

# Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



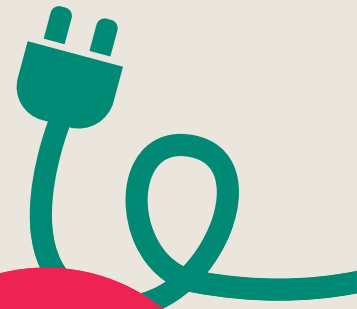
medl - Nacht der Sieger

**Akrobatik begeisterte  
die Zuschauer**

**NEU!**

Mülheimer Spiel-  
termine für Fußball,  
Handball, Hockey

# Strompreise vom Mond? Jetzt wechseln.



**SICHER  
UND BEQUEM:  
UNSER  
WECHSEL-  
SERVICE**



**JETZT WECHSELN**

**medl**  
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und Top-Service? Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder [www.medl.de](http://www.medl.de)

## 3 FRAGEN AN ...

## ... HOLGER BUCHLOH

1. VORSITZENDER MÜLHEIMER SCHÜTZENVEREIN VON 1837 E. V.



### 1 Sind Sie mit der Unterstützung durch die öffentliche Hand, sprich Stadtverwaltung Mülheim, zufrieden?

Ich möchte mit zwei Beispielen die freundliche Unterstützung unseres Vereins durch die Stadtverwaltung skizzieren. Erstens: Anträge zur Förderung unseres Sportbetriebs wurden erfolgreich für uns bearbeitet und bewilligt. Das hat den Verein besonders in sportlicher Hinsicht nach vorne gebracht. Zweitens: In einer komplexen rechtlichen Angelegenheit, die die Einbindung mehrerer Ämter verlangte, hat die Stadtverwaltung sich offen für unser Anliegen gezeigt und im Sinne einer objektiven und sachlich fundierten Auseinandersetzung mit dem Thema wesentlich zur Lösung beigetragen.

### 2 Ihre Schützen waren im letzten Jahrzehnt, vor allem bei Deutschen Meisterschaften, äußerst erfolgreich. Können Sie dieses hohe sportliche Niveau in den nächsten Jahren halten?

Sportliche Erfolge gehören erfahrungsgemäß nicht zu den Dingen, die sicher vorausgesagt werden können. Das macht ja auch gerade den Reiz aus, sich an Wettbewerben zu beteiligen. Im

Amateursport verfügen wir über deutlich geringere Ressourcen als im Profisport. Die Erfolge hängen also im Wesentlichen vom individuellen Ehrgeiz unserer Schützinnen und Schützen ab, sowie vom ehrenamtlichen Engagement der direkten Unterstützer, sprich Trainer und Vereinsstruktur. Wir sind in allen Punkten sehr gut aufgestellt! Die hartnäckige und nachhaltige Arbeit der vergangenen Jahre – z.B. auch die Modernisierung unseres Schießstands – stellt dafür eine hervorragende Basis dar.

### 3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Dieser phantastische Sport begeistert mich bereits seit mehr als drei Jahrzehnten. Das Sportschießen motiviert mich aus sich selber heraus, da die Anstrengungen bei Trainings und Wettkämpfen für mich immer eine Belohnung bereithalten. Das muss nicht unbedingt die Goldmedaille bei den Deutschen Meisterschaften sein. Bei fast jedem Training erreiche ich durch die abverlangte Konzentration eine innere Ruhe und Zufriedenheit. Die körperliche Anstrengung ist dabei auch nicht zu verachten. Beides sorgt hinterher für einen guten Schlaf.

## MALERARBEITEN · BODENBELÄGE · TROCKENBAU · RAUMGESTALTUNG



Ihr Ansprechpartner für  
Qualität & Kompetenz!

**Pogge Maler-Design GmbH & Co.KG**

Gewerbeallee 1-3 · 45478 Mülheim an der Ruhr · Telefon 0208 59 90 90 · [www.pogge.de](http://www.pogge.de)

# „Wonsembe“ aus Frankreich begeistern mit größtem Applaus



^ Gold Seekers

Im Jahr 2020 überzeugte die Gruppe „Wonsembe“ die Jury bei „France Got Talent“, der französischen Version der TV-Show „Das Supertalent“ und erreichte das Finale. Nun begeisterten die Jungs aus Marseille auch das Publikum bei der „medl - Nacht der Sieger“ in der Mülheimer Westenergie Sporthalle.

Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Parkour, Tricking und Kraftakrobatik bekamen die Franzosen den größten Applaus vom Mülheimer Publikum, das von der außergewöhnlichen Beweglichkeit und dem bemerkenswerten Gleichgewicht der Akrobaten angetan war. Einige der Protagonisten haben Wurzeln in Guinea und dort steht das Wort Wonsembe für „Gemeinschaft“.

In einer solchen präsentierten sich auch die „Gold Seekers“ des FC Röhlingen, die sich einst ihre Outfits über ein Crowdfunding finanzieren mussten und mittlerweile mit einer fast 40-köpfigen Gruppe unterwegs sind, oder die dänische Formation „Motus“, die

mit ihrer Schleuderbrett-Show inklusive spektakulärer Sprünge und Drehungen für einen krönenden Abschluss der Show sorgte.

Als „Drop Bert“ brachte Robert Wicke das Publikum vor allem mit seiner Jonglage-Einlage und seinen Beatbox-Künsten in Stimmung. Das „DUO ELVA“ begeisterte die Zuschauer mit einer atemberaubenden und faszinierenden Luftakrobatik.

Für den lokalen Charakter sorgten die Turnerinnen und Turner der Kunstturnvereinigung Ruhr-West, die erstmals gemeinsam mit Nachwuchsturnern aus dem Turnzentrum Bochum sowie der Gruppe „Filous de la Danse“ von der Ballettschule Dancetime aus Witten auftraten.



^ Wonsembe



PRIVATPRAXIS

**DG** DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739  
praxis@derma-gruetzediek.de  
**www.derma-gruetzediek.de**



^ Oben von links: Oberbürgermeister Marc Buchholz, Dr. Eva Selic und Dr. Roland Chrobok (beide Mülheimer Sportbund) sowie unten von links die Hockeyspieler des HTC Uhlenhorst Mülheim: Lukas Windfeder, Moritz Ludwig, Malte Hellwig bei der erstmalig durchgeführten Gabriella Grillo-Ehrung.

Die KTV sollte später noch zwei weitere Male groß in Erscheinung treten – denn sie stellte bei der Mülheimer Sportlerwahl für das Jahr 2024 gleich zwei Gewinner. Zum einen Artur Sahakyan als „Sportler des Jahres“, zum anderen seinen Coach Jozsef Kakuk als „Trainer des Jahres“. Sahakyan hatte im vergangenen Jahr als erster Mülheimer die Deutsche Meisterschaft an den Ringen gewonnen. Ein großer Erfolg für seinen Trainer, der seit über drei Jahrzehnten das Leistungszentrum am Mühlenfeld in Heißen leitet.

Die „Sportlerin des Jahres“ darf sich gleich mehrfache Weltmeisterin nennen. Tänzerin Stella Ritter war im vergangenen Jahr noch das „Talent des Jahres“ und ist nun innerhalb von zwölf Monaten zur Gewinnerin der Hauptkategorie aufgestiegen. Ihr Nachfolger ist der Kanurennsportler Leon-Miguel Heckhoff, der in diesem Jahr erneut bei den deutschen Juniorenmeisterschaften für Furore sorgte. Als großes Vorbild nannte er Olympiasieger Max Rendschmidt.

Bei der Wahl zur „Mannschaft des Jahres“ setzten sich die Handballer des HSV Dümpten etwas überraschend gegen vier nationale Champions durch. Die „Rothosen“, wie sie sich selbst nennen, schafften 2024 in souveräner Art und Weise den Aufstieg in die Oberliga, was in Mülheim seit über drei Jahrzehnten keiner Handballmannschaft mehr gelungen war.

Für die drei olympischen Silbermedaillengewinner von Paris, Lukas Windfeder, Moritz Ludwig und Malte Hellwig vom HTC Uhlenhorst, wurde eine eigene neue Ehrung ins Leben gerufen. Benannt wurde sie nach der im Februar 2024 verstorbenen ehemaligen Dressurreiterin und Mannschafts-Olympiasiegerin von 1976, Gabriela Grillo. Bei der Funktionärs Ehrung würdigten die Veranstalter das jahrzehntelange Engagement von Klaus Stockamp insbesondere in seiner Rolle als Sportwart beim Mülheimer Sportbund. Stockamp war auch über viele Jahre in die Organisation der medl - Nacht eingebunden.

Erstmals wurde die medl - Nacht der Sieger in diesem Jahr auf der Internetseite des Hauptsponsors live übertragen.



^ DJ André Siddi sorgte für die passende Musik auf der Aftershowparty

**Garten- und Landschaftsbau**



**Igelbusch**

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273  
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Unser  
fünf Sterne  
Service  
in Mülheim





Brillen-Oase GmbH  
Friedhofstr. 4-6  
45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007  
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.brillen-oase.de](http://www.brillen-oase.de)

# Dänischer Superstar Axelsen nicht zu stoppen



Der Däne Viktor Axelsen (am Netz) beherrschte seine Gegner auch bei den YONEX German Open in Mülheim.

Die Rolle Europas im weltweiten Vergleich ist in diesen Tagen ja ein brandaktuelles Thema. Wir wollen uns aber lieber nicht auf dem politischen Parkett bewegen, sondern auf dem Badminton-Court im Februar 2025 in der Westenergie Sporthalle. Diese Sportart wird bekanntlich seit Jahrzehnten von Sportlerinnen und Sportlern aus Fernost dominiert: China, Korea, Singapur, Indonesien oder Thailand. Doch Europa scheint aufzuholen.

Zwischen 2018 und 2023 schafften es bei den YONEX German Open in Mülheim lediglich ein dänisches Mixed und die bulgarischen Stoeva-Schwwestern ins Endspiel. 2016, 2019 und 2023 fand der Finaltag sogar komplett ohne europäische Beteiligung statt.

Wenngleich auch viele asiatische Fans, etwa aus der japanischen Community in Düsseldorf, im Publikum saßen, drückte ein Großteil der Zuschauerinnen und Zuschauer den Athleten aus den europäischen Ländern besonders die Daumen. Mit Erfolg. Denn im vergangenen Jahr gingen beide Einzeltitel nach Europa – an den Franzosen Christo

Popov und die Dänin Mia Blitchfeldt. Auch beim diesjährigen Turnier wurden in der gesamten Halle schon an den ersten Tagen dänische Fähnchen verteilt. Geschwenkt wurden sie vor allem für einen Mann: Viktor Axelsen. Der 31-Jährige ist der erste Europäer, der zwei WM-Titel im Einzel gewinnen konnte: 2017 in Glasgow und 2022 in Tokio. Vor allem aber ist er auch zweifacher und amtierender Olympiasieger und war in Mülheim an Position eins gesetzt. Wenngleich er in allen Partien bis zum Finale lediglich einen Satz abgab, kam es am Ende zum Traum-Endspiel gegen den an

Nummer zwei gesetzten Loh Kean Yew aus Indonesien. Auch wenn der Herausforderer im ersten Satz frischer und agiler wirkte, „kochte“ ihn Axelsen zum Ende hin ab. Den zweiten Satz begann der Däne dann mit einer 6:0-Führung, hatte beim Stand von 20:11 neun Matchbälle, vergab sieben, um im achten Versuch doch alles klarzumachen. Insgesamt fanden vier der fünf Endspiele mit europäischer Beteiligung statt.

Hier die Resultate:

**Dameneinzel:** Yeo Jia Min (Singapur) – Thuy Linh Nguyen (Vietnam) 21:16; 21:17

**Herrendoppel:** Kim Won Ho/Seo Seung (Südkorea) – Christo/Popov Toma Junior Popov (Frankreich) 21:19, 21:17

**Damendoppel:** Mizuki Otake/Miyu Takahashi (Japan) – Gabriela/Stefani Stoeva (Bulgarien) 21:17, 20:22, 21:12. Auch im dritten Endspiel hintereinander war es den bulgarischen Schwestern nicht vergönnt, den Sieg einzufahren:

**Mixed:** Robin Tabeling/Alexandra Joje (Niederlande/Dänemark) – Rehan Naufals Kushajanto/Gloria Emanuell Widjaja (Indonesien) 21:17, 21:12. Der Niederländer Robin Tabeling spielte zwischen 2016 und 2018 für den 1. BV Mülheim in der Bundesliga.

Alle deutschen Spieler waren schon im Achtelfinale vorzeitig ausgeschieden.



Dominierten Im Herrendoppel: Kim Won Ho und Seo Seung (beide Südkorea).

Die beiden Ringer umtanzen sich auf der Matte wie Katze und Hund. Einer fährt die Krallen raus, der andere ist wund.

# Niemand läuft alleine



^ Machen alles gemeinsam, nicht nur das Laufen: das Ehepaar Anja Daniel-Appelmann (links) und Nicole Appelmann.

Die Namensgebung „Mülheimer Maulwürfe“ hat sich dem Sportredakteur bis heute nicht erschlossen, denn verkriechen tun sie sich wahrlich nicht. Ganz im Gegenteil. Seit über vier Jahren treffen sich bis zu 30 Personen zum Lauf- und Walkingtreff. Jetzt, seit dem 1. Januar 2025, haben sie eine neue Bleibe gefunden, und zwar als neue Abteilung beim TSV Viktoria. Gemeint sind Personen, die seheingeschränkt und blind sind. Betreut wird die Gruppe vom Ehepaar Anja Daniel-Appelmann und Nicole Appelmann aus Speldorf.

Nachdem sie gemeinsam beim Neusser Sportbund im Jahre 2022 die DLV-Zertifizierung zum „Laufinstructor“ absolviert hatten, ging es offiziell mit den Mülheimer Maulwürfen los. Im Guidenetzwerk Deutschland führten sie eine Guideausbildung für Interessierte durch.

Wie wird gelaufen? Anja erklärt es so: „Die Laufenden sind mit-

tels eines Führbandes an den Händen verbunden, über das der/die visuell Eingeschränkte geführt wird.“ Gleichzeitig wird durch vorgegebene Kommandos das Laufen und Walken unterstützt. Beim Nordic Walking gehen beide nebeneinander. Hier liegt der wesentliche Anteil in der Begleitung der Kommunikation.

Die Mülheimer Maulwürfe treffen sich ganzjährig an jedem ersten und dritten Montag im Monat von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, im April bis September auf dem Sportplatz „Oberer Kahlenberg“, Jahnstraße 6 und von Oktober bis März in der Turnhalle Pestalozzi-Grundschule, Bülowstraße 31.

Auch an Wettkämpfen nahmen die Sportler und -innen teil, zum Beispiel beim Mülheimer Firmenlauf, dem Lauf der Liebe, dem Ruhrauenlauf und in einer inklusiven Staffel beim Generali Köln-Marathon. Nicht zu vergessen: Im Fitness- und Gesundheitszentrum des TSV Viktoria wird zur Abwechslung zum Beispiel auch Indoor Cycling oder Jumping angeboten.

Weitere Informationen: [www.muelheimer-maulwuerfe.de](http://www.muelheimer-maulwuerfe.de).



^ Mit dem Laufband sind sie miteinander verbunden.

Die Schalker Zuschauer sind begeistert, schreien, klatschen, springen auf und machen die LOALA-Welle. Die Flutlichtanlage wird eingeweiht.

**HEMMERLE**  
13x IN MÜLHEIM  
**25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!**

## ... GOLF

Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ KONTAKT Golfclub Mülheim an der Ruhr

## ... SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

**AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN**

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | [info@gcmuelheim.com](mailto:info@gcmuelheim.com)

# „Mein Leben ist Schalke“



^ Der junge Olaf Thon (rechts), hier im Trikot der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft.

Wenn es so etwas gibt wie eine Schalker Frohnatur, dann gehört Olaf Thon, 58-jähriger, jung gebliebener Fußball-Weltmeister, mit Sicherheit dazu. Wenn man mit ihm spricht, sprudelt es nur so aus ihm heraus. Meine Fragen werden schnell, präzise, ehrlich und mit großem Sachverstand beantwortet. So war er immer, so ist er auch heute noch und so wird er auch hoffentlich bleiben.

Jedes Jahr lässt er sich es nicht nehmen, seine Schalker Traditionself, der er als Abteilungsleiter vorsteht, bei den Spielen um den SWB-Pokal bei den NRW-Traditionsmasters, zu betreuen. „Ich selbst spiele nicht mehr mit, denn inzwischen haben wir zahlreiche ‚jüngere‘ Spieler, die zwanzig Jahre jünger sind als ich, die darauf heiß sind“.

Dass vor allem die Mannschaften, die vornehmlich aus dem Ruhrgebiet kommen, ihren Spaß haben, nach Mülheim in die Westenergie Sporthalle zu kommen, ist allen deutlich anzumerken. „Da ist immer eine tolle Stimmung, auch immer so schön eng, mit der Bande und dem guten Hallenboden“, so Thon, der als echter Gelsenkirchener Jung, lediglich für die Schalker und für den FC Bayern München gespielt hat. Drei Deutsche Meisterschaften und sechs Jahre Bayern stehen in seiner Vita, die gekrönt wurde im Jahre 1990, als er mit der Nationalmannschaft in Italien den Weltmeistertitel gewann. Er war einer der Leistungsträger, wenngleich er im Finale von Franz Beckenbauer nicht aufgestellt wurde.

Apropos Franz Beckenbauer und sein legendärer Spruch über Thon. „Den Olaf kannst du nachts um drei Uhr wecken und sagen, schieß’ den Elfmeter rein. Das kann der und macht es“. So auch im Halbfinale 1990 in Turin, als Olaf Thon den letzten entscheidenden Elfmeter gegen England sicher verwandelte.

Dass seine Spielkunst auch im europäischen Ausland Begehrlichkeiten weckte, ist nur allzu verständlich. Neben italienischen Mannschaften standen vor allem die beiden Madrider Clubs „auf der Matte“: Real und Atletico. Aber Olaf blieb standhaft – in Schalke. Seine Erfolgsdaten im deutschen Fußball können sich wahrlich sehen lassen:

- Weltmeister
  - Vizeweltmeister
  - 3mal Teilnahme an einer Weltmeisterschaft
  - 1mal Teilnahme an einer Europameisterschaft
  - 1mal UEFA-Cup-Sieger
  - 3mal Deutscher Meister
  - **Legendär sein Auftritt als 18-Jähriger im Deutschen Pokal-Halbfinale im Jahre 1984 beim 6:6 gegen Bayern München. Olaf Thon erzielte allein drei der sechs Schalker Tore. Sein Aufstieg begann.**
- Unverblümt beantwortet er auch die Frage, wieso er nie als Schalker Trainer gehandelt wurde, obwohl die ja fast jeden in der Vergangenheit genommen haben – Olaf lacht. „Ich habe zu spät den Trainerweg eingeschlagen, da stand ich nie zur Debatte“. Lediglich beim VfB Hüls war er für 18 Monate tätig. Erfolgreich. Hat den Club vor dem Abstieg gerettet.



^ Wenn man Olaf Thon trifft, ist gute Laune und „Breitwandlachen“ angesagt, hier mit unserem Sportjournalisten Manfred Rixecker.

Heute widmet er sich seiner zweiten Leidenschaft: dem Golfspiel. „Ich spiele mit zahlreichen ehemaligen Schalker Spielern zusammen, meist für soziale Zwecke. Wir haben schon über 1,5 Mio. Euro für Gelsenkirchener Kinder eingespielt“.

Olaf Thon lebt mit seiner Frau Andrea seit Jahrzehnten im nieder-rheinischen Schermbeck. Er hat zwei Töchter: Anika und Julia.

Eine Frage interessierte mich dann doch. Wieso Spitzname Töni? „Wenn ich ehrlich bin, weiß ich das auch nicht mehr. Was ich weiß, dass der Name von dem berühmten italienischen Skifahrer Gustav Thöni abgeleitet wurde. Aber heute nenn ich mich nur noch der Mike Büskens so. Und ich“.

Der VfL Bochum funkelt nicht mehr, nun holt ein Bergmann die Kohlen aus der Tiefe des Raumes, damit nicht nur das Flutlicht wieder funkelt.



# Mülheimer Urgestein verstorben



Er konnte nie Nein sagen. Er hat nie einen im Stich gelassen. Er war nie unfreundlich. Er war beliebt wie kein anderer. Die Rede ist von Norbert Bellenbaum (Foto), Gastwirt par excellence, der am 24. Februar 2025, kurz nach seinem 85. Geburtstag, nach einer schweren Krankheit verstarb.

Was im Jahre 1969 mit der Übernahme eines ambulanten Milchhandelsbetriebes – vom Vater geerbt – begann, setzte er als Gastwirt in den nächsten Jahrzehnten mit Erfolg in die Tat um. „Ich wollte immer Gastwirt werden“, so sagte er einmal. Begonnen hat alles mit der ersten eigenen Gaststätte, dem „Haus Gaster“ auf der Mellinghofer Straße. Dann eröffnete er die „Tenne“ in der Stadtmitte. Es folgten der Bürgergarten, dann der Wasserbahnhof, nicht zu vergessen der Mülheimer Ratskeller sowie die sportlichen Großveranstaltungen in der heutigen Westenergie Sporthalle.

Andere Aktivitäten, wie der Kiosk im Wennmann-Bad in Heißen, der Glühweinstand auf dem jährlichen Weihnachtsmarkt, Bierstände auf der Gourmet-Meile, Gastronomie auf der Raffelberger Rennbahn und etliche Events der Mülheimer Firmenwelt und bei Stadtfestivitäten runden sein großes Engagement ab. Die Flexibilität von Norbert kannte keine Grenzen. Nicht unerwähnt darf bleiben, dass er im Jahre 2009 einen Cateringbetrieb eröffnete. Wenn er mal nicht in Mülheim war, dann konnte man ihn auf einem Kreuzfahrtschiff treffen.

Für seine Kollegen setzte er sich ebenfalls ein. Er gehörte jahrelang dem Vorstand des Gaststättenverbandes Nordrhein an.

## Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



**vollmergruppe**  
security

Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.

0208 588 577 | [info@vollmergruppe.de](mailto:info@vollmergruppe.de) | [www.vollmergruppe.de](http://www.vollmergruppe.de)



## 27. RWW-Ruhrauenlauf 30. August 2025

- 1.000-Meter-Schülerlauf
- 2.000-Meter-Schülerlauf
- 5-km-Lauf
- 5-km-Walking/Nordic Walking
- 400-Meter-Bambinilauf
- 27. RWW-Ruhrauenlauf über 10 km

[Link zu den vollständigen Ausschreibungsunterlagen](#)



### Start und Ziel

Sportplatz Mintarder Straße 45, 45481 Mülheim an der Ruhr

### Parkmöglichkeiten

Das Aldi-Parkhaus (schräg gegenüber der Sportanlage) steht am Lauftag ab 11 Uhr kostenfrei zur Verfügung

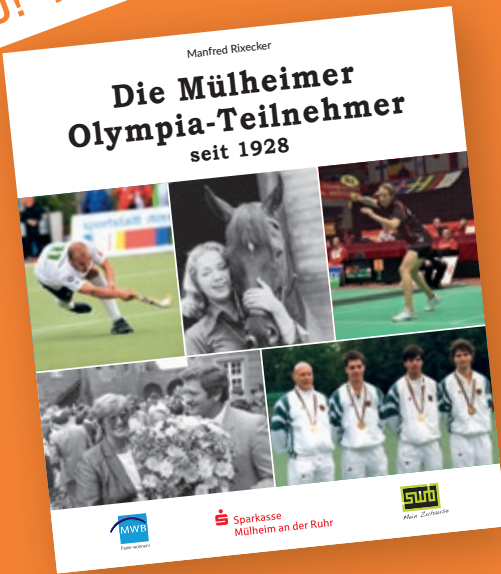
### Anmeldung

- Meldeschluss ist Freitag, 22. August 2025. Alle später eingehenden Meldungen gelten als Nachmeldung (zuzüglich Nachmeldegebühr)
- Den Link zur Online-Anmeldung finden Sie unter [rww.de](http://rww.de) und [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de)



**RWW**  
WIR BEWEGEN WASSER

**NEU! NEU! NEU!**



Das Buch ist erhältlich zum Preis von **9,50 €** unter [shop.sprenger-medien.de](http://shop.sprenger-medien.de) oder im **Mülheimer Buchhandel**.

**Jetzt zugreifen!**

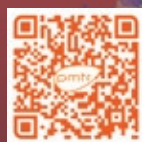
# BECOME A CHAMPION

WERDE TEIL EINER DER GRÖßTEN TENNISAKADEMIEN DEUTSCHLANDS

Mit unserem ganzheitlichen Entwicklungskonzept legen wir seit über 20 Jahren die Basis für eine erfolgreiche Tenniskarriere



**13 TRAININGSPROGRAMME & MEHR**



PMTR-Tennisakademie - Mintarder Strasse 21, 45481 Mülheim an der Ruhr

## TERMINKALENDER

# Alle Spieltermine auf einen Blick

In Anbetracht des großen Interesses werden wir in Zukunft die Spieltermine der oberklassigen Mülheimer Fußball-, Handball- und Hockeyvereine veröffentlichen, damit Sie, liebe Leser, die Möglichkeit haben, eine Auswahl zum Besuch ihres Lieblingsvereins treffen können. Hier die Auswahl für die Monate April, Mai und Juni 2025.

### FUSSBALL

#### OBERLIGA - Mülheimer FC 97

13. April	15:15	Union Nettetal - Mülheimer FC 97
17. April	20:00	Mülheimer FC 97 - SF Baumberg
27. April	15:00	SV Sonsbeck - Mülheimer FC 97
11. Mai	15:30	VfB Hilden - Mülheimer FC 97
18. Mai	15:45	Mülheimer FC 97 - TSV Meerbusch
23. Mai	19:30	Ratingen 04/19 - Mülheimer FC 97
01. Juni	15:45	Mülheimer FC 97 - FC St. Tönis

Alle Heimspiele werden im Ruhrstadion ausgetragen.

#### LANDESLIGA - VfB Speldorf - Blau-Weiß Mintard

13. April	15:00	FC Kray - VfB Speldorf
13. April	15:30	Blau-Weiß Mintard - SG Essen Schönebeck
16. April	19:00	FC Kray - Blau-Weiß Mintard
17. April	19:00	VfB Speldorf - ESC Rellinghausen
27. April	15:30	GSV Moers - VfB Speldorf
27. April	15:30	Blau-Weiß Mintard - PSV Wesel
04. Mai	15:00	VfB Speldorf - VfB Bottrop
04. Mai	15:00	ESC Rellinghausen - Blau-Weiß Mintard
11. Mai	15:30	Arminia Klosterhardt - VfB Speldorf
11. Mai	15:30	Blau-Weiß Mintard - SV Scherpenberg
18. Mai	15:00	VfB Speldorf - 1. FC Lintfort
18. Mai	15:30	GSV Moers - Blau-Weiß Mintard
25. Mai	15:30	Blau-Gelb Überruhr - VfB Speldorf
25. Mai	15:30	Sportfreunde Lowick - Blau-Weiß Mintard
01. Juni	15:00	VfB Speldorf - SV Budberg
01. Juni	15:30	Blau-Weiß Mintard - VfB Bottrop

VfB Speldorf: Alle Heimspiele: Saarner Straße

Blau-Weiß Mintard: Alle Heimspiele: Durch die Aue 8

#### BEZIRKSLIGA - 1. FC Mülheim - Mülheimer SV 07

12. April	18:00	Rheinland Hamborn - MSV 07
13. April	15:30	1. FC Mülheim - Duisburger FV 08
17. April	19:30	MSV 07 - Duisburger SV 1900
17. April	19:30	1. FC Mülheim - Viktoria Buchholz
26. April	19:00	1. FC Mülheim - SV Genc Osman Duisburg
27. April	15:00	FC Taxi Duisburg - MSV 07
03. Mai	19:00	1. FC Mülheim - VfB Frohnhausen
04. Mai	15:30	MSV 07 - Vogelheimer SV
10. Mai	19:00	1. FC Mülheim - TG Essen-West 1910
11. Mai	15:00	Fatihspor Essen - MSV 07
18. Mai	15:30	MSV 07 - 1. FC Mülheim



25. Mai 15:15 Sportfreunde Katernberg - MSV 07  
 25. Mai 15:30 1. FC Mülheim - SC Werden-Heidhausen  
 01. Juni 15:30 MSV 07 - TSV Bruckhausen  
 01. Juni 15:30 SuS Dinslaken - 1. FC Mülheim  
 MSV 07: Alle Heimspiele am Saarnberg  
 1. FC Mülheim: Alle Heimspiele an der Moritzstraße

#### NIEDERRHEINLIGA (FRAUEN) - SV Heißen

13. April 13:00 CfR Links Düsseldorf - SV Heißen  
 25. April 20:00 SV Walbeck - SV Heißen  
 04. Mai 15:30 SV Heißen - SV Winnekendonk  
 18. Mai 13:00 GSV Moers - SV Heißen  
 25. Mai 13:00 Rhenania Bottrop - SV Heißen  
 Alle Heimspiele: Sportplatz an der Hardenbergstraße

### HANDBALL

#### OBERLIGA - HSV Dümpten

04. Mai 17:00 HSV Dümpten - HSV Überrauch  
 10. Mai 18:30 SC Rot-Weiß Oberhausen - HSV Dümpten  
 Das Heimspiel wird in der Sporthalle Boverstraße ausgetragen.

#### VERBANDSLIGA - VfR Saarn - HSG Mülheim/Styrum

09. April 20:15 Fortuna Düsseldorf - VfR Saarn  
 26. April 18:00 Kettwiger SV - VfR Saarn  
 03. Mai 17:00 HSG Mülheim/Styrum - Schwarz-Weiß Essen  
 04. Mai 11:30 VfR Saarn - TuS Lintorf II  
 10. Mai 18:00 Schwarz-Weiß Essen - VfR Saarn  
 11. Mai 14:15 Fortuna Düsseldorf - HSG Mülheim/Styrum  
 VfR Saarn: Alle Heimspiele: Turnhalle Holzstraße  
 HSG Mülheim/Styrum: Heimspiele: Sporthalle Von-der-Tann-Straße

#### VERBANDSLIGA (FRAUEN) - Tura 05 Dümpten - HSV Dümpten

03. Mai 16:45 TV Issum - Tura 05 Dümpten  
 04. Mai 13:00 HSV Dümpten - HSV Überrauch III  
 10. Mai 15:30 Turnverein Biefang II - HSV Dümpten  
 11. Mai 17:00 Tura 05 Dümpten - HSG Alpen/Rheinberg  
 Alle Heimspiele: Sporthalle Boverstraße

### FELDHOCKEY

#### 1. BUNDESLIGA - HTC Uhlenhorst Mülheim

12. April 12:30 Berliner HC - HTC Uhlenhorst Mülheim  
 26. April 14:00 HTC Uhlenhorst Mülheim - Münchner SC  
 03. Mai 14:15 Harvestehuder THC - HTC Uhlenhorst Mülheim  
 04. Mai 14:15 Der Club an der Alster - HTC Uhlenhorst Mülheim  
 11. Mai 14:15 HTC Uhlenhorst Mülheim - Hamburger Polo Club  
 Alle Heimspiele werden im Uhlenhorster Waldstadion ausgetragen.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion  
 und Wasseraufbereitung



**Beierlorzer** GmbH  
 Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau  
 Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCO +GF+ GEORG FISCHER PUMP SYSTEMS ProMinent®



[www.beierlorzer-gmbh.de](http://www.beierlorzer-gmbh.de)



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER  
 NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

#### Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63  
[www.rechtsanwaelte-saarn.de](http://www.rechtsanwaelte-saarn.de) ■ [lex@rechtsanwaelte-saarn.de](mailto:lex@rechtsanwaelte-saarn.de)



## Biotrue® ONEday Ein-Tages-Kontaktlinsen

Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

**Sei kein Frosch!  
Probier mal  
Kontaktlinsen.**

Auch als  
Gleitsicht und  
für Hornhaut-  
verkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

**OPTIK in Heißen**

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!  
Wer gut sieht, sieht gut aus !!!  
Optik in Heißen GmbH  
Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr  
Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter [www.optik-in-heissen.de](http://www.optik-in-heissen.de)  
Kontaktlinsen-Prüfung und Kontaktlinsen-Abgabe von 49 €

# GEWINNSPIEL!

## TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit den Mülheimer Stadtmeisterschaften im Hallenfußball befassten: **Zu Frage 1:** Der VfB Speldorf gewann 24mal den begehrten MWB-Cup, wie er jetzt heißt. **Zu Frage 2:** Rekordtorschütze seit über 25 Jahren ist immer noch Stefan Hohensee mit 23 Treffern. **Zu Frage 3:** Die Stadtmeisterschaften wurden in 2024/2025 zum fünfzigsten Mal ausgetragen.

## HEUTE GILT ES DREI FRAGEN ZUM TSV HEIMATERDE ZU BEANTWORTEN, DER IN DIESEM JAHR SEIN 100-JÄHRIGES JUBILÄUM FEIERT.

### Frage 1: (3 Punkte)

Vor genau 20 Jahren stand der TSV Heimateerde als Fußball-Bezirksligist in der zweiten Runde des Niederrheinpokals. Wer war damals der Gegner?

- A: MSV Duisburg
- B: Fortuna Düsseldorf
- C: Rot-Weiß Oberhausen



### Frage 2: (2 Punkte)

Im Jahre 1921 wurde in der Heimateerde eines der größten Freiluftstadion in Westdeutschland eingeweiht. Wie nannte sich das vom Architekten Theodor Sühnel geplante Stadion?

- A: Naturstadion
- B: Schwimmstadion
- C: Aquadrom



### Frage 3: (1 Punkt)

Im Jahre 2024 trat Burkhard Cremer nach elfjähriger Tätigkeit als 1. Vorsitzender zurück. Wer ist sein Nachfolger?

- A: Simon Scholz
- B: Alexander Walz
- C: Thomas Nienhaus



**Deutsches Rotes Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr e.V.

## Erste Hilfe? Gans einfach!

Nur ein Tag.  
Weniger Theorie.  
Viel Praxis.

Infos, Termine und Anmeldung:

Telefon: 0208 45006-72  
ausbildung@drk-muelheim.de  
[www.drk-muelheim.de](http://www.drk-muelheim.de)

**Effizient,  
kompetent &  
effektiv!**

# DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

## BUCHPREISE

### FUSSBALL LEGENDEN

Die Autos von Beckenbauer, Pelé, Ronaldo, Klopp & Co.

### DAS FUSSBALL-MINDSET

Christian Pander mit Sharon Paschke & Florian Höper

### DIE MÜLHEIMER OLYMPIA-TEILNEHMER SEIT 1928

Sogar ein Wintersportler ist dabei

### ICH BLEIB DANN MAL ZU HAUSE

Wegweiser in ein selbstbestimmtes Leben

### DR. FIT FOR LIFE

112 Tipps vom Rettungs-Doc

### DAS LEBEN IST UNGERECHT

Und das ist gut so

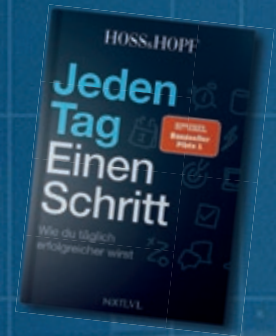


Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: [as@sprenger-medien.de](mailto:as@sprenger-medien.de)

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Mai 2025.

# DIE HOSS&HOPF ARENA TOUR

## Jeden Tag einen Schritt - Die Live Tour zum Buch



Philip Hopf und Kiarash Hossainpour, die gemeinsam das Podcast-Duo „Hoss & Hopf“ bilden und einen der reichweitenstärksten Podcasts in Deutschland produzieren, nehmen dich mit auf den Weg zum Erfolg.

Sie gehen auf große Arena Tour und du kannst live dabei sein.

## Termine

Zürich · Hallenstadion, Fr. 23.05.2025

Mannheim · SAP Arena, Mi. 28.05.2025

Köln · Lanxess Arena, Mo. 02.06.2025

München · Olympiahalle, Mi. 04.06.2025

Berlin · Estrel, Fr. 06.06.2025



Weitere Infos unter [www.hossundhopflive.de](http://www.hossundhopflive.de)



# Zum ersten Mal: 1. FC Köln

## Zum zweiten Mal: Blau-Weiß Mintard



Das offizielle Siegerfoto des 18. NRW-Traditionsmasters: Der große Siegerpokal ging in diesem Jahr an den 1. FC Köln.

Das Mülheimer Sportjahr 2025 begann mit der sechsten Hallenfußball-Stadtmeisterschaft der Fußballerinnen, die um den SWB-Cup spielten. Ausgerechnet der zweifache Titelverteidiger Blau-Weiß Mintard hatte seine Mannschaft vor Beginn der Saison zurückgezogen. So war Niederrheinligist SV Heißen konkurrenzlos und wurde dieser Rolle schließlich auch gerecht: Vier Siege in vier Spielen und 33:2 Tore sprechen eine eindeutige Sprache. Auf den weiteren Plätzen landeten der MSV 07, der SV Raadt, der TSV Heimerde und der 1. FC Mülheim.

Der Jubiläums-Stadtmeister bei den Männern – zum 50. Mal wurde der Wettbewerb ausgetragen – heißt Blau-Weiß Mintard. Nach zwölf Begegnungen in der Zwischenrunde stand fest, dass es der Vorjahressieger VfB Speldorf nicht werden würde. Der Gewinner von 2024 gewann nur eines von drei Spielen und musste dem Mülheimer FC 97 (MFC) und dem 1. FC Mülheim den Vortritt lassen.

In der zweiten Gruppe war es Blau-Weiß Mintard, die mit drei Siegen vornewegmarschierten. Gefolgt vom Mülheimer SV 07, dem vier Punkte für den Einzug in die Vorschlusrunde reichten. Dem punktgleichen TuSpo Saarn fehlten am Ende zwei Tore zum Weiterkommen.

Im Halbfinale setzte sich dann der MFC beinahe erwartungsgemäß mit 5:2 gegen den MSV 07 durch. Spannender wurde es im zweiten Semifinale, wo Bezirksligist 1. FC Mülheim die Landesliga-Kicker aus Mintard ins Neunmeterschießen zwang. Dort hatte Torwart Leon Ossmann seinen ersten großen Auftritt mit zwei gehaltenen Strafstoßen, so dass Mintard insgesamt als 7:5-Sieger ins Finale einzog.



Blau-Weiß Mintard bejubelt den Gewinn bei der 50. Hallenstadtmeisterschaft: Robin Müller springt Torwart Leon Ossmann in die Arme.

Nachdem sich die Styruer im Neunmeterschießen gegen den MSV 07 Platz drei gesichert hatten (5:4), brachte Lukas Mühlenfeld Mintard im Finale in Führung. Serhat Sat glich für den favorisierten Oberligisten MFC spät zum 1:1 aus, so dass

## OPTIK BAUMANN Brillen u. Contactlinsen

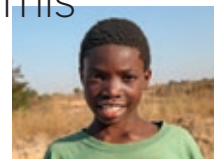


Inh. Simone Breithaupt e. K.  
Düsseldorfer Straße 87-89  
45481 Mülheim-Saarn

Telefon 02 08 / 48 81 62  
optikbaumann@t-online.de

[www.optik-baumann.com](http://www.optik-baumann.com)

Deine Spende  
beendet  
keinen Krieg.  
Aber Sammis  
Flucht.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!

[kindernothilfe.de](http://kindernothilfe.de)





^ Zum vierten Mal Stadtmeisterinnen im Hallenfußball: Die Fußballerinnen des SV Heißen.

die Entscheidung erneut vom Punkt fallen musste. Mit 4:3 hatte die DJK letztlich wiederum das bessere Ende für sich und kürte sich zum Gewinner der Jubiläumsausgabe.

Ganz so viele Ausgaben wie bei der Hallenfußball-Stadtmeisterschaft hat es vom NRW-Traditionsmasters noch nicht gegeben. Es fand zum 18. Mal statt und erlebte eine Mülheimer Allstars-Mannschaft, die nach einigen enttäuschenden Ergebnissen in den Vorjahren mal wieder groß aufspielte.

Zum Auftakt gegen den FC Schalke 04 gab es das erwartete 2:4. Doch im Duell gegen den MSV Duisburg spielten die Hausherren groß auf. Marco Brings, Mathias Lierhaus (2), Sven Schmidt und Arne Janssen schossen ein 5:1 heraus. Spektakulär wurde es dann beim Gruppen-Endspiel gegen Rot-Weiß Oberhausen – zweimal führte Mülheim, zweimal führte RWO, jeweils glich der Gegner aus. In der letzten Minute aber erzielte der insgesamt dreifache Torschütze Michael Siminenko das 5:4 für die Allstars – Halbfinale!

In der Vorrundenschlussrunde lieferten die Mülheimer dem 1. FC Köln erneut einen heißen Kampf. Wieder führten sie zweimal, glichen danach sogar einen 2:4-Rückstand aus, um dann aber selbst 13 Sekunden vor Schluss den entscheidenden Gegentreffer zu kasieren. Der „Effzeh“ im Finale.

Das Neunmeterschießen um Platz drei gewannen die Lokalmatadore dann aber mit 3:2 gegen Schalke 04 und sicherten sich damit zumindest die „Bronzemedaille“ des Traditionsturniers. Mathias Lierhaus, Ercan Aydogmus und Oktay Cinar trafen vom Punkt. Im Finale bewies der 1. FC Köln erneut seine Last-Minute-Qualitäten: Als es beim Stand von 2:2 im Duell gegen Rot-Weiss Essen schon nach einem Neunmeterschießen aussah, machte Silvio Pagano die Domstädter zum Sieger! Mit Marcel Risse stellte der neue Champion auch den besten Spieler des Turniers, Finalist RWE hatte mit Marwin Studtrucker (fünf Treffer) den Torschützenkönig und mit Dennis Grüger den besten Keeper in seinen Reihen.

Der Zehnkämpfer steht an der Theke und hat den 9. Strich auf dem Deckel. Vor dem 10. Bier hört er auf. Er muss noch 1.500 m nach Hause laufen.

PR-Anzeige

**Kay-Uwe Fasse** ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



## Mitgliedsbeiträge für ein Fitnessstudio

Aufwendungen für die Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio sind grundsätzlich nicht als außergewöhnliche Belastungen zu berücksichtigen. Dies gilt nach Ansicht des BFH (21.11.24, VI R 1/23; PM Nr. 5/25 vom 30.1.25) auch dann, wenn die Teilnahme an einem dort angebotenen, ärztlich verordneten Funktionstraining die Mitgliedschaft in dem Fitnessstudio voraussetzt.

Mitgliedsbeiträge für ein Fitnessstudio zählen grundsätzlich nicht zu den als außergewöhnliche Belastungen anzuerkennenden zwangsläufig entstandenen Krankheitskosten. Denn das mit der Mitgliedschaft einhergehende Leistungsangebot wird auch von gesunden Menschen beansprucht, zum Beispiel um die Gesundheit zu erhalten und die Freizeit sinnvoll zu gestalten.

Die Mitgliedsbeiträge erwachsen einem Steuerpflichtigen auch nicht deshalb zwangsläufig, weil sie dem Fitnessstudio als Mitglied beitreten müssen, um an dem ärztlich verordneten Funktionstraining teilnehmen zu können.

Die Entscheidung, das Funktionstraining in dem Fitnessstudio zu absolvieren, ist in erster Linie Folge eines frei gewählten Konsumverhaltens, das nach Ansicht des BFH eine steuererhebliche Zwangsläufigkeit nicht begründen kann.

Zudem steht dem Abzug der Mitgliedsbeiträge entgegen, dass der Steuerpflichtige hierdurch die Möglichkeit erhält, auch weitere Leistungsangebote (jenseits des medizinisch indizierten Funktionstrainings) zu nutzen. Dies gilt auch dann, wenn der Steuerpflichtige hiervon keinen Gebrauch gemacht.

**sbu** | Steuerberater  
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208/99677-0 | [www.sbu-beratung.de](http://www.sbu-beratung.de)

# Erfolgreiche Speldorfer Bogenschützen



^ Das sind die erfolgreichen Speldorfer Schützen, die bei den Landesmeisterschaften in Leverkusen an den Start gingen.

Mit sehr guten Ergebnissen kehrten die Bogenschützen des Turnerbundes Speldorf, der in diesem Jahr sein 130-jähriges Bestehen feiert, von den Landesmeisterschaften (Halle) in Leverkusen zurück. Gleich neun Schützen qualifizierten sich für die Deutschen Meisterschaften in Bersenbrück.

**Die Resultate:**

Plätze 1: Robert Damminger, (U10-Jagdboten), Elias Aozal (U12-Jagdbogen), Jonas Kokott (U15-Blankbogen), Bert

Küsters (Ü50-Jagdbogen), Frank van Wickeren (Ü65-Jagdbogen), Mannschaft mit Bert Küsters, Frank van Wickeren, Horst Müller (Jagdbogen). Plätze 2: Ben Berger (U15-Jagdbogen), Eric Weltz, Plätze 3: Anja Bendzioch (Damen), Jerome Skandera (U15-Jagdbogen), Plätze 4: Ute Dahmen, Horst Müller, Plätze 5: Dirk Hoffmann MacGregor, Siggie Jahr (Ü50-Langbogen).

Am 3. und 4. Mai 2025 beginnt die Freiluftsaison mit der ersten Landesmeister-

schaft 3 D in Celle, auch mit Schützen aus Speldorf. Einen Monat später, am 4. Juni, bietet der Turnerbund von 18 bis 19.30 Uhr im Rahmen der Aktion „Sport im Park“ auf seinem Gelände an der Langensiepenstraße 48a in Speldorf wieder Übungsstunden an.

Der Torwart sieht dem Elfmeterschützen tief in die Augen, er wackelt nach links, er wackelt nach rechts. Tor, er hat sich verwickelt.

www.ccv-werbung.de

**IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!**

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- & BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR

**CC WERBUNG**

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

ristorante italiano

Düsseldorfer Straße 77    Telefon 0208 | 46 93 93 33  
45481 Mülheim an der Ruhr    info@ristorante-al-bacio.de

*Öffnungszeiten*

Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr  
So 12:00 – 22.30 Uhr | Dienstag Ruhetag

[www.ristorante-al-bacio.de](http://www.ristorante-al-bacio.de)





*Mein Zuhause*

# Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!





Jahresempfang von MSB und MSS

## „Venue-Plakette“ für FISU Games überreicht



Wanda (Maskottchen der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games), Frank Esser, Martina Ellerwald, Robert Breitbarth, Marc Buchholz, David Längen.

Beim jüngsten Jahresempfang von MSB und MSS stand ein Sportevent in besonderer Weise im Fokus, auf das in den Sommerferien gewissermaßen die gesamte Welt blickt und bei dem Mülheim an der Ruhr eine zentrale Rolle spielt:

Vom 16. bis zum 27. Juli werden in Bochum, Duisburg, Essen, Hagen, Berlin und eben Mülheim an der Ruhr die Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games ausgetragen, wobei in Mülheim an der Ruhr die Badmintonwettbewerbe stattfinden. Insgesamt nehmen rund 8.500 Athletinnen, Athleten und Offizielle aus rund 150 Nationen an den „Weltspielen der Studierenden“ teil. Neben Spitzensport umfassen diese zudem Angebote aus den Bereichen Kultur und Wissenschaft.

Im Rahmen des Jahresempfangs überreichte Robert Breitbarth von der Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH Oberbürgermeister Marc Buchholz, Stadtdirektor David Längen, dem MSB-Vorsitzenden Frank Esser und der MSS-Leiterin Martina Ellerwald für die Westenergie Sporthalle eine „Venue-Plakette“, damit die Halle fortan in besonderer Weise als eine Austragungstätte im Rahmen des Multisportevents erkennbar ist. Inzwischen ist die Plakette an der vorderen Längsseite der Westenergie Sporthalle angebracht.

Im Zusammenhang mit den Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games stehen in den nächsten Monaten einige besondere Aktionen in Mülheim an der Ruhr an. So erfolgt am 7. April im Luftschiffhangar Mülheim die Auslosung der

Gruppenphase in den Mannschaftssportarten. Der „Team Draw“ ist Teil des „Head of Delegation Spring Meeting“, welches vom 6. bis zum 11. April in Düsseldorf stattfindet und bei dem Vertreterinnen und Vertreter der Delegation zusammenkommen, um alle relevanten Informationen zu den Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games zu erhalten und die Sportstätten und Unterkünfte zu besichtigen.

Auch beim Stadtfest „Mülheim mittendrin“, das am 4. Mai von 12.00 bis 18.00 Uhr in der Innenstadt gefeiert wird, ist das Multisportevent präsent: Aus Anlass der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games sind ein AirBadminton- und ein 3x3 Basketball-Angebot vorgesehen.

Am 16. Mai macht der Fackellauf, den es nicht nur anlässlich der Olympischen Spiele, sondern auch anlässlich der „Wetspiele der Studierenden“ gibt, in Mülheim an der Ruhr Station, wobei Stopps am Gymnasium Luisenschule, NRW-Sportschule, am Rathaus, am Schloß Broich und an der Hochschule Ruhr West vorgesehen sind. Der Fackellauf endet an der Sportanlage Mintarder Straße, wo die Hochschule Ruhr West ihr Sportfest feiern wird.

Vom 16. bis zum 26. Juli besteht für alle Badmintonbegeisterten im Alter von 14 bis 21 Jahren die Möglichkeit, am „Badminton Youth Camp“ des Badminton-Landesverbandes Nordrhein-Westfalen teilzunehmen. Dieses beinhaltet u. a. die Teilnahme an der Eröffnungsfeier der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games und den Einsatz als HelferIn bzw. Helfer unmittelbar an den Spielfeldern während der Badmintonwettbewerbe. Mehr Infos: <https://www.badminton.nrw/lernen/durch-bildung/badminton-youth-camp>.

Weitere Informationen zum gemeinsamen Jahresempfang von MSB und MSS finden sich im Internet unter [www.muelheimer-sportbund.de](http://www.muelheimer-sportbund.de).

Dort steht auch der Jahresbericht 2024 der **Sportentwicklungsplanung** zum Download zur Verfügung.

Die Jahresberichte zum **Sportpark Styrum** und von **Trend-Sport Mülheim** sind unter [www.muelheim-ruhr.de](http://www.muelheim-ruhr.de) bzw. [www.trendsport.muelheim-ruhr.de](http://www.trendsport.muelheim-ruhr.de) erhältlich (siehe auch QR-Codes).

Direkt zur  
Sportentwicklungs-  
planung:



Direkt zum  
Jahresbericht vom  
Sportpark Styrum:



Direkt zum Jahres-  
bericht von Trend-  
Sport Mülheim:



Rund 180 Personen nahmen am gemeinsamen Jahresempfang von MSB und MSS teil.

## Kita-Sporttage

# Knapp 850 Vorschulkinder lernten verschiedene Sportarten kennen



Die Kita-Sporttage ermöglichen den Kindern stets besondere sportliche Erfahrungen.

Auch in diesem Frühjahr organisierte der MSB mehrere stadtteilbezogene Kita-Sporttage, um Vorschulkindern aus etlichen der dort ansässigen Kindertagesstätten (Kitas) verschiedene

Sportarten vorzustellen und ihnen die Möglichkeit zu geben, diese auszuprobieren. Insgesamt nahmen in den Monaten März und April knapp 850 Heranwachsende aus 46 Kitas an den

jeweils dreistündigen Veranstaltungen teil, die im Rahmen der Projekte „Sportgutscheine“ und „Prima Leben Zertifikat“ umgesetzt werden. In Form eines Stationsbetriebs konnten sie dabei Erfahrungen u. a. in den Sportarten Badminton, Floorball, Fußball, Handball, Hockey, Leichtathletik, Parkour, Ringen, Taekwondo, Tanzen und Turnen sammeln. Die 16 Vereine, die sich bei den Kita-Sporttagen engagieren, sind allesamt in das Projekt „Sportgutscheine“ involviert. Kinder, die bislang keinem Sportverein als Mitglied angehören, erhalten im Nachgang zum Kita-Sporttag auf Wunsch einen Sportgutschein, sodass sie ein Jahr kostenlos in einem der insgesamt 50 Vereine, die bei dem Projekt mitmachen, Angebote wahrnehmen dürfen.

## „Sport im Park“

# Kostenloses Breitensportangebot diesmal mit Kids Special

In diesem Jahr erfährt „Sport im Park“, das größte kostenlose Breitensportangebot in Mülheim an der Ruhr, eine attraktive Erweiterung: In den Sommerferien gibt es zusätzliche Angebote, die sich speziell an Kinder und Jugendliche richten. Das Organisationsteam von MSB und MSS setzt diese vom 14. Juli bis zum 22. August gemeinsam mit der Sparkasse Mülheim an der Ruhr und der Sportjugend im MSB um. Das Programm beinhaltet neben Basketball, Bogenschießen, Fußball und Flag Football auch Radtouren, Yoga und Stand-up-Paddling. Die Erwachsenen erwarten derweil vom 2. Juni bis zum 31. August insgesamt 32 verschiedene Angebote, wobei diese sich auf alle Wochentage verteilen. Finanziell unterstützt wird die aktuelle Auflage von „Sport im Park“ von der Sparkasse Mülheim an der Ruhr, der Westenergie AG, der AOK Rheinland/Hamburg, der Volksbank Rhein-Ruhr und dem Landessportbund NRW. 2024 wurde mit mehr als 6.500 Aktiven ein Teilnahmerecord bei „Sport

im Park“ verzeichnet. Mehr Infos: <https://www.muelheimer-sportbund.de/muelheim-macht-sport/sport-im-park>.



Bei „Sport im Park“ wird es diesmal spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche geben.

Mülheimer SportService

## Neue Mitarbeiter



Florian Czorny

Der Mülheimer SportService darf seit Kurzem zwei neue Kolleginnen und Kollegen in seinem Team begrüßen. **Florian Czorny** hat die Koordinierungsstelle Sportentwicklungsplanung am 15. November 2024 übernommen. Als Sportwissenschaftler und ehemalige

Fachkraft „NRW bewegt seine Kinder“ setzt er sich nun für die sportlichen Bedürfnisse und Wünsche aller Mülheimerinnen und Mülheimer ein. Gemeinsam mit seinen Kolleginnen und Kollegen möchte er den bisherigen Weg der kooperativen Sportentwicklungsplanung weitergehen und ausbauen, damit die Mülheimer Sport- und Bewegungslandschaft auch in Zukunft attraktiv und abwechslungsreich bleibt. Genau wie sein Vorgänger, Johannes Michels, und seine Kolleginnen und Kollegen steht er voll und ganz hinter dem übergeordneten Ziel „Mülheim macht Sport“.

**Lisa Goldschmidt** hat zum 2. Januar 2025 ihre neue Stelle beim Mülheimer SportService angetreten. Dort ist sie

für die Bereiche Veranstaltungsmanagement, Sportentwicklungsplanung und Marketing zuständig. Besonders viel Freude bereitet ihr der persönliche Austausch mit Menschen sowie die kreative Planung der „medl – Nacht der Sieger“, die ihr die Möglichkeit bietet, vielfältige Begegnungen zu erleben.



Lisa Goldschmidt

Sportportal

## Angebote finden und kostenlos bekannt machen



Sportvereine können ihre Angebote im Sportportal kostenlos einstellen.

Wer bestimmte Sport- und Bewegungsangebote in Mülheim an der Ruhr sucht oder als Sportanbieter seine An-

gebote noch bekannter machen möchte, dem steht dafür eine spezielle Onlineplattform zur Verfügung: Das „Sportportal Mülheim“ (siehe <https://sportportal-muelheim.de>) – eine Initiative von „Mülheim macht Sport“ – bietet vielfältige Informationen zu dem Thema und ermöglicht jedem, ein zu seinen Bedürfnissen passendes Angebot zu finden.

So lassen sich etwa Angebote nach Stadtteilen oder Sportarten filtern, man kann Empfehlungen erhalten, wenn man zuvor einige Fragen beantwortet hat (z. B. zur Motivation, sich körperlich zu betätigen), und man kann sich anzeigen lassen, welche Freizeitsportorte in Mülheim an der Ruhr existieren (z. B. kilometrierte Laufstrecken, Sportanlagen).

Das Portal beinhaltet zudem u. a. Informationen zum Angebot „Sport im Park“ und zum sportmotorischen Test „Check“. Für Sportvereine ist das Einstellen der jeweiligen Angebote kostenlos.

## Season Opening im Sportpark Styrum

# Start in die Sommersaison

Die diesjährige Sommersaison im Sportpark Styrum wird am Freitag, den 2. Mai, von 13:00 bis 18:00 Uhr mit einem großen Season Opening feierlich eröffnet. Der Mülheimer SportService lädt alle Sportbegeisterten und Interessierten ein, die vielfältigen sportlichen und kreativen Mitmachangebote zu entdecken und gemeinsam aktiv zu werden.



Gemeinsam mit der Brüder Grimm Schule feiern wir dieses Jahr das Schulfest und die Saisonöffnung des Sportparks. Durch die Zusammenlegung der beiden Events sollen noch mehr Menschen erreicht und ein besonders vielfältiges Programm angeboten werden:

Verschiedene Sportangebote wie Parkour, Basketball und Boule laden zum Mitmachen ein, während sich Fußballfans auf ein spannendes Turnier freuen können. Die National Vibes präsentieren eine mitreißende Tanzshow mit neuen Choreografien und ein DJ sorgt

für die passende musikalische Untermalung der Veranstaltung. Ergänzend dazu bringt das Spielmobil der AWO Spaß für die kleinen Gäste und die Stadtbücherei Mülheim ist mit einem Medien-Informationsstand vor Ort.

Für das leibliche Wohl sorgt zum einen der Styrumer Turnverein, der nicht nur an der Boule-Anlage vertreten sein wird, sondern auf seinem Vereinsgelände zusätzlich einen Grill- und Getränkestand anbietet. Zum anderen wird es einen Waffel- und Teestand

geben, der von den Eltern der Schülerinnen und Schüler der Brüder Grimm Schule betreut wird.

Interessierte, die sich bereits vor dem Saisonstart über den Sportpark Styrum informieren möchten, sind eingeladen, dies unter [www.sportpark-styrum.de](http://www.sportpark-styrum.de) zu tun. Im Fitnessangebot „Bodyfit“ und den Beachvolleyballkursen sind noch Plätze frei – eine direkte Anmeldung ist möglich unter: <https://partner.venuzle.de/muelheimer-sportservice/courses/>

## Sportbootführerschein

# Prüfungsvorbereitung neuerdings online möglich



*Angeboten werden verschiedene Varianten des Sportbootführerscheins.*

Für diejenigen, die Interesse daran haben, einen Sportbootführerschein zu erlangen, jedoch aus organisatorischen Gründen bislang davon Abstand nehmen mussten, ergeben sich nun neue,

attraktive Optionen: Das SportBildungswerk NRW mit seiner Außenstelle im MSB bietet in diesem Jahr erstmalig an, sich online auf die theoretische und die praktische Prüfung für einen Sportboot-

führerschein Binnen, Binnen und See oder See vorzubereiten. So können die Inhalte beliebig häufig, zu beliebigen Zeiten und von beliebigen Orten aus erlernt werden.

Ausführliche Informationen zu dem Kurs (Buchung, Lernmaterialien, Übungsfahrt, Prüfungsvoraussetzungen etc.) finden sich im Internet unter <https://bootsfuehrerschein-sportbildungswerk.de> sowie bei den Mitarbeitenden in der Außenstelle Mülheim an der Ruhr des SportBildungswerks NRW (Tel.: 30 850-31, E-Mail: [service@bootsfuehrerschein-sportbildungswerk.de](mailto:service@bootsfuehrerschein-sportbildungswerk.de)).

TrendSport Mülheim

# Neues Kurs- und Veranstaltungsheft ist erschienen



board, Scooter und Rollstuhl-Skaten freuen, während im Radsport Mountainbike, BMX, Einrad und Kunstrad angeboten werden. Auch Wassersport ist mit Skimboarden, Wasserski und Windsurfen vertreten. Ergänzt wird das Angebot durch Ferienaktionen wie die Sportwochen, American Footballcamps und eine Sportfreizeit mit Windsurf-Kurs. Ein besonderes Highlight ist das Badmintoncamp im Rahmen der FISU World University Games 2025, das gemeinsam mit dem Mülheimer Sportbund und dem Badminton Landesverband organisiert wird.

Zu den Veranstaltungshighlights zählen das Season Opening auf der Skate- und BMX-Anlage Südstraße, die Saisonöffnung im Sportpark Styrum, die Beteiligung an den Jugendfestspielen „Voll die Ruhr“, eine Calisthenics Competition sowie verschiedene Turniere in Roundnet, Beachvolleyball und Skateboarding.

Neugierig geworden? Das Kurs- und Veranstaltungsheft ist online unter <https://trendsport.muelheim-ruhr.de> sowie an verschiedenen Auslagestellen in der Stadt erhältlich. Eine direkte Anmeldung zu den Angeboten ist hier möglich: <https://partner.venuzle.de/muelheimer-sportservice/courses/>

Pünktlich zum Start in die wärmere Jahreszeit präsentiert TrendSport Mülheim ein neues Kurs- und Veranstaltungsheft mit zahlreichen Outdoor-Angeboten für alle Altersgruppen. Die ersten Kurse starten bereits in den Osterferien, darunter die beliebten Sportwochen und erste Outdoor-Angebote. Mit einer Vielzahl an urbanen Sportarten beginnt anschließend die Sommersaison, die sowohl bewährte als auch neue Kursformate und Events bereithält.

Das Programm umfasst offene Treffs für Fußball und Basketball, Beachvolleyball-Kurse, Fitnessangebote im Sportpark Styrum, am Kahlenberg und im Outdoor gym Wenderfeld sowie freie Bewegungskünste wie Parkour, Breakdance und Tricking. Rollsport-Fans können sich auf Skaten, Long-



## SPORT INTERN :KONTAKT

Haus des Sports  
Südstraße 23  
45470 Mülheim an der Ruhr

Mülheimer Sportbund e.V.  
Telefon 02 08 / 30 850 30  
[info@msb-mh.de](mailto:info@msb-mh.de)

David Lohmann  
Telefon 02 08 / 455 - 5213  
[david.lohmann@muelheim-ruhr.de](mailto:david.lohmann@muelheim-ruhr.de)

Ihr direkter Draht zum  
Mülheimer Sport:



[sport.muelheim-ruhr.de](http://sport.muelheim-ruhr.de)

# Wir haben ein Herz für Mülheim

**Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!**  
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???  
*Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:*

 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr  
 Tel.: 02 08 / 580 583  
 Fax: 02 08 / 598 082

[www.immobiliien-orts.de](http://www.immobiliien-orts.de)

**Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung**

 **PHÖNIX Apotheke**

Apotheker Peter Lamberti  
 Oberhausener Str. 176 · 45476 Mülheim an der Ruhr  
 Tel. 0208 - 401808 - [info@phoenix-apo-mh.de](mailto:info@phoenix-apo-mh.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7:30 - 18:30, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr

**SDR GUTACHTEN GmbH**

SCHADENGUTACHTEN · WERTGUTACHTEN · KOSTENVORANSCHLAG

**ES KANN NUR EINEN GEBEN!**


 [sdr\\_gutachten](https://www.instagram.com/sdr_gutachten) [SDR-Gutachten GmbH](https://www.youtube.com/channel/UC...) [SDRgutachten](https://www.facebook.com/SDRgutachten)

**Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislaufkrankungen**  
 Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57  
 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06  
 Telefax 0208 - 3 26 83

[info@herzquartier.de](mailto:info@herzquartier.de) [www.herzquartier.de](http://www.herzquartier.de)





**HTC Uhlenhorst Catering & Party Service Cera Gastro**

Uhlenhorstweg 19  
 45479 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon 0208 481049

**Fenten GmbH**

KANAL - TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95  
 45472 Mülheim an der Ruhr  
 Tel.: 02 08 / 43 71 862  
[www.FENTENGMBH.de](http://www.FENTENGMBH.de)



**fixident®** 

Prüfen wie die Großen..!

 **Gesundheits Sportverein**  
 Mülheim an der Ruhr e.V.

**Reha- und Gesundheitssport**

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon 0208 4449000 · [www.gsv-mh.de](http://www.gsv-mh.de)

**EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG**

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16  
 45478 Mülheim an der Ruhr  
 Telefon: 0208/474010  
 E-Mail: [info@ehrich-umzuege.de](mailto:info@ehrich-umzuege.de)



[www.ehrich-umzuege.de](http://www.ehrich-umzuege.de)

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**

 **Fünten** H. aus der  
 Büro- & Kommunikationstechnik

**H. aus der Fünten GmbH**

Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: [info@fuenten.de](mailto:info@fuenten.de)  
 Tel. +49 (0) 208 / 94176-0 · Fax +49 (0) 208 / 94176-29

**SBS GmbH**

Mainstraße 15  
 45478 Mülheim  
[www.sbs-spezial.de](http://www.sbs-spezial.de)  
[info@sbs-spezial.de](mailto:info@sbs-spezial.de)  
 Tel. 0208 999230  
 Fax 0208 9923-23



**der|treppenbauer**

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539  
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG

Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr  
 T +49 (0) 208 5941941 | [info@der-treppenbauer.de](mailto:info@der-treppenbauer.de)

[www.der-treppenbauer.de](http://www.der-treppenbauer.de)



# Ballschule bis zum Turnierspieler



^ Ein Foto vom Minicamp aus früheren Jahren.

Egal, ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Turnierspieler\*innen. Mit über 25 Jahren Erfahrung bietet die PMTR-Tennisakademie an ihren Standorten in Mülheim und Duisburg zahlreiche Ostercamps für alle Alters- und Leistungsklassen.

**Ballschule Camp:** Für Anfänger (3–6 Jahre): Perfekt für die Kleinsten, die Spaß an Bewegung und ersten Ballspielen entdecken: 1,5 Stunden Training pro Tag – ideal, um erste sportliche Grundlagen zu legen.

**Talent Camp – Kindertennis (4–10 Jahre):** Für Spieler\*innen, die die Grundmuster des Tennisspiels entwickeln oder vertiefen möchten: Spieleröffnung und kleine Spielsituationen, Verbesserung von Koordination, Werfen, Springen, Fangen, Bilaterale Entwicklung des Tennisspiels, 4 Stunden Tennis pro Tag plus 1 Stunde Pause.

**Action Camp:** Für ambitionierte Spieler\*innen (Jugendliche und Erwachsene). Dieses intensive Camp richtet sich an Medien- und

Turnierspieler\*innen sowie an alle, die ihr Spiel technisch und taktisch verbessern möchten: 5 Stunden Training pro Tag plus 1,5 Stunden Pause.

**Champ Camp:** Wo Sieger geformt werden: Dieses Camp ist lediglich etwas für Profis! Hier werden individuelle Spielstrategien durch Statistiken entwickelt. Der Fokus wird auf die Taktik statt Technik gelegt: 5 Stunden Training inkl. Theorie pro Tag zzgl. Pause.

**After Work Camp – Spielsituatives Training:** Perfekt für den Feierabend. Es bringt frischen Schwung in den Arbeitsalltag und richtet sich an alle Erwerbstätigen, die den Feierabend sportlich nutzen wollen: 2 Stunden Training pro Tag.

Anmeldung über: [www.pmtr.de/trainingsprogramme/](http://www.pmtr.de/trainingsprogramme/)

Der Golfer schlägt den Ball hoch und weit, die Fans klatschen, der Vogel klatscht aufs Grün und der Ball kullert ins Loch.  
Whole in One.



**MEG**  
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

**Klein. Flach.**

**Große Klappe?**



Der neue Containershop  
für Privat und Gewerbe.

vertrieb@mheg.de  
T 0208 99660-500  
[www.mheg.de](http://www.mheg.de)

# Mit Schwung in die Bundesliga-Saison



^ Das ist die erfolgreiche Damen-Mannschaft, die im vergangenen Jahr den Aufstieg in die 2. Bundesliga geschafft hat.

Bereits in vollem Gange befindet sich die Golfsaison, in der in Kürze auch mit den Meisterschaftsspielen begonnen wird. Zwischenzeitlich wurden die Grüns – um in der Fachsprache zu sprechen – nicht nur aerifiziert, sondern auch gesandet. An den beiden letzten Wochenenden im März 2025 eröffneten die Jugendlichen im Golfclub die Saison.

Sowohl die Damen- als auch die Herrenmannschaft des Clubs treten in der 2. Bundesliga an. Beide Teams sind bekanntlich im vergangenen Jahr aufgestiegen.

Hier die Termine der Damen: 11. Mai beim Club zur Vahr Bremen – 25. Mai beim Düsseldorfer GC – 8. Juni Heimspiel – 22. Juni beim GC Paderborner Land und 22. Juli beim GC Aldrufer Heide/ bei Münster. Drei Neuzugänge verzeichnet das Mülheimer Team: Alexane Niesler, Tamina Schlich und Jinlei Zhong (14 Jahre).

Auch die Herrenmannschaft beginnt am 11. Mai mit der Meisterschaftssaison. Zunächst muss sie beim Dortmunder GC antreten. Die weiteren Termine: 25. Mai beim Düsseldorfer GC – 8. Juni Heimspiel, 22. Juni beim GC Hösel – 20. Juli beim GC Hubbelrath. Auch die Herren verzeichnen drei Neuzugänge: Philipp Pastoors, Philip Otte und Patrick Zauner.

## DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST



## ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

Zum Programm:



## HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

**Touristinfo** | Schollenstraße 1  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 02 08 / 960 960  
E-Mail: [touristinfo@mst-mh.de](mailto:touristinfo@mst-mh.de)  
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

[weisse-flotte-muelheim.de](http://weisse-flotte-muelheim.de)



**weisse-flotte-muelheim.de**  
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr  
Alte Schleuse 1  
45468 Mülheim an der Ruhr  
E-Mail: [weisseflotte@btmh.de](mailto:weisseflotte@btmh.de)  
Schiffahrtsbüro:  
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:



# Gelingt den Mülheimer Ruderern das Triple?

Am 24. Mai 2025 geht es wieder los, und zwar mit der 17. Saison der Ruder-Bundesliga. Der erste Renntag findet in Gießen statt. Schon am zweiten Renntag trifft man sich zu dem spektakulären Achter-Rennen mit den besten deutschen Teams wieder in Mülheim – zum dritten Mal in drei Jahren – und zwar am 14. Juni 2025. Beginn: 9.00 Uhr – in der „sogenannten Ruhr-Arena“ vor der Stadthalle. Der Eintritt ist – wie immer – kostenfrei.

Insgesamt werden in 2025 fünf Rennen in der Bundesliga ausgetragen. Im vergangenen Jahr waren es nur drei.

**Hier die übrigen Termine:**

- 23. August Kassel
- 30. August Essen
- 20. September Münster.

Mit Gießen und Essen sind zwei neue Austragungsorte erstmalig dabei. Rekordtitelträger ist der Achter aus Krefeld, der insgesamt neun Mal die Bundesliga-Meisterschaft gewann. Mit den Mülheimern waren auch die Achter aus Berlin und Münster jeweils zweimal erfolgreich.

Titelverteidiger ist das Mülheimer „autosen Buderus Sprintteam“, das nicht nur im vergangenen Jahr die Bundesliga-Meis-



^ Können die Ruderer des Mülheimer Sprintteams „autosen Buderus“ nach Abschluss der Saison wieder so jubeln wie in den beiden letzten Jahren?

terschaft gewann, sondern auch schon in 2023. „Wir haben im Grunde genommen dieselben Ruderer wie zuletzt im Boot sitzen. Insofern rechne ich damit, dass wir in der Endabrechnung wieder weit vorne landen können“, so Hans-Jürgen Terjung, Vorsitzender des Wassersportsvereins Mülheim.

Zur Erinnerung: Die Rennen finden über die Kurzdistanz über 350m statt. Das

Mülheimer Motto lautet dieses Jahr. Nur Achter – nur Sport – nur Vollgas.





**Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst**

**24 Std.-Schlüsselnotdienst**

**Türöffnung 60 – 90 €**

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel. 0208-3018117 · Mobil 0157-82254058



**hagebauprofi**  
HARBECKE



**hagebauprofi**  
FLIESEN+MARMOR



**hagebaumarkt**  
Mülheim+Ratingen

[www.harbecke.hagebau.de](http://www.harbecke.hagebau.de)

# BÜCHERTIPPS

## DAS LEBEN IST UNGERECHT

UND DAS IST GUT SO



Miriam Höller hat stets am Limit gelebt – bis das Leben ihr harte Grenzen zeigte. Bekannt als eine der wenigen Stuntfrauen Deutschlands, Moderation des Motormagazins Grip und Teilnehmerin von Next Germany's Topmodel, war sie schon als Kind eher Wildfang als Prinzessin. Als Teenagerin für ihren Berufswunsch als Stuntfrau belächelt, hatte sie mit 18 ihre erstes Profi-Engagement und gründete Mitte 20 ihr eigenes Stuntteam. Ihr Markenzeichen wird die einzigartige Kombination von Ästhetik und Action. Doch auch der größte Erfolg schützt nicht vor Ungerechtigkeit. Plötzlich treffen sie zwei Schicksalsschläge nacheinander. Als sie sich bei einem Helikopter-Stunt in High Heels beide Füße bricht, findet ihre Karriere ein jähes Ende. Wenig später stirbt ihr Lebenspartner bei einem Hubschrauberabsturz. Eindringlich und lebensbejahend schildert Miriam Höller, wie sie wieder auf die Beine gekommen ist – und wie wir noch an der schwersten Krise wachsen können.

**320 Seiten, Preis: 20,00 Euro, ECON Verlag, Berlin**

## FUSSBALL LEGENDEN

DIE AUTOS VON BECKENBAUER, PELÉ, RONALDO, KLOPP & CO.

Pünktlich zur Heim-EM 2024 unternahm der Autor Carsten Germann eine Entdeckungstour durch die Garagen der Fußballstars. Von den automobilen Träumen der WM-Helden von 1954 über die goldene Generation von 1974 bis hin zu den Superstars von heute porträtiert der versierte Sportjournalist die unterschiedlichen Spielertypen anhand ihrer bevorzugten Automobile.



**208 Seiten, Preis: 29,90 Euro, Motorbuch Verlag, Stuttgart**

## DAS FUSSBALL-MINDSET

CHRISTIAN PANDER MIT SHARON PASCHKE & FLORIAN HÖPER

Mentale Stärke steht am Anfang von allem. Ob Du Erfolg beim Fußball, im Business oder in der Schule haben möchtest, ohne das passende Mindset wird daraus nichts. Erstmals teilt Christian Pander, Schalke-Legende und ehemaliger deutscher Nationalspieler, sein geheimes Fußball-Mindset in aller Öffentlichkeit. Was er bisher nur im exklusiven 1:1 Training für junge Fußball-Profis und erfolgreiche Unternehmer geteilt hat, stellt er



in diesem Buch erstmals der breiten Öffentlichkeit zur Verfügung. Das Fußball-Mindset ist auf jeden Lebensbereich übertragbar und somit für jeden spannend, der den Anspruch an sich selbst habe, Großes zu leisten. Dieses Buch wird Dich zum Erfolg führen, wenn Du Dir das darin enthaltene Fußball-Mindset zu eigen machst.

**228 Seiten, Preis: 19,90 Euro, Forward Verlag, Paderborn**

## ICH BLEIB DANN MAL ZU HAUSE

WEGWEISER IN EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Montag Früh: Los zur Arbeit, Wochenende war schon wieder viel zu schnell vorbei. Highlight sind dann ein oder zweimal im Jahr Urlaub, Jahr für Jahr, bis zur Rente. So sieht in den allermeisten Fällen das Lebensmuster aus, auf das wir konditioniert sind. Hoffentlich erlauben es Dein Gesundheitszustand und Deine private Vorsorge, dass Du Deinen Lebensabend noch einige Jahre genießen kannst. Jetzt stell Dir vor, es gäbe eine Möglichkeit, in wenigen Jahren etwas aufzubauen, das es Dir ermöglicht, ein, zwei oder sogar drei Jahrzehnte früher

aus dem Hamsterrade auszusteigen. Möchtest Du nicht lieber selbst entscheiden, wann, wo und wie Du arbeitest? Das vorliegende Buch zeigt, wie es geht! Der Autor Helge König zeigt, wie Du parallel zu Deinem Berufsalltag zusätzliche Einkommensquellen aufbauen und im Verlauf beruflich kürzertreten kannst.

**250 Seiten, Preis: 18,00 Euro, Forward Verlag, Paderborn**

## DR. FIT FOR LIFE

112 TIPPS VOM RETTUNGS-DOC

Vom Notarzt lernen, wie ein stressiger (Berufs-) Alltag gesund und fit bewältigt werden kann. 112 Tipps zur mentalen Gesundheit und körperlichen Fitness, zum Stressmanagement, zur gesunden Ernährung, zur kognitiven Leistungsfähigkeit, zur Entspannung und Erholung sowie zur Gefahrenvermeidung. Ein spannender Mix an Tipps und Empfehlungen aus evidenzbasierter Medizin nach aktuellem wissenschaftlichen Standard, gepaart mit kreativen eigenen Möglichkeiten der Gesundheitspflege. Von Dr. Moritz Tellmann, Fach- und Oberarzt für Anästhesie und Notfallmedizin sowie Allgemeinmediziner mit präventivem Schwerpunkt.

**176 Seiten, Preis: 26,00 Euro, Verlag Pietsch, Stuttgart**



Die Bayern-Fans weigern sich, das Stadion zu betreten.  
Die Techniker haben vergessen, das erleuchtete Stadion  
von blau auf rot umzuschalten.

# SPORTSPLITTER

Seit Januar 2025 treten sie in Aktion: Die **U17-Fußballerinnen** von **Union 09 Mülheim**. Sie wollen in der kommenden Saison den Spielbetrieb in der Kreisliga aufnehmen. Überwiegend waren sie bisher beim Dümptener TV aktiv. Der Kader soll dann 16 Spielerinnen – bisher 12 – umfassen. Trainiert wird immer montags um 18.30 Uhr auf der Sportanlage Südstraße.



Den Leistungssport aufgegeben hat im Dezember 2024 **Jonathan Rommelmann** (Foto mit Bundestrainerin Sabine Tschäge), Gewinner der Silbermedaille bei den Olympischen Spielen Tokio 2021 im Rudern (Zweier). Er widmet sich jetzt ganz seinem Beruf in der Unfallchirurgie des Essener Uni-Klinikums.

Was schon lange vermutet wurde, ist im Januar 2025 Realität geworden. Der **SV Raadt** hat sein Fußball-Team aus der **Kreisliga A** zurückgezogen. 14 Niederlagen in 14 Spielen waren dann des Schlechten zu viel. Zum Schluss konnte keine wettbewerbsfähige Mannschaft zusammengestellt werden. Auch die Trainingsbeteiligung ging gegen Null.

Obwohl ihnen kein nationaler Titel gelang, gehören die **U14-Hockey-Mädchen** zu der erfolgreichsten Jahrgangsguppe beim **HTC Uhlenhorst Mülheim** in der Halle. Die 1. Mannschaft schaffte den Finaleinzug bei der Deutschen Meisterschaft. Ebenso ge-



wannen sie die Westdeutsche Meisterschaft genau so wie die 2. Mannschaft und auch die 3. Mannschaft. Das Foto dieses Teams steht beispielhaft: (von links) Matilda Apfel, Emma Schermuly, Mia Baum, Melina Fischer, Mila Brandin, Jonna Lemke, Jule Rixecker, Isabelle Manß, Lea Werfel. Vorne: Josefine Roggemann.



Es war schon beachtlich, wie der **Verband Mülheimer Fußballvereine** in der Eventhalle in Heißen sich selbst Mitte Januar 2025 gefeiert hat. Anlass war die 50. Austragung der Mülheimer Stadtmeisterschaften im Hallenfußball. Über 400 Besucher (Foto), unter anderem geladene Gäste und zahlreiche Funktionäre und Spieler, kamen zum Small Talk in der „Grand Eventhalle“ in Mülheim-



Online  
Buchbestellungen:  
[shop.sprenger-  
medien.de](http://shop.sprenger-medien.de)

Die  
**Geschenkkidee**  
für Jung und Alt!

Das neue Gutscheinbuch  
für nur **16,50 €!**

Im Buchhandel oder auch online erhältlich.

**NEU!**



Heißen. Alles war kostenlos – Essen und Getränke – mehr als beachtlich. Bei dieser Gelegenheit wurde das **Jubiläumsbuch „50 Jahre Mülheimer Fußball-Stadtmeisterschaften“** (Foto), herausgegeben vom Verband Mülheimer Fußballvereine, von Autor Manfred Rixecker vorgestellt. Er hat auf

50 Seiten die Geschichte dieser Meisterschaften Revue passieren lassen.



Das frühere Aushängeschild – die Uhlenhorster Jugendmannschaften gewannen über 100 nationale Titel – ist ein bisschen verblasst. Fünf Jugendteams nahmen an der Finalrunde in der Halle teil. Keiner Mannschaft gelang der Gewinn der nationalen Meis-

terschaft. Lediglich die favorisierte **weibliche U14-Jugend** (Foto vom Feld 2024) erreichte in Düsseldorf gegen den Gastgeber HC das **Finale**, unterlag aber mit 2:3 im Shootout. Die übrigen Ergebnisse: **Platz 4: Männliche U14** im Shootout um Rang drei mit 2:3 gegen Rot-Weiss Köln in Tuttingen verloren, **Platz 5: Weibliche U18** mit 3:2 gegen den Club Raffelberg in Tresenwald (Sachsen) gewonnen, **Platz 7: Weibliche U16** mit 4:3 gegen den Düsseldorfer SC in Hamburg gewonnen und die **männliche U14** mit 4:2 gegen SaFo Frankfurt gewonnen



Bisher stehen nur sechs Renntage auf der Galopprennbahn am Raffelberg (Foto) auf dem Programm des **Renncub Mülheim**. Hier die Termine: **6. April:** Frühlings-Renntag, **24. Mai, 15. Juni, 13. Juli:** BBAG Diana Trial (Listenrennen), **23. August, 4. Oktober:** Auktionsrennen. Ob der traditionelle Weihnachtsrenntag stattfindet, ist noch nicht geklärt.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich denke, es wird Ihnen aufgefallen sein, dass auf einigen Seiten unseres Magazins „Tiny Tales“, auf deutsch „Kurze Geschichten“, in einem Kasten veröffentlicht sind. Die Ultrakurzgeschichten begrenzen sich auf nur 140 Zeilen, die witzig und vielleicht auch nachdenklich sein sollen. In unserer jetzigen Ausgabe hat uns Manfred Korte, Ur-Mülheimer und immer schon Hobby-Kurzgeschichtenschreiber, zahlreiche sportliche Tiny Tales zur Verfügung gestellt, die wir nicht nur heute, sondern auch in den nächsten Ausgaben, „zum Besten“ geben. Vielleicht haben Sie Lust und Laune, uns Ihre Meinung mitzuteilen.

## Gefallen sie Ihnen?

## Mülheimer SPORTMAGAZIN

### Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

### Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

### Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

**Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:** Dr. Claudia Pauli

**Fotos:** Archiv Manfred Rixecker, Eigenarchiv, Eventfotograf.in Schuchrat Kurbanov & Alex Muchnik, Andrea Bowinkelmann, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, TB Speldorf, SportBildungswerk NRW

**Layout & Produktion:** Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

### Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

### Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Sommer 2025:  
**15. Mai 2025**



**DIE  
MAKLER**  
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.  
Mit dem MWB-Heimvorteil.

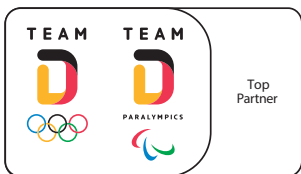


# Mehr als nur ein Glücksmoment.

## Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe und die Sparkasse Mülheim an der Ruhr ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:  
[www.spkmh.de](http://www.spkmh.de)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr