm aufgenommene **Sichtung** für alle interessierten Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren. Mit rund 50 Teilnehmern wurde der Kurs sehr gut angenommen. Insgesamt war die Gruppe über sechs Monate in ihren Trainingsgruppen unterwegs. Dabei lernten sie alle grundlegenden Techniken des Golfsports kennen. Jetzt fand die kleine Abschlussfeier (Foto) statt. Besonders gut abgeschnitten haben Helena, Jonas und Nike.



„Ich war überrascht, wie viele es tatsächlich geworden waren“, so **Hanns-Peter Windfeder**, Präsident des HTC Uhlenhorst Mülheim, für den jene 30 Hockeyspieler und -innen für den HTC oder auch für den Kahlenberger HTC gespielt haben. Diese Feststellung traf er, als der **Autor Manfred Rixecker** (links) nach dreijähriger Recherche ihm Mitte November 2024 als erstem das Buch „**Die Mülheimer Olympia-Teilnehmer seit 1928**“ überreichte (Foto). Windfeder weiß, wie sehr sich die Herausforderungen für heutige Sportlerinnen und Sportler vergrößert haben. „Heute ist es erstaunlich, wenn man sieht, was die Jungs für einen Aufwand betreiben müssen, um Nationalspieler zu werden“, so Windfeder.

Mülheims mitgliederstärkster Sportverein **TSV Viktoria Mülheim** wächst und wächst. Wurde vor knapp einem Jahr die 5.000er-Grenze überschritten, so wird das 6.000ste Mitglied bald begrüßt werden können. Denn inzwischen konnte man zwei neue Abteilungen gründen: **Cricket** und **Tischfußball** haben ihre Heimat im TSV Viktoria gefunden. Cricket gehört zu den Ballsportarten.

hagebau profi
HARBECKE

hagebau profi
FLIESEN+MARMOR

hagebau markt
Mülheim+Ratingen

www.harbecke.hagebau.de

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.

Verändere die Welt – von Kindern in Not! kindernothilfe.de

ten, genauer gesagt zu den Schlagballspielen. Zwei Mannschaften treten in einer Kombination aus Schlagen, Fangen und Laufen gegeneinander an. Tischfußball ist eine mit einem Spielgerät (Tischfußballtisch) ausgeübte Ballsportart und ein dem Fußball nachempfundenen Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, mit dreh- und bewegbaren Griffstangen oder Spielreihen den Spielball ins gegnerische Tor zu befördern.

Seinen 80. Geburtstag feierte am 21. Juni 2024 **Dieter Gehrke** (Foto rechts, mit Werner Schäfer und Renè Weller, ganz links), ehemaliger Boxer und Trainer beim Boxclub Ringfrei Mülheim.



Mannschaftsmeister in der 1. Bundesliga.

Er war auch Gründervater bei der Boxabteilung der Spielvereinigung Dümpten. Als Amateurboxer (Halbmittelgewicht) bestritt er insgesamt 171 Kämpfe. Er war mehrfacher Niederrheinmeister und Teilnehmer an deutschen Meisterschaften. Seit 1974 war er Boxtrainer. Zweimal wurde er als Coach mit Ringfrei Mülheim

PMTR CAMPS 2025

Vom Wintercamp bis zum Action Camp

Ob Starter, Fortgeschrittene oder Turnierspieler: Die PMTR Tennisakademie, mit über 25 Jahren Erfahrung, bietet vom 02. bis 05. Januar 2025 für alle Alters- und Spielstufen ein passendes Wintercamp.

Die Wintercamps im Überblick:

Ballschule Camp – Für Anfänger (3–6 Jahre):

- Perfekt für die Kleinsten, die Spaß an Bewegung und ersten Ballspielen entdecken
- 1,5 Stunden Training pro Tag – ideal, um erste sportliche Grundlagen zu legen.

Talent Camp – Für Kinder mit Tenniserfahrung (4–10 Jahre):

Für Spieler, die die Grundmuster des Tennisspiels entwickeln oder vertiefen möchten:

- Spieleröffnung und kleine Spielsituationen
- Verbesserung von Koordination, Werfen, Springen, Fangen
- Bilaterale Entwicklung des Tennisspiels
- 4 Stunden Tennis pro Tag plus 1 Stunde Pause

Action Camp – Für ambitionierte Spieler (Jugendliche und Erwachsene):

- Dieses intensive Camp richtet sich an Meden- und Turnierspieler sowie an alle, die ihr Spiel technisch und taktisch verbessern wollen
- 5 Stunden Training pro Tag plus 1,5 Stunden Pause

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2024

Alle Camps werden von ausgebildeten A-/B-Trainern des Deutschen Bundes geleitet



Jetzt anmelden: Scannen Sie den QR-Code und sichern Sie sich oder Ihrem Kind einen Platz in den PMTR-Wintercamps!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen ins neue Jahr zu starten!

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos:

Archiv, DJK-VfR Saarn, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, Sportfreunde Mülheim, TB Speldorf, TSV Heimateerde

Layout & Produktion:

Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Frühjahr 2025:
15. Februar 2025



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de





Sparkasse - mehr als eine Bank.

**Ob vor Ort, digital
oder telefonisch - wir
nehmen uns Zeit für
Sie.**

**Das Wann und Wo
bestimmen Sie!**

www.spkmh.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mülheim an der Ruhr**