

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Hallenfußball
**MWB-Cup und
NRW-Traditionsmasters
wieder vereint am Start**

**WAS WÄRE
MÜLHEIM OHNE
ENERGIE
FÜR MORGEN?**

**medl
macht's
zukunftsicher.**

medl
mein Stadtwerk

Unser Herz schlägt für grüne Energie. Gemeinsam gestalten wir die Energiezukunft in Mülheim an der Ruhr nachhaltig und innovativ: mit lokal erzeugtem Grünstrom, Sonnenstrom, eMobilität und machen die Region #gigaverliebt mit unserem Glasfaserausbau.

Mehr Infos unter 0208 4501 333 oder medl.de



mehr entdecken

3 FRAGEN AN ...

... HANS-JÜRGEN TERJUNG

VORSITZENDER WASSERSPORTVEREIN MÜLHEIM



1 Rechnen Sie nach dem Gewinn der Meisterschaft in der Bundesliga (Achter) mit einem Schub im Mülheimer Rudersport?

Die Ruder-Bundesliga als Tabellenführer abzuschließen war für uns ein riesiger Erfolg. Wie groß die Begeisterung in unserem Verein ist, konnte man am Renntag in Mülheim sehen, an dem Mitglieder aller Altersklassen unseren Achter anfeuert. Dass wir an diesem Tage die Tabellenführung übernehmen konnten, wurde anschließend euphorisch gefeiert. Wir hatten keine Probleme, genügend Helfer für diesen Renntag zu finden. Insgesamt kann ich sagen, dass unser Achter ein sehr belebendes Element für unsere Mitglieder darstellt.

2 Sind Sie als Verein mit der Unterstützung der öffentlichen Sportverwaltung und den Sponsoren zufrieden?

Mit unseren Sponsoren Autosen und Buderus sind wir überaus zufrieden. Ohne ihre Unterstützung wäre das Projekt

„Bundesliga-Achter“ finanziell für unseren Verein nicht zu stemmen.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich unser Mitglied Tim Appeltrath, der mit seiner Firma die komplette Logistik am Renntag übernommen hat. Der Mülheimer SportService und der Mülheimer Sportbund haben uns mit Rat und Tat unterstützt.

3 Sind Sie auch sportlich ambitioniert?

Ich bin seit 58 Jahren dem Rudersport treu. In dieser Zeit habe ich in allen Altersklassen vom Junior bis zum Masters-Ruderer an allen Wettkämpfen teilgenommen. Wir haben im Wassersportverein eine Gruppe gleichaltriger Ruderer, mit denen ich teilweise schon vor 50 Jahren in einem Boot gesessen habe. Wir treffen uns drei- bis viermal wöchentlich, um gemeinsam nach Kettwig zu rudern und anschließend im Vereinslokal noch ein Bierchen zu trinken.



KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus



DER GERADE IST NICHT IMMER

DER SCHÖNSTE WEG

ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN

DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG

Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebe
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmel-sanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Klassenerhalt ist das oberste Ziel



↗ Anführer des MFC: Kapitän Nurettin „Nuri“ Kayaoglu.

Eines muss man diesem Verein lassen: Langweilig wird es mit dem Mülheimer FC 97 eigentlich nie. Das hat auch die bisherige Hinrunde einmal mehr gezeigt.

Aber der Reihe nach: Als der damalige Trainer Hakan Katircioglu vor geraumer Zeit ankündigte, den MFC zur Nummer eins in Mülheim machen zu wollen, konnte der ein oder andere darüber nur schmunzeln, mancher hielt es vielleicht sogar für Größenwahn.

Doch der Plan – wenn auch längst nicht mehr mit Katircioglu an der Seitenlinie – ist aufgegangen. In dieser Saison ist der

MFC nach dem Aufstieg in die Oberliga die Nummer eins im Mülheimer Männerfußball. Und auch im Jugendbereich versucht der Verein schnellstmöglich aufzuholen.

Ob der MFC auch in der kommenden Saison weiterhin Mülheims alleinige ranghöchste Mannschaft sein wird, oder ob er sich diesen Status wieder mit den Landesligisten VfB Speldorf und Blau-Weiß Mintard teilen muss, lässt sich zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht beantworten.

Aber: Es ist möglich, denn in den vielen Spielen der Hinrunde waren die Styruer mehr als konkurrenzfähig, oft fehlten ihnen aber Kleinigkeiten. So standen nach

14 Spielen zwölf Punkte, aber deutlich mehr Komplimente zu Buche.

Ein Umstand, den Trainer Ahmet Inal nervte. Der ehemalige Profi wollte die Zeit des Lehrgeld-Zahlens tunlichst beenden. Bloß ist Inal seit Anfang November nicht mehr Coach des Mülheimer Oberligisten. Wegen unüberbrückbarer Differenzen trennten sich die Wege. Auch der in der letzten Ausgabe dieses Magazins noch vorgestellte Sportliche Leiter Oguzcan Bahar ist nicht mehr da.

Vorausgegangen war ein Eklat beim wichtigen 4:2-Heimsieg gegen den FC Buderich. Nach Provokationen durch Gästetrainer Oliver Seibert kam es zu einer Auseinandersetzung zwischen ihm und Bahar. Der MFC-Sportchef ging dem Coach an die Gurgel, dieser revanchierte sich mit einem Kopfstoß. Seibert war seinen Job in Buderich noch am Abend des Spiels los. Der MFC wartete hingegen erst ab, ehe Bahar einige Tage später selbst zurücktrat.

Neuer Trainer ist nun Engin Tuncay. Der 38-Jährige war zuvor in verschiedenen Positionen bei der SG Wattenscheid 09 tätig. Sein erstes Spiel ging vor 800 Zuschauern gegen den KFC Uerdingen knapp mit 1:2 verloren. Nun wird der Trainer daran arbeiten müssen, dass die Styruer in der zweiten Saisonhälfte nicht wieder nur Komplimente bekommen.



Trattoria Mario

Original italienische Küche · Excellent in Fleisch & Fisch

Mo. - Sa. 17:30 - 23:00 Uhr
Sa. 12:00 - 15:00 Uhr · So. 12:00 - 22:00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Düsseldorfer Straße 269 · 45481 Mülheim an der Ruhr
0208 48 838 966 · info@trattoria-mario.de
www.trattoria-mario.de



Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

Bewegung trifft Begeisterung

DAS TANZHAUS

Mülheim an der Ruhr

Ex-Fußballer leitet nun die Geschicke beim Aufsteiger

Am 12. Oktober 2022 absolvierte Patrick Dertwinkel sein letztes Spiel als aktiver Fußballer. Dass er dem Sport auch danach treu bleiben wollte, war klar. Doch mit dem Wechsel ins Amt des Sportlichen Leiters ging kurz vor Weihnachten doch alles schneller als gedacht. Nach bald einem Jahr zieht der 30-Jährige Bilanz.

„Es ist auf jeden Fall zeitlich ein deutlich höherer Aufwand, als ich angenommen habe“, sagt Dertwinkel. Ein höherer als noch zur aktiven Zeit. „Man führt einfach unfassbar viele Gespräche und ich mache mir mehr Arbeit, als es ein Sportlicher Leiter auf dem Niveau wahrscheinlich hat.“

Denn seine Zeit in der Jugend bei Borussia Mönchengladbach hat den Duisburger in Sachen Professionalität nachhaltig geprägt. „Die Sozialisation aus dem Jugendbereich wird man aus mir auch nicht mehr herauskriegen“, so Dertwinkel.

Schon als Spieler, gesteht er heute, habe er Schwierigkeiten gehabt, sich auf das Amateurniveau herabzustufen. Auch jetzt sei es ein Entwicklungsprozess, sich zu bremsen und zu erkennen, dass für manche Änderungen eben gewisse Mittel fehlen. Und nicht immer nur finanzielle.

„Aber auf meine Meinung wird schon Wert gelegt“, weiß der Sportchef, der vor allem Strukturen im Visier hat und weniger Tabellenstände. „Du kannst in einem Jahr Siebter werden und im nächsten nur Zwölfter. Wenn ich mir aber sukzessive etwas aufbaue, habe ich die Chance, mich danach wieder nachhaltig zu verbessern.“

Dertwinkel sieht sich als Schaltstelle zwischen Vorstand und Trainerteam. Daher ist er auch immer pünktlich zum Treffpunkt da und mit in der Kabine. „Ich mische mich nicht ein, aber gebe schon gewisse Tipps an das Trainerteam weiter. Ich kann ganz gut einschätzen, wo die Probleme liegen“, so der 30-Jährige.

Anstrengend ist die Aufgabe nicht nur wegen des zeitlichen Aufwands. „Die jüngere Generation ist scheinbar echt anders analysiert. Die wollen sehr früh sehr viel, sind total überzeugt von sich und haben Probleme mit Eigenreflektion“, hat der Sportliche Leiter festgestellt.



^ Patrick Dertwinkel

Auch wenn Julien Schneider, sein Freund seit Kindheitstagen, nicht mehr an der Seitenlinie steht, war es für Dertwinkel sofort klar, dass er beim VfB weitermacht. „Den Fall hatten wir vorher schon besprochen.“ Zumal der Vater eines zehn Monate alten Sohnes die Aufgabe aktuell ganz gut mit der Familie und dem Job bei der städtischen Straßenverkehrsbehörde vereinbaren kann.

Die Tätigkeit könne er aber nur ausüben, solange er auch dafür brenne. „Wenn ich das Gefühl habe, dass man stagniert und nicht vorankommt, dann werde ich wahrscheinlich nicht sagen, ich mache das zu 100 Prozent weiter“, sagt Dertwinkel, den auch das Thema Scouting sehr interessiert.

Garten- und Landschaftsbau



Beratung • Planung • Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf
0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.brillen-oase.de

Traditionell zum Abschluß: Weihnachtsrenntag



Die Galoppsaison klingt langsam aber sicher aus. Beim Rennclub Mülheim steht noch der traditionelle Weihnachtsrenntag, das Saisonfinale, am 26. Dezember 2023 an. Wenn das Wetter mitspielt, wird – wie schon in den Vorjahren – zahlreicher Besuch erwartet. Mit diesem Renntag hat der Rennclub in 2023 insgesamt sechs Renntage durchgeführt, die guten Galoppsport brachten.

Erinnert sei nicht nur an die zuschauerträchtigen Rennen

- **BBAG Diana Trial im Juli**
 - **Sparkassen-Renntag im August**
 - **80. Silbernes Band der Ruhr im September,**
- sondern auch an die übrigen Renntage im April und Juni, die

großen Anklang bei den Besuchern auf der Rennbahnanlage am Raffelberg fanden.

Im traditionsreichsten Mülheimer Rennen, dem „Silbernen Band der Ruhr“ – längstes Flachrennen in Deutschland, Listenrennen: 25.000 Euro über 4.000 m – gewann die Schweizer Amazone Sibylle Vogt zum dritten Mal nach 2019 und 2020. Sie siegte mit „Drawn to Dream“ überlegen mit 2 ½ Längen vor Aff (Jockey Andrasch Starke) und dem Außenseiter Plümo (Sean Byrne). Dazu Michael Bergmann, Präsident des Rennclub Mülheim: „Wir freuen uns sehr über den Zuspruch und den neuen Sponsor in diesem Jahr. Auch die neue Leinwand in Höhe des Absatztelrings ist hervorragend angenommen worden.“



RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
Mo. - Sa. 17.30 - 22.30 Uhr, Sa. zusätzlich 12.00 - 15.00 Uhr,
So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

**Deine Spende
beendet
keinen Krieg.
Aber Sammis
Flucht.**



Verändere die Welt – von Kindern in Not! kindernothilfe.de

Gehfußball liegt im Trend – aber nicht nur bei den Senioren



^ Rennen verboten, fummeln nicht: Die Geh-Fußballer beim Turnerbund Speldorf lassen es langsam angehen.

Wer etwas über Pilze wissen möchte, der ist bei Pilze-Peter richtig. Wer etwas über Bienenzucht und Honigfertigung wissen will, der ist bei Bienenwart Florian Adolphy richtig. Und wer etwas über Darts, Basketball und Gehfußball wissen will, der ist beim Turnerbund Speldorf richtig. Ja, sie haben richtig gelesen. Der Turnerbund Speldorf, ein Traditionsverein an der Langensiepenstraße 48a, beschäftigt sich nicht nur mit Sport, sondern auch mit den täglichen Ess-Gewohnheiten.

Aber nicht nur. Früher, das heißt vor rund 50 Jahren und mehr, wurde auf der Platzanlage Feldhandball gespielt – das gehört der Vergangenheit an. Heute widmet man sich der Trendsportart Gehfußball, oder in der

FIFA-Sprache: „Walking Football“, als ersten und einzigen Sportclub in Mülheim. Und das mit Hingabe seit über vier Jahren.

Und wer sich – so wie ich – als Fußballer im zweiten und dritten Frühling befindet – und Spaß daran hat, der ist hier richtig aufgehoben. Aber wie immer – es gibt auch Regeln. Beim Gehfußball ist es nicht gestattet, zu rennen oder zu grätschen. Außerdem dürfen die Spielerinnen und Spieler den Ball nur hüfthoch schießen; die Tore (3 x 1 m) und das Spielfeld (20 x 40 m) sind kleiner als beim normalen Fußball. Gespielt wird sechs gegen sechs; ohne Torwart.

„Dieser Sport ist gemacht für Menschen, deren Herz für den Fußball schlägt, die sich

in den klassischen Fußballmannschaften aufgrund ihres Alters oder körperlichen Beschwerden nicht mehr wohlfühlen; es ist eine altengerechte Bewegung mit geringem Verletzungsrisiko“, so Paul Prim, Initiator bei den Speldorfern. Aber auch Mitglieder aus anderen Abteilungen, zum Beispiel von den Bogenschützen, sind vermehrt beim Gehfußball anzutreffen. „Viele haben früher Fußball gespielt und konzentrieren sich jetzt auf die gelenkschonendere Variante, so Vorsitzender Siegfried Jahr. „Der Kern der Spieler bei uns ist zwar zumeist über 50, allerdings sind aber auch 30-Jährige dabei, und es werden immer mehr“, so Frank Everding, der als Geschäftsführer immer mit dabei ist.

Meisterschaftsspiele gibt es (noch) nicht, aber in Turnierform wird des Öfteren gegen Duisburger und Düsseldorfer Vereine und auch den VfL Bochum KultKlub WF gespielt. Und wer keine Lust hat zu spielen, der setzt sich ins Clubhaus und schaut sich im Fernseher das Spielgeschehen an. Für die Professionalität der Live-Übertragung sorgt eine KI-Kamera, die das Spielgeschehen festhält.

Wer Interesse an dieser Sportart hat, der kann sich informieren auf der Homepage: www.tbd-speldorf.de, per e-mail: tbd@speldorf.de, oder auch telefonisch: 0208 993 9756.

PRIVATPRAXIS

DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de

Dr. med. Sandra
Nasikkol

Fachärztin für Allgemein Chirurgie
Fachärztin für Gefäßchirurgie
Kölner Str. 55 || Mülheim/Ruhr
Telefon 0208-821 980 27
mail@aesthetik-und-chirurgie.de
www.aesthetik-und-chirurgie.de

Gefäßchirurgie
Ästhetische Medizin
Schönheitschirurgie

TERMIN NACH VEREINBARUNG
Terminbuchung über doctolib.de oder telefonisch

IN DER PRIVATPRAXIS DR. MED. GERRIT M. REPPENHAGEN

Vollmergruppe HOME PROTECTION



Wir schützen Ihr Eigentum individuell und konsequent.

Wählen Sie aus drei HOME PROTECTION PAKETEN das Passende für Sie aus und lehnen Sie sich zurück.



Weitere Informationen als PDF-Download oder auf unserer Website.

0208 588 577 | info@vollmergruppe.de | www.vollmergruppe.de

Zwei Standorte – zwei Marken – ein Ziel:

IHRE MOBILITÄT

Wir sind Ihr kompetenter Partner für Volkswagen und Audi in Mülheim an der Ruhr.



AUTO
WOLF

Auto Wolf GmbH & Co. KG
Kölner Straße 8
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48407-0
www.vw-wolf.de



AUTOHAUS
WOLF
R8 Partner

Autohaus Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Straße 261
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48488-0
www.audi-wolf.de

GOLFCLUB MÜLHEIM

Jugend und Senioren „in einem Boot“

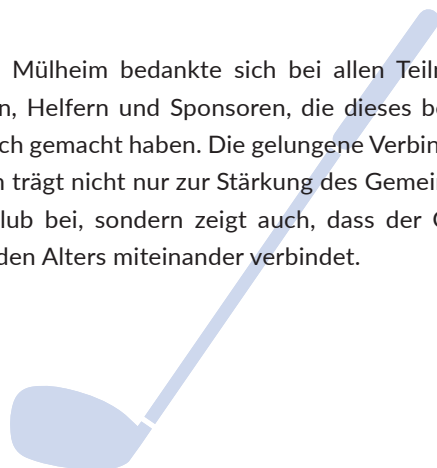
Ende Oktober 2023 fand im Golfclub Mülheim ein außergewöhnliches Turnier statt, das die Generationen vereinte – das „Jugend und Senioren“ Golfturnier. Unter strahlend blauem Himmel und milden Herbsttemperaturen trafen junge Nachwuchstalente und erfahrene Senioren auf dem Platz zusammen, um ihr Können unter Beweis zu stellen.

Eine gelungene Verbindung der Generationen.

Nach der Runde versammelten sich die Teilnehmer im Clubhaus zur Siegerehrung und einem gemeinsamen Currywurst-Essen. Außerdem wurde der neu gegründete Förderverein „Jugendgolf Mülheim an der Ruhr e. V.“ (Logo) unter der Leitung des 1. Vorsitzenden, Dr. Andreas Swoboda, vorgestellt.

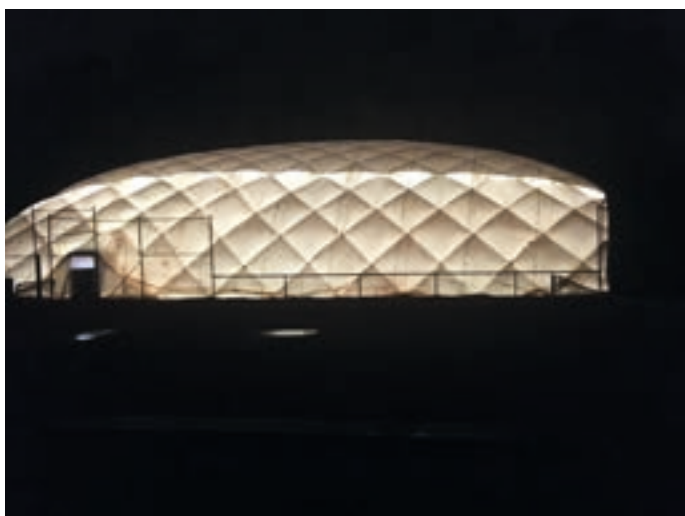


Der Golfclub Mülheim bedankte sich bei allen Teilnehmern, Organisatoren, Helfern und Sponsoren, die dieses besondere Turnier möglich gemacht haben. Die gelungene Verbindung der Generationen trägt nicht nur zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls im Club bei, sondern zeigt auch, dass der Golfsport Menschen jeden Alters miteinander verbindet.



„Jumbo“ macht Tennis zum Ganzjahressport

„Wir wollten Tennis für unsere Mitglieder und vor allem für unsere Tennisjugend zum Ganzjahressport auf unserer Anlage machen“, benennt Jan-Hendrik Söller, Sportwart beim HTC Uhlenhorst, die Beweggründe, die die Verantwortlichen des Vereins vor drei Jahren dazu brachte, zwei Aschepätze im Winter mit einer Traglufthalle zu umspannen.



^ Kein Ufo, sondern die Traglufthalle auf dem Gelände des HTC Uhlenhorst Mülheim.

Bis zu diesem Zeitpunkt wurde das Training der Vereinsjugend oft in die benachbarten Tennishallen ausgelagert. „Das Training in der vereinseigenen Halle durchführen zu können, ist sowohl für die Trainerinnen und Trainer, vor allem aber für die Vereinsmitglieder, die Tenniskinder und deren Eltern ein Riesenvorteil und bietet völlig neue Möglichkeiten“, ergänzt Carsten Lemke, der Leiter der Vereins-Tennisschule.

Aber nicht nur die Vereinsjugend profitiert von den beiden neuen Hallenplätzen. Nach dem Aufbau reservierten sich die Uhlenhorster Damen- und Herrenmannschaften ihre Tennisplätze und meldeten sich zum Spielbetrieb auf Bezirks- und Verbandsebene an. So wird zurzeit in der Woche eifrig trainiert und am Wochenende finden die Punktspiele statt.

Eine weitere gute Nachricht. Über die Vereins-Webseite finden sowohl Vereinsmitglieder als auch Tennisspielerinnen und Tennisspieler aus den benachbarten Mülheimer Vereinen freie Stunden, die völlig unproblematisch reserviert und direkt bezahlt werden können.

Ihr Partner für Wasserdeshnfektion und Wasseraufbereitung

Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

WASSER NATUR
Wir machen

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCO +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®

Fachbetrieb nach §19 WHG

www.beierlorzer-gmbh.de

24 Stunden erreichbar

Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR & RECHTSANWÄLTE

Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 ■ 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 ■ Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de ■ lex@rechtsanwaelte-saarn.de

Vom Turnclub zum Großverein

Es ist schon erstaunlich, dass auch nach 125 Jahren ein Sportverein fast immer noch seinen ursprünglichen Namen behalten hat. Das kann der TSV Viktoria Mülheim wahrlich von sich behaupten. Als er 1898 gegründet wurde, befanden sich die Wörter Viktoria und Turnen schon in seinem Vereinsnamen. Lediglich ist der Buchstabe „S“ für Schwimmen hinzugekommen und Saarn wurde ausgetauscht gegen Mülheim.

Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
 Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Sei kein Frosch!
 Probier mal Kontaktlinsen.

Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™
 Anlaßernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen, nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten!!!
 Wer gut sieht, sieht gut aus!!!
 Optik in Heißen GmbH
 Honigsberger Straße 80, 43472 Mülheim an der Ruhr
 Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de



⤴ Sie sind die „Motoren des Fortschritts“ beim TSV Viktoria Mülheim: Geschäftsführerin Claudia Hendricks und Dirk Winkelmann, 1. Vorsitzender.

Aus den anfänglich sieben Mitgliedern sind nahezu 5.000 geworden, eine Zahl, die nicht nur Respekt, sondern auch Bewunderung hervorruft. 16 Sportarten bietet der TSV Viktoria im Jubiläumsjahr an. Schwerpunkte sind die Bewegungs- und Fitness-Sportarten, aber auch Ballsportarten wie zum Beispiel Badminton, Basketball, Volleyball und Softball sind Bestandteil des Portfolio. Aus dem kleinen Saarner Vorortclub hat sich ein moderner Großverein, der in allen Mülheimer Vororten zumindest einen Standort vorweisen kann, entwickelt.

Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können?
Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:



Nur ein Tag.
 Weniger Theorie.
 Viel Praxis.

Kreisverband
 Mülheim an der Ruhr e. V.
 Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

Sei eine große Hilfe.
 Mach' Erste Hilfe.



Selbstverteidigungs-Techniken gehörten schon seit Jahrzehnten, wie zum Beispiel Jiu Jitsu, Judo und Taekwon Do dazu. Enormen Zulauf findet das neue Fitness- und Gesundheitszentrum auf dem Gelände der Parkstadt Speldorf an der Wissollstraße 13. Seit über 18 Monaten erwartet die Mitglieder dort ein großes Sportangebot mit qualifizierter Betreuung in zeitgemäßen attraktiven Räumlichkeiten. In den drei Kursräumen finden bis zu 80 Sportkurse in der Woche statt. Die Feststellung „Alles vom Feinsten“ ist wahrlich nicht übertrieben. „Wir hatten in der Firma Soravia, die die Parkstadt konzipiert hat, einen vertrauenswürdigen und fairen Partner“, so Dirk Winkelmann, 1. Vorsitzender des TSV Viktoria.

Auch auf dem Ausbildungsmarkt ist der Verein ebenfalls sehr aktiv. Von Schülerpraktika, über Sportpraktikantenstellen bis hin zu dualen Studiengängen der Sportökonomie und der Fitnessökonomie werden angeboten.

Kooperationen mit Partner/-innen außerhalb des Vereins sind dem TSV Viktoria ganz wichtig. „Dazu gehört die Zusammenarbeit mit Schulen, die inzwischen einen festen Bestandteil der Jugend- und Vereinsarbeit darstellt“, so die langjährige Geschäftsführerin Claudia Hendricks. So bietet der TSV spezielle Sportwochen an, die sogar in den jeweiligen Schulprogrammen verankert sind. In den Bereichen „Offener Ganzttag“ ist man mit Sportangeboten ebenfalls vertreten. Enge Sportkooperationen bestehen unter anderem auch mit der Uni Essen/Duisburg und Mülheim sowie mit mehreren Firmen und Unternehmen.

- Gefeierte wurde beim TSV Viktoria auch schon: Mitte November 2023 trat der Zirkus Sperlich mit Kindern und Jugendlichen des Vereins auf dem Gelände der Parkstadt im Ortsteil Speldorf auf. Eine tolle Veranstaltung mit nahezu 2.000 Besuchern an zwei Tagen mit vier Terminen.



^ Sie gehören zu dem Angebot beim TSV Viktoria unbedingt dazu: Moderne Sportgeräte.

A portrait of a young man with short dark hair, wearing a dark blue hoodie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a wooden structure with orange and blue lighting accents.

**DEINE AUSBILDUNG
BEI DER ELOMECH-GRUPPE**

**SO SPANNEND
WIE DU**

Bei uns findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz. Wir bilden aus: **Elektroniker/-innen für Energie- und Gebäudetechnik, Kaufleute für Büromanagement, Technische Systemplaner/-innen im Bereich Elektrotechnik.**

**BEWERBUNGEN ÜBER UNSER
KARRIEREPORTAL:**

A square QR code that, when scanned, likely leads to the company's career portal.

WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Neuer Trendsport bei der PMTR



↗ Zahlreiche interessierte Pickleball-Spieler waren zum ersten PMTR-Treff in die Halle an der Mintarder Straße gekommen.

Wenn ich ganz ehrlich bin – noch nie gehört, noch nie gesehen. Dabei wird Pickleball seit rund fünf Jahren in Deutschland, in den Vereinigten Staaten sogar schon seit über 40 Jahren gespielt. Und dort und in Kanada hat es sich zu einem populären Sport entwickelt. Ganz so ist es in Deutschland noch nicht – aber die ersten Ansätze sind gemacht.

Die neue Trendsportart vereint die Elemente Tennis, Tischtennis und Badminton. Der Sport ist einfach zu erlernen, technisch und koordinativ weniger anspruchsvoll und bei weitem nicht so schnell

wie die drei genannten Schlagsportarten.

Die aufstrebende Sportart hat nun auch Mülheim erreicht und erfreut sich einer wachsenden Anhängerschaft. Dieser alters- und fitnessunabhängige Freizeitsport wird ab sofort an der PMTR-Tennisakademie an der Mintarder Straße angeboten.

Mit Erfolg. Dazu Geschäftsführer Uwe Schumann: „Wir haben Ende Oktober eine Kennenlernwoche durchgeführt. Es war ein tolles Event.“

Die Teilnahme zahlreicher leistungsorientierter Spieler, die unter anderem auch bei den deutschen Pickleball-Meisterschaften erfolgreich waren, war ein besonderes Merkmal dieses Events. Es bildeten sich Teams, in denen Profis Seite an Seite mit Neulingen spielten. Die Kombination aus Experten und Anfängern schuf eine tolle Atmosphäre, in der die Freude am Spiel im Mittelpunkt stand. Die Spielfreude und der Suchtfaktor des Sports wurden deutlich spürbar.

Seit November bietet die PMTR-Tennisakademie nun die Möglichkeit, unter besten Bedingungen regelmäßig einen Pickleball-Platz zu buchen. „Platzbuchung“ unter www.pmtr.de/pickleball#Platzbuchung.



↗ So sieht Pickleball aus, wenn zwei Spieler gegeneinander antreten.

 **GOLF**
 Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

 **SCHNUPPERANGEBOT**

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com

 **HEMMERLE**
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!





Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!

Können die Underdogs wieder „ein Wort mitreden“?



^ Der Vorjahresfinalist Fatihspor Mülheim und der Rekordsieger VfB Speldorf treffen auch in diesem Jahr wieder aufeinander.

Der Mülheimer Sportwinter steht auch in diesem Jahr wieder voll im Fokus des Hallenfußballs. An insgesamt fünf Spieltagen rollt in der Mülheimer Westenergie Sporthalle der Ball – ein Comeback inklusive.

Los geht es noch in diesem Kalenderjahr. Am 29. und 30. Dezember werden die insgesamt drei Vorrundengruppen der 49. Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ausgespielt. Am Modus und dem Teilnehmerfeld des MWB-Cups hat sich nichts geändert. Es sind dieselben 14 Mannschaften, die in drei Gruppen aufgeteilt werden – zweimal fünf und einmal vier Teams.

Am Freitagabend (29. Dezember) wird eine Fünfergruppe ausgespielt, die restli-

chen neun Teams gehen am Samstag (30. Dezember) auf Torejagd. Insgesamt kommen acht Teams weiter, die am 6. Januar die Endrunde absolvieren – je drei aus den beiden Fünfergruppen, zwei aus der Vierergruppe.

Am Freitagabend bekommen die Zuschauerinnen und Zuschauer in der Westenergie Sporthalle gleich den Rekordtitelträger zu sehen. Der VfB Speldorf hat allerdings seit 2018 nicht mehr gewonnen und ist weit weg vom automatischen Favoritenstatus früherer Jahre. Im Fokus steht besonders das Duell gegen den zweiten Landesligisten Blau-Weiß Mintard.

Immer auf der Rechnung haben sollten die „Experten“ auch Fatihspor Mülheim. Der A-Kreisligist stand im Vorjahr sensationell im Finale und wurde bei der vorletzten Ausgabe Dritter. Ebenfalls in der Kreisliga A sind der SC Croatia und der TSV Heimerde unterwegs, die beide in der Liga aktuell eine gute Rolle spielen.

In der Gruppe B dürfte der Mülheimer FC 97 als einziger Oberligist im Feld der klare Favorit sein – vielleicht nicht nur auf diese Gruppe bezogen. Als erste Herausforderer dürften die beiden Bezirksligisten Mülheimer SV 07 und Rot-Weiss Mülheim gelten. Als Favoritenschreck möchten sich mit Sicherheit der A-Ligist SV Raadt und der der B-Ligist TuS Union 09 versuchen.



^ Ihn wollen die besten Knipser ablösen: Torschützenkönig Michael Siminenko.

TENNIS TEAM CARSTEN LEMKE
HTC UHLENHORST

The Tennis Place Be

fon (02 08) 469 19 70
mail info@tennis-team.de
web www.tennis-team.de

Alle Augen auf den Titelverteidiger heißt es in der Gruppe C, wo der 1. FC Mülheim aufläuft. Der Vorjahressieger mit Torschützenkönig Michael Siminenko trifft auf die beiden Kreisliga-A-Mannschaften SV Heißen und TuSpo Saarn sowie den B-Ligisten Dümptener TV.

Wie gehabt werden die acht Mannschaften für die Endrunde am 6. Januar wieder auf zwei Vierergruppen aufgeteilt. Die jeweils ersten beiden Mannschaften erreichen das Halbfinale, das überkreuz ausgetragen wird: Jeweils der Erste gegen den anderen Zweiten. Der dritte Platz wird im Neunmeterschießen ausgetragen.

Bevor die Herren ihren 49. Stadtmeister ausspielen, sind am Abend zuvor die Frauen an der Reihe. Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr wird das Championat der Damen erneut ebenfalls in der Westenergie Sporthalle ausgetragen. Durch das Sponsoring von MWB war die Meisterschaft der Frauen nach Auskunft des Verbandes Mülheimer Fußballvereine erstmals kein Verlustgeschäft.

Sechs Mannschaften werden an den Start gehen. Titelverteidiger ist der neue Niederreinligist Blau-Weiß Mintard, der im Vorjahr den ebenfalls in der Niederrheinliga spielenden SV Heißen erstmals ablöste. Daneben sind Bezirksligist SV Raadt sowie die Kreisligisten Mülheimer SV 07, Mülheimer FC 97 und TSV Heimerde mit dabei. Es wird im Modus „Jeder gegen jeden“ gespielt.

Ein Comeback gibt es am Sonntag, 7. Januar: Das NRW-Traditionsmasters ist zurück. Die Fußballgrößen aus dem Ruhrgebiet von



^ Styrumer Jubel: Der 1. FC Mülheim feierte im vergangenen Januar den sechsten Stadtmeistertitel in seiner 100-jährigen Vereinsgeschichte.

einst geben sich vor vollem Haus in Mülheim wieder ein Stelldichein und feiern ein buntes Wiedersehen.

Neben Titelverteidiger Schalke 04, dem VfL Bochum, Rot-Weiss Essen, MSV Duisburg, Rot-Weiß Oberhausen und der SG Wattenscheid 09 ist erstmals auch der Wuppertaler SV mit dabei. Und nicht zu vergessen natürlich die Mülheim Allstars, die seit dem ersten Turnier noch immer Jagd auf den Heimsieg in der Westenergie Sporthalle machen.

Für den Kader konnte Fachschaftsleiter Peter Hein mit Marvin Ellmann den Torjäger seiner Bezirksliga-Mannschaft des Mülheimer SV 07 gewinnen. Darüber hinaus sind die beiden langjährigen Mintarder Mathias Lierhaus und Marco Brings mit dabei, die aktuell noch in der Bezirksliga für den SuS

Haarzopf unter Trainer Marco Guglielmi auf Torejagd gehen.

„In diesem Turnier steckt so viel Liebe und Begeisterung drin, dass alle Fußball-Romantiker auf ihre Kosten kommen werden“, verspricht Organisator Olaf Drebel. Früher war nicht alles besser, aber ich vermisse im heutigen Fußball die Nähe der Spieler zu den Fans, diese absolute Identifikation mit ihren Vereinen. Und ich weiß, dass es vielen Menschen genauso geht.“

Tickets für den Budenzauber der Oldies gibt es unter www.wir-lieben-tickets.de
Apropos Oldies: Auch eine Stadtmeisterschaft der Alten Herren soll es wieder geben. Als voraussichtlichen Termin hat die Fachschaft Fußball das Wochenende 23./24. März in der wieder eröffneten Harbecke-Sporthalle vorgesehen.

Das Mülheimer Sportmagazin verlost 5x2 Karten für das NRW-Traditionsmasters, dazu bitte folgende Frage beantworten:

Wie oft wurde der 1. FC Mülheim Stadtmeister im Hallenfußball?

Richtige Antwort bitte per E-Mail an: as@sprenger-medien.de. Einsendeschluss ist der 28.12.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, der Gewinner wird benachrichtigt.



Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und **(0208) 37 73 99 57** zur Verfügung.





SEAT CUPRA

Ihr automobiler Partner in Mülheim.

Die neue Automeile in Mülheim!



- Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA Neu- und Gebrauchtwagen
- Attraktive Finanzierungs- und Leasing Angebote
- Starker Service für Volkswagen, Audi, SEAT und CUPRA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
 Ruhrorter Str. 13-15,
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208/599 00-0, Fax -759
gottfried-schultz.de


Wir haben ein Herz für Mülheim

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislauferkrankungen
 Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
 Telefax: 0208 - 3 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de



Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

Apotheker Peter Lamberti
 Oberhausener Straße 176
 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon (02 08) 40 18 08

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 7.30 - 18.30 Uhr
 Sa 8.00 - 13.00 Uhr



PHÖNIX APOTHEKE



Gesundheits Sportverein
 Mülheim an der Ruhr e.V.

Reha- und Gesundheitssport

Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

Langensiepenstr. 48a, 45472 Mülheim Ruhr

TBD Speldorf 1895 e.V.

Gehfussball – Bogensport – Gymnastik
 Basketball – Billard – Dart – Rad – Moped


www.tbd-speldorf.de




Fenter GmbH

KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
www.FENTENGBH.de

Wir bedanken uns für die großartige Unterstützung und die zahlreichen Glückwünsche zu unserem Vereinsjubiläum



Mülheimer im Schalcker Trikot

Es ist schon paradox, wenn die Hoffnungen einer ganzen Mannschaft, eines gesamten Vereins auf einem Spieler lasten, der erst im Mai 2024 volljährig wird. Mit nur 17 Jahren soll Assan Ouédraogo den FC Schalke 04 in der zweiten Bundesliga aus der Krise führen, auf der anderen Seite soll er den Königsblauen, falls er eines Tages den Klub verlässt, möglichst viel Geld einbringen.

Der offensive Mittelfeldspieler ist der jüngste Export aus dem Mülheimer Jugendfußball in den Profibereich. Denn begonnen hat der Schalcker Hoffnungsträger seinen fußballerischen Werdegang einst beim TuS Union 09 an der Mülheimer Südstraße.

Angemeldet hatte ihn dort sein Papa Alassane, heute 43 und früher selbst Fußball-Profi. Als er seine Laufbahn ausklingen ließ, spielte er auch zweieinhalb Jahre beim VfB Speldorf. Noch heute kickt er beim Essener A-Kreisligisten SC Frintrop.

In Speldorf erzählte der Außenverteidiger oft von seinem bei Schalke spielenden Sohn. Der war 2006 im Evangelischen Krankenhaus Mülheim zur Welt gekommen und an der Trooststraße zur Grundschule gegangen. Zwischen 2011 und 2014 kickte Assan Ouédraogo bei Union 09. Dort war sein Talent früh erkannt worden und so sein Weg zu einem großen Verein vorgezeichnet.



^ Assan Ouédraogo

Wenngleich Ouédraogo wie viele Schalcker Jungprofis vor ihm auch die Gesamtschule Berger Feld in Gelsenkirchen besucht, ist sein zweiter Lebensmittelpunkt weiterhin die Mülheimer Stadtmitte. Da der 17-Jährige dort sein familiäres Umfeld hat, sieht Papa Alassane keinen Grund, seinen Sohn aufs Internat zu schicken.

Erstmals einem größeren Publikum bekannt wurde der Mülheimer im Frühsommer, als er im Finale der U17-EM den entscheidenden Elfmeter für Deutschland verwandelte. Keine zwei Monate später erzielte er gleich im ersten Schalcker Saisonspiel gegen beim Hamburger Sportverein sein erstes Profi-Tor – und wurde damit jüngster S04-Torschütze aller Zeiten.

Bis zur Länderspielpause im Oktober stand Ouédraogo in allen neun Begegnungen auf dem Platz. Medien berichteten mittlerweile schon von einem Interesse des FC Bayern. Von Mülheim in die große Fußballwelt? Seinen Platz könnte Bruder Riyad übernehmen. Er spielt in Schalkes U14 und erzielte jüngst im Spiel gegen Paderborn einen Treffer.



^ Hier lernte er die Grundlagen für den Fußball: Assan Ouédraogo als Jugendspieler im Trikot von TuS Union 09 Mülheim.

WWW.CCV-WERBUNG.DE

IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!

- WERBETECHNIK
- DIGITALDRUCK
- BUS- & BAHNWERBUNG
- FOLIEN & MEHR

CCWERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

hagebauprofi
HARBECKE

www.harbecke.hagebau.de

hagebauprofi
FLIESEN+MARMOR

hagebaumarkt
Mülheim+Ratingen



Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport

MSB ins Qualitätsbündnis aufgenommen



Karoline Kügler (l.) und Simone Paries sind beim MSB die Ansprechpersonen für das Thema „Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt“.

Der Weg war lang, aber er hat sich definitiv gelohnt: Seit einigen Wochen ist der MSB Mitglied im „Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ – einer gemeinsamen Initiative des Landessportbundes NRW und der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen (NRW), deren Ziel es ist, sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport in Nordrhein-Westfalen wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Im Rahmen der MSB-Mitgliederversammlung am 20. November 2023 überreichte Stefan Klett, der Präsident des Landessportbundes NRW, dem MSB-Vorsitzenden Frank Esser, der stellvertretenden MSB-Vorsitzenden Dr. Eva Selic sowie MSB-Mitarbeiterin Karoline Kügler die damit einhergehende Urkunde mit dazugehöriger Plakette.

Bereits Ende 2019 machte sich der MSB auf den Weg ins Qualitätsbündnis: Er richtete – unter der Leitung von Dr. Eva Selic – eine entsprechende Arbeitsgruppe ein und sorgt seitdem dafür, dass das Thema innerhalb der Mülheimer Sportvereine immer mehr Beachtung findet. „Sexualisierte Gewalt ist ein Thema, dem

sich auch der Sport stellen muss. Es muss unser Ziel sein und es ist unsere Verantwortung, dass diejenigen Unterstützung erhalten, die geschützt werden müssen“, betonte Stefan Klett.

Um Mitglied im Qualitätsbündnis zu werden, müssen die Sportorganisationen spezielle Kriterien und Maßnahmen zur Prävention und Intervention umsetzen bzw. innerhalb ihrer Strukturen verankern. Dazu zählen die Erstellung eines Schutzkonzeptes, die Qualifizierung/Sensibilisierung der Mitarbeitenden sowie Angebote zur Stärkung von Kindern und Jugendlichen. Durch das Qualitätsbündnis werden eine enge Vernetzung und der Transfer von Fachwissen im organisierten Sport gefördert, sodass das Thema zum einen eine Enttabuisierung erfährt und zudem die involvierten Vereine, Verbände und Bünde in Krisen- und Verdachtsfällen eine Orientierungshilfe für ihr Handeln erhalten.

Um mit den Aktivitäten bestmögliche und noch dazu nachhaltige Effekte erzielen zu können, sind für alle Mitglieder im Qualitätsbündnis starke Kooperationspartner von großer Bedeutung. Der MSB hat diese in Form der Stadt Mülheim an der Ruhr – und dort mit dem Jugendamt, speziell dem Kommunalen Sozialen Dienst –, der AWO Mülheim an der Ruhr und dem Verein „Hilfe für Frauen“ gefunden: Gemeinsam setzen sich die Beteiligten dafür ein, für das Thema zu sensibilisieren und die Sportvereine in dem Themenfeld zu unterstützen.

Seit seiner Aufnahme in das Qualitätsbündnis ist der MSB zugleich eine von 13 Koordinierungsstellen des Landessportbundes NRW. Diese beraten und unterstützen die Vereine, Bünde und Fachverbände, die sich in ihrem jeweiligen Zuständigkeitsbereich befinden, bei der Bearbeitung des Themas. Ansprechpartnerinnen beim MSB für das Thema „Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt“ sind Karoline Kügler (Tel.: 30 850-30, E-Mail: psg@msb-mh.de) und Simone Paries (Tel.: 30 850-41, E-Mail: simone.paries@msb-mh.de). Dabei ist Simone Paries als Fachkraft im Bereich interpersonelle und sexualisierte Gewalt sowohl für die Mülheimer Vereine als auch als Koordinierungsstelle für verschiedene Sportbünde zuständig.

Weitere Informationen über das Qualitätsbündnis finden sich auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de sowie auf der Website des Landessportbundes NRW unter www.lsb.nrw

Sport- und Spielfest

Harbecke-Sporthalle wieder frei für den Sport

Ein buntes Treiben herrschte in der Harbecke-Sporthalle in Mülheim-Saarn. Fast 200 Besucherinnen und Besucher kamen zum Sport- und Spielfest der Turnerschaft Saarn.

Turnen, klettern, hüpfen, rutschen – für alle Bewegungsarten war für die sportbegeisterten Kinder während des zweistündigen Events etwas dabei. Einen besonderen Zulauf erlebte die große Hüpfburg, die auf alle Kinder eine spezielle Anziehung hatte.

„Das Spiel- und Sportfest hat eindrucksvoll gezeigt, wieviel Spaß Kinder an Bewegung haben und was für ein enormer natürlicher Bewegungsdrang in ihnen steckt. Der gesellige Austausch und der Dialog zwischen den Familien beim gemeinsamen Spielen und Bewegen ist insbesondere bei den aktuellen weltpolitischen Geschehnissen immens wichtig“, sagte Mülheims Stadtdirektor und Sportdezernent David Längen.

Mit der Veranstaltung feierten die Turnerschaft und die Sportjugend im Mülheimer Sportbund die Tatsache, dass die Sportstätte an der Mintarder Straße seit nunmehr über zwei Monaten wieder als solche genutzt werden kann. Zuvor waren bekanntlich Flüchtlinge in der Halle untergebracht. Anfang Juni hatte die Verwaltung im Sportausschuss die Rückgabe an den Sport angekündigt.



„Ich bin sehr froh darüber, dass wir die Harbecke-Sporthalle in diesem Sommer wieder den Vereinen und Schulen zur Verfügung stellen konnten und bedanke mich herzlich bei den Organisatoren des Spielfestes von der Turnerschaft Saarn sowie der Mülheimer Sportjugend für ihr Engagement“, so Längen.

Damit soll die vor der Corona-Pandemie langjährige Tradition der regelmäßigen Sport- und Spielfeste wiederbelebt werden. Im Februar ist die nächste Veranstaltung beim TV Einigkeit in der Sporthalle an der Boverstraße geplant.

„medl – Nacht der Sieger“

Show und Sport in der Westenergie Sporthalle



Das sportliche Veranstaltungs-Highlight dieser Stadt findet am 16. März 2024 wieder in der Westenergie Sporthalle statt. Tickets sind bereits erhältlich. Frei nach dem Motto „Körperliche Höchstleistungen, unglaubliche Talente“ erwartet die Zuschauenden wieder ein gewohnt hochkarätiges Programm mit einer Mischung aus Show und Sport – ein würdiger Rahmen für die Ehrung

unserer erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2023.

Eine Mischung aus Akrobatik, Comedy, Turn- und Sportdarbietungen sowie erstklassigen Showeinlagen garantiert abwechslungsreiche und spannende Unterhaltung.

Wir freuen uns, dass wir auch im nächsten Jahr wieder ARD-Sportmoderator Claus Lufen begrüßen dürfen, der die Zuschauenden gewohnt unterhaltsam durch den Abend führen wird.

Dank gilt an dieser Stelle den Sponsoren der Veranstaltung: medl, Sparkasse Mülheim, MWB, SWB, WDL, Evangelisches Krankenhaus, RWW, MEG, Autohaus Wolf, hagebaumarkt Mülheim, Beierlorzer GmbH und Möbel Bernskötter – ohne

ihre Unterstützung wäre die Durchführung eines attraktiven Show-Programms nicht möglich.

Wie schon im letzten Jahr können Eintrittskarten ausschließlich online unter www.medl-nacht-der-sieger.de erworben werden. Die Veranstaltungstickets sind als „print@home“-Variante zum Ausdruck am PC oder als Handy-Ticket verfügbar.



RuhrJam 2023 im Sportpark Styrum



überwinden und sich dabei nicht nur physischen, sondern auch mentalen Herausforderungen zu stellen.

In diesem Jahr fand die RuhrJam erneut im Sportpark Styrum statt, wo den Teilnehmenden die besten Voraussetzungen geboten wurden, um Fähigkeiten und Techniken zu verbessern, Erfahrungen auszutauschen, Inspiration zu sammeln und sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen. Neben umfangreichen Aufbauten erwartete die Teilnehmenden auch ein organisiertes Rahmenprogramm. Workshops mit verschiedenen Schwerpunktthemen, eine gemeinsame Expedition, begleitende Trainingsmusik durch einen DJ und Abendprogramm samt Akustikmusik und Feuershow waren nur einige der Highlights, die die RuhrJam 2023 zu einem rundum positiven Erlebnis machten.

Vom 13. bis 15. Oktober wurde der Sportpark Styrum zum Treffpunkt für rund 120 Parkour-Enthusiasten aus ganz Deutschland. Die RuhrJam, Mülheims ultimatives Parkour-Erlebnis, ging in die achte Runde. Seit 2013 steht das Event, das seither in Kooperation zwischen TrendSport Mülheim und der Mülheimer Parkour Generation veran-

staltet wird, für ein actiongeladenes Wochenende voll kreativer Bewegung und Spaß.

Springen, Balancieren, Hangeln, Laufen, Klettern: Parkour ist eine anspruchsvolle Sportart, die unter anderem Kraft, Ausdauer, Balance und Geschicklichkeit erfordert. Ziel ist es, Hindernisse in der Umgebung effizient und geschickt zu

„Rund um die Neustadtstraße“

40. Styrumer Straßenlauf



„Rund um die Neustadtstraße“ – das ist vielen Mülheimer Laufsporttreibenden ein Begriff. Der Styrumer TV organisiert bereits seit 40 Jahren den traditionellen Lauf durch die Styrumer Straßen.

Nach der Pandemie war es für das bisherige Orga-Team allerdings schwer, Helfer zu organisieren und die nötigen Sperren durchzuführen, so dass der beliebte Lauf am Ende der Laufsaison vor dem endgültigen „Aus“ stand. Um das zu verhindern, bot sich die Zusammenarbeit zwischen Nachbarn an: das Team vom Sportpark Styrum des Mülheimer SportService

hat den Styrumer TV in diesem Jahr erstmalig tatkräftig bei der Durchführung unterstützt.

Am 22. Oktober trafen sich so 120 Laufbegeisterte, um in drei Wettkampfklassen gegeneinander anzutreten. Die Läufe für Schüler*innen über 1.000 m und 2.000 m wurden im Sportpark Styrum durchgeführt. Für die männliche und weibliche Jugend sowie für die Jedermann-Klasse startete der 5 km-Lauf direkt vor dem Gebäude des Styrumer TV und führte durch die Neustadtstraße über die Von-der-Tann-Straße und asphaltierte Parkwege im Sportpark Styrum.

Die Läufer*innen aller Altersgruppen und Leistungsniveaus stellten sich der Hausauforderung und erbrachten großartige Leistungen, wobei sie in jeder Runde lautstarke Unterstützung durch die Zuschauenden erfuhren. Der schnellste Läufer auf der beliebten 5 km-Strecke war Lukas Kagermeier, der lediglich 15:01 Minuten benötigte. Saskia Hettkamp erreichte in 20:42 Minuten als erste Frau das Ziel. Den 2 km-Schüler*innenlauf gewann bei den Mädchen Mayla Groß (7:57) und bei den Jungen Jan Kulbrock (8:48) und beim 1 km-Schüler*innenlauf setzte sich Karlina Becks (4:27) gegen die restlichen Mädchen und Amin Hopp (3:59) unter den anderen Jungen durch.

Sportabzeichen-Aktionstag

Werbung für mehr Sport in Vereinen

Rund 450 Grundschülerinnen und Grundschüler sowie 20 Kita-Kinder nahmen am Sportabzeichen-Aktionstag teil, den die Hölterschule und die Tageseinrichtung für Kinder „Stöpsel-Kämpchenstraße“ im September in Kooperation mit dem MSB und dem Badmintonverein 1. BV Mülheim auf dem Sportplatz Kahlenberg durchführten. Während die Erstklässlerinnen und Erstklässler sowie die Kita-Kinder das Kinderbewegungsabzeichen NRW (Kibaz NRW) ablegten, absolvierten die Älteren u. a. Prüfungen im Standweit-



Die älteren Schülerinnen und Schüler absolvierten u. a. eine Prüfung im Standweit-

sprung, Seilspringen und 30 m-Lauf. Die Veranstaltung wurde – unter dem

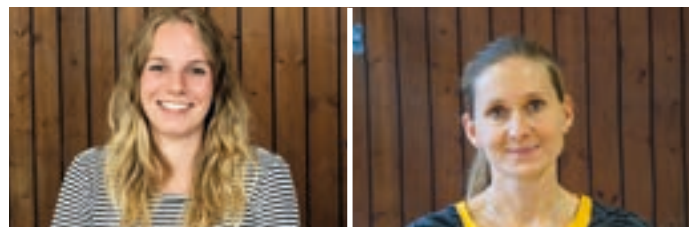
Motto „Sporttage sind Feiertage“ – vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) mit 1.000,- Euro gefördert.

Ziel war es, für mehr Sport in Vereinen zu werben. Kinder, die bis dato keinem Sportverein als Mitglied angehörten, konnten daher auch im Nachgang zum Sportabzeichen-Aktionstag einen Sportgutschein vom MSB erhalten, so dass sie nun ein Jahr in einem der insgesamt 51 Vereine, die bei dem Projekt mitmachen, kostenlos Angebote wahrnehmen dürften.

Personalia

Zurück bzw. neu im Team

In der MSB-Geschäftsstelle im „Haus des Sports“ haben sich auch im vierten Quartal 2023 personelle Veränderungen er-



Alina Grumpe

Simone Paries

geben: Anfang November kehrte Alina Grumpe (geb. Twelker) aus der Elternzeit zurück und fungiert nun wieder als Referentin Jugendsport. Simone Paries hingegen ist seit Anfang November neu im Geschäftsstellen-Team: Als Fachkraft im Bereich interpersonelle und sexualisierte Gewalt unterstützt sie zum einen die Mülheimer Vereine in Bezug auf das Thema, zum anderen ist sie als Koordinierungsstelle für verschiedene Sportbünde zuständig. Die Kontaktdaten aller Mitarbeitenden des MSB finden sich auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de.

Prima Leben Zertifikat

20 Kitas und 80 Wünsche

Im Rahmen einer Veranstaltung mit geladenen Gästen in der Kita „Kunterbunt“ überreichten Vertreter*innen der Stiftungsverwaltung der Stadt Mülheim an der Ruhr, der medl GmbH und des Mülheimer Sportbundes (MSB) der Einrichtung und ihren „medl-Springmäusen“, stellvertretend für alle 20 Kitas, die mit dem Prima Leben Zertifikat ausgezeichnet waren, einen 15-teiligen Balancierpfad, ein Balanciertau sowie vier Spielrollbretter. Insgesamt konnten diesen Kitas 80 Materialwünsche mit einem fünfstelligen Gesamtwert erfüllt werden. Thomas Libera dankte in diesem Zusammenhang der Stiftungsverwaltung für die Förderung durch die August- und Josef-Thyssen-Stiftung sowie der Firma medl für ihre langjährige und verlässliche Partnerschaft. Die

Grüße der Stadt Mülheim an der Ruhr überbrachten Stefanie Teichmann und Birte Mevißen von der Stiftungsverwaltung.



v.l.n.r. Thomas Libera (Mülheimer Sportjugend), Stefanie Teichmann, Birte Mevißen (beide Stiftungsverwaltung Mülheim an der Ruhr), Tanja Haberkamp (Kita Kunterbunt Mülheim), Jan Hoffmann (medl GmbH)

MSB-Mitgliederversammlung 2023

Gute Zusammenarbeit – in verschiedener Hinsicht



LSB-Präsident Stefan Klett lobte bei der Mitgliederversammlung am 20. November 2023 in der Aula des Gymnasiums Luisenschule die gute Zusammenarbeit von Sportselbstverwaltung und öffentlicher Sportverwaltung.

Die diesjährige Mitgliederversammlung des MSB wurde im Wesentlichen von zwei Themen geprägt: zum einen von der Aufnahme des MSB ins „Qualitätsbündnis zum Schutz

vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ (siehe separater Beitrag), zum anderen von einem Impulsvortrag über „Diskriminierung im Sport“. Darin gab Hakan Caliskan, der Antidiskriminierungsbeauftragte der Stadt Mülheim an der Ruhr, den Delegierten der Sportvereine sowie den zahlreichen Ehrengästen einige Impulse für die Praxis und erläuterte, welche Möglichkeiten der Unterstützung die Antidiskriminierungsstelle anbietet, um so einen Beitrag zur Bekämpfung und Prävention von Diskriminierung in Mülheim an der Ruhr zu leisten. Zuvor hatte Bürgermeister Markus Püll (CDU) herzliche Grüße im Namen der Stadt überbracht und wies darauf hin, dass der MSB, der MSS und die Politik in den vergangenen Jahren „einiges für den Sport und vor allem für die Stadtgesellschaft geleistet“ hätten. Auch Stefan Klett, der Präsident des Landessportbundes NRW, betonte, dass die Sportselbstverwaltung und die Stadtverwaltung in Mülheim an der Ruhr „Hand in Hand“ arbeiteten. Gleichzeitig betonte er, dass den LSB und den MSB „eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit“ verbinde. Ein ausführlicher Nachbericht zur MSB-Mitgliederversammlung 2023 findet sich auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de.

Förderprogramm zur Digitalisierung von Sportorganisationen

Vereine bekamen die Fördermittel ausgezahlt



Erfreuliche Nachrichten konnte der MSB Anfang November den 57 Vereinen, die sich erfolgreich um EFRE-Fördermittel der EU beworben hatten, um damit Investitionen

in die Digitalisierung zu tätigen, überbringen: Als einer der ersten Sportbünde in Nordrhein-Westfalen erhielt der MSB von der Bezirksregierung Düsseldorf, welche die Verwaltung der Fördermittel übernommen hatte, den finalen Zuwendungsbescheid über die gesamte beantragte Summe sowie die entsprechende Gutschrift auf seinem Konto, sodass er kurz darauf die Auszahlung auf die betreffenden Vereinskonten in die Wege leiten konnte.

Dabei bekamen alle Vereine die Summe aus den Weiterleitungsverträgen, sofern diese in voller Höhe über den Verwendungsnachweis abgerufen wurden. Alles in allem durften sich die Mülheimer Sportvereine über Fördermittel in Höhe von rund 420.000,- Euro freuen.

Diese ermöglichten es den Vereinen z. B., Laptops, Tablets, digitale Whiteboards oder digitale Schließanlagen anzuschaffen.

Schwimmförderung

Ergebnisse können sich (wieder) sehen lassen!

Dank der Unterstützung von Sponsoren erhalten die Mülheimer Schulen seit vielen Jahren eine gezielte Unterstützung im Schwimmunterricht. Den Lehrkräften wurden im Rahmen des Unterrichtes daher wieder erfahrene Übungsleitungen an die Seite gestellt, die sich um die Ausbildung der Nichtschwimmer*innen kümmern.

Es ist sehr schön, dass die Ergebnisse nach der Corona-Pandemie nun auch wieder deutlich besser sind. Von 1.492 Kindern, welche die Grundschule nach dem Schuljahr 2022/23 verließen, legten 1.287 Kinder ein Schwimmabzeichen ab (mindestens ein Seepferdchen-Abzeichen).

Sehr erfreulich ist auch, dass 51,60 % der Kinder ihre Grundschule als sichere Schwimmer*innen verließen – sie hatten also mindestens das Bronze-Abzeichen abgelegt bzw. die Niveaustufe 4 im neuen Schulschwimmpass erreicht.

Im vergangenen Schuljahr wurden ebenfalls zehn weiterführende Schulen unterstützt, denn diese haben nun leider auch vermehrt Nichtschwimmer*innen. Sie stammen auch aus der „Corona-Zeit“, in der die Grundschul Kinder weder das Schwimmbad noch den Schwimmunterricht besuchen durften.



Im Schuljahr 2022/23 wurden Schüler*innen der Klassen fünf und sechs betreut. Von 1.022 Jugendlichen konnten rund 210 Schüler*innen nicht schwimmen. Von diesen Nichtschwimmer*innen konnte rund die Hälfte (101 Jugendliche) im Laufe des Schuljahres ihr Seepferdchen-Abzeichen ablegen. Parallel führte die Unterstützung auch dazu, dass 324 Schüler*innen das Schuljahr als sichere Schwimmer*innen abschlossen. Auch hier ist ein erfreulicher Aufwärtstrend zu verzeichnen.

Der Klassiker im Schulsport

Brennball-Stadtmeisterschaft der Grundschulen

Wie kann man möglichst vielen Grundschulkindern die Teilnahme an einem großen Sport-Event ermöglichen und wo spielen wirklich alle Kinder einer Klasse mit? Beim Brennball! Im Oktober war es für rund 300 Zweitklässler von 12 Grundschulen wieder soweit. Der Ehrgeiz und die Freude der Schüler*innen war in der ganzen Westenergie Sporthalle spürbar. Es wurde zunächst auf drei Feldern gespielt und die jeweils drei stärksten Schulen dieser Gruppen spielten die Endrunde gegeneinander aus. Nach einem spannenden und vergnügten Vormittag konnte die Grundschule am Saarnberg den Titel für sich erringen. Den zweiten Platz belegten die Kinder der Hölterschule vor der Grundschule am Steigerweg. Bei der anschließenden Siegerehrung durfte natürlich das Mas-

kottchen der Sportjugend, der Papagei Chili, nicht fehlen und er war auch bei der Pokalübergabe live dabei! Ein großes Dankeschön geht an die Sporthelfer*innen der Willy-Brandt-Schule. Ohne Ihre tolle Unterstützung hätte das Turnier so nicht stattfinden können.



SPORT INTERN :KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 52 13
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de



GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit dem Mülheimer Radclub Sturmvogel befaßt haben. Das letzte Straßen-Radrennen fand im Jahre 2012 statt. Die Tour de France wurde in 2017 in Düsseldorf gestartet. Der Radclub Sturmvogel feierte dieses Jahr sein 125-jähriges Bestehen. Heute gilt es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit dem TSV Viktoria Mülheim befassen.

HEUTE GILT ES WIEDER, DREI KNIFFLIGE FRAGEN ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (2 Punkte)

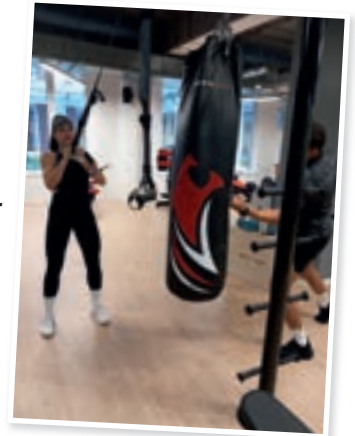
Wieviel Mitglieder verzeichnet der TSV Viktoria Mülheim?

- A: 4.300
- B: 4.400
- C: 4.900

Frage 2: (3 Punkte)

Wieviel Sportarten bietet der TSV Viktoria Mülheim an?

- A: 15
- B: 17
- C: 19



Frage 3: (1 Punkt)

Welches Jubiläum feiert in diesem Jahr der TSV Viktoria Mülheim?

- A: 175-jähriges
- B: 100-jähriges
- C: 125-jähriges



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch – nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

BLEIBT DAS HERZ STEHEN, WENN MAN NIEST?
Medizin endlich verständlich! Doc Caro klärt auf!

DENKWÜRDIGE MOMENTE IM SPORT
Von 1869 bis heute

POWER & GLORY
Die Geschichte der NFL in Bildern

24 STUNDEN NÜRBURGRING
Nordschleife 2023

24H NÜRBURGRING
Kalender 2024



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. Februar 2024.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Überlassung von E-Bikes/Pedelecs

E-Bikes (elektrische Fahrräder) haben in den letzten Jahren stark an Beliebtheit gewonnen, da sie eine umweltfreundliche, gesunde und bequeme Möglichkeit darstellen, sich fortzubewegen. Neben den umweltpolitischen Gesichtspunkten bietet aber auch das Steuerrecht Anreize.

Ein Pedelec (Pedal Electric Cycle) ist eine besondere Form eines Elektrofahrrads, bei dem der Fahrer von dem Elektroantrieb nur dann unterstützt wird, wenn er gleichzeitig selbst in die Pedale tritt.

Bei dem S-Pedelec (schnelles Pedelec) handelt es sich um ein Pedelec (da Antrieb nur über Tritt in die Pedale) mit einer Motorunterstützung von bis zu 45 km/h. Das S-Pedelec stellt damit kein Fahrrad mehr dar, sondern wird rechtlich als Kraftfahrzeug eingestuft.

Im Unterschied zum Pedelec und S-Pedelec hat ein E-Bike einen Elektromotor, der mit Hilfe eines Drehgriffs oder Schaltknopfs angetrieben wird, d. h. es bewegt sich fort, ohne dass der Fahrer dabei in die Pedale tritt. Ein E-Bike hat eine maximale Nennleistung von 4.000 Kilowatt und eine Höchstgeschwindigkeit von 45 km/h (Einstufung: leichtes zweirädriges Kraftfahrzeug). Steuerlich handelt es sich um ein Kraftfahrzeug. Es gelten damit die steuerlichen Regelungen für die Überlassung eines Kraftfahrzeugs an einen Arbeitnehmer.

Nach dem Einkommensteuergesetz **sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn** vom Arbeitgeber gewährte Vorteile für die Überlassung eines betrieblichen Fahrrads, das kein Kraftfahrzeug i. S. des § 6 Abs. 1 Nr. 4 Satz 2 EStG ist, steuerfrei. Die Steuerfreiheit führt nach § 1 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SVEV auch zur Sozialversicherungsfreiheit.

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-steuer.de

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Meurer © MST



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

MIT FAMILIEN-RABATTEN!

HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mst-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr
weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schifffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30
Mit freundlicher Unterstützung:
westenergie  **mbH**
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

Die Geschenkkidee für Jung und Alt!

Das neue Gutscheinebuch
für nur **16,50 €!**

NEU!
Online
Buchbestellungen:
shop.sprenger-medien.de



Jubiläumsausgabe!

BÜCHERTIPPS

BLEIBT DAS HERZ STEHEN, WENN MAN NIEST?

MEDIZIN ENDLICH VERSTÄNDLICH! DOC CARO KLÄRT AUF!

Ist Knochenknacken schlecht für die Gelenke? Deutet ein blauer Strich am Arm auf eine Blutvergiftung hin? Warum ist Blut eigentlich rot und ist es wirklich dicker als Wasser? Deutschlands bekannteste Notärztin, die Mülheimerin Dr. med. Carola Holzner beantwortet Fragen, die Du Dir bestimmt auch schon mal gestellt hast. Verständlich und auf Augenhöhe, mit einer großen Portion Humor vermittelt sie medizinisches Wissen, räumt mit Mythen und Irrtümern auf, entzaubert Dr. Google und gibt viele Ratschläge und Tipps: ebenso unterhaltsam wie kenntnisreich.

318 Seiten, Preis: 18 Euro, S. Fischer Verlag



die Begeisterung für die Stars des American Football auch in Europa immer mehr. In diesem Bildband wird die Geschichte der NFL von 1925 bis heute in imposanten Aufnahmen nachgezeichnet. Zusammen mit allen Daten und Fakten zu den Teams und Porträts der besten Quarterbacks ist so ein NFL-Buch entstanden, das keine Fragen offen lässt. Matthew Bazell hat die Geschichte des American Football bildgewaltig in einem Buch zusammengestellt. Ein Muss für alle Fans dieser Sportart.

270 Seiten, Preis: 39,90 Euro, Verlag Die Werkstatt, Göttingen



DENKWÜRDIGE MOMENTE IM SPORT

VON 1869 BIS HEUTE

365 denkwürdige Momente im Sport beinhaltet 365 Geschichten aus der Welt des Sports – von Neujahr bis Silvester – und umfasst besondere Sportaugenblicke von 1869 bis heute. Zu jedem Tag gibt es eine informative und lesenswerte Geschichte – ob Fußball, Tennis, Basketball, Boxen, Leichtathletik, American Football oder Darts. 40 Sportarten sind in diesem Buch vertreten. Gewürdigt werden vor allem die Leistungen von den deutschen Athleten und Athletinnen, aber auch die großen Meilensteine der Sportgeschichte wie z. B.: Wie wurde Muhammed Ali der größte Boxer? Wie gewann Michael Schumacher seinen ersten Formel-1-Weltmeistertitel? Wie kam es zum Phantomtor von Thomas Helmer?

381 Seiten, Preis: 20 Euro, Meyer & Meyer Verlag



24 STUNDEN NÜRBURGRING

NORDSCHLEIFE 2023

Was für ein Rennen! Die ADAC TotalEnergies 24h Nürburgring boten 2023 einmal mehr die ganze Bandbreite von Emotionen, die es eben nur bei diesem Langstreckenklassiker auf der längsten und schönsten Rennstrecke der Welt gibt. 132 Fahrzeuge traten in diesem Jahr bei den 24h an, und jedes einzelne ist in diesem Buch zu finden. Und nicht nur das: Vom Adenauer Racing Day bis zum Siegersekt ist die ganze Veranstaltung dokumentiert. Ein ausführlicher Statistik-Teil inklusive der Ergebnisse macht das Jahrbuch zum besten Schmöker und Nachschlagewerk für alle, deren Herz für die Grüne Hölle schlägt.

288 Seiten, Preis: 45 Euro, Gruppe C Motorsport Verlag



24H NÜRBURGRING

KALENDER 2024

Ein ideales Geschenk zu Weihnachten für den Motorsport-Fan: Der offizielle Wandkalender zum ADAC TotalEnergies 24 Stunden Rennen am Nürburgring weckt noch einmal die Emotionen, die mit dem 24h Rennen verbunden sind.

26 Seiten (2 Motive pro Monat zur Auswahl), DIN A2 Format, Preis: 40,00 Euro, Gruppe C Motorsport Verlag



POWER & GLORY

DIE GESCHICHTE DER NFL IN BILDERN

Sie ist die größte, teuerste, lauteste und berühmteste Profi-Sportliga der Welt. Die National Football League. In den USA gehören die Spiele der NFL längst zu den Pflichtterminen – mittlerweile wächst

MEG - Mülheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

02 08 - 99 66 00

**Ihr Abfall.
Unser Container.
Ihr Containerdienst!**

MEG mbH
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

Kompetente Dienstleister – Nicht nur für den Sportler!

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082 

www.immobilien-orts.de

SDR
 GUTACHTEN GmbH 

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

 sdr_gutachten  SDR-Gutachten GmbH  SDRgutachten

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23



Krein Reisen 

Omnibus-Reisedienst
 Club-Städtereisen - Wochenend- und Ausflugsfahrten
 Urlaubsreisen - Ausarbeitung von Gruppenreisen
 Eigenes Reiseprogramm
Telefon: 0208 / 60 60 02 + 960 11 33
www.krein.de · info@krein.de

Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst
Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08 - 3 01 81 17 · Mobil 01 57 - 82 25 40 58

 **Andreas Zint**

Sachverständiger für das
 Maler- und Lackierhandwerk
 Sachverständiger für
 Feuchte- und Schimmelschäden

Saarner Straße 481 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208 / 2 99 88 65 · Fax 0208 / 5 94 28 10
 E-Mail: andreaszint@web.de

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/47 40 10
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de



www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND
 KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**

 **Fünten**
 Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29

 **Gaststätte „Lindenhof“** 
 Inhaber: Harald Stöber

45478 Mülheim an der Ruhr – Lindenstraße 68
 Telefon (02 08) 55 402

Täglich geöffnet von 10.00 Uhr – 0.00 Uhr

- Gutbürgerliche Küche
- Großer Gesellschaftsraum für Feiern jeder Art

sky - Fußball

der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

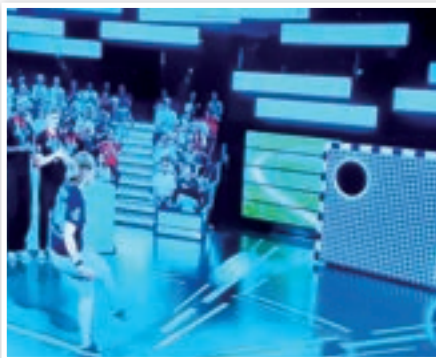
der treppenbauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

SPORTSPLITTER



Ein buntes Zirkusprogramm bot der **TSV Viktoria Mülheim** seinen Mitgliedern, Freunden, Schulen und Kindergärten Mitte November 2023 aus Anlass des **125-jährigen Bestehens**. Im Zirkuszelt in der Parkstadt Mülheim im Stadtteil Speldorf präsentierte der Jubilar nahezu alle Sportarten, insbesondere von Jugendlichen, im Stile von zirkensischen Spielen (Foto). Eine sehr gelungene Veranstaltung an zwei Tagen mit vier Vorstellungen vor nahezu 2.000 Besuchern.



Das war sicherlich ein Höhepunkt in ihrer bisherigen sportlichen Laufbahn: der Auftritt von Fußballerin **Maren Schönherr** (SV Raadt) im ZDF-Sportstudio im Rahmen der Samstagabend-Sendung

„Das aktuelle Sportstudio“. Es war der 17. September 2023, als sie zusammen mit den Basketball-Weltmeistern aus Deutschland auf die legendäre Torwand schießen durfte (Foto). Zusammen mit ihrem Trainer Mario Niemann war Maren eingeladen als Deutschlands Torschützenkönigin (94 Tore). Sie erhielt dort die Torjägerkanone von Sportmoderator Sven Voss überreicht.

Im Alter von 84 Jahren verstarb am 30. September 2023 **Hans Joachim Holzner** (Foto, rechts), zusammen mit Tochter Gesa und Enkeltochter Maje. Holzner war erfolgreicher Züchter von Sport- und Rennpferden, Teilnehmer an Bundeschampionaten und Sportpferden. Vor über



40 Jahren hat er die ersten Transporte von Sportpferden per Flugzeug, insbesondere aus und in die USA, durchgeführt. Als Fachschaftsleiter war er jahrzehntelang im Vorstand des Kreisverbandes Mülheim/Oberhausen und im Mülheimer Sportbund tätig.



Einen überraschenden riesigen Erfolg feierte **Hamsa Hassan** (Foto) vom **Boxclub Mülheim-Dümpten** im Juli 2023 bei den Deutschen Meisterschaften der Boxjugend in Eisenhüttenstadt. In seiner Altersklasse – U19 – gewann er den Titel eines Deutschen Meisters im Cruisergewicht. Im Finale besiegte er Mikail Abdulgamidov vom BC Traktor Schwerin mit 4:1-Wertungspunkten.



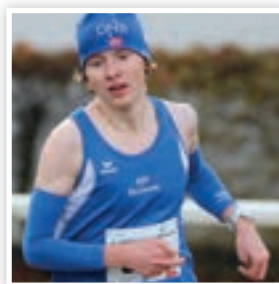
Über 20 Jahre gab es ihn. Dann war im Jahre 2015 Schluss. Jetzt – das heißt im Jahre 2024 – wird er wieder durchgeführt: der **Tengelmann-Lauf** (Archiv-Foto aus dem Jahre 2014). Als Termin ist Sonntag,

der 23. Juni 2024 vorgesehen. Der Lauf wird vom TSV Viktoria Mülheim organisiert.

Das war ein Treffen der ganzen besonderen Art und nicht alltäglich. **Mario Niemann** (links), Trainer der Frauenmannschaft des SV Raadt, traf aus Anlass der Ehrung von Maren Schönherr im Sportstudio des ZDF die deutschen Basketball-Weltmeister. „Ein netter Junge“, so Niemann über den deutschen Starspieler **Dennis Schröder**.



SPORTSPLITTER



Wo ansonsten Vollblüter galoppieren, da starteten am letzten November-Sonntag 2023 über 230 Crossläufer auf der Galopprennbahn am Raffelberg, und das zum 19. Mal beim **MWB-Rennbahn Crosslauf**. Insgesamt wurden sechs Wettbewerbe angeboten: 400 m, 1.000 m, 2.000 m, 4.100 m, 8.200 m Hauptlauf und die 4 x 200 m Staffel. Sieger im Hauptlauf wurde der 22-jährige Duisburger **Marcel Hausburg** (Foto) in 29:06 min. Die meisten Teilnehmer kamen aus den Mülheimer Nachbarstädten.

Julius Wagner und **Henrik Stoepel** von der **Rennrudergemeinschaft Mülheim** verteidigten ihren Titel bei der Deutschen Sprintmeisterschaft im Rudern in Heidelberg erfolgreich. Mit dem im Vorjahr siegreichen Achter landete das Duo auf Rang zwei. Silber gewannen auch Emma Scholten und Maike Matheis im Doppelzweier sowie Theo Kröschel, Justus Kiefer, Celina Mohrhenn und Julia Klar im gemischten Vierer.



Nahezu 30 Platzierungen unter den ersten Drei hat **Beachvolleyballer Jörg Dißmann** (VfR Saarn, Foto, links) bei den verschiedenen Landesmeisterschaften in Deutschland bisher errungen. In 2023 hat er zum ersten Mal auch den nationalen Titel gewonnen. In der Altersklasse Ü59 siegte er mit seinem Leipziger Partner **Ivo Eiberle** (Foto, rechts) bei den Titeltkämpfen in Berlin. Im Achtelfinale nahmen sie Revanche für die Vorjahres-Niederlage gegen die amtierenden deutschen Meister Stößinger/Winkler (Bayern): 15:9, 15:6. In Rekordzeit und mit hoher Dominanz gewannen sie

das Finale gegen die Berliner Schürmann/Wassermann, gegen die sie in der Vorrunde verloren hatten, sicher mit 15:10 und 15:4.



Gleich zwei Fahrzeuge konnte Alfred Beyer (Foto, Mitte), Vorsitzender des **Vereins für Bewegungsförderung und Gesundheitssport (VBGS)**, Ende September 2023 für den Transport von behinderten Menschen in Empfang nehmen. Dies war möglich durch großzügige Spenden von (Foto von links) Kai Heitmann, Sascha Jurczyk (beide Franz und Thea Dupré Stiftung), Dr. Sven Hower (Cläre und Hugo Stinnes-Stiftung), Frank Hötzel (Sparkasse Mülheim). Auch der Förderverein der Fliedner Stiftung beteiligte sich als Sponsor.

Immer noch nicht ganz fertig ist die **Mountainbike-Anlage** am Broicher Waldweg (Uhlenhorst-Wald). Die **Trailriders Ruhr** sind fleißig dabei, sie noch in 2023 fertigzustellen. Trotzdem üben Jason, Finn, Tony, Mevi und Allam (Foto, von links) schon einmal. Sie sind zufrieden.



Zwei Deutsche Meister im Feldhockey kommen aus Mülheim:



Die männliche U16 des **HTC Uhlenhorst** besiegte im Finale daheim Rot-Weiss Köln mit 2:1, ehe die weibliche U14 im Finale beim Berliner HC einen 3:2-Last-Minute-Sieg feierte.

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli

Fotos: Murat Ali Blach, firo Sportphoto/VW, Karoline Kügler, MSB, MSS, MSPW, Dr. Claudia Pauli, Privat, Rennrudergemeinschaft Mülheim, Stefan Rixecker, Marc Rühl, TC Raadt

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Frühjahr 2024:
15. Februar 2024



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de



Beratung von 8 bis 19 Uhr!
Terminvereinbarung unter 3005-0 oder
unter www.spkmh.de/termin



**Anrufen
ist einfach.**



0208 3005-0

**Die ganze Sparkasse unter
einer Nummer.**

Überweisungen, Karten-Service, Fragen zum
Online-Banking u.v.m.

In unserem KundenServiceCenter erreichen
Sie kompetente Mitarbeiter die Antworten
auf Ihre Fragen haben.

Unter www.spkmh.de oder über unsere von
der Stiftung Warentest ausgezeichneten
Sparkassen-App sind wir rund um die Uhr
für Sie da.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr