

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Rennclub
**Neue Führung
am Start**



**WAS WÄRE
MÜLHEIM OHNE
ENERGIE
FÜR MORGEN?**

**medl
macht's
zukunftsicher.**

medl
mein Stadtwerk

©plainpicture/Willing-Holtz

Unser Herz schlägt für grüne Energie. Gemeinsam gestalten wir die Energiezukunft in Mülheim an der Ruhr nachhaltig und innovativ: mit lokal erzeugtem Grünstrom, Sonnenstrom, eMobilität und machen die Region #gigaverliebt mit unserem Glasfaserausbau.

Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder medl.de



mehr entdecken

3 FRAGEN AN ...

... LARS ERWIN

VORSITZENDER 1. BADMINTON-VEREIN MÜLHEIM



1 Über ein halbes Jahrhundert war ihr Club die Nr. 1 nicht nur in Deutschland, sondern auch in Mülheim. Sehen Sie Chancen, in naher Zukunft wieder die Erstklassigkeit zu erreichen?

Als Verein, der ausschließlich auf ehrenamtlicher Arbeit basiert, setzen wir alles daran, Badminton sport auf sehr hohem Niveau anzubieten. Eine Platzierung im oberen Bereich der Tabelle der 2. Bundesliga ist unser Ziel, was wir auch erreicht haben. Die Mischung aus eigenen Vereinstalenten und jungen Spieler*innen, die wir langfristig an unseren Verein binden können, funktioniert sehr gut. Ein Aufstieg in die 1. Bundesliga bedeutet in erster Linie eine deutliche Kostensteigerung, die ein gemeinnütziger Verein nur unter immensen Kraftaufwendungen stemmen kann. Dies wissen wir aus eigenen Erfahrungen mit der 1. Bundesliga.

2 Sehen Sie für ihren Club Möglichkeiten, das Sponsoring so zu verbessern, dass eine „schlagkräftige Mannschaft“ konkurrenzfähig ist?

Wir haben eine schlagkräftige Mannschaft! Unsere Bestrebung ist es derzeit, weiterhin gute Platzierungen in der 2. Bundesliga zu

belegen. Die 1. Bundesliga würde eine exponentielle Steigerung unserer Kosten bedeuten. Die Ursache liegt darin, dass es scheint, als ob das Niveau der 1. Bundesliga nur erreicht werden kann, wenn Talente auf dem ausländischen, europäischen Markt akquiriert werden. Dies bedeutet hohe Kosten für die Spieler*innen, schon allein aufgrund anfallender Reisekosten und Aufwandsentschädigungen. Hinzu kommen noch diverse Gebühren und Lizenzen. Wir sind ein Verein, der eine starke Schüler- und Jugendarbeit leistet. Ebenso bieten wir Training für alle Seniorenklassen an. All diese sportlichen Angebote müssten im Falle des Betriebes einer Mannschaft in der 1. Bundesliga zurückgeschraubt werden. Sponsoren können immer mal wieder wegbrechen. Dies ist für mich aus gesellschaftlicher und sportlicher Sicht keine Option.

3 Sind Sie auch sportlich ambitioniert?

Ich spiele jetzt seit fast 40 Jahren meinen Sport, und er ist für mich Lebensbestandteil. Mit meiner Mannschaft bin ich natürlich auch immer bestrebt, in unserer Liga oben mitzuspielen und evtl. aufzusteigen.

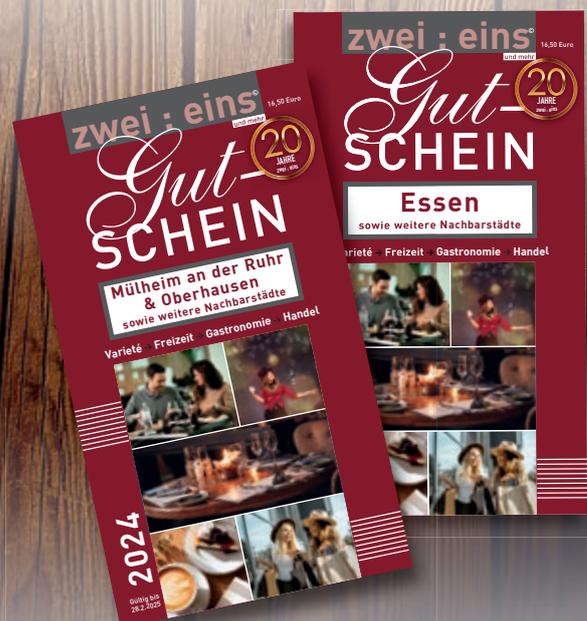
Die Geschenkkidee

für Jung und Alt!

Das neue Gutscheinebuch
für nur **16,50 €!**

Jubiläumsausgabe!

NEU!
Online
Buchbestellungen:
[shop.sprenger-
medien.de](http://shop.sprenger-medien.de)



Jan Ulrich trat auch schon in Mülheim in die Pedalen



^ Dem Kunstradfahrer Simon Vogel gehört die sportliche Zukunft.

Es gehört sicher zu den positiven Eigenschaften dieses bekanntesten Radsportclubs in Mülheim, dass er in der 125-jährigen Geschichte niemals seinen Vereinsnamen ändern musste. Rad-Club Sturmvogel hieß er bei der Gründung am 27. August 1898, als Ferdinand Küpper als Vorsitzender und Fritz Krume als Schriftführer zunächst den Zwei-Mann-Vorstand bildeten. Heute wird der Club seit nunmehr fast 30 Jahren von Klaus Külschbach geführt.

Die stets beliebten Straßenrennen finden nicht mehr statt. Schade. „Die Haftung der Verantwortlichen bis hin zu den riesigen Auflagen und den immer stärker werdenden Unwägbarkeiten führten zu dieser Entscheidung“, so Klaus Külschbach, der im Jahre 2012 mit seinen Vorstandskollegen

diese Entscheidung treffen musste. Damit gehörten auch die hochkarätigen Rennen „Rund in Winkhausen“, „Rund um die Dimbeck“, „Rund um das Dichterviertel“, „Rund um die Ruhr“, „50mal zum Amtsgericht“ der Vergangenheit an.



^ Mehrere Jahre gab Klaus Külschbach den Startschuss zu den traditionellen Straßenrennen in Mülheim.



Trattoria Mario

Original italienische Küche · Excellent in Fleisch & Fisch

Mo. - Sa. 17:30 - 23:00 Uhr
 Sa. 12:00 - 15:00 Uhr · So. 12:00 - 22:00 Uhr
 Dienstag ist Ruhetag

Düsseldorfer Straße 269 · 45481 Mülheim an der Ruhr
 0208 48 838 966 · info@trattoria-mario.de
 www.trattoria-mario.de

Tanz & Fitnessangebote

TSR Dance Academy e.V. Kindertanz Paartanz Gastronomie	Ladies Dance & Fitness Center Paartanz Gastronomie	TSR Dance Academy e.V. Ladies Dance & Fitness Center Event-Location	Gastronomie Paartanz Event-Location
Kindertanz Paartanz Gastronomie	JAI Ritter. die Tanzschule	Paartanz Area Gastronomie	Ladies Dance & Fitness Center Event-Location
Kindertanz Zentrum Event-Location	Ladies Dance & Fitness Center Event-Location	TSR Dance Academy e.V. Kindertanz Event-Location	Event-Location

Tanzschule Ritter im Tanzhaus Mülheim, Lohberg 22, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 38 34 12

DAS TANZHAUS
 Mülheim an der Ruhr

Selbst der seinerzeit ganz junge (18 Jahre) und spätere Tour-de-France-Sieger Jan Ulrich ging am 6. September 1992 bei der Deutschen Meisterschaft im Vierer-Mannschaftszeitfahren der Radamateure für die RG Hamburg an den Start. Ein Höhepunkt, nicht nur in der Sportgeschichte des Rad-Clubs-Sturm-vogel. Über 20.000 Zuschauer säumten damals die 19,3 km lange Rennstrecke vom Ruhrufer bis hin nach Ickten. Elke Engel, auch jahrelang 1. Vorsitzende und ihr Ehemann Günter, erwarben sich in jenen Zeiten große Verdienste. Überhaupt Engel. Sohn Axel war damals das Aushängeschild des Vereins. Höhepunkt war seine Teilnahme an der Weltmeisterschaft der Junioren im Jahre 1987 in Marokko. Leider konnte er das Rennen nicht beenden.

Heute liegt der sportliche Schwerpunkt beim Kunstradfahren. Mit dem 17-jährigen Simon Vogel wächst ein großes Talent heran, dass sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene schon zahlreiche Erfolge vorweisen kann. Im Augenblick gehört er zu den TOP 6 in Deutschland als Mitglied des Junioren-Nationalkaders. Derzeit besucht er noch die „NRW-Sportschule Luisenschule“.

Aber auch in der Vergangenheit – im Jahre 1965 wurde die Kunstradabteilung gegründet – gab es schon beachtliche Erfolge zu vermelden. Doris Kronenberger – jetzige Ehefrau von Klaus Külschbach – Lucie Wilke sowie die Geschwister Balla waren ein Begriff. Doris Kronenberger wurde vor genau 50 Jahren zur Mülheimer Sportlerin des Jahres gewählt. „Um den Nachwuchs in diesem Bereich brauchen wir uns keine Sorgen machen“, so Külschbach, der bedauert, „dass die Rennrad-Abteilung nur mäßigen Zulauf verzeichnet. Die Übungsleiter fehlen“. Die Turnhalle an der Hügelstraße war mehrfach Austragungsort für sportliche Leistungskämpfe im Kunstradfahren.

Dass auch heute das Radsportangebot neben dem Kunstradfahren bei den „Sturmvgöglern“ sehr groß ist, sei nicht nur am Rande erwähnt. Hier die Aufzählung: Volksradfahren, Wanderfahrten, Mountainbike, aber auch Kinderturnen und Frauengymnastik.



Das Radrennen „Rund in Winkhausen“, wurde in 2012 zum letzten Mal ausgetragen. Das Foto zeigt die Siegerehrung beim Hauptrennen im Jahre 2010.

Garten- und Landschaftsbau

 **Igelbusch**

Beratung · Planung · Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf
0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.brillen-oase.de

Alter schützt vor Tischtennis nicht

Er ist wahrlich kein Zauderer. Er ist willensstark. Er weiß, was er will und das setzt er auch um. Er ist ein Macher. Er ist leidenschaftlich. Das hat er vor allem in seinem sportlichen Leben mehr als einmal bewiesen. So zum Beispiel im Jahre 1977, vor über 46 Jahren, als er dem Post SV Mülheim mit dem Ziel beitrug, so schnell wie möglich die Kreisliga zu verlassen. Das hat er Jahr für Jahr geschafft bis hin zur Deutschen Vizemeisterschaft in der Saison 1992/93, als man gegen die übermächtigen Borussen aus Düsseldorf lediglich mit 5:5 und 3:6 Punkten unterlag.



^ Vor vier Monaten gewann Bernd Witthaus (rechts) mit seinem Partner Wolfgang Schmidt im norwegischen Sandefjord die Europameisterschaft im Doppel in der Altersklasse Ü80.

Das war der Höhepunkt von Dr. Bernd Witthaus in seiner Funktion als Spieler und Manager dieses Clubs, der sich zum damaligen Zeitpunkt aus Gründen des Sponsorings in Post SV Telekom Mülheim umbenannte. „Als die Telekom das Sponsoring einstellte, war die Grundlage für das sportliche Überleben nicht mehr gegeben“, so Bernd Witthaus.

Aber nicht für ihn, der seine Spielerlaufbahn zu Anfang der 50er Jahre bei der Turngemeinde 1856 zusammen mit Horst Terbeck begann, allerdings auch für 17 Jahre aus beruflichen Gründen eine Pause an der „Platte“ einlegte.

Dann allerdings, vor rund 25 Jahren, setzten auch die sportlichen Erfolge als Seniorensportler im Einzel und Doppel ein. Jahr für Jahr heimste er unzählige Medaillen bei Kreis-, Bezirks-, westdeutschen, deutschen, Europa- und Weltmeisterschaften in den verschiedenen Altersklassen, jetzt Ü80, ein, wobei er mehr als 100mal auf dem obersten Treppchen stand.

- 35 Goldmedaillen insgesamt bei Westdeutschen Meisterschaften im Einzel, Doppel, Mixed und mit der Mannschaft
- 5 Goldmedaillen insgesamt bei Deutschen Meisterschaften im Doppel und mit der Mannschaft
- 3 Goldmedaillen bei Europameisterschaften im Doppel, einmal mit Ernst Bison (Post SV Mülheim) und zweimal mit dem Sachsen Wolfgang Schmidt (SV Remse)
- 6mal Teilnahme an Weltmeisterschaften in Bremen, Lillehammer, Budapest, Manchester, Luzern und Alicante. Beste Platzierung: Viertelfinale im Einzel und Doppel

Beim letzten Erfolg – Goldmedaille im Doppel – im norwegischen Sandefjord, trat er für den TTC Olympia Mülheim an, zu dem er von der SG Essen-Schönebeck zurückgewechselt war.

„Im nächsten Jahr versuchen wir, Wolfgang Schmidt und ich, bei den Weltmeisterschaften in Rom eine Medaille zu ergattern“, so Witthaus, der sich nach einer überstandenen Corona-Infektion wieder fit fühlt. Anfang Juli 2024 geht es in die italienische Hauptstadt.

Eigentlich ist es eine Binsenweisheit – aber man sollte sie auch befolgen, wenn Bernd Witthaus feststellt: „Die geistige Frische und körperliche Beweglichkeit verdanke ich dem Sport“. Geholfen hat ihm dabei, dass er in der Jugend alle möglichen Sportarten ausprobiert hat: u. a. Leichtathletik, Fußball, Basketball. Bei seinem geliebten Tischtennis sport ist er bis heute hängengeblieben. Und das ist auch gut so.



RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
Mo. - Sa. 17.30 - 22.30 Uhr, Sa. zusätzlich 12.00 - 15.00 Uhr,
So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kinder not hilfe

DZI Spenden-Stempel

kindernothilfe.de

Doppelsiege mit Rekord für Mülheimer Krankenhäuser



^ Überlegene Siegerin bei den Damen: Dr. Katharina Quakernack vom St. Marien Hospital Mülheim.

Sie sind zwar nicht in ein und derselben Firma beschäftigt, sind aber beide in derselben Sparte tätig, nämlich in Mülheimer Krankenhäusern. Marcel Hausburg als Sieger bei den Männern gehörte zum Team Ategris des Evangelischen Krankenhauses und Dr. Katharina Quakernack, als Siegerin bei den Frauen, startete für das St. Marien Hospital. Schon im letzten Jahr hatte die 29-jährige Notärztin Platz zwei belegt. Diesmal gewann sie hoch überlegen mit nahezu 40 Sekunden Vorsprung vor Anna Müller von der AOK.

Platz zwei in der Männer-Konkurrenz belegte Lukas Ehrentraut (ALDI Süd) in 19:08

Minuten, genau 25 Sekunden hinter Marcel Hausburg.

Sehr zufrieden nicht nur mit den Leistungen der Läufer und -innen, sondern auch mit der Teilnehmerzahl, waren die Organisatoren um Christian Hengmith von Bunert-Event. Mit nahezu 3.100 Teilnehmern verzeichneten sie einen neuen Rekord seit 2017, als zum ersten Mal über 2.200 Teilnehmer im Ziel ankamen. In den Corona-Jahren 2020, 2021 und 2022 waren nie mehr als 1.500 Lauf-Enthusiasten am Start.

„Alles ALDI oder was?“ mögen sich die zahlreichen Zuschauer gedacht haben, als die Läufer und -innen an ihnen vorbeizogen. Über ein Drittel aller Teilnehmer – also über 1.100 – stellten die Teams von ALDI-Süd



^ Er war der schnellste Läufer: Marcel Hausburg vom Evangelischen Krankenhaus Mülheim.

bei beiden Geschlechtern. Da war es mehr als verständlich, dass die Teamwertung in beiden Fällen an diese Firmengruppe fiel. Auch die Ränge zwei, fünf und sechs bei den Männern sowie acht und neun bei den Frauen „gehörten“ ALDI.



^ Warten auf die Siegerehrung. Nur zufriedene Gesichter sah man nach Abschluss des Firmenlaufs auf dem MüGa-Gelände am Schloß Broich.

PRIVATPRAXIS

DG DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



Dr. med. Sandra Nasikkol

Fachärztin für Allgemein Chirurgie
Fachärztin für Gefäßchirurgie
Kölner Str. 55 || Mülheim/Ruhr
Telefon 0208-821 980 27
mail@aesthetik-und-chirurgie.de
www.aesthetik-und-chirurgie.de

Gefäßchirurgie
Ästhetische Medizin
Schönheitschirurgie

TERMINE NACH VEREINBARUNG
Terminbuchung über doctolib.de oder telefonisch



IN DER PRIVATPRAXIS DR. MED. GERRIT M. REPPENHAGEN

Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



vollmergruppe
security



Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.

0208 588 577 | info@vollmergruppe.de | www.vollmergruppe.de

BOXCLUB MÜLHEIM-DÜMPTEN

Vom Underdog zum Deutschen Meister



↗ Inzwischen wurde Hamsa (Foto Mitte bei der Siegerehrung) von Bundestrainer Andreas Schulze für das anstehende Mehr-Nationen-Turnier, den Brandenburg-Cup, in die Nationalmannschaft berufen.

Das war nicht nur eine kleine Überraschung, als sich Hamsa Hassan vom Boxclub Mülheim-Dümpten im Juli 2023 die Deutsche Meisterschaft der Boxjugend im olympischen Boxen in der Altersklasse U19 aufsetzte, sondern ein Riesenerfolg.

Er machte es mit Bravour

Die Meister der 16 Bundesländer trugen ihre Kämpfe in der Inselhalle in Eisenhüttenstadt aus. Mit seinen bisherigen zehn Kämpfen war der 17-jährige Mülheimer zweifelsohne einer der unerfahrensten Kämpfer in seiner Altersklasse, dem Cruisergewicht.

Vier Kämpfe hatte der junge Mülheimer zu überstehen. Und das machte er mit Bravour. Im Halbfinale besiegte er den hohen Favoriten und deutschen Meister Samir Sari (Hertha BSC Berlin) mit 4:1 Punkten. Auch im Finale konnte er sein boxerisches Potential abrufen, so dass sein Sieg, ebenfalls mit 4:1 Wertungspunkten über den an Nummer zwei gesetzten Mikail Abdulgamidov vom BC Traktor Schwerin, sicher war.

Wer sagt, Glück kann man nicht anfassen, hat noch nie ein Pferd gestreichelt.



Renntage 2023

30. September
19. November
26. Dezember

www.rennclub-muelheim.de

Im 14. Anlauf: Meister der Bundesliga

Endlich! Endlich! Wird nicht nur der Ruderexperte, sondern auch der Mülheimer Sportfan sagen. Mitte September 2023 war es soweit. Das „autosen Buderus Sprintteam Mülheim“ darf sich nach dem fünften Platz im letzten Rennen in Hamburg „Meister der Bundesliga 2023“ nennen. Von fünf Rennen gewannen die Mülheimer drei. Zweimal belegten sie den fünften Rang. Das reichte für Rang eins mit 67 Punkten vor dem Münsteraner Achter, der es auf 63 Punkte brachte. Das war der erste Erfolg, seitdem die Ruder-Bundesliga im Jahre 2009 erstmals an den Start ging.



^ Das war Freude pur: Die Mitglieder des Mülheimer Achter-Ruderbootes lassen nach dem Tagessieg auf der Ruhr ihrem Jubel freien Lauf.

Den Grundstein legten die Mülheimer in Mülheim selbst, als sich Ende August 2023 die stärksten 21 Vereins-Achter-Teams auf der Ruhr trafen und man selbst durch Rang eins die Tabellenführung in der Bundesliga übernahmen. Damit endete die vier Jahre andauernde Siegesserie des Münsteraner Achters. Diesen Platz verteidigten sie in Hamburg am 16. September auf der Binnenalster.

„Man macht so eine aufwendige Planung natürlich nicht nur für einmal“, so Organisator Tim Apeltrath, der vernommen hat, dass der Deutsche Ruderverband auch damit liebäugelt, Mülheim wieder als Ausrichter eines Bundesligatages vorzuschlagen. „Nach dieser außerordentlich erfolgreichen Premiere wollen wir sehr gerne auch zukünftig RBL-Renntage hier in Mülheim veranstalten“, so Martin Kiefer, Sportvorstand des WSV Mülheim. Vielleicht kommen dann auch mehr Zuschauer als Mitte August.

„Mit so einer Geschichte bei unserem ersten Heimrenntag hätten wir niemals gerechnet. Natürlich wollten wir vor dem Heimpublikum wieder um den Tagessieg kämpfen, aber dass wir ausgerechnet zu Hause erstmals in Gelb fahren, ist schon ein absoluter Traum“, freute sich Henrik Stoepel, der Teamkapitän.

Außer ihm saßen noch im Mülheimer Boot: Simon Schlott, Robert Wirth, Dennis Dethmann, Niklas Mattheis, Dirk Passarek, Florian Klar, Julius Wagner, Noah Henke, Francis-Kinda-Olinga, Simon Berkemeyer, Tim Apeltrath, Steuerfrau Katharina Soldat.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Stetiger Aufstieg mit neuer Führungsriege

Es war nicht unbedingt die große Überraschung, die in den vergangenen Wochen in Galoppssport-Kreisen schon mehrfach die „Runde machte“. Das Führungsgremium des Rennclub Mülheim hat sich neu aufgestellt. Bei der Mitgliederversammlung Anfang August 2023 wählten die Mitglieder den Düsseldorfer Patentanwalt Dr. Michael Bergmann zum neuen Präsidenten. Bergmann hatte das Amt bereits kommissarisch ausgeübt, nachdem sich der bisherige Präsident Werner Krüger auf eigenen Wunsch zurückgezogen hatte.



↗ Sparkassen-Vorstandsvorsitzender Martin Weck (Mitte) überreicht die Preise für den Sieger Montanus an die Trainerin Yasmin Almenröder (2. von links) und Jockette Anna van den Troost (2. von rechts). Montanus war im Hauptrennen beim „Preis der Sparkasse“ siegreich.

Komplettiert wird der neue Vorstand durch die Vizepräsidenten Hans Bierkämper (Dortmund), Marc Hübner (Essen) und Bernd-Robert Gossens (Issum) sowie Trainer Marcel Weiß (Mülheim), der auf Marian Falk Weißmeier folgt. Im Beirat wirken neu mit: Karl-Dieter Ellerbrake (Rödinghausen), Lutz Kramer (Dortmund) sowie Daniel Delius (Düsseldorf). Zum Beirat zählen wie bisher: Trainer Jean-Pierre Carvalho, Peter Beitz und Christiane Langen (alle Mülheim).

Beste Bedingungen fanden nicht nur die Reiter und Pferde auf der Mülheimer Galopprennbahn beim Sparkassen-Renntag Mitte August vor, sondern auch die über 3.000 Besucher. Zum 19. Mal war die Sparkasse Partner bei diesem Event. Vor allem konnte sich das bunte Unterhaltungsprogramm sehen lassen.

Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
 Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch! Probier mal Kontaktlinsen.

Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Inspiriert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
 Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
 Optik in Heißen GmbH
 Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
 Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de
Kontaktlinsen-Prüfung und Kontaktlinsen-Abgabe von 49 €

Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können?
Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband
 Mülheim an der Ruhr e. V.
 Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

Nur ein Tag. Weniger Theorie. Viel Praxis.

Sei eine große Hilfe. Mach' Erste Hilfe.



^ Er führt jetzt den Rennclub Mülheim als Präsident: Dr. Michael Bergmann.

Sportlich gesehen gab es durchaus eine Überraschung, als im Hauptrennen, dem „Preis der Sparkasse Mülheim“, der nicht zum Favoritenkreis gehörende dreijährige Wallach Montanus sicherer Sieger wurde. Montanus wird von der Mülheimerin Yasmin Almenräder trainiert. Marcel Weiß, der andere Mülheimer Trainer, freute sich über drei Podestplatzierungen: Auenfeuer belegte Rang zwei in einem 4.000-Euro-Rennen; Nicia landete in einer 7.000-Euro-Prüfung auf dem dritten Platz. Auf den gleichen Rang kam Mister Wonderful in einem Rennen mit einer Dotierung von 6.000 Euro.

Der nächste Renntag findet am 30. September statt. Im sportlichen Mittelpunkt steht dann das „80. Silberne Band der Ruhr“ über 4.000 Meter, Deutschlands längstes Flachrennen, dotiert mit 25.000 Euro Preisgeld. Das erste Rennen startet um 13.30 Uhr.

Die weiteren Renntage in Mülheim in 2023:

- 19. November:
BBAG-Auktionsrennen,
- 26. Dezember:
Weihnachtsrenntag.



**DEINE AUSBILDUNG
BEI DER ELOMECH-GRUPPE**

**SO SPANNEND
WIE DU**

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: **Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.**

**BEWERBUNGEN ÜBER UNSER
KARRIEREPORTAL:**



WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Mit „Oz Frühling“ geht es aufwärts



„Wir wollen auf jeden Fall die Klasse erhalten“, so Oguczan Bahar, der Sportliche Leiter des Oberliga-Neulings Mülheimer FC 97.

Die Überschrift mag verwirrend sein. Aber eigentlich ist sie ganz einfach zu erklären. Mit „Oz“ ist Oguczan gemeint und Frühling bedeutet auf türkisch „Bahar“. Jetzt haben wir's. Oguczan Bahar – so sein richtiger Name – ist seit über drei Jahren Sportlicher Leiter beim Mülheimer FC 97, dem derzeit besten Mülheimer Fußballclub in dieser Saison. Und was er bisher geleistet hat, ist mit seinen 29 Jahren schon beachtlich. Nicht nur der sportliche Aufstieg in die Oberliga, sondern auch die Integration von insgesamt neun Nationalitäten: Deutsche, Türken, Polen, Ghanesen, Gambianer, Nigerianer, Jamaikaner, Mazedonier, Kameruner „unter einen Hut“ zu bringen, ist sicherlich nicht so ganz einfach. „Wir haben mit unserer Multi-Kulti-Mannschaft keinerlei Probleme. Egoismus dulden wir nicht“, so „Oguz“, sein zweiter Spitzname.

Der sportliche Auftakt war sicherlich nicht ganz zufriedenstellend. „Lediglich fünf Punkte aus fünf Spielen, allerdings waren auch schwere Brocken dabei, aber wir werden unsere Punkte schon holen“, ist sich Oguczan sicher. Die Stärke der Mannschaft lag in der Aufstiegssaison zweifelsohne im Abwehrbereich. Darum hat man für die neue Saison die Aufmerksamkeit besonders auf die Verpflichtung von Stürmern gelegt. „Zehn Abgänge waren verschmerzbar. Wir haben dafür genau dieselbe Anzahl an Neuzugängen bekommen“. Neue Gesichter gibt es auch auf der Trainerbank. Mit Ahmet Inal hat man einen ehemaligen Profi-Spieler aus der türkischen Liga verpflichtet. Auch Benjamin Wingerter als Co-Trainer kann ausreichend Fußball-Erfahrung vorweisen. Er absolvierte insgesamt 28 Spiele in der U19- und U20-Nationalmannschaft. Er gehörte auch zum Kader bei der U19-Europameisterschaft (2001/2002) und der U20-Weltmeisterschaft (2002/2003).

Die Abwehr machte in den ersten Spielen weiterhin einen stabilen Eindruck. Ziel kann in dieser Spielzeit lediglich die Vermeidung des Abstiegs sein. „Mit der Vorbereitung waren wir zufrieden“, so Bahar, der auch selbst Fußball gespielt hat. Seine wichtigsten Stationen neben dem Mülheimer FC waren Union 09, 1. FC Mülheim und SV Genc Osman. In der neuen Saison sind die MFC-Verantwortlichen bestrebt, die Zuschauerzahl bei den Heimspielen zu steigern. Die Besucher-

zahl von 1.600 Zuschauern gegen den SC Scherpenberg wird man wohl nicht erreichen können. „Wir werden daher desöfteren an Freitagen (abends) oder auch an Samstagen spielen. Davon versprechen wir uns mehr Resonanz. An Sonntagen ist das Angebot an zahlreichen Spielen der übrigen Mülheimer Clubs sehr groß“, so Oguczan.



„Mit Ahmet Inal hat der MFC einen ehemaligen Profi aus der türkischen Profiligena als Cheftrainer verpflichtet.“

Nicht nur am Rande vermerkt: Als ich pünktlich um 19.30 Uhr an einem Wochentag im Ruhrstadion zum Interview erschien, hat mich die Disziplin überrascht. 19.30 Uhr: Pünktliches Ende des Jugendtrainings – 19.30 Uhr: Pünktliches Erscheinen aller 24 Kaderspieler einschließlich der Trainer und Betreuer auf der Anlage – 19.30 Uhr: Pünktliches Erscheinen meines Gesprächspartners. Da macht ein Interview noch Spaß.

tordovat

M E D I E N H A U S

Digitale Lösungen | Grafik
Webdesign | Software-Engineering

www.tordovat.eu

www.ccv-werbung.de

IHR ERFOLG
IST UNSER ZIEL!

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- &
BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR

CCW ERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!



Spannung pur bei viel Regen



^ Mehr Sieger und -innen geht nicht: alle unten stehend: Siegerin Jugend: Naomi Noethe (ganz rechts), Siegerin Victoria Unterharnscheidt (2. von rechts), Sieger Herren: Fahri jr. Smani (3. von rechts), Sieger Senioren: Dr. Frank Bielert (3. von links), Siegerin Seniorinnen: Anja Rosellen (ganz links). Sponsor Mirko Jereb-Fleck (obere Reihe, ganz links) beobachtet das Geschehen von ganz oben.

Die äußeren Bedingungen waren zweifelsohne nicht die Besten, als Mitte August 2023 die 7. Mülheimer Golf-Stadtmeisterschaften – Sponsor Autohaus Gottfried Schultz – stattfanden. Trotzdem litt das Niveau nicht unter den Regenbedingungen, denn viele Spieler/-innen konnten Bestleistungen aufstellen. Nach einer sensationellen Runde mit 70 Schlägen (2 unter Par) konnte Fahri jr. Smani seinen Vorjahrestitel mit 144 Schlägen verteidigen. Bei den Damen wurde das Gesamtklassament am zweiten Tag noch einmal gänzlich durchgemischt. Victoria Unterharnscheidt lag nach dem ersten Tag nur auf Rang zehn. In der Finalrunde glänzte sie mit 74 Schlägen und sicherte sich damit den Titel der Stadtmeisterin mit 156 Schlägen. Alle Stadtmeister gehören dem GC Selbeck an.

Die weiteren Platzierungen bei den Herren: 2) Alexander Philipp Wirthle (147), 3) Dr. Frank Bielert (148); bei den Damen: 2) Alexandra Brock (158), 3) Annabelle Kendzierski (158).

Ein kleines Jubiläum feierte der GC Selbeck mit der 30. Austragung der Clubmeisterschaften Anfang September 2023 – Sieger bei den Herren wurde Daniel Jajko mit 224 Schlägen vor Fahri Smani und Alexander Philipp Wirth (gemeinsam auf Rang zwei) mit zwei Schlägen Vorsprung. Bei den Damen verteidigte Annabelle Kendzierski ihren Titel aus dem Vorjahr, überlegen mit 224 Schlägen, vor Julia Zimmermann (238) und Chiara Jasmin Bothe (243). Die Clubmeisterschaften wurden vom Autohaus BMW Philipp gesponsert.

... GOLF
Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

... SCHNUPPERANGEBOT

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuehlheim.com

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

Weiß dominierte das „White & Wood-Turnier“



Großen Zuspruch fand auch in dieser Saison das „White & Wood-Turnier“, das traditionsgemäß vom HTC Uhlenhorst veranstaltet wird. Auf sechs Plätzen nahmen 24 Spieler und -innen (Foto unten) im komplett weißen Tennisdress an dieser Veranstaltung teil. Die zweite Bedingung: Es müssen Holzschläger sein. Die Uhlenhorster Tennis-Cracks hatten viel Freude bei diesem jährlichen Nostalgie-Turnier, das seit Jahren von Heike Schmitz und Claudia Söller organisiert wird. Sieger gab es auch. Bei den Herren gewann Benjamin Hinte (Foto oben, rechts), bei den Damen Anke Rommelmann (Foto oben, 2. von rechts). Inga Lemke und Silke Nürnberger (Foto oben, 2. und 3. von links) wurden für das nostalgischste Outfit prämiert.



WATT 'NE MALØCHE

- DUISBURG -

14. DEZ. 2023 **BIS** **07. JAN. 2024**

TICKETS UND INFOS UNTER:
[FLICFLAC-DUISBURG.DE](https://flicflac-duisburg.de)



Präsentiert von  **König Pilsener**



Verein Bar Tavernet+Sportsbar

Öffnungszeiten
Di. - Fr. 16.00 - 23.00 Uhr | Sa. - So. 13.00 - 23.00 Uhr

Telefon 0208 - 3027367
Zeppelinstraße 286 | 45470 Mülheim an der Ruhr



hagebauprofi
HARBECKE

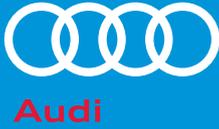


hagebauprofi
FLIESEN+MARMOR



hagebaumarkt
Mülheim+Ratingen

www.harbecke-hagebau.de



Audi

SEAT CUPRA

Ihr automobilier Partner in Mülheim.

Die neue Automeile in Mülheim!



- Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA Neu- und Gebrauchtwagen
- Attraktive Finanzierungs- und Leasing Angebote
- Starker Service für Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
 Ruhrorter Str. 13-15,
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208/599 00-0, Fax -759
 gottfried-schultz.de

Wir haben ein Herz für Mülheim

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislaufkrankungen
Drs. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
 Telefax 0208 - 3 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de

HERZQUARTIER MÜLHEIM



Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

Apotheker Peter Lamberti
 Oberhausener Straße 176
 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon (02 08) 40 18 08

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 7.30 - 18.30 Uhr
 Sa 8.00 - 13.00 Uhr



PHÖNIX APOTHEKE



Gesundheits Sportverein
 Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de



SDR GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

Instagram: sdr_gutachten YouTube: SDR-Gutachten GmbH Facebook: SDRgutachten



Fenten GmbH
 KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
 www.FENTENGBH.de



VIER STARKE MARKEN - EIN STANDORT!



RÜHRDEICH GRUPE

AUTOHAUS AM RÜHRDEICH GMBH
 AUTOVERTRIEB G.E.C.A. GMBH
 AUTO PARC FRANCE GMBH

Fritz-Thyssen-Str. 6-8
 45475 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 0208 99 66 40
 Mail: info@ruhrdeichgruppe.de

„Lass den doch mal den Ball stoppen“



^ Zwei Fußballmannschaften kamen zusammen, als Anfang Juli die große Wiedersehensfeier auf der Sportanlage an der Moritzstraße stattfand. Die Prominentesten unter ihnen: Holger Osieck, (4. von links), Klaus-Dieter Mackowiak (6. von links), Kurt Rosorius (9. von links), Dieter Zedel (12. von links), Herbert Stoffmehl (12. von rechts), Heiner Pottgießer (11. von rechts), Ernst Bachmann (6. von rechts). Ganz links: Vorsitzender Werner Unger, 9. von rechts: Detlef Weides, Geschäftsführer.

Natürlich konnten nicht alle kommen, die die sportlich bedeutsamsten Jahre des 1. FC Mülheim in den 70er Jahren gestaltet haben. Schließlich liegt das auch schon über 50 Jahre zurück. Aber die, die kamen, haben ihr Kommen nicht bereut: die Osieck's, Bachmann's, Brenke's, Pottgießer's, Rosorius's, Zinkann's, Mackowiak's, Mörk's, Bremer's, Stoffmehls' und Zedel's. Sie alle tauschten ihre Erinnerungen auch mit denen aus, die damals nicht im Profifußball aktiv waren, sondern bei den Styrumern gekickt haben: die Guß's, Schmidt's und Roenz's. Einige von ihnen hatten sich seit Jahrzehnten nicht mehr gesehen.

Heraus kamen dabei auch die bekannten oder auch unbekanntenen Dönekes, wie zum

Beispiel, dass der damalige Trainer „Ala“ Becker seine „rechte und linke Hand“ Ernst Bachmann fragte, ob man den Ex-Schalcker Holger Osieck verpflichten sollte. Antwort von Bachmann: Lass den doch mal den Ball stoppen. Osieck konnte es; er wurde verpflichtet und schoss in den zwei Styrumer Jahren immerhin 18 Tore.

