

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



medl - Nacht der Sieger
**Kurzweiliges Sport-
und Showprogramm**



**WAS WÄRE
MÜLHEIM OHNE
ENERGIE
FÜR MORGEN?**

**medl
macht's
zukunftsicher.**

medl
mein Stadtwerk

©plainpicture/Willing-Holtz

Unser Herz schlägt für grüne Energie. Gemeinsam gestalten wir die Energiezukunft in Mülheim an der Ruhr nachhaltig und innovativ: mit lokal erzeugtem Grünstrom, Sonnenstrom, eMobilität und machen die Region #gigaverliebt mit unserem Glasfaserausbau.

Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder [medl.de](https://www.medl.de)



mehr entdecken

3 FRAGEN AN ...

... DR. MED. ALEXANDER KRAPIVSKY

FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN & KARDIOLOGIE

AM HERZQUARTIER MÜLHEIM



1 Haben Sie aus Ihrer ärztlichen Sicht das Gefühl, dass die Stadt genug Gesundheitssport anbietet?

Es gibt durchaus positive Ansätze, zum Beispiel eine Reihe von Sportvereinen, Fitnessstudios und öffentlichen Einrichtungen, die verschiedene Sport- und Bewegungsprogramme anbieten. Aber es gibt auch Raum für Verbesserungen. Dies könnte zum Beispiel durch die Schaffung von mehr öffentlichen Sportanlagen, Förderung von Sportprogrammen für bestimmte Zielgruppen wie Senioren oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen geschehen. Insgesamt gesehen ist - so glaube ich - Mülheim auf einem guten Weg.

2 Wie kann man das Angebot von Gesundheitssportarten noch weiter verbessern bzw. erweitern?

Um das Angebot von Gesundheitssportarten in Mülheim weiter zu verbessern und zu erweitern, gibt es verschiedene Ansätze, die in Betracht gezogen werden könnten: 1. Vielfä-

tigere Sportprogramme, 2. Verbesserung der Zugänglichkeit, 3. Kooperationen und Partnerschaften, Zusammenarbeit mit lokalen Organisationen, Vereinen, Schulen und Unternehmen, 4. Gesundheitsförderung, zum Beispiel Informationsveranstaltungen, Gesundheitschecks, 5. Einsatz von innovativen Technologien und digitaler Plattformen. Das Wohlbefinden der Bevölkerung muss langfristig gefördert werden.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Persönlich bin ich sportlich gut informiert. Meine Aktivitäten liegen im Alltagssport: ständiges Hin- und Herrennen in der Praxis, das Heben von Aktenordnern und das ständige Auf und Ab der Treppen. Man könnte sagen, dass der Flur der Praxis mein persönlicher Laufsteg ist und das Telefon meine Hantel. Aber Spaß beiseite, ich versuche definitiv, meine täglichen Aktivitäten so gut wie möglich zu nutzen, um in Bewegung zu bleiben.



KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus



DER GERADE IST NICHT IMMER
DER SCHÖNSTE WEG

ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN
DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG

Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebe
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmelsanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Kurzweiliges Showprogramm und Novum bei Sportlerwahl



Green Spirits

Einen kurzweiligen Mix aus Akrobatik, Tanz und Musik erlebten exakt 2.002 Zuschauerinnen und Zuschauer bei der medl-Nacht der Sieger in der ausverkauften Westenergie Sporthalle. Bei der jährlichen Sportshow begeisterten neben internationalen Gästen insbesondere auch lokale Tanzgruppen.

Geht es nach spontan befragten Gästen im Publikum, bräuchten sich der Mülheimer SportService und der Mülheimer Sportbund in Zukunft nicht mehr auf verschiedene Bereiche zu konzentrieren. „Was hat Ihnen denn am besten gefallen“, wollte Moderator Claus Lufen wissen. „Die Akrobatik“, sagte der erste, „die Akrobatik“ der zweite. „Und Ihnen?“ – „Auch die Akrobatik.“

Ganz so einfach dürfte es dann doch nicht sein. Schließlich versuchen die Organisatorinnen und Organisatoren um David Lohmann Jahr für Jahr ein ebenso abwechslungsreiches wie spannendes Programm auf die Beine zu stellen.

Mit der Live-Band „Deejay Plus“, die zum Auftakt und zum Abschluss des Events spielte, lagen sie diesmal goldrichtig. Während die Turnerinnen und Turner des TV Wettingen aus der Schweiz mit wilden Sprüngen für Action in der Halle sorgten und die Green Spirits aus Niedersachsen turnerische mit akrobatischen Elementen verbanden, ließ sich das „Duo Fabulous“ gegenseitig scheinbar ohne Schwerkraft durch die Luft fliegen. Dass das Duo ausgerechnet aus einem Ukrainer und einem Russen besteht, sorgt in der heutigen Zeit bereits für einen Sonderapplaus. Statt seiner Heimat Donezk nennt Dmytro Taratunenko nun die Bühne sein Zuhause.



Duo Fabulous

Im Gegensatz zu den Salti und temporeichen Sprüngen brachten Charlotte Martin und Lewis Trebing als „Duo LuC“ Eleganz ins Spiel. Mit ihrer Luftakrobatik unter der Hallendecke sorgten sie für Staunen unter den Zuschauerinnen und Zuschauern. Gleiches galt für Lena Smaha, die mit Hilfe eines Magnetfeldes Bälle in der Horizontale jonglierte.



Trattoria Mario
Original italienische Küche · Excellent in Fleisch & Fisch

Mo. - Sa. 17:30 - 23:00 Uhr
Sa. 12:00 - 15:00 Uhr · So. 12:00 - 22:00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Düsseldorfer Straße 269 · 45481 Mülheim an der Ruhr
0208 48838966 · info@trattoria-mario.de
www.trattoria-mario.de



Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

RITTER - Das Tanzhaus

Bewegung trifft Begeisterung

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

Wie fast in jedem Jahr kamen aber auch zwei lokale Gruppen groß raus. Die Anfang dieses Jahres erst neu gegründete Royal Cheer Academy des TSV Viktoria hatte in der Westenergie Sporthalle ihren ersten großen Auftritt und zeigte dem Publikum, was modernes Cheerleading bedeutet.

Den krönenden Abschluss bildeten gleich drei Formationen der Tanzschule „dance it!“, die mit Tänzerinnen und Tänzern fast jeden Alters auftraten. Am Ende waren fast 70 Personen auf der Tanzfläche – ein würdiges Finale.

Um dem Namen als Nacht der Sieger gerecht zu werden, steht die Wahl der Sportlerinnen und Sportler des Jahres stets im Fokus einer jeden medl-Nacht. Statt die Ehrungen über den Abend in das Programm zu streuen, wurden sie diesmal in gebündelter Form direkt hintereinander durchgeführt.

Dabei kam es bei den Herren fast erwartungsgemäß zu einem Novum. Denn erstmals wurden zwei Sportler des Jahres gekürt. Bei den beiden Hockeyweltmeistern Lukas Windfeder und Moritz Ludwig vom HTC Uhlenhorst konnten sich die Verantwortlichen des Mülheimer Sportbundes nicht für oder gegen einen der beiden Spieler entscheiden.

Wiederholungstäterin ist Badminton-Spielerin Yvonne Li. Die nunmehr sechsfache Deutsche Meisterin war schon 2021 Sportlerin des Jahres.



^ Royal Cheer Academy



^ Duo LuC

Beim Team des Jahres setzte sich ein Triplesieger durch: Die Floorball-Damen der Dümpfener Füchse waren 2023 Meister auf dem Groß- und Kleinfeld sowie Deutscher Pokalsieger. Nicht nur bei der Show, sondern auch bei der Wahl zum Talent des Jahres wurde Tanzen groß geschrieben: Hip-Hop-Weltmeisterin Stella Ritter von der TSR Dance Academy wurde diese Ehre zu Teil.

Keine Talente, keine Sportler, keine Meisterinnen und Meister ohne die richtigen Trainer: Zum dritten Mal kürten MSS und MSB völlig zurecht auch die besten Coaches. Die Wahl fiel diesmal auf Tim ter Smitten, der beim SC Eintracht Mülheim Judoka mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung trainiert. Um den Sport in Mülheim aufrecht zu erhalten, ist das Ehrenamt ebenfalls unerlässlich. Über besondere Ehrungen für ihr langjähriges Engagement durften sich mit Frauke Jerabeck (DLRG Mülheim), Peter Effmann (DJK-VfR Saarn) und Norbert Zmorek (SV Heißen) gleich drei Persönlichkeiten aus dem Sport freuen. Die nächste medl-Nacht der Sieger findet am 22. März 2025 statt.

Garten- und Landschaftsbau



Igelbusch

Beratung • Planung • Ausführung

Karlsruher Straße 38 • 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 - 761737 • Telefax 0208 - 431273
 e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Unser fünf Sterne Service in Mülheim

Brillen-Oase GmbH
 Friedhofstr. 4-6
 45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007
 mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.brillen-oase.de

Cheerleader sorgen für neue Bestmarke



^ Sorgen für einen neuen Mitgliederrekord in ihrem Verein: Die Cheerleaderinnen des TSV Viktoria Mülheim.

Es war keine Hiobsbotschaft, die der Vorsitzende des TSV Viktoria Mülheim beim Jahresempfang zu verkünden hat. Ganz im Gegenteil, vermeldete Dirk Winkelmann doch eine neue Bestmarke. „Wir haben jetzt über 5.000 Mitglieder, genau 5.039.“ Sicherlich ist das auch darauf zurückzuführen, dass sich dem TSV zum Jahresbeginn eine neue Abteilung angeschlossen hat.

Denn Mülheims mitgliederstärkster Verein verfügt neuerdings über eine Cheerleading-Abteilung. Die Sportlerinnen sind nach internen Schwierigkeiten komplett von den Mülheim Shamrocks zur Viktoria gewechselt. „Wir sind dort super aufgenommen worden“, freut sich die stellvertretende Abteilungsleiterin Valeska Beuten.

Schon beim Zirkusprojekt, das zum 125. Geburtstag des Vereins Ende vergangenen Jahres stattfand, waren die neuen Mitglieder bereits involviert. Es gibt bereits weitere Ideen, wie die Cheerleader in Zukunft in ihren neuen Verein integriert werden können.

War bei den Shamrocks noch vieles an den Spielen der Football-Mannschaften ausgerichtet, möchte die „Royal Cheer Academy“, so der offizielle Name der neuen Abteilung, sich beim TSV nun noch intensiver ihrem Sport widmen. Denn als genau das verstehen die Cheerleader ihr Hobby: als intensiven Sport. „Das Training sei sehr anspruchsvoll“, sagt Valeska Beuten, und beinhalte viele turnerische Aspekte und Bereiche der Akrobatik. Nur mit vielen Übungseinheiten können am Ende anspruchsvolle Pyramiden entstehen.

Mädchen ab neun Jahren nimmt der TSV in seine neue Abteilung auf, es sind aber auch Frauen über 30 mit dabei. „Solange man gelenkig ist und ein Rhythmusgefühl hat, steht einem alles offen“, möchten Beuten & Co. eine breite Zielgruppe ansprechen. Sogar Männer seien beim Training herzlich willkommen.

Aufgeteilt ist „Royal Cheer Academy“ in zwei Gruppen: zum einen die „Imperial Blue“ und zum anderen die „Blue Majestic“. Trainiert werden sie von den beiden Schwestern Savannah und Melissa Steindl, die eine langjährige Erfahrung als Cheerleaderinnen haben und vor ihrer Zeit bei den Shamrocks schon für die Assindia Cardinals in Essen im Einsatz waren.

Trainiert wird donnerstags in der Halle an der Holzstraße in Broich und samstags in der Halle der Realschule Stadtmitte. Zudem gibt es künftig auch neue Trainingsmöglichkeiten in den modernen Räumlichkeiten des TSV an der Wissollstraße auf dem ehemaligen Tengelmann-Gelände.

Dort bereiten sich die Sportlerinnen auf anstehende Meisterschaften vor. Ein erster Auftritt im Bottroper Movie Park ist vom 18. bis 20. Mai 2024 geplant. Mitte Juni treten die Mülheimerinnen in Koblenz, Anfang Dezember in Lemgo an. Darüber hinaus werden sie auf verschiedenen Sportevents, Veranstaltungen oder auf Nachfrage auch bei Sportbegegnungen wie zum Beispiel Basketballspielen auftreten.




RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
 Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
 Mo. - Sa. 17.30 - 22.30 Uhr, Sa. zusätzlich 12.00 - 15.00 Uhr,
 So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
 Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.





Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de


Breitensport verbindet Generationen

Ob reiner Laufsport oder die Kombination mit Schwimmen und Radfahren – „Marathon und Triathlon Mülheim“ hat vor geraumer Zeit durch die Erweiterung seines Vereinsnamens verschiedene Sportdisziplinen unter einem Dach vereint. Doch das Thema Vereinbarkeit soll weit über den Namen hinausgehen. Der Verein möchte ein lebendiges Beispiel dafür sein, wie der Breitensport Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Ambitionen verbinden kann. In einer Welt, die oft von Hektik geprägt ist, hat der Verein eine Trainingsumgebung geschaffen, in der die Freude an der Bewegung und der Spaß am Sport im Mittelpunkt stehen sollen.

Trotz des Marathons im Namen bieten die Mülheimer auch kürzere Distanzen für alle an, die sich dem Laufsport nähern wollen. „Unsere Laufgruppen sind offen für alle Fitnesslevels, und wir legen großen Wert darauf, eine unterstützende Umgebung für Anfänger zu schaffen“, heißt es seitens des Klubs.

Auch im Triathlonbereich können Anfängerinnen und Anfänger ihre ersten Schritte wagen und ihre Vielseitigkeit auf die Probe stellen. In einem breiten Spektrum von Altersgruppen treffen unterschiedliche Erfahrungen aufeinander. Die Jugend bringt frischen Wind und innovative Ideen mit, während die Älteren ihre Erfahrungen teilen.

„Es ist echt klasse und macht richtig Spaß. Wir haben unsere Trainer, aber es gibt auch Mitglieder, die halt schon viel Erfahrung haben, die uns Tipps geben und helfen“, sagt beispielsweise Mathilda Hinz.

Diese Verbindung, die über das Sportliche hinausreicht, bildet das Herzstück des Mülheimer Vereins. Die Philosophie „von Mitgliedern für Mitglieder“ sei längst nicht nur ein Slogan, sondern die Essenz dessen, was den Breitensport einzigartig macht. „Die Idee ist, dass wir voneinander lernen. Die Erfahrungen, die ich im Laufe der Jahre gesammelt habe, kann ich weitergeben. Und genauso profitiere ich von den frischen Ideen der Jugend“, sagt Uwe Kleinert.



Bei Marathon & Triathlon Mülheim trainieren verschiedene Generationen zusammen – wie hier Mathilda Hinz und Uwe Kleinert.

Im gemeinsamen Training entsteht ein reger Austausch, bei dem nicht nur Lauftechniken, Raderfahrung oder Schwimmstile weitergegeben werden, sondern auch praktische Tipps und Werte. Die Jugendlichen lernen nicht nur für den Sport, sondern fürs Leben, und die Älteren tanken neue Energie durch die Begeisterung der Jugend.

So versucht Marathon und Triathlon Mülheim den Fokus nicht auf Wettkampfsiege oder Rekorde zu legen, sondern auf den Spaß an der Bewegung. Die Laufbahn bekommt dabei eine symbolische Bedeutung: ein Oval, das alle Teilnehmer vereint, unabhängig von der Geschwindigkeit. „Hier steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern das gemeinsame Trainieren und der Spaß am Sport.“

Diese Verbindung der Generationen schaffe ein Wir-Gefühl. In einer Welt, die oft von digitalen Bildschirmen dominiert wird, versucht der Verein daran zu erinnern, dass der wahre Spaß am Sport in der gemeinsamen Bewegung und dem Miteinander liegt.

PRIVATPRAXIS

DG DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



Dr. med. Sandra Nasikkol

Fachärztin für Allgemeinchirurgie
Fachärztin für Gefäßchirurgie
Kölner Str. 55 || Mülheim/Ruhr
Telefon 0208-821 980 27
mail@aesthetik-und-chirurgie.de
www.aesthetik-und-chirurgie.de

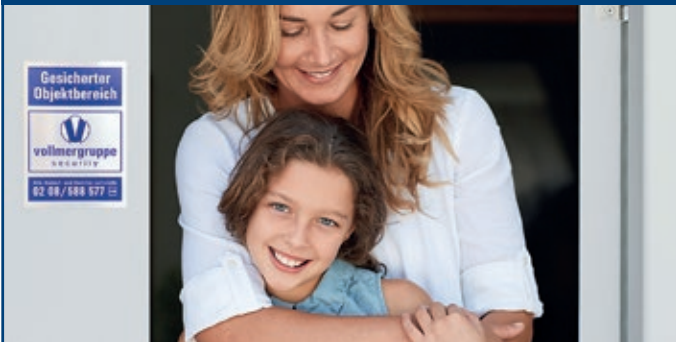
Gefäßchirurgie
Ästhetische Medizin
Schönheitschirurgie

TERMINE NACH VEREINBARUNG
Terminbuchung über doctolib.de oder telefonisch



IN DER PRIVATPRAXIS DR. MED. GERRIT M. REPPENHAGEN

Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.



0208 588 577 | info@vollmergruppe.de | www.vollmergruppe.de

GOLFCLUB MÜLHEIM

Es kann wieder losgehen




Nachdem sich die Wetterlage zwischenzeitlich stabilisiert hat, sind auch wieder alle Plätze beim Golfclub Mülheim im Ortsteil Selbeck, Golfplatz 1, voll bespielbar. Insgesamt werden in den nächsten Wochen 15 Mannschaften in verschiedenen Ligen den Spielbetrieb aufnehmen: Damen, Herren, Jugend, Damen und Herren AK30, Damen und Herren AK50, Herren AK65 und die Junioren.

Im Rahmen der pausierenden Clubgastronomie haben die Damen des Clubs vor allem in Januar für die Verpflegung selbst gesorgt. Die Jugendlichen bereiteten sich auf die Saison mit Golftraining vor (Foto).

UNZUFRIEDEN MIT

DEINEM SPIELERBERATER?

www.kraft-wagner.de

 [kw_playeragents](https://www.instagram.com/kw_playeragents)



Dr. Kraft + Wagner
Sportmanagement GmbH

Folgende Termine sind im 32. Jahr des Bestehens des Golfclubs Mülheim in 2024 vorgesehen:

- 21. April: Heimspiel Jugendliga;
- 5. Mai: Heimspiel Deutsche Golf Liga, 1. Herren;
- 9. Juni: Heimspiel Deutsche Golf Liga 1. Damen;
- 16. bis 18. Juli: Junior Golf Masters;
- 17. und 18. August: Mülheimer Stadtmeisterschaften;
- 24. August: Willy Schniewind Mannschaftspokal 2. Liga;
- 31. August/1. September: Clubmeisterschaften auf dem Meisterschaftsplatz.

Einen besonderen Tag hat der Golfclub für seine Jugendsichtung für die Jahrgänge 2013-2016 reserviert: 15. April 2024 von 15 bis 18 Uhr. Anmeldung: 0208 48 36 07.

MFC macht die Rolle rückwärts

Das Bäumchen-wechsel-dich-Spiel beim Fußball-Oberligisten Mülheimer FC 97 geht weiter. In der vorletzten Ausgabe stellten wir den damaligen Sportlichen Leiter Oguzcan Bahar vor. Er ist seit Ende Oktober nicht mehr im Amt. Beim letzten Mal berichtete dieses Magazin von der Trennung von Trainer Ahmet Inal, der durch Engin Tuncay ersetzt wurde. Zu einer genaueren Vorstellung des neuen Linienchefs in der aktuellen Ausgabe kam es aber nicht mehr, denn der MFC machte die Rolle rückwärts.



^ Zurück an der Seitenlinie des Mülheimer FC 97: Trainer Ahmet Inal.

Seit dem letzten Februar-Wochenende sitzt überraschend wieder Aufstiegstrainer Inal auf der Bank, samt seines Co-Trainers Benjamin Wingerter. Beide Seiten betonten, dass die Ungereimtheiten, die im Herbst zur Trennung führten, aus der Welt geschaffen worden seien. Vielmehr weiß der Klub, was er am Trainer hat, kennt seine Qualitäten. Und Inal braucht keine wochenlange Eingewöhnungszeit. Wie das erste Spiel eindrucksvoll unter Beweis stellte. Mit 4:1 besiegte der MFC den SC Union Nettetal und meldete sich im Kampf um den Klassenerhalt zurück.

Kurzzeit-Trainer Tuncay – ein Sieg und ein Remis in sechs Spielen – traute der Vorstand nicht mehr endgültig zu, die Mannschaft zu erreichen. Daher zog der Oberligist überraschend die Reißleine und vollzog die Rolle rückwärts. Wofür man sich nach dem erfolgreichen ersten Spiel durchaus auf die Schulter klopfen kann.

Inal betonte, dass die Entscheidung zur Rückkehr weniger eine des Verstandes als vielmehr des Herzens gewesen sei. Dabei wäre er kurz zuvor fast Trainer beim abstiegsbedrohten Regionalligisten SSVg Velbert geworden, der sich von seinem Coach Dimitrios Pappas getrennt hatte. Es mangelte nur an der nötigen Zusage für den Lehrgang zur A-Lizenz. Stattdessen nimmt der frühere Türkei-Profi nun einen zweiten Anlauf im Ruhrstadion.

Ihr Partner für Wasserdessinfektion
und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCO +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



Fachbetrieb nach §19 WHG

www.beierlorzer-gmbh.de



24 Stunden erreichbar

Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
 Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch!
 Probier mal
 Kontaktlinsen.

Auch als
 Gleitsicht und
 für Hornhaut-
 verkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
 Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
 Optik in Heißen GmbH
 Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
 Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter
www.optik-in-heissen.de
Kontaktlinsen-Prüfung-Anpassung mit kostenloser Augenprüfung von 49 €

PICKLEBALL BEI DER PMTR

Für jedes Alter geeignet

In der letzten Ausgabe des Mülheimer Sportmagazins haben wir darüber berichtet, dass die neue Sportart Pickleball jetzt auch bei der PMTR Tennisakademie angeboten wird. Heute machen wir nähere Bekanntschaft mit dieser Sportart.

Pickleball ist ein Mix aus Tennis, Tischtennis und Badminton. Es wird auf einem Badmintonplatz mit einem Tennisnetz in der Mitte (Foto) gespielt. Die Ausrüstung besteht aus Schlägern, die quasi große Tischtennisschläger ohne Gummibezug sind und einem perforierten Plastikball, der ungefähr so groß wie ein Tennisball ist.

Der Spielverlauf ähnelt dem Tennis, aber die Regeln sind an die spezifischen Merkmale von Pickleball angepasst. Das Spiel ist schnell und erfordert Geschicklichkeit, Präzision und taktisches Denken. Eine Besonderheit beim Pickleball ist, dass es im Gegensatz zum Tennis eine spezielle Zone gibt, die als „Non-Volley-Zone“ oder „Kitchen“ bekannt ist, in der Spieler keine Volleys spielen dürfen. Außerdem gibt es die sogenannte „Two Bounce-Regel“. Bedeutet, dass man den Ball erst aus der Luft schlagen darf, wenn der Ball einmal auf jeder Seite aufgesprungen ist.



Pickleball gilt als sehr soziale Sportart und wird in Amerika größtenteils in Communitys gespielt. Die Gründe, wieso Pickleball in Amerika so beliebt ist, basieren fast alle auf dem Fakt, dass es in jedem Alter leicht erlernbar ist. So können auch Oma und Opa im Doppel mit oder gegen ihre Enkel spielen, ohne dass einer gelangweilt ist.

Ab dem Sommer bietet die PMTR das „Pickleball-Abo“ an. Für 20 Euro pro Monat kann man so viel Pickleball spielen wie man will. Auch „Schnuppermöglichkeiten“ bestehen. Weitere Infos gibt es unter pmtr.de oder auf dem Instagram Account [pickleball_muelheim](https://www.instagram.com/pickleball_muelheim).

Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können?
Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband
 Mülheim an der Ruhr e. V.
 Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

Nur ein Tag.
 Weniger Theorie.
 Viel Praxis.

Sei eine große Hilfe.
 Mach' Erste Hilfe.

Gehfußball-Turnier im Mai



Der Großeinsatz zur Auffrischung der Sportanlage an der Langensiepenstraße 48 beim Turnerbund Speldorf ist so gut wie beendet, denn es steht ein Großereignis an. Neben dem fast täglichen Training findet am 4. Mai 2024 ein großes Gehfußball-Turnier (Foto) mit zehn Mannschaften aus der näheren und weiteren Umgebung statt. Dann kommt auch die neue Kamera, die Mitte März installiert wurde, zum Einsatz. Dann ist wieder Gehfußball vom Sofa aus „zu bewundern“. Unter anderem treten die Mannschaften vom TV Angermund, VfB Polch, Wanheim 1900 und SuS Rünthe 08 an. Begonnen wird um 11:00 Uhr. Das Finale ist für 15:50 Uhr vorgesehen. Vorher sind die Bogenschützen im Einsatz. Am 27. April werden die Landesmeisterschaften (3D) in Bad Oeynhausen ausgetragen, mit Teilnehmern des Turnerbundes.



↗ Immer beliebter beim TB Speldorf: Bogenschießen auf Figuren.

Für den 15. Juni 2024 hat der VfB Polch (Eifel) zu einem großen Gehfußballturnier eingeladen. Dort werden sich dann wieder zahlreiche Teams, vor allem aus dem Ruhrgebiet, zum Leistungsvergleich treffen. Dass beim Turnerbund, der im Übrigen in 2025 130 Jahre besteht, nicht nur Gehfußball und Bogenschießen angeboten wird, ist bekannt. Bei zahlreichen Veranstaltungen im Rahmen der Serie „Sport im Park“ hat sich der Turnerbund eingebracht, u. a. bei Qi Gong, einer chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Auch Kampfkunst-Übungen werden darunter verstanden.



**DEINE AUSBILDUNG
BEI DER ELOMECH-GRUPPE
SO SPANNEND
WIE DU**

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: **Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.**

**BEWERBUNGEN ÜBER UNSER
KARRIEREPORTAL:**



WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Europa schlägt zurück



↗ Sie erreichten immerhin das Viertelfinale – übrigens zum ersten Mal in ihrer Karriere – bei den YONEX German Open: Mark Lamsfuß (links) und Marvin Seidel.

Fünf Disziplinen, fünf siegreiche Nationen: Die Gewinnerinnen und Gewinner der YONEX German Open in Mülheim waren im Jahr 2024 bunter verteilt als sonst. Da durch den veränderten Turnierkalender zum Beispiel die starken Japaner komplett fehlten, ergaben sich auch für die europäischen Spielerinnen und Spieler wieder größere Chancen.

Und so gingen beide Einzeldisziplinen an den hiesigen Kontinent. Es war der erste europäische Sieg seit 2017 und der erste europäische Mehrfach-Sieg seit dem dänischen Viererpack im Jahr 2015. Im Herreneinzel standen sich im Endspiel sogar zwei Europäer gegenüber. Der Fran-

zose Christo Popov war von Setzplatz acht aus ins Rennen gegangen und besiegte am finalen Sonntag den ungesetzten Dänen Rasmus Gemke mit 21:17, 21:16.

Noch deutlicher machte es die Dänin Mia Blichfeldt im Finale der Damen. Mit 21:11, 21:9 ließ die Nummer sechs der Setzliste der auf Rang sieben notierten Vietnamesin Thuy Linh Nguyen keine Chance.

Im Damendoppel schnupperten die beiden bulgarischen Schwestern Gabriela und Stefani Stoeva am dritten europäischen Titelgewinn. In drei Sätzen mussten sie sich allerdings Yi Jing Li und Xu Min Luo aus China geschlagen geben.

Das Herrendoppel gewannen Jhe-Huei

Lee und Po-Hsuan Lang (Chinesische Taipei), im Mixed Tang Chun Mang und Tse Ying Suet (Hongkong). Beide Endspiele liefen ohne europäische Beteiligung ab.

Wie schon seit einigen Jahrzehnten spielten deutsche Spieler und -innen keine bedeutsame Rolle. Mit Mark Lamsfuß und Marvin Seidel schieden die letzten Deutschen zwei Tage vor dem Finale aus. Sie unterlagen in einem hochdramatischen Match gegen die Chinesen Ho Ji Ting/Ren Xiang Yu denkbar knapp mit 21:15, 20:22 und 15:21.

Die YONEX German Open finden auch 2025 wieder in Mülheim statt.



↗ Ein neues Gesicht am europäischen Badmintonhimmel. Der Franzose Christo Popov besiegte im Finale des Herren-Einzels den Dänen Rasmus Gemke.

... GOLF
Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

... SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!



VfB Speldorf zurück auf dem Thron



Speldorfer Erinnerungsfoto: Der VfB ist zum ersten Mal seit 2018 wieder Stadtmeister.

Nach einer Unterbrechung von sechs Jahren ist der VfB Speldorf zurück auf dem Mülheimer Hallenfußball-Thron. Bei der 49. Hallenstadtmeisterschaft im Januar 2024 setzte sich der Landesligist im Finale gegen die Überraschungsmannschaft Rot-Weiss Mülheim mit 3:2 durch und gewann vor 1.800 Zuschauerinnen und Zuschauern den MWB-Cup.

Bei der Endrunde der besten acht Mannschaften waren die Grün-Weißen – da waren sich am Ende viele Beteiligte einig – die überzeugendste Mannschaft. Weil sie aus der als Hammergruppe verschrienen Vorrunde mit Blau-Weiß Mintard, dem Mülheimer FC 97 und dem Titelverteidiger 1. FC Mülheim mit

der vollen Ausbeute von neun Punkten hervorging.

Während Mintard früh draußen war, lieferten sich die beiden Styrumer Teams einen heißen Schlagabtausch um den zweiten Platz. Die „Löwen“ gewannen das beste Spiel des Tages zwar mit 5:4, ihnen fehlte am Ende aber ein Tor zum Halbfinale. Das erreichte in der anderen Gruppe Bezirksligist Rot-Weiss Mülheim als Gruppensieger. Ihm folgte der SC Croatia aus der Kreisliga A, während der Mülheimer SV 07 als eine der Enttäuschungen des Tages dieser Hallenrunde eingeht.

Croatia hatte dann sogar die Chance auf die faustdicke Überraschung, als Winter-Neuzu-

gang Mohamed Mharchi sein Team wenige Sekunden vor dem Ende noch ins Neunmeterschießen gegen Speldorf brachte. Dort aber behielt der Favorit das bessere Ende für sich.

Im Gegensatz zum anderen Semifinale. Dort besiegte Rot-Weiss den MFC deutlich mit 3:0. Der Oberligist schaffte es anschließend nicht einmal auf Rang drei, weil er im Neunmeterschießen dem SC Croatia mit 0:3 unterlag. Nur Platz vier für das ranghöchste Team. Im Endspiel stand es lange 1:0 für Speldorf durch ein Eigentor. Doch das sollte nicht die Entscheidung bringen. Stattdessen brachte der Ex-Speldorfer Joschka Hinrichs die Eppinghofer zurück ins Spiel. Doch Janis Timm und Johannes Büchner stellten auf 3:1 für die Speldorfer. Hinrichs brachte mit seinem zweiten Tor zwar noch einmal Spannung, der Ausgleich wollte den Rot-Weissen aber nicht mehr gelingen.



Lange Gesichter bei den Allstars: Für Oktay Cinar, Volker Meßmann, Philipp Bartmann, Björn Rohpeter und Tim Peters (v.l.) reichte es nur zu einem Punkt.

WWW.CCV-WERBUNG.DE



IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- & BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR



CCWERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82



1. TSV Viktoria

TRÖDELMARKT





In der
Parkstadt Mülheim
Wissollstr. 11, 45470 Mülheim an der Ruhr

Sonntag, 26.5.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
(Aufbau ab 9:00 Uhr)

Vergabe der Standflächen unter info@tsv-viktoria.de



^ Sieger des 17. NRW-Traditionsmasters: Rot-Weiss Essen.

Nach dem Schlusspfiff kannte der Jubel bei Fans, Verantwortlichen und Spielern des VfB keine Grenzen, hatten sich die Speldorfer doch erstmals seit 2018 wieder den Titel gesichert. Nur Torwart Leon Ossmann ärgerte sich ein wenig, er hätte gerne die Auszeichnung für den besten Keeper eingeehmt. Doch die Ehrung gibt es seit geraumer Zeit nicht mehr. Den Titel des Torschützenkönigs teilten sich diesmal gleich vier Spieler mit je sechs Toren: Nico Nottelmann vom SC Croatia, Anil Yildirim und Yusuf Isik vom Mülheimer FC 97 sowie Marvin Ellmann vom MSV 07.

Im kommenden Jahr feiert Mülheims Stadtmeisterschaft Goldene Hochzeit. Sie wird dann zum 50. Mal ausgetragen.

Soweit ist das NRW-Traditionsmasters noch nicht. Doch das Turnier der früheren Bundesliga-Stars hat sich bei seiner 17. Ausgabe mittlerweile fest im Mülheimer Sportkalender am ersten Sonntag im Januar verankert. Die Westenergie Sporthalle ist beim Retro-Budenzauber fast immer bis auf den letzten Platz besetzt.

Die Fußballfans sahen im Endspiel zwei Mannschaften, die seit Jahren immer vorne dabei sind, wenn es um den Titel beim Traditionsmasters geht: Rot-Weiss Essen und Schalke 04. Diesmal gewann RWE das Finale durch Tore von Thomas Denker (2) und Marvin Studtrucker bei einem Gegentreffer von Michael Ohnesorge mit 3:1.

Die „Bronzemedaille“ ging an den VfL Bochum, der das Neunmeterschießen im kleinen Finale gegen Rot-Weiß Oberhausen mit 3:2 gewann. Beide Mannschaften



^ Der SV Rot-Weiss Mülheim war die Überraschungsmannschaft des Turniers.

hatten sich im Halbfinale klar geschlagen geben müssen: RWO unterlag RWE mit 0:3, der VfL den Schalkern sogar mit 0:5. Vergessen wollen wir an dieser Stelle natürlich nicht die Mülheim Allstars, die einmal mehr auf den großen Wurf vor heimischem Publikum hofften. In all den Jahren hat es noch nie für den Sieg beim heimischen Turnier gereicht. Gelingen wollte das am Ende aber auch im Jahr 2024 nicht.

Das Team von Trainer Ralf Zils blieb sieglos. Es sprang lediglich ein 3:3 gegen den Debutanten Wuppertaler SV heraus. War man im Spiel gegen Schalke beim 3:4 zumindest nah dran, ging die Partie gegen den späteren Sieger aus Essen mit 1:6 verloren.

Zur Mannschaft gehörten die beiden Torhüter Volker Messmann und Pierre Werminghaus sowie die Feldspieler Philipp Bartmann, Dimitri Steininger, Björn Rohpeter, Tim Peters, André Panz, Oktay Cinar, Sascha Schneck, Dennis Paede, Mathias Lierhaus und Marvin Ellmann. Neben Trainer Ralf Zils fungierten Volker Jopen und Riccarda Maszun als Betreuer und Betreuerin.



Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und (0208) 37 73 99 57 zur Verfügung.



Die Geschenkkidee

für Jung und Alt!

Das neue Gutscheinebuch
für nur **16,50 €!**

NEU!
Online
Buchbestellungen:
[shop.sprenger-
medien.de](http://shop.sprenger-medien.de)



Jubiläumsausgabe!


Wir haben ein Herz für Mülheim

**Gemeinschaftspraxis für
Herz- und Kreislauferkrankungen**
Drs. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
Telefax 0208 - 3 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de



**Ihre Apotheke mit freundlicher
und kompetenter Beratung**

Apotheker Peter Lamberti
Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon (02 08) 40 18 08

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7.30 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr




**Gesundheits
Sportverein**
Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

Langensiepenstr. 48a, 45472 Mülheim Ruhr

TBD Speldorf 1895 e.V.

Gehfussball – Bogensport – Gymnastik
Basketball – Billard – Dart – Rad – Moped

www.tbd-speldorf.de



Fenter GmbH
KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGBH.de



**Mülheimer Schuh- &
Schlüsseldienst**

24 Std.-Schlüsselnotdienst

Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208-301 81 17 · Mobil 01 57-82 25 40 58



Trainer loben Raffelberger Galopprennbahn



^ Yasmin Almenräder

Noch sind bisher weniger als zwei Hände voll Renntage in Deutschland ausgetragen worden. Das wird sich in den nächsten Wochen ändern, wenn die Wetterlage besser wird. Sechs Rennen sind in 2024 in Mülheim vorgesehen. Noch stehen fünf auf dem Programm (siehe Kasten).

Dass auf der Rennbahn Raffelberg nicht nur Pferderennen abgehalten, sondern auch sehr erfolgreich Rennpferde trainiert werden, ist eine Binsenweisheit. Der neue Rennclub hat sich auf die Fahne geschrieben, den Raffelberg wieder zu dem Trainingszentrum aufleben zu lassen, für das er in frühen Jahren bekannt war.

Das Mülheimer Sportmagazin wird in den nächsten Ausgaben sämtliche Trainer/-innen vorstellen. Wir beginnen mit Yasmin Almenräder, Jean-Pierre Carvalho und Marcel Weiß.

Yasmin Almenräder

- Trainerin der klassischen Siegerin Lancarde in den 100. WEMPE 1000 Guineas 2020
- 201 Gesamtsiege – 46 Pferde im Training –
- Pferde unter ihrer Obhut gewannen zwischen 2013 - 2022 mehr als 691.000 Euro Preisgeld

Im Sommer 2014 übernahm Yasmin Almenräder als angestellte Trainerin die Verantwortung für den Rennstall Baltromei. In kürzester Zeit gelang es ihr, den Rennstall erfolgreich weiterzuführen. Etliche Gruppe-Siege und Platzierungen stehen weiterhin zu Buche und zeugen von der hervorragenden Arbeit der Trainerin. Seit dem 1. Juli 2018 wurde der



^ Jean-Pierre Carvalho

alte Rennstall von Yasmin Almenräder übernommen und firmiert nun unter Almenräder Trainingsbetrieb Rennpferde GmbH.

Jean-Pierre Carvalho

- 279 Siege – 19 Pferde im Training, davon zehn Dreijährige
- 2014 bis 2020 erfolgreicher Privattrainer für das Gestüt Schlenderhan
- 845 Siege als Reiter in Flachrennen
- Gewinn 2021 mit Mythico das klassische Mehl-Mühlens-Rennen, die German 2.000 Guineas und 2022 die Frühjahrs-Meile Gr. III in Düsseldorf
- Gewinn seit 2009 in jedem Jahr mindestens ein Gruppe-Rennen

Ab 1. Januar 2020 erhielt das Trainerteam am Mülheimer Raffelberg prominente Verstärkung. Mit dem Franzosen Jean Pierre Carvalho (53) kam ein Hochkaräter. Der in der Auvergne geborene Carvalho gewann als Trainer von 2009 bis 2020 5,8 Mio Euro an Preisgeldern. 34 Gruppe-Rennen, darunter neun der höchsten Kategorie. „Ich habe in Mülheim ein sehr dynamisches und engagiertes Team gefunden, das alles pro Pferd macht. Ich freue mich sehr, Teil dieses wunderschönen Standortes zu sein“.

Marcel Weiß

- Seit 1. Januar 2020 Cheftrainer am Mülheimer Diana-Stall – 56 Pferde im Training – 60 Siege als Trainer
- Jockeys am Stall: Miguel Lopez und Sean Byrne – Erster Gruppensieg mit Virginia Joy in Hamburg



^ Marcel Weiß

· Trainierte mit Torquator Tasso Deutschlands erfolgreiches Rennpferd aller Zeiten, Arc-Sieger 2021, Arc-Dritter 2022 und dreimaliger Galopper des Jahres (Gewinnsumme: 4,22 Mio. Euro).

Der Nachfolger von Jens Hirschberger legte mit seinem Team eine solch erfolgreiche Premieren-Saison hin, die ihresgleichen sucht. Über die Siege von Lilian, Virginia Joy bis hin zu Torquator Tasso – alles überragend. Dieser Torquator Tasso avancierte ein Jahr später zum Arc de Triomphe-Sieger. 2022 wurde er Dritter im wichtigsten Grasbahnrennen Europas. Zudem wurde der mittlerweile als Deckhengst im Gestüt Auenquelle tätige Hengst dreimal (2020-2022) zum Galopper des Jahres gewählt. Marcel Weiß selbst wurde zweimal (2020 + 2021) vom Fachmagazin „Sport-Welt“ zum Trainer des Jahres gewählt.

Die prägendste Zeit verbindet Marcel Weiß mit der Mülheimer Trainerlegende Uwe Ostmann, der ihm auch heute noch mit Rat und Tat zur Seite steht. Marcel Weiß ist verheiratet mit Jasmin Weiß, die auch als Assistententrainerin fungiert und ist zweimaliger Familienvater eines Sohnes und einer Tochter.

Die Renntermine in 2024

- 7. April:** 10.30 Uhr: Frühjahrs-Renntag
- 14. Juli:** 10.30 Uhr: BBAG Diana – Trial
- 17. August:** 10.15 Uhr: Sommer-Renntag
- 6. Oktober:** 13.00 Uhr
Stutenpreis der Ruhr
- 26. Dezember:** 11.00 Uhr
Weihnachtsrenntag



Schwimmförderung

Ziel: Die Nr. 1 in der Schwimmförderung in NRW



Im Februar besuchte eine Mülheimer Delegation „narwali“ in Krefeld.

Schwimmen zählt nach wie vor zu den TOP 10 der beliebtesten Sportarten. Bedauerlicherweise ist seit einigen Jahren der erschreckende Trend zu erkennen, dass immer weniger Kinder schwimmen können. Eine Selbstverständlichkeit ist sicheres Schwimmen heute leider nicht mehr, und genau darum hat eine gute Schwimmförderung eine so große Bedeutung für die Mülheimer Kinder. Vor diesem Hintergrund liegt der diesjährige Schwerpunkt der Sportentwicklungsplanung von MSB und MSS genau auf diesem Thema: Jedes Kind sollte nach der Grundschule als sichere Schwimmerin oder sicherer Schwimmer auf die weiterführende Schule wechseln.

Neben ihren zahlreichen Schwimmkursen bieten die Vereine schon seit einigen Jahren zusätzlich Ferienschwimmcamps mit täglichen Schwimmeinheiten an, so dass das begehrte Seepferdchen oder weitergehende Schwimmabzeichen in kürzerer Zeit absolviert werden können. Bei den Projekten „Flotte Flosse“ und „Schwimm mit!“ wird dank der finanzi-

ellen Hilfe von MWB, August- und Josef Thyssen-Stiftung sowie der Bürgerstiftung der Schwimmunterricht der Grundschulen und weiterführenden Schulen mit erfahrenen Übungsleitenden während des Schulschwimmens unterstützt. Während sich das Projekt „Flotte Flosse“ an die Grundschulen richtet, sind Zielgruppe von „Schwimm mit!“ die Klassenstufen fünf bis sieben in den weiterführenden Schulen. Dank dieser Unterstützung hat sich die Zahl der Kinder mit Seepferdchen oder Schwimmabzeichen nach Corona wieder erhöht.

Allerdings verbleiben immer noch zu viele Kinder, die nach der Grundschule nicht sicher schwimmen können. Dies liegt neben den fehlenden Wasserkapazitäten auch daran, dass die Wassergewöhnung im Schwimmunterricht immer mehr Raum einnimmt. Und genau hier setzt die Schwimmoffensive der Landesregierung Nordrhein-Westfalens an: In mobilen Schwimmcontainern, „narwali“ genannt, sollen Kinder im Vorschul- und Grundschulalter vor Ort Angebote für Wassergewöhnung und -bewältigung

erhalten. Für viele Kinder stellen das „kühle Nass“ sowie „Wasser auf dem Kopf und im Gesicht“ eine große Hürde dar. Gelingt es, dieses Hindernis zu überwinden, ist der Anfang gemacht und die Schwimmernzeit der Kinder kann verkürzt werden.

Das Land hat für die Bezirksregierung Düsseldorf den Schwimmverein SV Bayer Uerdingen 08 ausgewählt, der den narwali-Container auch anderen Kommunen zur Verfügung stellt. In Mülheim an der Ruhr wird der Container von Ende Mai bis zu den Sommerferien auf dem Parkplatz vor der Grundschule an der Zunftmeisterstraße für fünf Kurswochen – vom 3. Juni bis zum 7. Juli – Halt machen. Der Container verfügt über eine Wasserfläche von 3 x 8 m und ist – was insbesondere für jene Mülheimer Vereine interessant sein kann, die Leistungsschwimmen betreiben – mit einer Gegenstromanlage ausgestattet.

Von montags bis freitags soll „narwali“ jeweils von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr von der GGS Zunftmeisterstraße und drei umliegenden Kitas genutzt werden. Jeweils zwei Übungsleitende betreuen dann pro Stunde max. 8 Kinder. Anschließend können die Mülheimer Vereine weitere Kurse anbieten.

„narwali“ ergänzt die Angebote der Schwimmförderung vor Ort und trägt damit dazu bei, die lebensrettende Technik des Schwimmens zu erlernen. Mit all diesen Angeboten, die auch noch durch den Ausbildungsstützpunkt der DLRG an der Schwimmstelle am Ruhrstrand ergänzt werden, verfolgen MSB und MSS das Ziel, die Nr. 1 bei der Schwimmförderung in NRW zu sein.

Prima Leben Zertifikat

Materialien zur Förderung von Bewegung und Entspannung überreicht

Die Kath. Kindertagesstätte (Kita) St. Raphael im Familienzentrum Arche Noah an der Hingbergstraße ist seit einigen Wochen um zahlreiche Materialien zur Förderung von Bewegung und Entspannung reicher: Im Rahmen einer Veranstaltung mit geladenen Gästen überreichten Vertreterinnen und Vertreter der medl GmbH und des MSB der Einrichtung u. a. einen Therapieball, Klettergriffe für eine Kletterwand, „Faszinationsmatten“ sowie ein Karussell für den Außenbereich. Die Kosten für die Materialien übernahm die medl GmbH im Rahmen des von ihr finanzierten „Prima Leben Zertifikats“. Insgesamt verfügen inzwischen 32 Mülheimer Kitas über diesen Qualitätsnachweis für die Umsetzung eines langfristigen Konzeptes zur Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen. Die Kath. Kindertagesstätte St. Raphael im Familienzentrum Arche Noah wurde zum Kindergartenjahr 2022/2023 damit ausgezeichnet. Das „Prima Leben Zertifikat“ können Kitas erhalten, die in ihrem Alltag die drei Schwerpunkte „Bewegung“, „Entspannung“ und „Ernährung“ leben und vermitteln.



V.l.: Thomas Libera (Vorsitzender Sportjugend im MSB), Martina Ellerwald (Leiterin MSS), Nicole Nussbicker (Geschäftsführerin MSB), Julia Rasche (Leitung Kath. Kindertagesstätte St. Raphael im Familienzentrum Arche Noah), Henning Schulze (Referent „Kitas machen Sport“ MSB) und Jan Hoffmann (Vertriebsleiter medl GmbH) freuen sich mit dem Nachwuchs über die neuen Materialien.

Kita-Sporttage

Knapp 800 Vorschulkinder können verschiedene Sportarten ausprobieren



Die Kinder können bei den Kita-Sporttagen u. a. gemeinsam tanzen.

Zusammen knapp 800 Vorschulkinder aus 41 Kindertagesstätten (Kitas) werden in den Monaten März und April anlässlich mehrerer stadtteilbezogener Kita-Sporttage in besonderer Weise in Bewegung

gebracht, indem sie verschiedene Sportarten ausprobieren können. Alles in allem wirken 18 Vereine an den vom MSB organisierten Veranstaltungen im Rahmen der Projekte „Sportgutscheine“ und

„Prima Leben Zertifikat“ mit und bringen den Mädchen und Jungen in Form eines Stationsbetriebs die Sportarten Badminton, Floorball, Fußball, Handball, Hockey, Leichtathletik, Parkour, Ringen, Taekwondo, Tanzen und Turnen näher. Bei den Kita-Sporttagen erhalten Vorschulkinder aus Kitas des Stadtteils, in welchem die Veranstaltung stattfindet, die Möglichkeit, Sportarten, welche von jeweils ortsansässigen Sportvereinen angeboten werden, kennenzulernen und erste Erfahrungen darin zu sammeln. Anschließend könnten die Heranwachsenden die Sportart, an der sie beim Kita-Sporttag in besonderer Weise Gefallen fanden, etwa in einem dieser Vereine regelmäßig ausüben.

Gemeinsamer Jahresempfang von MSB und MSS

Viel Bewegung im Mülheimer Sport



V.l.: Der MSB-Vorsitzende Frank Esser, Gisela Hinnemann, Vizepräsidentin Leistungssport des Landessportbundes NRW, Oberbürgermeister Marc Buchholz, MSS-Leiterin Martina Ellerwald und Sportdezernent David Längen beim gemeinsamen Jahresempfang 2024 von MSB und MSS.

Der gemeinsame Jahresempfang von MSB und MSS machte auch in diesem Jahr in eindrucksvoller Weise deutlich, wie viel sich im Mülheimer Sport in der jüngeren Vergangenheit

bewegt hat und welche attraktiven Vorhaben die Mülheimer Bürgerinnen und Bürger in naher Zukunft zudem erwarten können. Knapp 200 Gäste waren der Einladung des MSB-Vorsitzenden Frank Esser und der Leiterin des MSS, Martina Ellerwald, gefolgt und tauschten sich am 10. Januar 2024 in der Westenergie Sporthalle angeregt über das Sportgeschehen in Mülheim an der Ruhr aus. Die Reden, die Frank Esser und Martina Ellerwald hielten, sind auf der MSB-Website unter <https://www.muelheimer-sportbund.de/service/downloads> als PDF-Dokumente abrufbar. Dort findet sich auch der Jahresbericht 2023 der gemeinsamen Sportentwicklungsplanung von MSB und MSS, der zahlreiche weitere Informationen über einzelne Projekte und Maßnahmen beinhaltet.

Frank Esser und Martina Ellerwald hoben im Rahmen eines Jahresempfangs einmal mehr die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit von Sportselbstverwaltung und öffentlicher Sportverwaltung hervor. Gleichzeitig besteht für alle Beteiligten Planungssicherheit: Der Kooperationsvertrag zwischen MSB und MSS, welcher die Umsetzung des „Pakt für den Sport in Mülheim an der Ruhr“ – die politische Grundlage für die kommunale Sportförderung – konkret beschreibt, wurde kürzlich um weitere drei Jahre bis zum 30. Juni 2027 verlängert.

Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

Angebot zum Austausch wird erweitert

Als Mitglied im „Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“, einer gemeinsamen Initiative des Landessportbundes NRW und der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen (NRW), und als Koordinie-

rungsstellen des Landessportbundes NRW in diesem Themenfeld unterstützt und begleitet der MSB die Mülheimer Sportvereine intensiv auf ihrem Weg, eigene Schutzkonzepte zu implementieren. Dazu trugen etwa zu Jahresbeginn ein Austauschgespräch, welches sich an ausgebildete und angehende Ansprechpersonen im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt richtete, sowie eine Informationsveranstaltung für Vereine zu diesem Thema bei. Beide Veranstaltungen stießen auf eine gute Resonanz und brachten angeregte Diskussionen mit sich.

Um künftig einen noch regelmäßigeren Austausch zu gewährleisten, bietet der MSB ab sofort einmal pro Quartal ein digitales Treffen an. Das erste Onlinemeeting ist für den 10. April 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr, vorgesehen.

Nähere Informationen dazu sowie zu den Folgeterminen und zum Thema ganz allgemein sind bei Karoline Kügler (Tel.: 30 850-37, E-Mail: karoline.kuegler@msb-mh.de) und Simone Paries (Tel.: 30 850-41, E-Mail: simone.paries@msb-mh.de) erhältlich.



Im Rahmen der Veranstaltungen, die zu Jahresbeginn stattfanden, kamen viele verschiedene Aspekte, die mit dem Thema „Prävention sexualisierter Gewalt“ zusammenhängen, zur Sprache.

„Tag des Mülheimer Sports“

Vereine stellen sich und ihre Angebote vor

Turnusgemäß findet in diesem Jahr im Frühjahr wieder der „Tag des Mülheimer Sports“ statt: Am 5. Mai erwarten die Mülheimer Bürgerinnen und Bürger abermals in der gesamten Mülheimer Innenstadt u. a. Mitmachaktionen in verschiedenen Sportarten, Vorführungen der Mülheimer Sportvereine auf einer Bühne sowie vielfältige Informationen rund um das Sportgeschehen in Mülheim an der Ruhr. Der „Tag des Mülheimer Sports“ ist dabei erneut in das große Stadtfest „Mülheim mittendrin“ in der Mülheimer City integriert.

Beginn ist um 12.00 Uhr. Der „Tag des Mülheimer Sports“ eignet sich seit jeher in besonderer Weise, um neue Sportarten und Bewegungsformen kennenzulernen bzw. auszuprobieren



Beim „Tag des Mülheimer Sports“ können die Bürgerinnen und Bürger jeweils auf vielfältige Weise auch selbst aktiv werden.

sowie Kontakte zu Vertreterinnen und Vertretern von Sportvereinen zu knüpfen. Dabei existieren Angebote für die ganze Familie. Veranstalter des großen

Innenstadt-Events ist die Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST). MSB und MSS fungieren als Kooperationspartner.

Season Opening

Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße

Am 20. April findet, von 14:00 bis 18:00 Uhr, das Season Opening auf der Skate- und BMX-Anlage Südstraße statt. Egal, ob Skateboard-, Scooter- oder BMX-Fahrer*innen, diese Veranstaltung ist für alle, die die neue Saison mit uns einläuten und sich mit der lokalen Community vernetzen möchten. Kleine Wettkämpfe, wie ein angeleiteter „best

trick contest“, werden bei allen Teilnehmenden für Spaß und Unterhaltung sorgen. An die Gewinner*innen werden zudem hochwertige Sachpreise ausgegeben. Zusätzlich sorgen entspannte Musik und Snacks für eine fröhlichere Atmosphäre, von der auch Zuschauer*innen profitieren.

Sport im Park

Bewegung im Freien

Ab dem 3. Juni 2024 wird es wieder sportlich in den Mülheimer Parks.

Unter dem Motto „Bewegung im Freien“ startet Anfang Juni die elfte Mülheimer Auflage von „Sport im Park“.

Die Kooperationspartner Mülheimer SportService und Mülheimer Sportbund bieten auch 2024 ein breites Spektrum an Sportmöglichkeiten, die von Übungsleitungen aus den verschiedensten Mülheimer Sportvereinen umgesetzt werden. Vom Lauftreff über Radwandern bis

hin zum Yoga ... für jeden ist die passende Sportart dabei.

Wer Lust hat, sich in den Mülheimer



Parks zu bewegen, kommt ohne vorherige Anmeldung vorbei und schnuppert einfach rein. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich. Gestartet wird am 3. Juni, der letzte Termin ist der 01. September. Programmflyer werden im Mai an vielen öffentlichen Orten in der Stadt ausgelegt.

Freuen Sie sich auf viele bekannte, aber auch neue Sportangebote. Infos immer aktuell unter [facebook.de/muelheim-machtsport!](https://facebook.de/muelheim-machtsport)

Sportpark Styrum

Season Opening

Willkommen zum Season Opening im Sportpark Styrum! Am 27. April 2024 öffnet der Sportpark Styrum von 13 bis 18 Uhr seine Tore für die ganze Familie. Seien Sie dabei, wenn wir den Start in die neue Saison mit einem abwechslungsreichen Programm feiern!

Die Tanzschule National Vibes wird die Besucher zu Anfang mit zwei Tanzperformance begrüßen und im Anschluss wird ein DJ die sportlichen Aktivitäten mit seinem vielfältigen Musikprogramm begleiten. Die Besucher dürfen sich auf abwechslungsreiche Mitmachaktionen freuen, bei denen für jeden etwas dabei sein wird.



Baufortschritt Sportpark



Der Sportpark Styrum kann in diesem Jahr weitere sportliche Herausforderungen anbieten. Seit Anfang Februar zählen zu den neuen sportlichen Aktivitäten ein Außenkicker, eine Tischtennisplatte und als Ergänzung zu den bereits

vorhandenen Slacklines wurden Balancierbalken für die Kleinen gestaltet. Die bestehenden Boulefelder wurden mit Randsteinen funktional verbessert und die Beachvolleyballplätze haben ein Ballfangnetz erhalten.

Seit Anfang März bereichert ein Wallrun den Ninja Run und zwei Outdoorbikes ergänzen die Fitness Fläche.

Im Bereich der Feldmann-Stiftung wurde der Kinderspielplatz deutlich aufgewertet und der Sportpark erfreut sich eines neuen grünen Klassenzimmers.

Die letzten Baumaßnahmen werden Ende März durch die Montage von zwei Streetballkörben auf dem Multicourt erfolgen. Rechtzeitig zum Season Opening am 27. April 2024 im Sportpark Styrum werden alle sportlichen Attraktionen zum Ausprobieren freigegeben sein. Finanziert wurden die Maßnahmen noch aus Mitteln des Investitionspaktes Soziale Integration im Quartier NRW.

Open Sunday

Fortsetzung an zwei Standorten



Spiel, Spaß und Bewegung gibt es seit Mitte Februar sonntags sogar in zwei Mülheimer Hallen.

Ein bewegungsintensiver Nachmittag für Kinder der ersten bis zur sechsten Klasse (6 bis 12 Jahre), kostenlos und ohne Voranmeldung, feierte im Herbst seine Premiere in Mülheim. Seit Mitte Februar wird der „Open Sunday“ an zwei Standorten fortgesetzt.

Bei der Veranstaltung werden in den Wintermonaten die weniger genutzten Turnhallen von Grundschulen sonntags von 13.30 bis 16.30 Uhr geöffnet und den Kindern die Möglichkeit gegeben, sich ge-

meinsam auszutoben. Und das in ihrem gewohnten Umfeld, denn sie sollen die Halle auf dem üblichen Weg zu Fuß erreichen können.

Wurden die bisherigen „Open Sundays“ von Mitarbeitenden der Uni Duisburg/ Essen betreut, wird das Projekt seit dem 18. Februar von der Sportjugend im MSB fortgesetzt. Neben der Grundschule am Dichterviertel an der Bruchstraße ist ab sofort auch die Astrid-Lindgren-Schule an der Mellinghofer Straße dabei.

Personalia

Neue Mitarbeiter



Jennifer Freiberger

Der Mülheimer SportService darf seit Januar zwei neue Kolleginnen in seinen Reihen begrüßen. Jennifer Freiberger hat die Koordinierungsstelle Sportpark Styrum übernommen, womit das Team wieder komplett besetzt ist. Als ehemalige Fachkraft aus der Kinder- und Jugendarbeit bei der Stadt Köln wird die Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin nun das Team darin bestärken, wei-



Andrea Neugebauer

terhin viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Stadtteil Styrum durch gemeinsame sportliche Aktivitäten zu erreichen und damit die Gemeinschaft positiv zu fördern und zu pflegen. Frau Andrea Neugebauer ist für die Beschaffung für Sportanlagen und Bäder verantwortlich. Dieser Aufgabe ist sie bereits viele Jahre vorher am Bauhof des Amtes für Verkehrswesen



Silke Krebs-Sachs

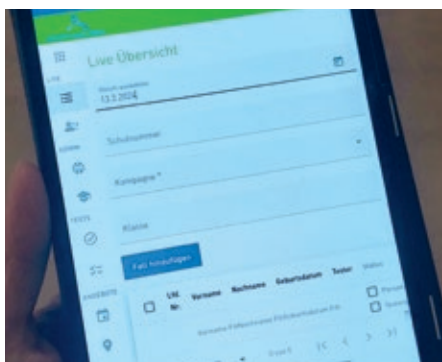
und Tiefbau nachgegangen und kann somit ihr Fachwissen sehr gut beim Mülheimer SportService zur Verfügung stellen.

Der MSB hat eine neue Mitarbeiterin: Seit dem 1. März fungiert Silke Krebs-Sachs als Assistenz der Geschäftsführung. Sie ist telefonisch unter 30 850-20 und per E-Mail an silke.krebs-sachs@msb-mh.de erreichbar.

„Check“

Digitalisierung schreitet voran

Seit 2015 wird an Mülheimer Grundschulen ein sportmotorischer Test „Check“ durchgeführt. Bei diesem werden motorische Grundfähigkeiten getestet und ausgewertet. Die Aufnahme der Testdaten erfolgte seither immer in Papierform. Anschließend wurden die Ergebnisse von den Mitarbeitenden händisch abgetippt und dann erst statistisch ausgewertet. Dieser Prozess soll seit 2023 digitalisiert werden. Dazu wurde eine interkommunale Zusammenarbeit mit der Sportstadt Düsseldorf genutzt. Das Sportamt Düsseldorf hat sich als



Vorreiter auf den Weg gemacht, digital zu erheben und auch die Ergebnisse den Eltern digital zukommen zu lassen. Die Erkenntnisse aus diesem Prozess wer-

den nun in Mülheim an der Ruhr zur Anwendung kommen.

Die Erhebung mit Tablets ermöglicht eine schnellere Testauswertung, die Testergebnisse können von den Erziehungsberechtigten online abgerufen werden und Empfehlungen individuell verlinkt werden. Die Ergebnisse und Empfehlungen laufen über ein Sportportal, das gleichzeitig einen Zusatznutzen für die Bürgerschaft darstellt. Hier können in Zukunft alle Informationen zu Mülheimer Vereinsangeboten, Sportorten, etc. gesammelt und dargestellt werden.

SPORT INTERN
:KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 52 13
david.lohmann@muehlheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

BECOME A CHAMPION

WERDE TEIL EINER DER GRÖßTEN TENNISAKADEMIEN DEUTSCHLANDS

12 TRAININGSPROGRAMME & MEHR

PMTR Professional Management Team Ruhr
DIE TENNISAKADEMIE
GANZHEITLICHES ENTWICKLUNGSKONZEPT

STUFEN-KONZEPT

PMTR-KONZEPT

HOCHLEISTUNG

HOCHLEISTUNGSPROGRAMM

LEISTUNGSPROGRAMM

PERSPEKTIVPROGRAMM

FÖRDERPROGRAMM

BASISPROGRAMM

Tennis Step Up

Tennis Start

ONLINE-CLOUD

PMTR-Tennisakademie -
Mintarder Strasse 21,
45481 Mülheim an der Ruhr

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

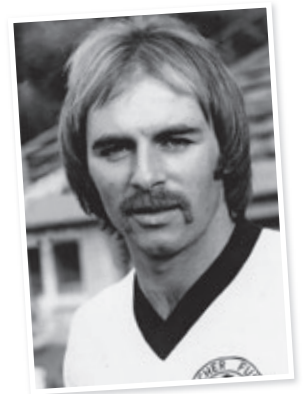
In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit dem größten Mülheimer Sportverein, dem TSV Viktoria Mülheim befaßt haben. Zu Frage 1: Der TSV verzeichnet 4.900 Mitglieder. 15 Sportarten werden angeboten (Frage 2). Dass der Verein sein 125-jähriges Bestehen feierte, weiß nahezu jeder (Frage 3). Heute gilt es drei Fragen zu beantworten, die sich mit Mülheimer Fußballern befassen, die ihre Wurzeln in unserer Stadt hatten.

HEUTE GILT ES WIEDER, DREI KNIFFLIGE FRAGEN ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (1 Punkt)

Seine Jugend verbrachte er bei Union 09 Mülheim. Später war er erfolgreich in der Bundesliga, zum Beispiel beim MSV Duisburg.

- A: Theo Klöckner
- B: Rudi Seliger
- C: Willi Landgraf



Frage 2: (2 Punkte)

Seine Jugend verbrachte er bei Rot-Weiss Mülheim. Er bestritt nie ein Spiel in der 1. Bundesliga. In der 2. Bundesliga ist er mit 500 Einsätzen Rekordhalter.

- A: Rudi Seliger
- B: Theo Klöckner
- C: Willi Landgraf



Frage 3: (3 Punkte)

Seine Karriere begann beim MSV 07 Mülheim, dann VfB Speldorf und Schwarz-Weiß Essen. Deutscher Meister wurde er mit Werder Bremen?

- A: Theo Klöckner
- B: Willi Landgraf
- C: Rudi Seliger



Wer sagt, Glück kann man nicht anfassen,
hat noch nie ein Pferd gestreichelt.

RENNCLUB
MÜLHEIM
AN DER RUHR E.V.
GALOPPSPORTS
SEIT 1908

Renntage 2024
7. April
14. Juli
17. August
6. Oktober
26. Dezember

www.rennclub-muelheim.de

DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch - nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

HÖMMA!

Sprache im Ruhrgebiet

60 JAHRE BUNDESLIGA

Die besten Seiten der Bundesliga

FALCO

Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten

RUDI ASSAUER - MACHER DER HERZEN

Wie die Schalke-Legende wirklich war



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Mai 2024.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Keine Besteuerung der Dezemberhilfe 2022

Im vorletzten Jahr war geregelt worden, dass die einmalige Entlastung bei leitungsgebundenen Erdgaslieferungen an Letztverbraucher den steuerpflichtigen Einkünften zugerechnet werden. Die Steuerpflicht des Entlastungsbetrags sollte aber erst bei einem zu versteuernden Einkommen ab 66.915 € beginnen (bei zusammenveranlagten Ehegatten erst ab einem zu versteuernden Einkommen von 133.830 €) und im Rahmen einer Milderungszone (bis zu einem zu versteuernden Einkommen von 104.009 € / 208.018 €) noch nicht voll greifen.

Von der insofern vorgesehenen Besteuerung der Dezemberhilfe 2022 wird nunmehr aber abgesehen.

Eintragung in Steuererklärung nicht erforderlich

Die Erklärungsformulare für 2023 sehen allerdings in Zeile 17 der Anlage SO die Abfrage des Bruttoentlastungsbetrags zur Dezember-Soforthilfe noch vor, da die Formulare zum Zeitpunkt der Gesetzesänderung bereits erstellt waren, berichtet das Landesamt für Steuern. Eintragungen seien aber jetzt nicht mehr erforderlich. Falls man die Felder dennoch ausfüllt, habe das keinen Einfluss auf die Höhe der Einkommensteuer.

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-steuer.de

Befindlichkeiten eines Sportlers



↗ Das ist die „andere Seite“ von Jörg Dißmann: Kunstschaffender vor seiner Ausstellung.

Beachvolleyball und Kunst – wie passt das zusammen? Bei Jörg Dißmann, dem 61-jährigen Beachvolleyballer der Turnerschaft 1912 in Saarn, ist Sport und Kreativität untrennbarer Lebensinhalt. Er pendelt gewissermaßen zwischen beiden Welten. 2023 gaben sich bei ihm dann zwei wichtige Ereignisse die Klinke in die Hand: Im September gewann er in Berlin die Deutsche Meisterschaft im Beachvolleyball (Ü59) zusammen mit seinem Leipziger Beachpartner Ivo Eiberle. Im November präsentierte er dann im Essener Kunststück-Verlag die große Bilderausstellung „Befindlichkeiten.“ mit über 35 großformatigen Arbeiten auf Leinwand. „Für mich haben beide Veranstaltungen eine ganz besondere Bedeutung“, erzählt Jörg Dißmann. „Das sind Meilensteine in meiner persönlichen Entwicklung. Auf den DM-Titel habe ich so viele Jahre intensiv hingearbeitet, und mit der Ausstellung im eigenen Verlag habe ich mir einen persönlichen Herzenswunsch erfüllt.“ Zur Ausstellung „Befindlichkeiten.“ ist eine umfassende Dokumentation in Buchform erschienen, die neben der kompletten, ausgestellten Bilderserie auch stimmungsvolle Fotografien vom Aufbau und viele interessante Statements von Jörg Dißmann zum Thema Befindlichkeiten enthält. Zu finden sind das Buch und auch weitere Infos zum Künstler auf www.kunststueck.ruhr.

Das hohe Tempo, mit dem sich Dißmann beim Beachvolleyball immer noch durch den Sand bewegt, spürt man auch bei seinen künstlerischen Aktivitäten. In diesem Jahr sind schon zwei neue Kunstprojekte in der Planung. Bei „Fundamentales.“ handelt es sich um objekthafte Darstellungen auf Holz, die sich mit dem Thema Werte auseinandersetzen. Das Konzept „Schichten.“ hingegen entsteht auf konturgrästen Stahlplatten, auf denen ein bestimmtes Farbkonzept umgesetzt

wird. „Mehr darf nicht gespoilert werden“, erläutert der Künstler lachend. „Ich suche übrigens noch dringend interessierte Unternehmen als Projekt- oder Ausstellungspartner.“

Aber auch sportlich geht es 2024 munter weiter. Im Laufe des Mai wird wieder outdoor auf der wunderschönen Anlage der Turnerschaft 1912 trainiert. Drei Trainingseinheiten pro Woche sollen der Grundstein für die Titelverteidigung sein. Spannend liest sich auf jeden Fall die Beachturnier-Tour in diesem Sommer: Mailand, Iserlohn, Hamburg, Leipzig, Ingolstadt, Berlin und Mallorca. Erstmals startet Dißmann im Juni bei einem internationalen Seniorenturnier des Weltverbands IVVA (International Veterans Volleyball Association) in Mailand, der im Oktober auch auf Mallorca am Playa de Alcúdia die Senioren-Weltmeisterschaften ausrichtet. Dazwischen stehen die Landesmeisterschaften der verschiedenen deutschen Volleyballverbände an. Besonderes Highlight sind natürlich die Westdeutschen Meisterschaften in Iserlohn, bei denen das Team Dißmann/Eiberle zum dritten Mal in Folge den Titel gewinnen könnte. Im September steht dann in Berlin die Titelverteidigung an.



↗ Mit Ivo Eiberle (rechts) gewann Jörg Dißmann in 2023 erstmalig die Deutsche Meisterschaft im Beachvolleyball.

„Es gibt also auch in diesem Jahr wieder viele Möglichkeiten für neue Befindlichkeiten zu sorgen“, weiß Dißmann. „Da sind sich Kunst und Sport sehr ähnlich. So wie man sich beim Beachvolleyball immer wieder auf neue Gegner und Spielweisen einstellen muss, empfinde ich den künstlerischen Umgang mit neuen Materialien als besondere Herausforderung.“ Für beide Situationen benötigt man Kreativität und Einsatzbereitschaft, über die der Mülheimer Sportler offenkundig verfügt.



Beachvolleyballer hat Befindlichkeiten

Das Buch „Befindlichkeiten.“ des Mülheimer Beachvolleyballers, Autors und Kunstschaffenden Jörg Dißmann ist ein bunter Streifzug durch die menschliche Gefühlswelt. Reichhaltig bebildert und mit spannenden Statements ergänzt, bietet sich ein Blick hinter die Kulissen seines Schaffens und regt zum Nachdenken an.

Kunststück.
VERLAG & MANUFAKTUR

Buch im Handel.

Online bestellen auf:
www.kunststueck.ruhr



Sensationell: Schon im 18. Jahr Bundesligist



^ Schieben keine ruhige Kugel: (v. l.) Thomas Klasen, Simona Pohl und Heiko Störig.

Mülheim und die Bundesliga? Da denkt man unweigerlich zunächst an Hockey oder Badminton. Doch es gibt eine weitere Mannschaft, die in ihr 18. Jahr in der ersten oder zweiten Liga geht. Es handelt sich um die Sportkeglergemeinschaft Mülheim – kurz SKG.

Als die Herrensparte noch Blau-Weiß 61 hieß, spielten die Mülheimer sieben Jahre lang in der ersten Liga. Seit 2016 ist das an der Styrumer Moritzstraße beheimatete Team durchgehend in Liga zwei unterwegs. War es in den vergangenen zwei Jahren durchaus ein Kraftakt, die Liga zu halten, landete die SKG in der gerade abgelaufenen Saison auf einem guten sechsten Platz – nur vier Punkte fehlten zur Aufstiegsrunde.

Doch mit der ersten Liga wollen sich die Styrumer eigentlich gar nicht beschäftigen. „Dafür bräuchten wir schon Verstärkungen“, sagt der erste Vorsitzende Heiko Störig. Aber im Unterhaus sehen sich die Mülhei-

mer auch in den kommenden Jahren noch konkurrenzfähig, wenngleich sie eine der ältesten Mannschaften stellen. „Der Stamm der Mannschaft kann noch eine Zeit lang spielen. Und wenn wir alle 18 Spieltage mit der gleichen Mannschaft durchspielen könnten, wären wir echt gut“, findet Störig. Auch die Mülheimer Damenmannschaft spielt in der zweithöchsten Spielklasse, der NRW-Liga. Sie haben mit Lisa Neumann mittlerweile sogar eine frühere Junioren-Weltmeisterin in ihren Reihen. Wenngleich die Damen einige jüngere Spielerinnen im Team haben, ist die Nachwuchsgewinnung im Kegeln schwierig. „Es gilt immer noch als Kneipensport, dabei dürfen wir im Trikot noch nicht einmal Alkohol trinken“, betont Damenwartin Simona Pohl. Richtige Sportkegelanlagen wie in Styrum seien der Öffentlichkeit kaum bekannt. Dabei gehen die Keglerinnen und Kegler einem anspruchsvollen Sport nach. „In der Liga

spielen wir 120 Wurf, ein Durchgang dauert 50 Minuten“, sagt Vereinschef Störig. „Es ist von der Koordination anspruchsvoll, auch wenn es einfach aussieht“, ergänzt Pohl. Alle Spielerinnen und Spieler halten sich nebenbei noch fit. Störig sagt: „Ja, man kann es bis ins hohe Alter spielen, aber man muss sich fit halten.“

Nur so kann gewährleistet werden, dass die Mülheimer Jahr für Jahr eine ganze Reihe an Teilnehmern bei der Deutschen Meisterschaft stellen. Simona Pohl wurde im vergangenen Jahr bei den Damen B sogar deutsche Vizemeisterin.

Solche Erfolge brauchen beim Kegeln allerdings Zeit. Das halte potenzielle Nachwuchsspieler manchmal ab. Dazu kommt der zeitliche Aufwand von drei Stunden für ein Bundesligaspiel. Bei Auswärtspartien sind die Mülheimer gut und gerne einmal sieben bis acht Stunden unterwegs. Im letzten Jahr häuften sich dafür 1.600 Euro an Fahrtkosten an.

Hinzukommt, dass dem Verein die Anlage an der Moritzstraße gehört. Viel Geld geht für die Bahnpflege drauf. Alle drei Jahre müssen 6.000 Euro in eine Abnahme der Bahnen investiert werden, damit dort weiter Bundesliga gespielt werden darf. „Wir wollen viel ändern, aber es geht nur mühsam Schrittchen für Schrittchen“, sagt Heiko Störig. Und nur mit Förderern und Unterstützern.

Doch Mülheims Sportkegler stecken nicht auf, damit es am Ende weit über 20 Jahre als Bundesligist in Mülheim werden.



Prof. Dr. Bernd Witthaus

Kappenstraße 45 · 45473 Mülheim (Ruhr)
Telefon 0208 / 76965 · info@witthaus-solutions.de

www.witthaus-solutions.de



www.harbecke-hagebau.de

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen



HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mst-mh.de
mo. bis fr. 9 – 18 Uhr, sa. 10 – 14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schifffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:



Wir haben ein Herz für Mülheim

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 / 580 583
Fax: 02 08 / 598 082

IMMOBILIEN ORTS

www.immobilien-orts.de

SDR GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

[sdr_gutachten](https://www.instagram.com/sdr_gutachten) [SDR-Gutachten GmbH](https://www.youtube.com/channel/UC...) [SDRgutachten](https://www.facebook.com/SDRgutachten)

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/47 40 10
E-Mail: info@ehrich-umzuege.de

www.ehrich-umzuege.de



DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK IN IHRER REGION

H. aus der **Fünten** GmbH
Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
Tel. +49 (0) 2 08 / 94176-0 · Fax +49 (0) 2 08 / 94176-29

SBS GmbH

Mainstraße 15
45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
Tel. 0208 999230
Fax 0208 9923-23



der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
Pia Noetzel-Strümgmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

BÜCHERTIPPS

HÖMMA!

SPRACHE IM RUHRGEBIET

Die Sprache des Ruhrgebiets ist Deutschlands jüngster und lebendigster Dialekt, der nie „rein“ erhalten oder „gepflegt“ wurde. Zwischen Ruhr und Lippe sagt man, was Sache ist: silbensparend direkt (Wat is, gehsse kaputt?) und zärtlich (Kumma, wie unserm Eumel die Pämpers schmeißt). Eine Sprache, die Angebern gern die Luft abläst (Graf Koks vonne Gasanstalt), aber auch ehrlich Angst ausdrückt (Mach mich nich dat Hemt am flattern) und über das Leben philosophiert (Mitleif Kreißis, also dat is wennze so mitten im Leem stehs und auf eima, da krissat arme Dier). Nachzulesen in diesem Wörterbuch mit über 61.600 Stichwörtern, herrlichen Beispielen und einer unterhaltsamen Grammatik.

204 Seiten, Preis: 14,95 Euro, Klartext Verlag, Essen



FALCO

POPULÄRE IRRTÜMER UND ANDERE WAHRHEITEN

Seine bekanntesten Songs kann fast jeder mitsingen – und wenn sein Name fällt, hat die Mehrheit der Menschen einen sonnenbebrillten Mann mit gegeltem Haar in Smoking oder roter Uniformjacke vor Augen. Doch wer steckt hinter der Kunstfigur Falco? Wer war Hans Hölzl, wie er mit bürgerlichem Namen hieß, wirklich? Jens Buchholz geht dem Phänomen Falco auf die Spur und beantwortet in seinem Buch Fragen wie: Hatte Falco das absolute Gehör? War er tatsächlich ein Schüler von Ernst Jandl? Welchen seiner Hits mochte er eigentlich gar nicht – und wieso? „Falco – das Musical“ geht ab März 2024 auf Tour in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Höchste Zeit also, der Frage genau auf den Grund zu gehen: Was macht bis heute, 25 Jahre nach seinem Tod, Falcos Faszination aus?

120 Seiten, Preis: 16,95 Euro, Klartext Verlag, Essen



60 JAHRE BUNDESLIGA

DIE BESTEN SEITEN DER BUNDESLIGA



Kaum zu glauben, aber wahr: Als die Bundesliga 1963 in ihre erste Saison ging, war der FC Bayern noch gar nicht dabei. Erst ab 1965 durften die Münchner in der höchsten Spielklasse mitmachen. In der Premieren-Saison der Bayern ging der Titel nach München, allerdings an 1860. Oder das erste Tor der Bundesliga-Geschichte: Erzielt von dem Dortmunder Timo Konietzka in der ersten Spielminute in Bremen, ein Tor für die Ewigkeit. SPORT BILD

blickt zum 60. Geburtstag der Bundesliga mit diesem Band zurück auf viele spannende, dramatische, kuriose, schöne, aber auch traurige Momente. Das Buch ist das Must-have für alle Fußball-Fans mit einem einzigartigen Mix aus Rückblick, spannenden Storys, den größten Aufregern und allen Höhe- und Tiefpunkten. Ein ultimativer Statistikteil mit allen Zahlen und Fakten aus 60 Jahren runden das Werk ab.

320 Seiten, Preis: 24,90 Euro, Delius Klasing Verlag, Bielefeld

RUDI ASSAUER - MACHER DER HERZEN

WIE DIE SCHALKE-LEGENDE WIRKLICH WAR

Kind des Ruhrgebiets. Macher, Malocher, Markenzeichen: Zigarette. Wie kein anderer prägte Rudi Assauer den Fußballclub Schalke 04 und stand für eine besondere Art des Bundesliga-Patriarchats. Am 30. April 2024 wäre die Schalke-Ikone 80 Jahre alt geworden. Assauer war Manager mit harter Schale und gleichzeitig Herzblut-Schalcker mit weichem Kern. Unvergessen sind seine Tränen bei der knapp verpassten Meisterschaft 2001. Ein Kämpfer, der Alzheimer-Erkrankten in Deutschland endlich eine Stimme gegeben hat. In diesem Buch geht es um die wahre Lebensleistung Assauers – aus einem bisher verborgenen und besonders privaten Blickwinkel des Autors, der die Manager-Legende jahrelang von einer väterlich-freundschaftlichen Seite kannte. Was zeichnet seinen außergewöhnlichen Charakter aus? Warum war für ihn ein Handschlag wichtiger als ein Vertrag? Und was bleibt auch fünf Jahre nach seinem Tod?

192 Seiten, Preis: 19,95 Euro, Klartext Verlag, Essen



Ihr Abfall.
Unser Container.
Ihr Containerdienst!

MEG - Mülheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

02 08 - 99 66 00

 mbH
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

SPORTSPLITTER



Wer rastet, der rostet – das kann man von **Professor Dr. Bernd Witthaus** (Foto), ambitionierter Tischtennisportler vom **TTSC Olympia Mülheim**, wahrlich nicht behaupten. Der 84-Jährige

nimmt auch in 2024 wieder an zahlreichen nationalen und internationalen Turnieren teil, so unter anderem an den Weltmeisterschaften der Senioren – zusammen mit seinem Partner Wolfgang Schmidt (Freiberg) – die im Juli 2024 in Rom stattfinden. Vorher tritt er noch an bei den Westdeutschen Mannschaftsmeisterschaften der Senioren in Sundern (April) und bei den Deutschen Einzelmeisterschaften der Senioren in Hamm im Mai in drei Disziplinen: Einzel, Doppel und Mixed. Den vorläufigen Abschluss bildet der Internationale Westdeutsche Seniorenpokal im August in Ottmarsbocholt (Senden). Für alle Meisterschaften ist Witthaus qualifiziert.

Das war schon eine Überraschung, dass der Mülheimer Judoka **Sven Tschinkel** (Foto), ein Bewohner des Fliedner Dorfes in Selbeck, bei den „Nikon Dutch Open Shenshukan Judo-Turnier“ in Venray (Niederlande) für Menschen mit Behinderung den ersten Platz belegen konnte. Über 300 Jukoka aus 25 Nationen nahmen an dem Event teil. Sven Tschinkel entdeckte seine Leidenschaft



für den Judo sport erst im Jahre 2022 in der Reha-Sportgruppe des **SC Eintracht Mülheim**. Eine Delegation des Vereins begleitete ihn in die Niederlande. Auch weitere Bewohner des Fliedner Dorfes waren im Wettbewerb vertreten. Anna Kolberg, Tim Steffens und Christine Leibnitz erzielten in ihren Gewichtsklassen dritte Plätze.

Überraschend kam es schon.

Carsten Quass (Foto), erfolgreicher Trainer beim Handball-Verbandsligisten VfR Saarn, hat lange überlegt, dann kam die Entscheidung Anfang Februar 2024. Nach sechs durchaus erfolgreichen Jahren an der Seitenlinie wird er nach der laufenden Saison aufhören. Seine Mannschaft hatte sich nach dem Aufstieg in der Verbandsliga etabliert. Nach dem Bekanntwerden seines Abgangs setzte allerdings eine Niederlagenserie ein. „Carsten hat insbesondere in den letzten beiden Jahren ehemalige Jugendspieler von uns zu Leistungsträgern im Team weiterentwickelt“, das Lob kam von Johannes Linssen, Abteilungsleiter bei den Saarnern.



Das war mehr als frustrierend. Die **Kahlenberger Hockeyspieler** wollten unbedingt wieder in die 2. Bundesliga (Halle) aufsteigen. Im entscheidenden Heimspiel versagten sie: 5:8 gegen den RTHC Leverkusen. Weiterhin müssen sie in der 3. Liga antreten, dann allerdings ohne ihren Torschützenkönig Thorben Pegel, der im Sommer aus Altersgründen aufhört.



Sehr schmerzhaft für den SV Heißen wird der Abgang von **Maik Paulus** (Foto), Sportlicher Leiter in der Jugendabteilung des SV Heißen, sein. Er wird beim Bergischen HC anheuern. Auch ein Grund für den Wechsel: Die talentierte Tochter Annika Paulus (Rückraum) hat ein Angebot vom direkten Konkurrenten erhalten.

Vater Maik wird dann seine Tochter nicht nur im B-Jugendteam unterstützen, sondern auch trainieren. „Langfristig streben die Bergischen – so wie die Herren – den Sprung in die Bundesliga an“, so Paulus.

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos: Murat Ali Blach, Karoline Kügler, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, Fotoagentur Roth, Sportjugend im Mülheimer Sportbund, Sportkeglergemeinschaft Mülheim

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Sommer 2024:
15. Mai 2024



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.



Sparkasse - mehr als eine Bank.

**Ob vor Ort, digital
oder telefonisch - wir
nehmen uns Zeit für
Sie.**

**Das Wann und Wo
bestimmen Sie!**

www.spkmh.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mülheim an der Ruhr**