Dass das sogenannte Jubiläumsspiel des Bezirksliga-Aufstiegers gegen den Nachbarn Rot-Weiß Oberhausen mit 0:10 Toren verloren ging, störte niemanden und nahm auch keiner der rund 800 Zuschauer so richtig ernst. Bis zur Halbzeit konnten die „Löwen“ beim 0:2 noch mithalten. Danach brach das „Unheil herein“.

Dazu Trainer Ergin Yeter: „Für uns war es einfach ein Highlight. Ich habe den Jungs von vornherein gesagt, dass es heute nicht um irgendein Ergebnis geht“.



^ Herbert Stoffmehl (links) überreicht FC-Geschäftsführer Detlef Weides ein Foto aus vergangenen Tagen.



Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und (0208) 37 73 99 57 zur Verfügung.





Rhine-Ruhr 2025 FISU Games:

Erstes Treffen des Mülheimer Organisations-Komitees



Vom 16. bis 27. Juli 2025 wird Mülheim an der Ruhr einer von fünf Standorten der World University Games und damit Austragungsort von attraktiven Sportwettkämpfen und abwechslungsreichem Rahmenprogramm sein. Unter Leitung von Stadtdirektor David Lüngen und Niklas Börger, Geschäftsführer der Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH, kam vor kurzem erstmals das lokale Organisations-Komitee (LOK) im Mülheimer Rathaus zusammen.

„Sportliche Großveranstaltungen wie die World University Games bringen die Menschen zusammen und tragen zu gegenseitigem Verständnis und Respekt bei. Wir wollen uns als guter Gastgeber präsentieren und dazu beitragen, dass die jungen Athlet*innen und auch die Besucher*innen die World University Games als Highlight in Erinnerung behalten“, freut sich Oberbürgermeister Marc Buchholz auf das sportliche Großereignis in der Rhein-Ruhr-Region. Die Dimension und Bedeutsamkeit der Veranstaltung wur-

den den Teilnehmenden des LOK eindrucksvoll aufgezeigt. Allein die bloßen Zahlen lassen aufhorchen: Es werden über 10.000 Sportler*innen sowie Offizielle aus rund 170 Ländern erwartet. Dazu kommen rund 12.000 Volunteers. In 18 Sportarten werden Medaillen vergeben.

In Mülheim an der Ruhr wird der Fokus auf den Badminton-Wettkämpfen liegen, die in der Westenergie Sporthalle ausgetragen werden.

Geht es nach den Veranstaltenden, wird es ein „Sommer cum Laude“ – ein Sommer mit Auszeichnung für die gesamte Region mit herausragenden sportlichen Wettkämpfen, unvergesslichen Erlebnissen und internationalen Begegnungen.

Parallel zu allen sportlichen Wettkämpfen und dem vielfältigen Rahmenprogramm findet eine viertägige akademische Konferenz mit Teilnehmenden aus über 50 Ländern in der Region statt.

„Prima Leben Zertifikat“

Weitere acht Kitas ausgezeichnet

32 Kindertagesstätten (Kitas) – und damit mehr als ein Drittel aller Kitas in Mülheim an der Ruhr – sind inzwischen mit dem „Prima Leben Zertifikat“ ausgezeichnet. Bei der jüngsten Übergabe des Qualitätsnachweises für die Umsetzung eines langfristigen Konzeptes zur Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen, die am 5. September 2023 in der DRK-Kindertagesstätte „Die Rettungsmäuse“ in Dümpten erfolgte, erhielten acht Kitas das Zertifikat sowie das entsprechende Türschild für ihre Einrichtung.

Das „Prima Leben Zertifikat“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von MSB, MSS, Gesundheitsamt und Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr. Finanziert wird das Projekt durch die medl GmbH, die bereits seit vielen Jahren die Gesundheitsförderung von Heranwachsenden in Mülheim an der Ruhr unterstützt. Das „Prima Leben Zertifikat“ wurde erstmalig zum Kita-Jahr 2018/2019



Gruppenfoto anlässlich der jüngsten Übergabe des „Prima Leben Zertifikats“

vergeben. Die Auszeichnung können Kitas erhalten, die in ihrem Alltag die drei Schwerpunkte „Bewegung“, „Entspannung“ und „Ernährung“ leben und vermitteln.

Sportabzeichen-Ehrungen

Schulen, Vereine und Jubilare ausgezeichnet



Gruppenfoto anlässlich der Sportabzeichen-Ehrung der besten Vereine sowie von Sportabzeichen-Jubilaren im „Haus des Sports“

Insgesamt 1600 Kinder, Jugendliche und Erwachsene erwarben im vergangenen Jahr in Mülheim an der Ruhr das Deutsche Sportabzeichen – eine erfreuliche Zahl.

Mitte August 2023 wurden in den Räumlichkeiten der Sparkasse Mülheim an der Ruhr am Berliner Platz zunächst die fleißigsten „Fitnessorden-Sammler“ unter den Mülheimer

Schulen seitens des MSB für ihre Leistungen und ihr Engagement ausgezeichnet: Gemessen an der Schülerzahl erwiesen sich 2022 die Gemeinschaftsgrundschule am Sunderplatz (Gruppe A, Grundschulen mit 151 bis 250 Schülerinnen und Schülern), die Hölterschule (Gruppe A, Grundschulen mit mehr als 250 Schülerinnen und Schülern) und das Städtische Gymnasium Heißen (Gruppe B, Sekundarstufen I

und II mit mehr als 800 Schülerinnen und Schülern) als die erfolgreichsten Schulen.

Sechs Tage später würdigten die Verantwortlichen im „Haus des Sports“ die besten Vereine sowie alle Personen, die im vergangenen Jahr im Zusammenhang mit dem „Fitnessorden“ ein rundes oder ein „halbrundes“ Jubiläum begingen. Höhepunkt im Rahmen der Feierstunde war die Ehrung von Gundula van der Locht (Mellinghofer TV) und Werner Adelmann (DJK-VfR Saarn), die jeweils zum 55. Mal das Sportabzeichen erworben hatten.

Dies war zuvor noch niemandem aus Mülheim an der Ruhr gelungen. Anlässlich des vom MSB ausgeschriebenen Vereinswettbewerbs sicherten sich einmal mehr die Kanu-Gilde (Kategorie bis 399 Mitglieder) und die DJK-VfR Saarn (Kategorie 800 und mehr Mitglieder) jeweils Platz eins.

MSB und Mülheimer Sport Förderkreis

Mitgliederversammlung jeweils im November



Die Mitgliederversammlung 2023 des MSB wird wie die vorherige (Bild) in der Aula des Gymnasiums Luisenschule abgehalten.

des Mülheimer Sport Förderkreises treffen sich am 30. November 2023, ebenfalls um 19.00 Uhr, im Veranstaltungsraum der Sparkasse Mülheim an der Ruhr am Berliner Platz.

Im Mittelpunkt der Mitgliederversammlung des Mülheimer Sportbundes wird u. a. ein Vortrag von Hakan Caliskan, dem Antidiskriminierungsbeauftragten der Stadt Mülheim an der Ruhr, zum Thema „Diskriminierung im Sport“ stehen. Die offiziellen Einladungen für die Zusammenkünfte werden den jeweiligen Mitgliedern seitens des MSB bzw. des Mülheimer Sport Förderkreises fristgerecht zugesandt. Die Verantwortlichen hoffen auf eine rege Teilnahme und freuen sich auf den persönlichen Austausch vor Ort.

Sowohl die diesjährige Mitgliederversammlung des Mülheimer Sportbundes als auch jene des Mülheimer Sport Förderkreises findet im No-

vember statt: Der MSB lädt für den 20. November 2023, 19.00 Uhr, in die Aula des Gymnasiums Luisenschule, NRW-Sportschule, ein. Die Mitglieder

Klettersteig

Info-Tafel an der Vorlandbrücke



Eine der höchsten Sportstätten in Mülheim in der Ruhr befindet sich auf dem MüGa-Gelände direkt an der Ruhr. Der Klettersteig an der Vorlandbrücke erstreckt sich längs der Brücke über 170 Meter Gesamtlänge. Im Mittelteil stehen zwei Routenvarianten zur Verfügung, eine davon besteht aus einer Seilbrücke über gut 15 Meter. Insgesamt ist die Anlage reich an

Herausforderungen, die sich bis in die Schwierigkeitsgrade C-D (schwierig bis sehr schwierig) steigern. Insgesamt investierte der Mülheimer Alpenverein ca. 20.000 Euro in den Bau des Klettersteigs, wovon ungefähr die Hälfte die Leonhard-Stinnes-Stiftung, der Mülheimer SportService und die Sparkassenstiftung Mülheim an der Ruhr beigesteuert haben. Das Mülheimer Unternehmen Harbecke unterstützte das Projekt tatkräftig in der Bauphase, für die ein vierköpfiges Bauteam der Tiroler Firma HZI vor Ort war.

Am Klettersteig an der Vorlandbrücke wurde nun eine neue Info-Tafel mit Details zu seiner Entstehung, seinen technischen Daten und seinen Förderpartner*innen, mit denen der Mülheimer Alpenverein ihn realisieren konnte, angebracht.

Seit dem vergangenen Jahr finden Angebote und Kurse auf dem Klettersteig statt, zum Beispiel für Betriebssportgruppen oder Kinderferienwochen des MSS. Die Inbetriebnahme des Klettersteigs hat auch einen wichtigen Beitrag zur Mitgliederentwicklung geleistet. So verzeichnet die Alpenvereinssektion mittlerweile knapp tausend Mitglieder, von denen auch viele begeisterte Klettersteiggeher*innen sind.

Personalia

Mehrere neue Gesichter und ein Abschied

Seit dem 15. Juni 2023 fungiert Niklas Schäper in der MSB-Geschäftsstelle als Referent „Integration durch Sport“ und wirkt darüber hinaus an verschiedenen Veranstaltungen und kleineren Projekten mit. Henning Schulze übernahm derweil am 1. August 2023 die Projektkoordination von „Kitas machen Sport“. Jüngster Neuzugang im MSB-Team ist Leonard Frommholz, der seit dem 1. September 2023 beim MSB ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) absolviert. Zeitgleich begann Luzian Mettner ein FSJ beim MSS. Die FSJlerinnen und FSJler, die beim MSB bzw.



V.l.: Niklas Schäper, Claudia Stemmer, Henning Schulze.



V.l.: Luzian Mettner, Leonard Frommholz.

MSS tätig sind, werden grundsätzlich in viele Veranstaltungen und Projekte eng eingebunden – oder dürfen diese sogar selbstständig organisieren. Dabei liegt der Schwerpunkt auf Aktivitäten im Kinder- und Jugendbereich. Beim MSS nahm außerdem am 1. September 2023 Kartlos Goshteliani seine Tätigkeit als Pädagogische Fachkraft Sportpark Styrum auf. Verabschiedet wurde hingegen Claudia Stemmer: Die langjährige Mitarbeiterin des Sportbildungswerks, Außenstelle Mülheim an der Ruhr, trat am 1. September 2023 in die passive Phase ihrer Alterszeit ein.



Kartlos Goshteliani

Förderprogramm zur Digitalisierung von Sportorganisationen

58 Vereine wurden voll gefördert

Hervorragend angenommen wurde das Angebot der Landesregierung NRW, über EFRE-Fördermittel der EU und die Bezirksregierung Düsseldorf die Digitalisierung der Mülheimer Sportvereine zu unterstützen: 58 Vereine – und damit mehr als ein Drittel der Mitglieder des MSB – stellten erfolgreich einen entsprechenden Antrag. Dabei kamen alle Vereine in den Genuss einer Vollförderung, d. h., sie brauchten für die vorgesehenen Maßnahmen bzw. Anschaffungen keinen Eigenanteil aufbringen. Während einige



Vereine relativ geringe Aufwendungen – in Höhe von einigen hundert Euro – hatten, tätigten andere Investitionen in Höhe von mehr als 20.000,- Euro. „Der mit dem Förderprogramm verbundene Aufwand war für die Vereine sehr hoch, insofern

freue ich mich sehr, dass die Vereine das Prozedere durchgezogen haben. Aber sie haben davon natürlich auch enorm profitiert“, meint MSB-Geschäftsführerin Nicole Nussbicker. So schafften viele z. B. Laptops, Tablets, digitale Whiteboards oder digitale Schließanlagen an. Zur Verfügung standen insgesamt rund 500.000,- Euro, von denen letztlich rund 430.000,- Euro abgerufen wurden. Unabhängig von der Summe, welche für die Vereine vorgesehen war, erhielt auch der MSB die Möglichkeit, Fördermittel in Anspruch zu nehmen.

Schwimmstelle an der Ruhr eröffnet



verboten“-Schild aktiviert werden muss. Wenn anschließend der Grenzwert unterschritten wird und die Wasserproben grünes Licht geben, wird „Baden auf eigene Gefahr“ wieder erlaubt.

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) konnte als Kooperationspartner gewonnen werden, die die Schwimmstelle als Ausbildungsstützpunkt nutzen wird. Als kompetenter Partner im Bereich Schwimmen und Wasserrettung trägt die DLRG maßgeblich dazu bei, die Schwimmfähigkeit der kleinen und großen Badegäste zu fördern und zu verbessern sowie den Rettungssport und die Rettungsschwimmbildung voranzutreiben.

Stadtdirektor David Lungen betonte, dass die Stadt großes Interesse hat, auf das Wissen und die Erfahrungen der DLRG zurückzugreifen, weil die Rettungsorganisation das Gefahrenpotential mit den unterschiedlichen Fließgeschwindigkeiten und Strömungsverhältnissen in der Ruhr in besonderem Maße einschätzen kann und damit auch für die Badegäste der Ansprechpartner für Fragen rund ums Wasser sein kann.

Seit mehr als einem Jahrzehnt bestand der Wunsch, am Ruhrstrand eine offizielle Badestelle einzurichten, nachdem das Badevergnügen in den 1970er Jahren aufgrund hygienischer Wasserparameter dauerhaft verboten wurde.

Am 14. Juli 2023 eröffnete Stadtdirektor David Lungen offiziell die lang ersehnte und idyllisch gelegene 45 x 10 Meter große Schwimmstelle an der Freizeitanlage Ruhrstrand. Auch Bürgermeister Markus Püll war dabei, als der Sportausschuss-Vorsitzende Eckart Capitain der Erste war, der den Sprung ins Wasser wagte.

„Die Wasserbelastungen haben sich in den vergangenen Jahren stark verbessert, so dass bereits in 2012 der politische Wunsch aufkam, das Schwimmen in der Ruhr wieder zuzulassen“, erinnerte Stadtdirektor David Lungen an den Entstehungsprozess.

Die zahlreichen Regenereignisse führten in der ersten Saison leider dazu, dass die Schwimmstelle nur an wenigen Tagen geöffnet werden konnte.

Bei einer Überschreitung eines gewissen Grenzwertes informiert das Frühwarnsystem, so dass aus gesundheitlichen Gründen dann das „Baden

Sportangebote im Sommer

10 Jahre Sport im Park – ein voller Erfolg



Die Veranstalter Mülheimer Sportbund e. V. und Mülheimer SportService freuen sich, seit 2014 kostenlose und unverbindliche Sportangebote in den Sommermonaten Juni bis August unter freiem Himmel anbieten zu können.

Durch das breit gefächerte Angebot von Ausdauer über Koordination bis hin zur Entspannung war auch im zehnten Jahr für Jeden das Richtige dabei. Die Fitness- und Gesundheitskurse waren besonders gut besucht. So war beispielsweise der sonntägliche Yoga-Kurs vor dem Schloß Broich ein Dauerbrenner. Durchschnittlich 60 Teilnehmer*innen rollten regelmäßig ihre Yoga-Matten auf der grünen Wiese in der MÜGa aus und taten gemeinsam etwas für Körper und Geist. Die jährlich

steigenden Teilnehmerzahlen bei den Kursen haben wieder einmal bewiesen, dass das Konzept der Veranstalter (MSB und MSS), kostenfreie Sportangebote in den Parks anzubieten, gut ankommt. Außerdem konnten die Mülheimer Sportvereine das Angebot für eine unverbindliche Werbung in eigener Sache nutzen.

Finanziell wurde das Projekt in diesem Jahr durch die Westenergie AG, die AOK – Die Gesundheitskasse, die Sparkasse Mülheim an der Ruhr und den Landessportbund Nordrhein-Westfalen unterstützt. Die Fortsetzung für 2024 ist fest eingeplant. Interessierte Vereine können sich direkt an den Mülheimer SportService (danielle.beckord@muelheim-ruhr.de) wenden.

Kunststoffrasenplätze

Sanierung der Sportanlagen an der Saarner Straße, am Saarnberg und an der Mintarder Straße abgeschlossen!



Platzanlage Saarner Straße

Große Freude bei drei Mülheimer Fußballvereinen: im Monat August konnten die Aktiven erstmals auf den neu verlegten Kunststoffrasenplätzen trainieren. Sowohl das Groß- als auch das Jugendspielfeld auf den Sportanlagen an der Saarner Straße (VfB Speldorf) und am Saarnberg (Mülheimer Spielverein 07) haben einen neuen Oberbelag erhalten, an der Mintarder Straße (TuSpo Saarn) das Jugendspielfeld. Es handelt sich jeweils um reine sandverfüllte Beläge der neuesten Generation.

Die Kunstrasenplätze bieten den Vereinen auch in den

Wintermonaten ideale Bedingungen zum Spielen und Trainieren, da er wetterunabhängig genutzt werden kann. Auch der Schulsport profitiert davon.

Bedingt durch Verzögerung bei der Produktion des Belages als auch durch die schlechte Witterung hat sich die Fertigstellung leider um fast vier Wochen verzögert. Aufgrund dieser Verzögerung wurde der Belagsaustausch auf der Sportanlage an der Zeppelinstraße auf die Herbstferien verschoben.

SPORT INTERN
:KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 52 13
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

UNZUFRIEDEN MIT

DEINEM SPIELER- BERATER?

www.kraft-wagner.de

 [kw_playersagents](https://www.instagram.com/kw_playersagents)



Dr. Kraft + Wagner
Sportmanagement GmbH

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich mit dem Mülheimer Fußball-Club 1. FC Mülheim, der dieses Jahr sein 100-jähriges Bestehen gefeiert hat, befasst haben. Der Nationalspieler Manfred Manglitz hat tatsächlich für die Mülheimer im Tor gestanden, genau so wie Jürgen Sundermann, der in der Jugend im Styrumer Club gespielt hat. Auch ein späterer Fußball-Weltmeister hat bei den Styrumern vor genau 50 Jahren gekickt. Holger Osieck war im Jahre 1990 Bundestrainer der deutschen Nationalmannschaft. Bekanntlich war Franz Beckenbauer seinerzeit Teamchef.

HEUTE GILT ES WIEDER, DREI KNIFFLIGE FRAGEN ZUM RADSPORT ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (2 Punkte)

In welchem Jahr fand das letzte Straßen-Radrennen in Mülheim, das der Rad Club Sturmvogel organisierte, statt?

- A: 2010
- B: 2011
- C: 2012



Frage 2: (3 Punkte)

Im Jahre 2017 startete die Tour de France in Nordrhein-Westfalen. In welcher Stadt?

- A: Köln
- B: Düsseldorf
- C: Münster



Frage 3: (1 Punkt)

Welches Jubiläum feiert in diesem Jahr der Rad Club Sturmvogel?

- A: 175-jähriges
- B: 100-jähriges
- C: 125-jähriges



Zwei Standorte – zwei Marken – ein Ziel:

IHRE MOBILITÄT

Wir sind Ihr kompetenter Partner für
Volkswagen und Audi in Mülheim an der Ruhr.



AUTO
WOLF

Auto Wolf GmbH & Co. KG
Kölner Straße 8
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48407-0
www.vw-wolf.de



AUTOHAUS
WOLF
R8 Partner

Autohaus Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Straße 261
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48488-0
www.audi-wolf.de

DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch – nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

MALLORCA

Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten

BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH

Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten

DANN ZEIGE ICH ES EUCH EBEN AUF DEM PLATZ

Alexandra Popp: Wie ich meinen Traum lebe

1974

Die WM der Genies



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. November 2023.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Mitarbeiter PC Programm, so funktioniert das „MPP-Gehalts-optimierungsmodell“

Der Arbeitgeber schließt zunächst einen Rahmenvertrag mit einem Leasingunternehmen, das sich auf das Verleasen von IT- und Kommunikationsgeräten spezialisiert hat. Anschließend wird ein Portal freigeschaltet, in dem der Arbeitnehmer die Geräte wie PCs, Notebooks, Tablets oder Smartphones auswählen kann.

Der Arbeitgeber schließt im nächsten Zug Einzelleasingverträge mit dem Leasingunternehmen über die ausgewählten Geräte ab; die Laufzeit beträgt zumeist 24 Monate. Den Arbeitnehmern werden die Geräte dann (auch) zur privaten Nutzung zur Verfügung gestellt. Dafür verzichten diese aber auf einen Teil ihres Gehalts, und zwar üblicherweise in Höhe der Leasingrate, die auch bereits die Versicherung enthält.

Die Zuwendung des geldwerten Vorteils aus der privaten Nutzung der betrieblichen Geräte wie PC, Notebook, Tablet oder Smartphone ist lohnsteuerfrei. Das gilt selbst dann, wenn die Überlassung – wie hier – im Rahmen einer Gehaltsumwandlung erfolgt, der Arbeitnehmer also auf Barlohn zugunsten dieses Sachbezugs verzichtet.

Vorsicht Falle: Für die Beitragsfreiheit in der Sozialversicherung verlangen die Spitzenorganisationen der Sozialversicherung hingegen, dass diese Arbeitgeberleistung „zusätzlich“ gewährt wird (§ 1 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SvEV). Diese Voraussetzung ist bei der oben beschriebenen Entgeltumwandlung nicht erfüllt. Bei Entgeltumwandlungen im Sinne eines vorherigen Entgeltverzichts und daraus resultierenden neuen Zuwendungen des Arbeitgebers ist regelmäßig davon auszugehen, dass es an der Zusätzlichkeit der neuen Zuwendungen fehlt.

sbu

Sterzenbach & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-steuer.de

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

MIT FAMILIEN-RABATTEN!

HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mst-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr
weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schiffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

westenergie



KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus



Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebte
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmelsanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel

DER GERADE IST NICHT IMMER
DER SCHÖNSTE WEG

ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN
DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Vom Tour de France-Kommissär zum Hockeytrainer



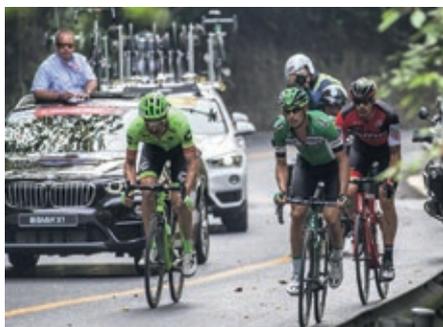
^ Das „Trainer-Dreigestirn“ der Uhlenhorster Hockey-B-Mädchen (von links) Timo Rees, Ingo Rees und Lasse Schmidtmann.

Er ist ruhig – er macht kein Aufsehen um seine Person – er war leidenschaftlicher Radsportler im Leistungsbereich – jetzt hat er eine neue Leidenschaft für sich entdeckt: das Hockeyspiel, als Trainer. Gegensätzlicher könnte seine sportliche Interessenslage nicht sein. Aber genau das reizt ihn. „Ich will mal was Neues ausprobieren“, so der 47-jährige Ingo Rees, der mit seiner Familie in Velbert lebt, aber sehr häufig – zumindest dreimal in der Woche – den Uhlenhorstern seine Dienste angeboten hat.

Er trainiert die 10- bis 12-jährigen Mädchen beim Renommierclub, nachdem er in Velbert mit den B- und C-Knaben jeweils die Bezirksmeisterschaft gewonnen hatte. „Von mehreren Trainerlehrgängen in Hamburg war ich so angetan, dass ich richtig Spaß daran gefunden habe“, so Rees, der als Basisstrainer akribisch beobachtet, wie sich sei-

ne Mädchen weiterentwickeln. „Ich werde auch in der Zukunft den Lehrgang für den Erwerb des A-Trainerscheins besuchen“.

Dann hat er tatsächlich seine Radsportkarriere weit hinter sich gelassen. Denn auch dort hat der ehemalige Leistungssportler – Nationalkader von 1997 bis 1999 – Erfolge gehabt. Vor genau acht Jahren war er bei der traditionsreichen Tour de France der erste Deutsche, der zum Chef-Kommissär der Jury ernannt worden ist. „In dieser Funktion hatte ich penibel über die Einhaltung der Regeln zu wachen, gemeinsam mit seinen Kommissärs-Kollegen Strafen gegen die Top-Profis auszusprechen und diese auch gegen öffentliche Kritik zu verteidigen“. Er ist sozusagen der Polizist des Pelotons. Einmal musste ich dem Sprinterkönig Mark



^ Das war früher einmal: Ingo Rees beobachtet im ersten Auto hinter dem Hauptfeld bei der Tour de France als Jury-Chef das Fahrerfeld.



^ Hoffentlich können sie auch in Zukunft so jubeln: die Uhlenhorster Mädchen.

Cavendish aus Australien wegen Behinderung deplazieren. Ausgebildet wurde der gelernte Diplom-Kaufmann für die Bereiche Straße, Bahn und Mountainbike.

Als Chef der Jury war Rees bei der wichtigsten Rundfahrt der Welt direkt am Puls des Rennens. Er fuhr immer im ersten Auto hinter dem Hauptfeld. Auch zu einem späteren Zeitpunkt war er beim Giro d'Italia zwischen 2015 und 2018 dreimal im Einsatz. Hier war er unter anderem zuständig für die Kontrolle aller Räder. Auch bei den Olympischen Spielen in Peking (2008) und Rio de Janeiro (2016) war er in der Funktionärstätigkeit als Schiedsrichter aktiv.

Jetzt – und das ist für ihn kein Gegensatz – trainiert er am Uhlenhorst unter anderem die Jule's, Lisa's, Ella's, Frida's, Heidi's, Friederike's, Johanna's, Amelie's, Alix's, Viktoria's. „Und das ist die reine Freude“.



TENNIS TEAM CARSTEN LEMKE

HTC UHLENHORST

fon (02 08) 469 19 70

mail info@tennis-team.de

web www.tennis-team.de

The Tennis Place Be

Kompetente Dienstleister – Nicht nur für den Sportler!

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082 

www.immobilien-orts.de

SDR
 GUTACHTEN GmbH 

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

 sdr_gutachten  SDR-Gutachten GmbH  SDRgutachten

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23



Krein Reisen 

Omnibus-Reisedienst
 Club-Städtereisen - Wochenend- und Ausflugsfahrten
 Urlaubsreisen - Ausarbeitung von Gruppenreisen
 Eigenes Reiseprogramm
Telefon: 0208 / 60 60 02 + 960 11 33
www.krein.de · info@krein.de

Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst
Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08 - 3 01 81 17 · Mobil 01 57 - 82 25 40 58

 **Andreas Zint**

Sachverständiger für das
 Maler- und Lackierhandwerk
 Sachverständiger für
 Feuchte- und Schimmelschäden

Saarner Straße 481 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208 / 2 99 88 65 · Fax 0208 / 5 94 28 10
 E-Mail: andreaszint@web.de

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/47 40 10
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de



www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND
 KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**

 **Fünten** GmbH
 Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29

 **Gaststätte „Lindenhof“** 
 Inhaber: Harald Stöber

45478 Mülheim an der Ruhr – Lindenstraße 68
 Telefon (02 08) 55 402

Täglich geöffnet von 10.00 Uhr – 0.00 Uhr

- Gutbürgerliche Küche
- Großer Gesellschaftsraum für Feiern jeder Art

sky - Fußball

der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

BÜCHERTIPPS

MALLORCA

POPULÄRE IRRTÜMER UND ANDERE WAHRHEITEN

Fast jeder kennt des Deutschen liebste Insel, doch vielleicht kennt sie kaum jemand richtig. Deutschlands sogenanntes „17. Bundesland“ hat viel mehr zu bieten als Sonne, Ballermann und mit Handtüchern belegte Liegen am Pool, wie der Autor Frank Rumpf in seinem neuen Buch „Mallorca, Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten“ beweist. Er verrät in dem Werk die eigentlichen Highlights der größten Baleareninsel, erklärt Traditionen und räumt mit Irrtümern und Vorurteilen auf. Dieses Buch klärt über das beliebte Reiseziel auf und wird sowohl Insel-Neulinge als auch Stammgäste und Teilzeit-Residenten gleichermaßen überraschen.

120 Seiten, Preis: 16,95 Euro, Klartext-Verlag, Essen



DANN ZEIGE ICH ES EUCH EBEN AUF DEM PLATZ

ALEXANDRA POPP: WIE ICH MEINEN TRAUM LEBE

Als Fußballerin begeistert sie mit ihren Toren, ihrem Kampfgeist und ihrer Persönlichkeit nicht nur Fans, sondern ein ganzes Land. Mit dem VfL Wolfsburg gewann „Poppi“ alle wichtigen Trophäen im Clubfußball, mit dem Nationalteam wurde sie Olympiasiegerin und schoss Deutschland ins EM-Finale 2022. Der Weg an die Spitze war nicht einfach – immer wieder musste sie mit Hindernissen umgehen. Alexandra Popp ist immer ihren eigenen Weg gegangen. Ihre Geschichte ist eine über die Leidenschaft für den Fußball, die Liebe zum Spiel und das große Durchhaltevermögen, das es braucht, um an die Spitze zu kommen und dort zu bleiben. Sie beschreibt, wie sie sich bereits in der frühen Jugend auf dem Fußballplatz beweisen musste und was es bedeutete, sich in einer Sportart durchzusetzen, in der es Jungs oft viel einfacher gemacht wird – und Mädchen mehr kämpfen müssen.

336 Seiten, Preis: 22,00 Euro, Droemer Knaur-Verlag



BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH

POPULÄRE IRRTÜMER UND ANDERE WAHRHEITEN



Warum fußt der legendäre Bökelberg auf einer dreisten Lüge? Weshalb ist, strenggenommen, ein Spieler mit nur einem Bundesliga-Einsatz der erfolgreichste Kicker des Clubs? Was hat es mit dem „Europa-Cup“ im Glas auf sich? Und was zum Teufel hat Peter geritten, sich nach heftigen Affären mit Monika, Christina, Josy und Cora letztendlich doch für Borussia zu entscheiden? So manches aus der Historie von Borussia Mönchengladbach kann wohl fast jeder Fußball-Aficionado aus dem Effeff herunterbeten: den Pfostenbruch, das 7:1 über Inter Mailand und den Büchsenwurf, das 12:0 gegen den BVB, die Selbsteinwechslung des Günter Netzer und die magische Nacht des Uwe Kamps. Doch dieser Band bietet mehr Wissen über die Borussia. Autor Holger Jenrich erzählt Abseitiges und Absurdes, Irrwitziges und Irritierendes, Komisches und Kurioses – und so manches mehr.

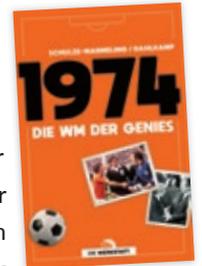
120 Seiten, Preis: 16,95 Euro, Klartext Verlag, Essen

1974

DIE WM DER GENIES

Was für ein Freudentaumel, als Franz Beckenbauer 1974 den Pokal gen Himmel reckt! Der verdiente 2:1-Sieg gegen die Niederländer war der krönende Abschluss einer Fußball-WM in Deutschland. Rund 50 Jahre danach erweckt das Expertenduo Dahlkamp/Schulze-Marmeling das historische Fußballfieber zu neuem Leben. Dabei nehmen sie auch politische und gesellschaftliche Ereignisse in den Blick, die die Deutschen abseits der Stadien in Atem hielten. Neben dem Terror der RAF und dem Rücktritt Willy Brandts prägten Aufbruchstimmung und neue musikalische Trends die bundesdeutsche Gesellschaft. Mit großartiger Erzählkunst verknüpfen die Autoren die WM-Historie, politische Geschehnisse und Kulturgeschichte zu einer stimmigen Rückschau auf ganz besondere Zeiten.

350 Seiten, Preis: 29,90 Euro, Verlag Die Werkstatt



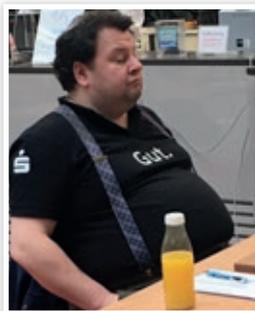
MEG - Mülheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

02 08 - 99 66 00

**Ihr Abfall.
Unser Container.
Ihr Containerdienst!**

MEG mbH
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

SPORTSPLITTER



Bis zum letzten Spieltag mussten die **Schachspieler** des **SV Mülheim-Nord** in der **Bundesliga** um den Abstieg zittern. Zwei Siege zum Abschluss – 5:3 gegen den Favoriten USV Dresden und 4,5:3,5 gegen den Hamburger SK – bescherten den Nordlern noch den guten Rang acht in der 16er-Liga. Seit über 18 Jahren gehören die Mülheimer um

Daniel Fridman (Foto) schon der Bundesliga an. Im Augenblick sieht es so aus, dass das auch noch eine Weile so bleibt, denn der Kader soll weitestgehend unverändert bleiben.

Zweimal zu feiern hatten in den letzten Wochen die **Floorball-Spielerinnen** der **Dümpfener Fuchse**. Nicht nur das Damenteam gewann Anfang Mai 2023 in eigener Halle an der Holzstraße im Stadtteil Broich die **Deutsche Meisterschaft** (Foto), sondern auch die U-17-Juniorinnen. Durch einen 8:5-Erfolg im zweiten Spiel der Finalserie gegen den MFBC Leipzig/Grimma holten die Damen zum zweiten Mal in Folge den nationalen Titel. Nach dem Sieg im Pokal machten die Mülheimerinnen damit sogar erstmals das Double perfekt. In der nächsten Saison stehen zwei Nationalspielerinnen nicht mehr zu Verfügung: Theresa Beppler-Alt und Torhüterin Miriam Rustemeier.



Eine besondere Ehrung wurde im Mai 2023 **Hans Joachim Holzner** (Foto, rechts, zusammen mit Tochter Gesa und Enkeltochter Maje) zuteil. Für seine langjährigen Verdienste innerhalb des Kreisverbandes und darüber hinaus wurde er mit der Ehrennadel in Gold des Pferdesportverbandes Rheinland geehrt. Holzner war erfolgreicher Züchter von Sport- und Rennpferden, Teilnehmer an Bundeschampionaten und Sportpferden. Vor über 40 Jahren

hat er die ersten Transporte von Sportpferden per Flugzeug, insbesondere aus und in die USA, etabliert. Als Fachschaftsleiter für Reiten und Fahren war er jahrzehntelang im Vorstand des Kreisverbandes Mülheim/Oberhausen und im Mülheimer Sportbund tätig.



Erfolgreich kehrten im Juli 2023 zwei Uhlenhorster Jugendspielerinnen von den U18-Europa-Meisterschaften, die zum ersten Mal in Deutschland – in Krefeld – ausgetragen wurden, zurück. Sowohl **Katarina Becker** (Foto), als auch **Maximilian Stahmann** (Foto) gewannen mit der Deutschen Nationalmannschaft den Titel des Europameisters. Die Jungen besiegten im Finale Belgien mit 3:2, nachdem sie in der Gruppenphase gegen dasselbe Team noch mit 2:3 unterlegen waren. Die anderen Spiele gegen Schottland (2:0), Österreich (12:0), Irland (6:0) und Spanien (8:6) gewann Deutschland. Auch bei den U-18-Mädchen hieß der Endspielgegner Belgien.

Nach Spielschluss hieß es – wie in der Vorrundenbegegnung gegen denselben Gegner – 0:0. Allerdings musste im Finale das Penaltyschießen entscheiden. Auch hier gewannen die deutschen Spielerinnen mit 3:2.



Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos:

Patricia Geck, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Alexander Pischke, Privat, Stefan Rixecker, Marc Rühl

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Winter 2023:
15. November 2023



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de



Beratung von 8 bis 19 Uhr!
Terminvereinbarung unter 3005-0 oder
unter www.spkmh.de/termin



**Anrufen
ist einfach.**



0208 3005-0

**Die ganze Sparkasse unter
einer Nummer.**

Überweisungen, Karten-Service, Fragen zum
Online-Banking u.v.m.

In unserem KundenServiceCenter erreichen
Sie kompetente Mitarbeiter die Antworten
auf Ihre Fragen haben.

Unter www.spkmh.de oder über unsere von
der Stiftung Warentest ausgezeichneten
Sparkassen-App sind wir rund um die Uhr
für Sie da.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr